



Du hast eine starke Idee?

Dann teile sie mit der SCHWARZWALD-CROWD!
Überzeuge andere von deinem Projekt und sichere dir
so die finanzielle Unterstützung, die du brauchst.

Jetzt mehr erfahren auf:
> schwarzwald-crowd.de



**SCHWARZWALD-
CROWD.DE** Ein Projekt
von badenova

badenova
Energie. Tag für Tag

Liebe Leserin,
lieber Leser,

da ist er schon wieder, der Herbst, und man könnte sich eine ganze Menge Gedanken machen: Müssen wir wieder Gas sparen? Gibt es eine neue Corona-Welle? Wird das ein außerordentlich warmer oder ein besonders kalter Winter? Man könnte das alles aber auch mal lassen und sich aufs Hier und Jetzt konzentrieren. Dazu braucht es nicht unbedingt eine meditative Ader, das vorliegende Heft genügt völlig. Studifudder versteht sich als eine Art kleiner Geheimwissenführer, der mit den besten Tipps und

Tricks fürs Studidasein in Freiburg aufwartet. Hier findet ihr die Kneipen und Cafés, wo man sich Bier und Kaffee trotz Inflation noch leisten kann. Unsere Autorinnen und Autoren verraten, wo man faire Mode und angesagte Skate-Parks findet. Wir wissen, wohin man mit den Eltern und wohin lieber nur mit der WG ausgeht – und wer einem hilft, wenn das Leben mal nur Probleme mit sich zu bringen scheint. Und sollte jemand wirklich fertig damit sein, ganz Freiburg erkundet zu haben: Ab nach Basel. Übrigens: Auf fudder.de gibt's täglich Neues aus Freiburg aus dem Blick unserer jungen Redaktion. Wenn du selber als Journalist arbeiten möchtest: Melde dich bei uns!



**Silvis
Copyshop**

KOPIEN / DRUCK

HARDCOVER
Bedruckt in Gold, Silber oder Weiß

EXPRESSBINDUNG
innerhalb von 1 Stunde

Reparaturservice
Drucker Notebook PC

Kopieren | Drucken | Scannen | Binden | Faxen | Laminieren | CD/DVD
...und alles was Sie "rund ums Kopieren" benötigen!

Wannerstraße 3 | 79106 Freiburg
0761 28 55 881 | kopierladen@gmx.de
www.kopierladen-stühlinger.de



INHALT

Studileben

Wie überlebe ich als Student?	Seiten 4 – 21
Grüner Leben	Seite 14
Online-Tools	Seite 21

Geschäfte

Wo gebe ich mein Geld aus?	Seiten 22 – 35
Faire Mode	Seite 24
Tattoo-Studios	Seite 28
Suppen	Seite 33

Freie Zeit

Was tun in meiner freien Zeit?	Seiten 36 – 57
Basel	Seite 40
Skaten	Seite 52
Orchester	Seite 57

Theken

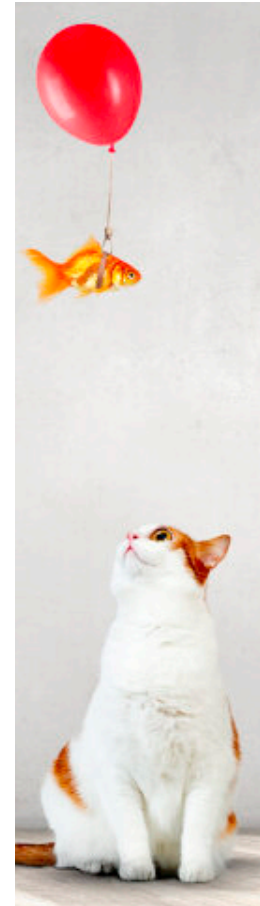
Wo gibt's was zu fuddern?	Seiten 58 – 75
Cappuccino	Seite 62

Nachtleben

Wohin gehe ich aus?	Seiten 76 – 86
Impressum	Seite 86



Das Papier für das Studifudder kommt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern.





Wie überlebe ich als Studi?

Wie kann ich Geld sparen?

• Wo bekomme ich einen günstigen Latte mit Hafermilch?

Im Café Senkrecht vom Studierendenwerk, am Platz der Weißen Rose im Uni-Innenhof, gibt es alle Kaffeevarianten auch mit Hafermilch, insbesondere den besten und günstigen Latte Macchiato mit frisch aufgeschäumter Hafermilch. Der Kaffee stammt vom örtlichen Kaffeeröster Tee-Peter, der das Senkrecht mit biologisch angebautem Kaffee beliefert. Unsere Empfehlung dazu: die frisch aufgebackenen, noch warmen Franzbrötchen!

▶ Café Senkrecht, Platz der Weißen Rose (Uni-Innenhof)

• Wie kann ich mit freien Kellerräumen Geld verdienen?

Zu deiner WG gehören Kellerräume oder Stellplätze, die ihr nicht braucht? Dann vermiete sie doch auf spacewise.de und sichere dir ein zusätzliches Einkommen. Viele Menschen suchen in Freiburg nach Stauraum oder Parkplätzen und freuen sich, wenn sie Sachen bei dir unterbringen können. Umgekehrt findest du auf der Website viele Angebote, falls du selbst Sachen einlagern willst.

▶ www.spacewise.de

• Wo bekomme ich Medikamente günstiger?

Dir brummt nach einer durchzechten Nacht der Schädel, die Stimme kratzt und um deinen Vitaminhaushalt solltest du dich auch mal wieder kümmern? Dann könnte sich der Gang zur Apotheke gleich doppelt lohnen. In einigen Freiburger Apotheken

gibt es nämlich einen Rabatt für Studierende. Gegen Vorlage eines gültigen Studierendenausweises kannst du zum Beispiel in der Löwen-Apotheke am Bertoldsbrunnen, der Breisgau-Apotheke in der Eisenbahnstraße und in der Apotheke am Theater zehn Prozent sparen. Verschreibungspflichtige Medikamente sind von der Ermäßigung ausgeschlossen. Generell gilt: Nachfragen lohnt sich. Die Wahrscheinlichkeit ist hoch, dass auch Apotheken außerhalb der Innenstadt einen Rabatt für Studierende oder Auszubildende anbieten.

- ▶ Löwen-Apotheke, Kaiser-Joseph-Str. 205, 0761/33431, loewen-apotheke-freiburg.de
- ▶ Breisgau-Apotheke, Eisenbahnstr. 64, 0761/24288, breisgau-apo.de
- ▶ Apotheke am Theater, Bertoldstr.31, 0761/39212, apotheke-freiburg.de

• Wo kann ich noch billig kopieren?

Durch die Eingangstür des Handyreparaturladens geht es die Treppe runter, und



Löwen-Apotheke

A photograph of two young women with long brown hair, wearing sunglasses and backpacks, taking a selfie on a city street. The woman on the right is holding a smartphone up to take the picture. They are both smiling and looking towards the camera. The background shows a blurred city street with buildings and a car.

Passt!

**Du: Rein ins volle Leben.
Wir: Immer für dich da.**

Passt immer: Mit einem Girokonto bei der Sparkasse bekommst Du alles, was Du für ein unbeschwertes Start ins Studi-Leben brauchst. Inklusive vieler Rabatte, Vergünstigungen – und dem besten persönlichen Service vor Ort.

Mehr Infos auf
sparkasse-freiburg.de/girokonto

Weil's um mehr als Geld geht.



schon befindet man sich im Kopierladen Copy-Man. Eine Schwarz-Weiß-Kopie kostet 7 Cent, doch mit der 500er-Karte kommt man an die 5 Cent pro Kopie. Wer Bachelor- oder Masterarbeiten binden lassen möchte, kann dies hier ebenfalls zu fairen Preisen machen lassen. Und wer Glück hat, bekommt von dem Mitarbeiter, der in Reimen spricht, einen solchen mit auf den Weg.

» Copy-Man, Rempartstr. 11, 0761/287562, copyman-freiburg.de

● **Wo bekomme ich als Studi ein Bier für 3 Euro?**

In der Raucherkneipe Bar am Funkeneck gibt es jeden Donnerstag den Auszubilden-

denrabatt. Dann kostet das Pils und auch das Naturrübbe vom Fass (0,4l) für Studierende und Auszubildende nur 3 Euro. Geradezu ein Schnäppchen, wenn man die steigenden Bierpreise in Freiburgs Kneipen betrachtet und damit ein absoluter Geheimtipp für jeden Donnerstagabend.

» Bar am Funkeneck, Ferdinand-Weiß-Str. 8, baramfunkeneck.de

● **Wie komme ich an ein günstiges Rad?**

Ohne viel Geld mobil sein? Geht am besten mit einem gebrauchten Rad. Vergewissere dich jedoch beim Kauf eines günstigen Rads, dass es dir richtig passt und sicher zu fahren ist, indem du vor dem Kauf die

Bremsen, die Schaltung und die Reifen überprüfst. Finden kannst du gebrauchte Fahrräder auf Fahrradauktionen der Stadt oder auf diversen Fahrradmärkten. Am einfachsten geht es online, zum Beispiel auf dem Freiburger Gebrauchtrad-Portal recycle.de. Auch Fahrradverleihprogramme wie Frelo können eine gute Option sein.

» recycle.de

● **Wo kann ich für wenig Geld aktuelle Filme anschauen?**

Der akademische Filmclub (aka) zeigt auf der Hörsalleinwand aktuelle, spannende Filme und coole Klassiker. 3,50 Euro kostet der Mitgliedsausweis für ein Semester, und pro Film zahlt man einen Schnäppchenpreis von 1,50 Euro. Den Unialltag im Hörsaal bei einem spannenden Film, einem Kaltgetränk und Chips ausklingen lassen – was gibt's Besseres?

» Aka-Filmclub, Vorführungen im Großen Hörsaal (GHS) der Biologie am Botanischen Garten, Schänzlestr. 1, 0761/281513, aka-filmclub.de

● **Wo gibt's günstige Konzerte?**

Der Verein Kultur im Stühlinger Souterrain (K.I.S.S.) veranstaltet regelmäßig am Wochenende Konzerte mit Wohnzimmeratmo-

sphäre. Der Eintritt ist (fast) immer frei – über eine freiwillige Spende freuen sich Veranstalternde und Musikerinnen und Musiker immer. Wer auf Singer-Songwriter, Folk und Alternative steht, ist hier richtig.

» K.I.S.S. – Kultur im Stühlinger Souterrain e.V., Lehener Str. 47, kiss-freiburg.jimdofree.com

● **Wo kann ich kostenlos eine Kamera ausleihen?**

Spiegelreflexkameras, Aufnahmegeräte, Mikrofone, Videokameras: Das Medien-



Sprachenkolleg

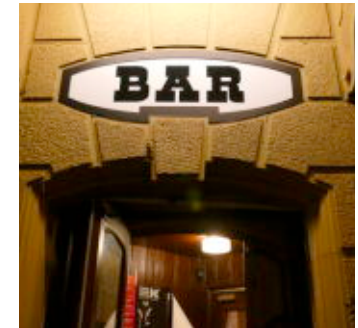
für ausländische Studierende

Intensivkurse Deutsch als Fremdsprache zur Vorbereitung auf DSH/Studium

Niveaus A1-C1, 20 Stunden Unterricht pro Woche
Kooperation mit dem Sprachlehrinstitut der Uni Freiburg
Das Sprachenkolleg für ausländische Studierende ist eine Einrichtung der Erzdiözese Freiburg

Sprachenkolleg für ausländische Studierende

Kappler Straße 57a, 79117 Freiburg, Tel. 0761-61 1030,
www.sprachenkolleg.de, info@sprachenkolleg.de



Bar am Funkeneck

re-cycle

Dein Portal für gebrauchte Räder!

STELL DEIN BSB MANGELN



recycle.de

zentrum der UB verleiht allerlei Equipment – und das kostenlos. Einzige Bedingung: Die Geräte dürfen nur für einen universitären Zweck verwendet werden. Auf der Seite der UB kannst du dir Geräte direkt reservieren oder du lässt dich im 3. OG im Parlatorium vom Medienservice beraten.

▶ Medienzentrum der UB, Platz der Universität 2, 0761/20396723, fudr.fr/ausleihe

● Wo finde ich den passenden Nebenjob?

Die Kasse ist leer und der richtige Studijob noch nicht in Sicht? Die Jobvermittlung des Studierendenwerks Freiburg kann helfen. Ob kurzfristige Aushilfsjobs – wie Umzugshelfer oder Gartenarbeiter – oder eine regelmäßige Anstellung: Der Mindestlohn ist garantiert. Um alle Jobangebote einsehen zu können, muss man sich auf der Website des Studierendenwerks registrieren und schon kann die Suche nach dem passenden Nebenverdienst losgehen.

▶ Jobvermittlung Studierendenwerk Freiburg, Basler Str. 2, 0761/2101200, fudr.fr/studijob

● Wie komme ich an günstige Zimmer auf dem freien Wohnungsmarkt?

Einfach bei der Zimmervermittlung des Studierendenwerks anmelden und Hochschulnachweis hochladen. Denn die dort hinterlegten Angebote sind von den Vermietenden aus dem freien Wohnungsmarkt explizit für Studierende reserviert. Eine gute Möglichkeit, fernab der gängigen Portale an ein Dach über dem Kopf zu kommen – regelmäßig reinschauen lohnt sich!

▶ swfr.de/serviceportal

● Wo kann ich kostenlos mein Handy reparieren lassen?

Du hast mal wieder die Spider-App runtergeladen oder deine Musikanlage ist kaputt, aber du hast keine Kohle für die Reparatur? Dann ist das Reparatur-Café perfekt für dich. Jeden zweiten Dienstag und Samstag im Monat kannst du zusammen mit Profis deine Elektrogeräte, aber auch Textilien wie deine Lieblingshose wieder auf Vordermann bringen und dabei Elektroschrott sowie viel Geld sparen.

- ▶ Reparatur Café im FREILab, Ensisheimerstr. 4, jeden zweiten Dienstag im Monat von 18-21 Uhr, reparaturcafe-freiburg.de
- ▶ Reparatur Café im Q 33, Wannerstr. 33, Sa 13-17 Uhr, reparatur-freiburg.de
- ▶ Reparatur Café Vauban, Wiesentalstr. 20, jeden zweiten Sa im Monat von 14-17 Uhr, quartiersarbeit-vauban.de

An die Uni oder an den See?

Dein Ticket – dein Tag!

Online kaufen & iPad gewinnen!

Semesterticket

- ganze 6 Monate lang mobil für nur 96,- Euro (16,- Euro/Monat)
- gilt für Bus und Bahn im gesamten RVF-Verbindungsgebiet
- online kaufen ist einfacher: www.vag-onlineshop.de



www.rvf.de/semesterticket  





SprachLehrInstitut
Centre d'Etude des Langues
Language Teaching Centre



Möchten Sie Ihre Sprachkenntnisse vertiefen oder eine ganz neue Sprache lernen?

Für alle Interessierten bieten wir über 15 europäische und außereuropäische Sprachen von Arabisch bis Swahili an.

Außerdem bieten wir:

- Prüfungsvorbereitungskurse und Prüfungen
- autonomes Lernen im Sprachlabor
- Tandemvermittlung

Alle Informationen zu den Kursen finden Sie unter www.sli.uni-freiburg.de

Kontakt:

SLI-Sprachlehrinstitut der Albert-Ludwigs-Universität
Universitätsstr. 5 · 79098 Freiburg
info@sli.uni-freiburg.de · +49 761 203-3224
Öffnungszeiten: Siehe Homepage
www.sli.uni-freiburg.de



Selfcare

Ich schau heute
mal nach mir

SELF
CARE
ISN'T
SELFISH

Lieber mal Tee als Kaffee

Wir alle lieben Kaffee, aber er tut uns nicht immer gut. Nervöse oder ängstliche Menschen werden durch Kaffee noch fähiger. Deswegen kannst du ruhig öfter mal zu einer Tasse Tee greifen: Alleine die Zeremonie, ihn zuzubereiten, kann beruhigen. Dafür solltest du natürlich losen Tee kaufen und dich auf beruhigende Sorten konzentrieren.

Einmal pro Tag meditieren

Es gibt zahlreiche Studien, die belegen, wie gut sogar schon eine Fünf-Minuten-Meditation pro Tag uns helfen kann, weniger Stress zu empfinden. Und die gute Nachricht: Jeder und jede kann meditieren, man muss nur mal loslegen. In einer bequemen Haltung bewusst den Atem anschauen und ein paar Mal tief ein- und ausatmen. Beim Start hilft der Handytimer oder Meditationsapps wie Calm, Headspace oder 7mind.

Eine Massage gönnen

Eine Massage tut unglaublich gut. So wohl in dem Moment, wenn wir massiert werden, als auch langfristig: Eine Massage wirkt schmerzlindernd, sie stärkt das Immunsystem und kann gegen Angststörungen helfen. Egal, ob sie von deiner besseren Hälfte, einer Mas-

sagepistole oder Profis kommt. In Freiburg gibt's eine große Auswahl an Thai-Massagen (Sabai, Ban Aomphai, Sunong) und ayurvedischen Massagen (Ayurveda Praxis, Prana Massage).

Rausgehen

Egal, wie beschäftigt du bist: Das Beste, was du für deine mentale Gesundheit tun kannst, ist rauszugehen. Mach es zu deiner Routine, deine Laufschuhe anzuziehen und eine Runde durch den Wald zu laufen. Das muss kein Sport sein, sondern einfach nur Bewegung und frische Luft. Wenn du willst, kannst du bei Spotify eine Gehmeditation rausuchen und dich so ganz auf deinen Spaziergang konzentrieren. Das hilft auch zu besserem Schlaf.

Sportroutine aneignen

Okay, ganz um den Sport kommst du nicht drum herum. Er hat aber auch einfach so viel Gutes: Ab und zu die Herzfrequenz zu erhöhen, vermehrt die Glückshormone im Körper und steigert die Stimmung – deine Fitness natürlich auch. Dafür musst du nicht sieben Tage die Woche ins Fitnessstudio gehen: Eine Runde Joggen oder Yoga, schnelles Spazierengehen oder ein Online-Workout reichen schon aus.

● Wo kann ich kostenlos Romane und Zeitungen lesen?

Du bist eine Leseratte, hast aber einen kleinen Geldbeutel? Die Stadtbibliothek verleiht Bücher, Zeitschriften, CDs und DVDs, Spiele und vieles mehr. Der Bibliotheksausweis kostet für Studierende 10 Euro pro Jahr, mit ihm kann man auch online E-Books und Zeitungen herunterladen. Wem das noch zu teuer ist, der findet im Glasbau der Unibibliothek kostenlos literarische Klassiker, zeitgenössische Romane und nationale sowie internationale Zeitungen und Magazine.

► Stadtbibliothek am Münsterplatz,
Münsterplatz 17, 0761/2012207,
stadtbibliothek.freiburg.de

► Unibibliothek Freiburg,
Platz der Universität 2, 0761/2033918,
ub.uni-freiburg.de

● Wo kann ich mein Fahrrad reparieren?

Dein Fahrrad hat 'nen Platten, Kohle für die Werkstatt hast du aber leider nicht? Jeden



Stadtbibliothek am Münsterplatz

Mittwoch und Samstag kannst du die Reparatur in die eigene Hand nehmen: In drei Werkstätten helfen dir Profis dabei, deinen Drahtesel zum kleinen Preis wieder auf Vordermann zu bringen.

► StuSie, Sundgaullee 20, Haus 46,
studentensiedlung.de

► StuRa, Belfortstr. 24,
www.stura.uni-freiburg.de/

► Werkstatt Lastenvelo Freiburg,
Runzmattenweg 7,
lastenvelofreiburg.de

● Wo gibt's Brot, Brötchen und süße Teilchen zum halben Preis?

Lust auf einen Brunch, doch Brötchen werden immer teurer? Das Vortagslädele von Reiß-Beck bietet unter dem Motto „Gutes gibt es auch von gestern“ die Lösung. Beliefert wird der Laden mit übriggebliebenem aus anderen Reiß-Beck-Filialen Freiburgs, sodass das Angebot an der Theke ähnlich üppig ist wie bei „normalen“ Bäckereien. Alle süßen Teilchen aus Hefeteig schmecken aufgebakken noch besser, die Puddingbrezeln schmecken jedoch frisch – und das alles zum halben Preis.

► Reiß-Beck Vortagslädele,
Lehener Str. 38, 0761/76646377,
baeckerei-reiss-beck.de

● Wie kann ich günstig verreisen?

Neue Leute kennenlernen, auf Reisen sein und dabei nicht mehr als nötig ausgeben? Dafür gibt's Studitours, ein Angebot des Freiburger Studierendenwerks. Studierende aller Hochschulen in Freiburg können hier günstig verreisen: Touren in die Schweiz, eine Wanderung mit Alpakas oder eine Tour zur Nacht der Museen nach



Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.

www.der-inklusionsverband.de

DEIN FSJ IN EINER KITA ODER GRUNDSCHULE!

FSJ oder BFD bei uns

- Noch ein Plus im Lebenslauf!
- Praxis-Erfahrung
- Einblick in Berufe mit Perspektive
- Taschengeld inklusive
- In Freiburg und Umgebung



BEWIRB DICH JETZT!

WWW.CARITAS-FREIBURG.DE/FSJ



Caritasverband Freiburg-Stadt e. V.

Herrenstraße 6 • 79098 Freiburg • Telefon (07 61) 319 16-65
fsj@caritas-freiburg.de



Paris werden von Tutoren des Studierendenwerks begleitet – damit einem vor Ort auch kein Geheimtipp entgeht.

» Studitours, Programm unter swfr.de/veranstaltungen/studitours

● Wie bleibe ich bei Unithemen immer auf dem Laufenden?

Über die Social Media Kanäle des Studierendenwerks. Das informiert täglich auf Instagram, Twitter, Facebook und Co. über aktuelle Veranstaltungen oder Kurse, erinnert an Fristen und beantwortet schnell und unkompliziert Fragen. Jetzt folgen, liken, abonnieren!

» [instagram.com/studierendenwerk_freiburg](https://www.instagram.com/studierendenwerk_freiburg)

» twitter.com/studentenwerkfr

» [facebook.com/studierendenwerk_freiburg](https://www.facebook.com/studierendenwerk_freiburg)

● Wie spare ich im Biosupermarkt?

Die Preise in Biosupermärkten sind nicht studierendengerecht. Wer trotzdem nicht auf gute biologische Lebensmittel verzich-



Troc



Meine neue alte Waschmaschine

ten möchte, sollte seinen Einkauf auf den Dienstag legen. Denn dann bieten alle Freiburger Alnatura-Märkte Studierenden 8 Prozent Rabatt auf den gesamten Einkauf. Dafür muss lediglich der Studierendenausweis an der Kasse gezeigt werden.

Wo finde ich Möbel für meine Wohnung?

● Wo bekomme ich eine günstige Waschmaschine für meine WG?

Der Kwiki-Markt in Merzhausen hat viele gebrauchte Haushaltsgeräte wie Waschmaschinen, Spülmaschinen oder Kühlschränke im Angebot. Der Vorteil: Inhaber Nik Navaz hat die Geräte generalüberholt und bietet eine Garantie an. Ein Tipp: Die alten Miele-Waschmaschinen sind relativ erschwinglich und fast unkaputtbar.

» Kwiki-Markt, Im Ried 7a, Merzhausen, 0761/61024140, kwiki-markt.de

● Wo gibt es eine riesige Auswahl an gebrauchten Möbeln?

Im Kunzenhof 20! Auf über 1200 Quadratmetern findest du hier jede Menge Tische, Stühle, Lampen, Schränke, Truhen, Spiegel und Krims-Krams. Einige besondere Schätze gibt's auf der Homepage zu sehen, das Lager bietet noch vieles mehr, so dass sich ein Besuch immer lohnt. Aber: Genug Zeit zum Stöbern solltest du mitbringen!

» Kunzenhof20, Engesserstr. 3, 0761/640215, kunzenhof20.de

● Troc

Tische, Stühle, Schränke, Regale, Tassen, Teller und Teelöffel: Von ganz groß bis ganz klein gibt es alle möglichen Einrichtungsgegenstände beim Second-Hand-Kaufhaus Troc in Haslach. Die Auswahl auf 600 Quadratmetern ist riesig, und man findet das ein oder andere Schätzchen – nicht unbedingt billiger als bei Ikea, aber mit viel mehr Charme.

» Troc, Schopfheimer Str. 2, 0761/8978640, facebook.com/trocfreiburg

● Wo bekomme ich schicke Vintage-Möbel?

Vitrinen aus den 60ern, Schränke im Industrial-Design oder Retrosessel – das alles gibt es beim Vintage-Möbelhändler Renz & Friends aus Freiburg. Die Stücke sind alle schonend aufbereitet und sehen super schick aus. Die Möbel kannst du dir online anschauen und dann bestellen. Ab und an kannst du sie auch vor Ort besichtigen, schau dazu für aktuelle Infos am besten auf die Homepage.

» Renz and Friends, Wiecherstr. 2A, 0176/72239316, renzandfriends.de

● Wo kann ich günstige Möbel aus Haushaltsauflösungen kaufen?

Große Auswahl, kleine Preise: Das Gebrauchtwarenkaufhaus Big Deal in der Nähe des Seeparks hat jede Menge Möbel, Kleidung, Haushaltsgegenstände und allerlei Nippes im Angebot – das meiste stammt aus Haushaltsauflösungen. Etwas Zeit und Willen zum Stöbern sollte man allerdings mitbringen, denn der Laden ist über 1.000 Quadratmeter groß. Das Beste: Wer kauft, tut etwas für den guten Zweck, da alle Erlöse an soziale Einrichtungen und Projekte gespendet werden.

» Big Deal, Rufacher Str. 7, 0761/89759640, bigdeal-freiburg.de

● Wo gehe ich am besten auf Schnäppchenjagd?

Kleine Anzeige – große Gefühle. Wendige



Fairkauf

Flitzer, kuschelige Sofas, sexy Tops, tolle Bikes und vieles mehr findest du auf schnapp.de. Hier kannst du Kleinanzeigen mobil inserieren und entdecken, bereits ab 0 Euro. Zudem wird der Kleinanzeiger immer donnerstags mit der Badischen Zeitung verteilt und liegt in den Geschäftsstellen aus.

» schnapp.de, info@schnapp.de

● Die Spinnwebe

Schränke, Blusen, Hosen, Bücher, Schallplatten, Wasserkocher – alles, was als Sachspende oder aus Haushaltsauflösungen in der Spinnwebe der Freiburger Diakonie landet, wird hier zu sehr günstigen Preisen verkauft. Auch wer etwas loswerden möchte, ist willkommen. Möbelpacker holen große Spenden direkt zu Hause ab. Die Spinnwebe ist mit der Straßenbahnlinie 5 erreichbar, für Autofahrer gibt es kostenlose Parkplätze im Parkhaus des EKZ-Weingarten direkt nebenan.

» Die Spinnwebe, Krozinger Str. 11, 0761/4764094, die-spinnwebe.de

● Fairkauf

Endlich die eigenen vier Wände! Wenn nur das Budget für Möbel etwas größer wäre. Das soziale Kaufhaus der Caritas – Fairkauf – kann helfen: Jeder darf hier im Gebrauchwarenangebot günstig einkaufen. Für diejenigen, die kleine Teile kaufen wollen, hält die Straßenbahn nur fünf Minuten entfernt. Solltet ihr allerdings die Riesencouch für eure WG einkaufen, ist der Lieferservice gegen Aufpreis hilfreich.

» Fairkauf, Friedrich-Neff-Str. 5, 0761/79034610, www.fairkauf-freiburg.de

Wo kann ich mitmachen?

● Wo kann ich mich gewerkschaftlich engagieren?

Wenn du dich schon im Studium in einer Gewerkschaft einbringen und dich für die Interessen von Arbeitnehmenden engagieren möchtest, gibt es für dich in Freiburg mehrere Möglichkeiten. Einige Beispiele hierfür sind die Freie Arbeiter*innen-Union (FAU), für Lehramtsstudierende: Verdi und GEW, aber auch DGB, die Industriegewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt (igbau) und die Industriegewerkschaft Metall IGM.

» fau.org, suedbaden.verdi.de, gew-bw.de, igbau.de, freiburg.igm.de

● Du möchtest Ingrid wieder Mobilität schenken?

Ein Ehrenamt bei der Prestel-Stiftung macht das möglich. Die Stiftung mietet ein

THE FIZZ

Allein Wohnen. Gemeinsam Leben.

Dein vollmöbliertes Apartment im THE FIZZ Freiburg Mitte

Inklusive Parkplatz!
(gegen Aufpreis)

Scan. Book. Live.



CARL SCHURZ HAUS
Deutsch Amerikanisches
 Zentrum
 Freiburg e.V.

Foto: Menschen Matter / Fotowall Studios

- ★ YOUR AMERICAN LIBRARY
- ★ ENGLISH COURSES
- ★ LANGUAGE CERTIFICATES & PREP (TOEFL, TOEIC, DAAD, ETC.)
- ★ STUDY ABROAD ADVICE
- ★ CULTURAL EVENTS:

Author Readings & Art Exhibits
 (Political) Talks & Discussions
 Movies & Theater Performances
 and many more!

LIVE & ONLINE



EISENBAHNSTR. 62 – 79098 FREIBURG
 WWW.CARL-SCHURZ-HAUS.DE
 WWW.INSTAGRAM.COM/CARLSCHURZHAUS

12 Studileben

Carsharing-Auto an, du formst gemeinsam mit anderen Ehrenamtlichen ein Fahrerteam und fährst Ingrid, die hier stellvertretend für alle älteren Menschen steht, zum Seniorenskat. Während Ingrid Karten klopft, kannst du das Auto für deinen Wocheneinkauf nutzen.

» Prestel-Stiftung, 0761/31916705, prestel-stiftung.de

● Wo kann ich Feuerwehmensch werden?

Du hast noch immer den Kindheitstraum, bei der Feuerwehr zu sein? Dann werde Teil der Freiwilligen Feuerwehr Freiburg. Du lernst in einer Grundausbildung und danach in weiteren Aus- und Fortbildungen, bei Alarm Menschen und Wäldern in Not zu helfen und kannst dir endlich deinen Traum erfüllen.

» Feuerwehr Freiburg, Eschholzstr. 118, 0761/2013315, feuerwehr-freiburg.de

● Wo bekomme ich einen nachhaltigen Mobilfunkanbieter?

Alma, Andreas und Nico haben zusammen



Start with a Friend



Weitblick Freiburg

vor Jahren den ersten nachhaltigen Mobilfunk-Anbieter Wetell gegründet. Standort des Unternehmens? Natürlich Freiburg. Den Strom dafür erzeugen sie klimaneutral. Die Tarife beginnen bei 15 Euro pro Monat und enden bei 45 Euro, wer knapp bei Kasse ist, kann etwas weniger bezahlen.

» Wetell, 0761/8878700, www.wetell.de

● Wo kann ich mich für gerechte Bildung einsetzen?

Die Studierendeninitiative Weitblick arbeitet daran, die Bildungschancen für Menschen weltweit zu erhöhen. Dabei kann man sich bei Projekten in Ghana, Gambia oder Südafrika einbringen. Es werden Veranstaltungen und Diskussionen zu Bildung, Flucht und Migration organisiert. Jeden Montag um 20 Uhr kann man reinschnuppern und sich für eine extrem wichtige Sache engagieren.

» Weitblick Freiburg, weitblicker.org

● Wo kann ich geflüchteten Menschen helfen?

Das Integrationsprojekt Start with a Friend vermittelt Tandempartnerschaften zwischen Menschen mit Einwanderungshintergrund und Freiburger Locals. Ziel ist dabei eine freundschaftliche Verbindung, um die Ankunft in Deutschland zu erleichtern. So kannst du unkompliziert im Alltag helfen und lernst nette Leute kennen.

» Start with a Friend, 0761/ 21 68730 start-with-a-friend.de/swaf-tandem

● Wo kann ich Geflüchteten das Radfahren beibringen?

Vielfach ausgezeichnet und innerhalb weniger Jahre stark gewachsen: Das ist der Freiburger Verein Bike Bridge, der mit der Idee startete, geflüchteten Frauen über das Fahrradfahren mehr Freiheit zu ermöglichen. Inzwischen hat sich das Portfolio erweitert, der Verein bietet auch Rikschafahrten für Seniorinnen und Senioren an, nicht nur in Freiburg, sondern auch in anderen Städten. Der Verein sucht immer Helferinnen und Helfer.

» Bike Bridge, Schopfleimer Str. 5, 0761/47973830, bikebridge.org

● Wie trinke ich meinen Kaffee umweltfreundlich?

Du lebst nun in Freiburg. Heißt: Deinen Kaffee kannst und willst du in Zukunft nicht mehr aus einem Wegwerfbecher trinken. Und es gibt auch schon eine Lösung: Freiburg hat kürzlich das Mehrwegsystem Recup eingeführt, das aus umweltfreundlichen Pfandschalen und -bechern besteht. Du kannst einen Becher für 1 Euro leihen und in jedem Geschäft zurückgeben, das mitmacht.

» Recup, recup.de

Anzeige



FOTO: JENKOWITZMAN (STOCK.ADOBE.COM)

So holen sich Studierende ihre Steuern zurück

Ausschlafen oder arbeiten? Semesterferien sind für viele Studierende die ideale Gelegenheit, um sich das Taschengeld mit einem Ferienjob aufzubessern. Einige von ihnen tun das auch. Und diese dürften sich oft wundern, warum ihnen von ihrem Lohn Steuern einbehalten werden, obwohl sie nicht mehr als 10.908 Euro verdienen – die Grenze, ab der in Deutschland 2023 Steuern entrichtet werden müssen. Die Lohnsteuerhilfe Bayern weist darauf hin, dass sich Studierende dieses Geld im Nachhinein in der Regel komplett zurückholen können. Dafür müssten sie im Folgejahr oder spätestens nach vier Jahren eine Steuererklärung erstellen und einreichen. Wer das nicht tue, verschenke sein Geld an den Staat, sagt Tobias Gerauer, Vorstand der Lohnsteuerhilfe Bayern. Zwar ist es nicht sonderlich wahrscheinlich, dass Studentinnen und Studenten im

Rahmen eines Ferienjobs einen höheren Betrag verdienen als die 10.908 Euro Grundfreibetrag. Doch selbst dann können die gezahlten Steuern noch komplett zurückfließen. Denn der Werbungskostenpauschbetrag von 1230 Euro und die Sonderausgabenpauschale von 36 Euro verringern das zu versteuernde Einkommen zusätzlich, teilt der Bundesverband Lohnsteuerhilfevereine (BVL) mit. Somit wird erst ein Jahreseinkommen, das insgesamt 12.174 Euro übersteigt, versteuert. Übrigens: Studierende können ihren Verdienst unter Umständen auch sozialversicherungsfrei einstreichen. Dafür dürfen sie laut Erich Nöll vom BVL aber höchstens 70 Tage oder maximal drei Monate lang befristet jobben. Bei einem Minijob, der pro Monat nicht mehr als 520 Euro einbringt, werden von vornherein weder Steuern noch Sozialabgaben einbehalten.

Mitarbeiter (m/w/d) gesucht!
Für die Mitarbeit im
Stadion des SC Freiburg
und/ oder auf dem
Weihnachtsmarkt Freiburg.
info@das-seinfeld.de

Wir suchen Dich (m/w/d)
zur Unterstützung unseres Weinbarteams.
Was du brauchst, ist Liebe zum Wein, wenn du auch noch Gastroerfahrung mitbringst, umso besser!
Alte Wache – Haus der badischen Weine GmbH
Münsterplatz 38 | 79098 Freiburg
Tel. 07 61 / 20287-0
info@alte-wache.com
www.alte-wache.com

WIR SUCHEN DICH!

BARKEEPER-INNHEN / SERVICEKRÄFTE / SPRINGER-INNHEN / GARDEROBENKRÄFTE (M/W/D) AUF MINIJOB- ODER WERKSTUDENTENBASIS

UND FREIEN UNS ÜBER EUERE BEWERBUNG

AN.INFO@PUZZLES-FREIBURG.DE

ODER ALS DM IN INSTAGRAM @PUZZLES_FREIBURG

**GESUCHT?
GEFUNDEN.**

*Das neue Jobportal
für alle Stellen rund
um Gastronomie
und Hotellerie.*

gantergastrojobs.de | 🔍

GANTER
Freiburger Bräunkultur



Ein Herz
für die Umwelt

Gemüsekiste abonnieren

Regionalität und Saisonalität reduzieren den Ressourcenverbrauch von Gemüse und Obst erheblich. Mit einer Gemüse-kiste bekommt ihr automatisch saisonales Gemüse aus der Region nach Hause geliefert. Außerdem bietet eine Gemüse-kiste die schöne Möglichkeit, gemeinsam als WG oder mit Freunden neue Rezepte auszuprobieren, weil immer wieder andere Gemüsezusammenstellungen im Kühlschrank landen.

Eine grüne Suchmaschine verwenden

Jede Google-Anfrage stößt CO₂ aus. Ihr könnt bereits Strom sparen, indem ihr eure Lieblingswebseiten wie fudder.de direkt in die Browserleiste eingibt und nicht erst auf Google nach fudder sucht. Ansonsten: eine Suchmaschine verwenden, die mit jeder Suche Bäume pflanzt und damit den CO₂-Ausstoß kompensiert, zum Beispiel Ecosia.

Wasserkocher nutzen

Das Kochen von Wasser benötigt viel Energie. Wenn ihr Nudelwasser aufkocht, ist es deutlich sparsamer, das mit dem Wasserkocher zu tun, als auf dem Herd. Ausnahme: Ihr habt einen Gasherd, dann ist der Herd besser. Zum Vergleich: Die Energie von drei Stunden Wasserkochen entspricht etwa der Energie, die ihr braucht, um euer Handy ein Jahr lang jeden Tag komplett zu laden.

Zu einer grünen Bank wechseln

Schau dich im Internet nach einer grünen Bank um. Eine der größten grünen Banken ist die GLS Bank, die auch einen Standort in unserer Green City hat. Für junge Menschen ist es dort auch ziemlich günstig, Gutes zu tun. Falls du richtig in die grüne Finanzwelt einsteigen möchtest: Einige grüne ETFs werden hier auch angeboten, damit kannst du beim nächsten Finanztrastalk aufwarten.

Eine Stadttour machen

Der Freiburger Verein KaufRausch bietet eine „Weltreise durch die Innenstadt“ an, bei der ihr in interaktiven Rundgängen lernen könnt, welche Auswirkungen unser Lebensstil auf das Klima und die Biodiversität hat. Die Touren werden individuell auf die Teilnehmer abgestimmt.

» kaufrausch-freiburg.de

Einen Ökostromanbieter suchen

Genau wie bei der grünen Bank kann man hier durch einen einzigen Wechsel sehr viel bewirken. Außerdem ist es ausgesprochen einfach, seinen Stromanbieter zu wechseln. Im Internet gibt es viele Vergleichsportale. Häufig ist Ökostrom nicht einmal viel teurer als konventioneller Strom.



Wasserkocher

Wie finde ich Anschluss in der Stadt und ein günstiges Dach über dem Kopf?

Mit „Wohnen für Hilfe!“ Das Prinzip ist einfach: Seniorinnen und Senioren, Familien oder andere Interessierte bieten Studierenden günstigen Wohnraum für kleine Hilfeleistungen im Alltag, Haushalt oder Garten, freiwillig und individuell vereinbart. Ausgezeichnet mit dem Deutschen Engagementpreis vermittelt „Wohnen für Hilfe“ im Studierendenwerk Freiburg Studierende und neuerdings im Auftrag der Stadt Freiburg auch Nicht-Studierende in solche Wohnpartnerschaften.

» [Wohnen für Hilfe, 0761/2101200, swfr.de/wohnen/wohnen-fuer-hilfe](http://Wohnen-für-Hilfe,0761/2101200,swfr.de/wohnen/wohnen-fuer-hilfe)

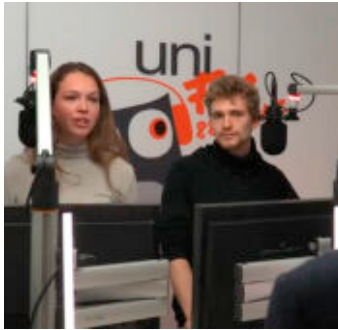
Wo kann ich anderen helfen und die Kasse aufbessern?

Die Uniklinik in Freiburg sucht ständig Blutspender und Blutspenderinnen. Spenden ist mit Termin, aber auch ohne möglich. Dafür gibt's 25 Euro auf die Hand – und ein gutes Gefühl. Die Klinik verschickt sogar eine Mail, wenn deine Spende einem Menschen geholfen hat.

» [Uniklinik Freiburg, Blutspende, Breisacher Str. 115b, 0761/27044444, uniklinik-freiburg.de/itg/blutspende](http://Uniklinik-Freiburg,Blutspende,Breisacher-Str.115b,0761/27044444,uniklinik-freiburg.de/itg/blutspende)

Wo kann ich eine zukunftsfähige, faire, regionale Ernährung mitgestalten?

Im Ernährungsrat Freiburg, einem Verein, der das Ziel hat, den Anbau und den Verbrauch regionaler und nachhaltiger Nahrungsmittel zu fördern und zu unterstützen. Hier kann man sich in verschiedenen Themengruppen engagieren. Die Vereinsmitglieder kommen aus den unterschiedlichsten Bereichen der Ernährungswirtschaft,



UniTV

aber auch aus der Zivilgesellschaft. Viele Studierende, die eine Ernährungswende mitgestalten wollen, sind hier tätig.

» ernaehrungsrat-freiburg.de, 0151/70775858

• Wo kann ich benachteiligte Schüler begleiten?

Dass das Mentoring-Programm „Rock your life!“ tatsächlich etwas bringt, hat eine Studie gezeigt: Wenn Teenager aus benachteiligten Familien von Studierenden betreut werden, steigen ihre Chancen auf einen Job und Einkommen deutlich. „Rock your life!“ hat inzwischen weltweit Standorte. Wer zwei Jahre lang ehrenamtlicher Mentor eines Schülers oder einer Schülerin einer Werkrealschule oder Gesamtschule werden möchte, wird trainiert und begleitet und kann neue Freundschaften knüpfen.

» Rock your life!, Infos und Termine unter rockyourlife.de

• Wie kriege ich zum Gehirnjogging noch Bewegung?

Die Beine eingeklemmt zwischen Hörsaalbänken, der Hals stundenlang über Bücher gekrümmt – Studieren ist zwar Sport fürs Gehirn, für den Körper allerdings nicht: Da musst du extra ran. Das Studierendenwerk bietet einige Bewegungsmöglichkeiten: von Salsa über Klettern und Bogenschießen bis zum Stand-Up-Paddling.

» Studierendenwerk Freiburg, swfr.de/veranstaltungen/sport

• Wo kann ich lernen, eine TV-Sendung zu produzieren?

Die Filmwelt ist dein Zuhause und du wolltest dich schon immer mal im Journalismus ausprobieren? Dann ist uniCross das Richtige für dich: Hier lernst du, wie aus einer Idee eine TV-Sendung entsteht. Im Team recherchierst du zu relevanten Themen an der Uni, drehst Interviews oder lernst, wie du dein Filmmaterial schneidest.

» UniTV, Platz der Universität 2, Redaktionsleitung Andreas Nagel, 0761/2033900, www.unicross.uni-freiburg.de

• Wo lerne ich Digitaljournalismus?

News aus Freiburg und der Region, Reviews, Interviews, Journalismus auf Instagram, Mobile Reporting: fudder.de liefert Journalismus für junge Menschen aus Südbaden. Wer Journalist werden möchte, ist bei fudder richtig: Die Redaktion ist stets auf der Suche nach neuen Autoren, Fotografinnen und Videoreportern, die neben dem Studium als freie Mitarbeiter Geld verdienen und erste Erfahrungen in diesem Beruf sammeln wollen.

BZ+medien
Hol dir jetzt die neue Ausgabe!

Ausbildung oder duales Studium?

Ausgabe 2023/2024 jetzt kostenlos bestellen!
Ruf uns an unter: 0761 | 496 4162
E-Mail an: anzeigen@mediazza.de

mediazza GmbH & Co. KG, Lörracher Straße 3, 79115 Freiburg

mediazza

E-WERK FREIBURG

Tanz Theater Interkultur Konzerte Gegenwartskunst Performance

EIGEN NICHT ARTIG



Wofür setzt sich die Grüne Fraktion Freiburg ein?

Fahrradwege!

In den letzten zwei Jahren gab es ein großes Ausbauprogramm - über 16 Millionen für bessere Fuß- und Radwege!

Sophie Schwer und Simon Sumbert sind unsere beiden Fraktionsvorsitzenden. Und die haben auch beide in Freiburg studiert!

Wohnraum!

Wohnraum in Freiburg ist knapp. Im neuen Stadtteil Dietenbach sollen bezahlbare Wohnungen und auch Studi-Wohnheime entstehen.

Rempartstraße, Autofrei!

Wir fordern eine autofreie Rempartstraße vor der Mensa!



DIE GRÜNEN
im Freiburger
Gemeinderat



Du willst einen direkten Einblick in die Freiburger Kommunalpolitik? Mach doch ein Praktikum bei uns! fraktion@gruene-freiburg.de

entspannt zusammen abhängen. Der IC hat ein buntes Programm: Clubabende, Kochrunden, traditionelle und moderne Tänze der jeweiligen Länder und Livemusik. So lassen sich die Kulturen hautnah erleben.

► www.swfr.de, Internationales, der Internationale Club

LGBTQIA+

► **Wo kann ich ohne Hemmungen feiern?**
Bei der queeren Partyreihe Superlike! Neben einem Dancefloor gibt es hier verschiedene Bereiche wie eine Spielwiese oder einen Darkroom zu entdecken. Menschen jeglicher sexuellen Orientierung sind eingeladen, sich auszuprobieren – Einvernehmlichkeit vorausgesetzt. Musikalisch läuft meist Elektronisches von House über Techno bis Disco.

► Superlike Partyreihe im Hans-Bunte, Hans-Bunte-Str.16c, super-like.wixsite.com



Bar Drei

► fudder-Redaktion (BZ-Haus), Kaiser-Joseph-Str. 229, 0761/4965280, fudder.de, info@fudder.de

► Wo kann ich mich für Frauenrechte stark machen?

Der Verein Amica setzt sich für Frauenrechte in Krisenregionen ein, wie zum Beispiel in der Ukraine. Gegründet hat ihn eine Freiburger Initiative als Reaktion auf sexualisierte Kriegsgewalt im Bosnienkrieg. Heute ist Amica international tätig und setzt sich für Frauen, unabhängig von ihrer Herkunft, ihrer sozialen, religiösen, politischen oder ethnischen Zugehörigkeit, ein. Im Verein kann sich jeder engagieren.

► Amica e. V., Habsburgerstr. 9, 0761/55 69 251 amica-ev.org

► Wo kann ich mich für wenig Geld künstlerisch entfalten?

Studierende sparen oft an Kunst und Kultur. Doch schon der Maler Lyonel Feininger sagte, dass Kunst kein Luxus, sondern Notwendigkeit sei. Diesem Motto hat sich der Verein „Schwere(s)Los!“ im Stühlinger verschrieben. In Dutzenden niederschwelligen Kursen können Menschen unabhängig von ihrem Geldbeutel malen, tanzen, töpfern oder schauspielern.

► Schwere(s)Los!, Kleineschholweg 5, 0761/507502, schwere-s-los.de

► Wie kann ich Kontakte zu Studierenden anderer Nationen knüpfen?

Für 2 Euro Mitglied werden beim internationalen Club (IC) des Studierendenwerks und andere Kulturen kennenlernen, einfach mal über den Tellerrand schauen und



• Wo kann ich Sport machen?

Seit 2015 hat Freiburg einen queeren Sportverein: Queerfeldein! Das Ziel: LSBTTIQ* ins Sportleben integrieren. Mittlerweile gibt's zehn Sportarten im Programm – von Badminton bis Yoga. Alle sind willkommen.

» queerfeldein.org

• Endlich mal ungestört feiern!

Freiburgs beste Frauen- und Lesben-Veranstaltung ist die Bar Drei, immer am 3. Freitag im Monat im Jos-Fritz-Café. Bei toller Musik und guten Drinks kann man wunderbar an der Theke stehen und flirten. Aufgepasst: Wirklich nur für Frauen!

» Bar Drei, im Jos-Fritz-Café,
Wilhelmstr. 15, 0761/30019, jeden 3.
Freitag im Monat, 21-23.55 Uhr

• Wie finde ich Kontakt zu anderen queeren Studierenden?

Das Regenbogenreferat des StuRa engagiert sich für sexuelle und geschlechtliche Vielfalt und trifft sich immer montags um 20 Uhr c.t. im Konferenzraum 1 des AstA in der Belfortstr. 24. Die Treffen sind prima, wenn man Leute kennenlernen will, die kapiert, wie's einem geht – auch Nicht-Studis sind willkommen.

» Regenbogen-Referat,
regenbogen-referat.de

• Fluss

„Du schwule Sau!“ – dass man solche Beleidigungen auf Schulhöfen in Freiburg seltener hört, dafür setzt sich Fluss ein. Der Verein macht Bildungsarbeit zu LSBTTIQ*-Themen in Schulen. Perfekt, wenn man sich ehrenamtlich engagieren will. Außerdem gibt's eine Coming-Out-Gruppe nur für Frauen und Mädchen.

» Fluss e.V., Grünwälderstr. 19,
0761/42966005, fluss-freiburg.de

• Wo ist Freiburgs kultigste queere Bar?

Zugegeben, die kleine Sonder-Bar in der Salzstraße ist seit Jahren in Hetero-Besitz. Trotzdem wird der verrauchtschummerige Laden mit Wohnzimmerfaktor als letzte Schwulen- und Lesbenbar der Stadt kultisch verehrt. Er ist der perfekte Ort zum Versacken und zum Schwatz mit der charmantesten Bardame der Stadt. Wer hier nie bei Morgengrauen rausgestolpert ist, hat nicht wirklich in Freiburg gelebt.

» Sonder-Bar, Salzstr. 13,
Mo-Do 18-3 Uhr, Fr-Sa 18-5 Uhr,
So 18-1 Uhr, 0761/33930,
sonderbar-freiburg.de



Irgendein beliebiger Nebenjob



Nebenjob, der perfekt zu Dir passt



GROSSE AUSWAHL AN JOBS



FLEXIBLE ZEITTEILENDUNG



ZUSAMMEN BIND WIR STARK



ÜBERDURCHSCHNITTLICHE VERGÜTUNG

ZENTGRAF
TEAM SUPPORT

BEWIRB
DICH
JETZT!





Rosa Hilfe Freiburg e.V.

● Wo finde ich kompetente Rundumhilfe?

Die Rosa Hilfe ist Anlaufstelle Nr. 1 für queeres Leben in Freiburg. Hier gibt's Coming Out-Beratung, Infos zu Politik, Sport, Kultur aller Art und Kontakt zu neuen Leuten. Außerdem organisiert der Verein das schwul-lesbisch-queere Freitagscfé im Strandcafé. Die LSBTTIQ-Gruppe „Bunte Jugend“ steht für alle U-23 offen.

► Rosa Hilfe Freiburg e.V., Adlerstr. 12, 0761/25161, rosahilfefreiburg.de

● Wo treffe ich junge LSBTTIQ*?

Klar, viel queeres Leben findet heutzutage im Internet statt. „Raus aus dem Netz, komm' zu uns – rein ins wirkliche Leben“ ist das Motto der Rosekids. Die Gruppe für Jugendliche und junge Erwachsene (bis 27 Jahre) hilft bei Coming-Out, Stress in Schule oder Job und mit der Familie. Abseits der Probleme geht's aber vor allem darum, mit

Leuten Zeit zu verbringen, die auch schwul, lesbisch, bi, trans oder queer sind.

► Rosekids, Haslacher Str. 41, Treffen nach Vereinbarung, 0761/76999509, rosekids.de

Wer hilft mir?

● Wie komme ich gut ins Studileben?

Mit der Studienstart-App der Uni Freiburg! Sie hilft dir dabei, dich in den ersten Wochen an der Universität zurechtzufinden. Die App navigiert dich zum richtigen Hörsaal, dank einer Checkliste vergisst du keine wichtige Anmeldung und du kannst dir mit einem Kalender deine persönliche Einführungswoche zusammenstellen.

► Studienstart App: fudr.fr/studiapp

● Wo bekomme ich Hilfe und Beratung bei Problemen?

Ärger mit dem Vermieter, Stress in der Beziehung, Geldsorgen, Heimweh, Einsamkeit, Versagensängste... wer sich mit einem Problem überfordert fühlt oder nicht mehr weiter weiß, kann kostenfrei die Beratungsangebote des Studierendenwerks in Anspruch nehmen: Rechtsberatung, Sozialberatung, Finanzielle Hilfen und Psychotherapeutische Beratung stehen allen Studierenden offen. Unter dem Punkt „Soziales“ auf www.swfr.de findest du alle Angebote.

● Wer gibt mir ein Darlehen?

Du kannst die Mietkaution gerade nicht stemmen? Du wartest noch immer auf deinen BAföG-Bescheid? Beim Studierendenwerk gibt es für solche und ähnliche Situationen zinslose Darlehen, welche in in-

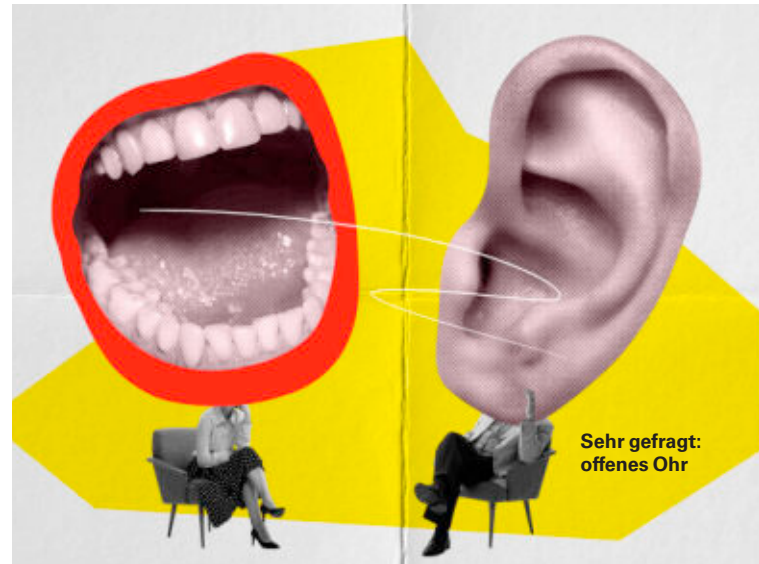
dividuellen Raten zurückbezahlt werden können. Einfach direkt und unverbindlich eine Anfrage über die Website schicken.

► fudr.fr/swfr-darlehen

► Zentrale Studienberatung der Uni Freiburg, Sedanstr. 6, 0761/2034441, studium.uni.freiburg.de

● Wo werde ich rund um Frauen*themen beraten?

Das FMGZ bietet ein vielfältiges Beratungsangebot, das sich an alle Frauen* richtet. Es werden Beratungsgespräche und -abende zum Thema Verhütung angeboten, Selbstverteidigungsworkshops, Gruppen zum Austauschen und Unterstützen und auch vertrauliche Einzelgespräche. Für Studentinnen* läuft alles auf Spendenbasis beziehungsweise zu ermäßigten Preisen.



» Frauen- und Mädchen Gesundheits-Zentrum e.V. (FMGZ), Basler Str. 8, 0761/202 15 90, fmgz-freiburg.de

● Wo finde ich Literatur online und abseits der UB?

Du steckst mit deiner Hausarbeit im Homeoffice bei deinen Eltern oder bei Freunden fest, bist fernab jeder Bibliothek und brauchst dringend Literatur? Sehr viele Bücher und Artikel bietet die Freiburger UB auch zum Download an. Wähle einfach bei den Suchergebnissen unter „Medientyp“ die „Online-Ressource“ aus. Darüber hinaus kannst du häufig direkt auf den Verlagsseiten mit deinem Uni-Account auf PDFs zugreifen. Dafür einfach per Shibboleth anmelden. Außerdem lohnen sich die Netzwerke Academia und Researchgate – hier kannst du dich nicht nur vernetzen, viele Akademiker:innen bieten auch Scans oder Manuskripte zum Download an. Ganz nach dem Motto „Sharing is caring!“ sind diese Plattformen eine gute Inspiration – oder Rettung in letzter Sekunde.

» katalog.ub.uni-freiburg.de, academia.edu, researchgate.net

● Wo bekomme ich unkomplizierte Hilfe bei Problemen im Studium?

Stress mit dem Prof? Probleme beim Prüfungsamt? Die Fachschaften sind die Schnittstelle zwischen Studierenden und Uni und werden bei kleineren und größeren Problemen aktiv. Außerdem trifft man in den Fachschaften ältere Semester, die einem gerade in der Anfangsphase des Studiums viele gute Tipps geben können, um durch den bürokratischen Unidschun- gel zu kommen. Kontaktdaten zu den jewei-

ligen Fachschaften unter www.stura.uni-freiburg.de.

● Wo kann ich meine Prüfungsangst besiegen?

Das Studierendenwerk bietet regelmäßige Workshops für eine bessere Bewältigung von Prüfungssituationen an. In der geschützten Atmosphäre einer Kleingruppe werden unter professioneller Leitung theoretische Ursachen besprochen und vor allem viele praktische Lösungsstrategien vorgestellt und eingeübt. Daneben bietet die psychotherapeutische Beratungsstelle viele weitere Workshops zum Thema Zeitmanagement oder Stressbewältigung an.

» fudr.fr/swfr-workshops

● Seminar gegen Schreibblockaden

Schreibblockaden, Prokrastination, Prüfungsangst kennen wir doch alle irgendwie. Wenn der Kopf mal komplett leer bleibt oder die anstehende Prüfung schlaflose Nächte beschert, können die Workshops der Psychotherapeutischen Beratung im Studierendenwerk (PBS) helfen. In mehreren Sitzungen lernt man Strategien zur Bewältigung des Problems und bekommt jede Menge Tipps von Fachleuten, aus denen man sich die raussuchen kann, die für einen passen.

» PBS Studierendenwerk Freiburg, Basler Str. 2, Mo-Fr 9-12 Uhr, 0761/2101269, fudr.fr/swfr-workshops

● Wann kann ich ein Stipendium bekommen?

Mit 250 Euro monatlich für zwei Semester vergibt das Studierendenwerk Freiburg Stipendien für Studierende, die sich zum



Jetzt
zu 100%
förderbar!

„Studieren ist mir zu theoretisch.

Das Praktische liegt mir mehr.

Studium abbrechen – was dann?“

Mach doch eine Ausbildung in Logopädie oder Physiotherapie!

DAA Logopädieeschule Freiburg
Waldkircher Straße 28 · 79106 Freiburg
logopaedieschule-freiburg.de

DAA Physiotherapieeschule Lahr
Kaiserstraße 110 · 77933 Lahr
physiotherapieeschule-lahr.de

Meine **DAA**

Bildung schafft Zukunft.



Persönlich
für dich da:
online,
telefonisch
und vor Ort.

Dein AOK Studierenden-Service.

Für praktische Tipps im Studium und bei
allen Fragen rund um deine Gesundheit.

Wir freuen uns auf dich!

Sedanstraße 4 · 79098 Freiburg
Telefon 0711 76161923 · aok.de/bw/studierende

Dein Online-KundenCenter für
die Hosentasche: meine.aok.de

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse Südlicher Oberrhein.

Beispiel in Vereinen oder studentischen Gruppen unentgeltlich engagieren. Das Stipendium wird nach Vorschlägen durch Hochschulen oder Vereine vergeben. Das Studierendenwerk vergibt zudem in Kooperation mit der Uni Freiburg Stipendien für den Studienanfang. Das Ziel dieses „Studienstartstipendiums“ ist es, Studierenden mit persönlichen, biographischen oder gesundheitlichen Hürden den Studienstart zu erleichtern, bis zum Beispiel langfristige Stipendien greifen oder ein Nebenjob gefunden ist.

▶ Studierendenwerk Freiburg,
Basler Str. 2, Sprechzeiten mit Termin,
0761/2101253, stufi@swfr.de,
fudr.fr/swfr-stipendien

● Wer hilft mir in einer finanziellen Krise?

Der fürs Studium wichtige Laptop ist kaputt und gerade jetzt ist auch noch der Nebenjob futsch? Die Unterstützung durch die Eltern fällt weg? Notlagen sind oft nicht vorauszusehen. Finanzielle Hilfe gibt's dann beim Studierendenwerk. Die Unterstützung wird nach individueller Situation vergeben und dient als Überbrückung. Zusätzlich gibt es einen Mensa-Freitisch, damit Betroffene nicht hungern müssen.

▶ Studierendenwerk Freiburg,
Basler Str. 2, stufi@swfr.de,
fudr.fr/zuschuss

● Wo bekomme ich kostenlose Rechtsberatung?

Ob bei Problemen mit dem Vermieter oder Stress beim Arbeitgeber: Jura-Studierende aus dem Verein Pro Bono geben kostenlos Rechtsberatung – unterstützt von Anwälten. Einschränkung: Dein Fall sollte

sich im zivilrechtlichen Bereich bewegen und der Streitwert nicht über 1000 Euro liegen. Auch das Studierendenwerk Freiburg bietet eine kostenlose Rechtsberatung an.

▶ Pro Bono Freiburg, Wilhelmstr. 26,
kontakt@probono-freiburg.de,
probono-freiburg.de
▶ fudr.fr/swfr-recht

● Wer hört mir mal in Ruhe zu?

Die Freiburger Nightline ist ein anonymes Zuhörtelefon von Studierenden für Studierende. Hier kannst du anrufen, wenn du ein Problem hast, Angst vor einer Prüfung oder einfach jemanden zum Quatschen brauchst. Wer nicht gerne telefoniert, erreicht die Nightline auch per E-Mail.

▶ Freiburger Nightline, während des Semesters täglich von 20 bis 24 Uhr,
0761/2039375, E-Mails werden anonym über die Website verschickt:
nightline.uni-freiburg.de



Studierendenwerk Freiburg

● Online-Tools



Da drin haben
sich paar Helfer
versteckt

Slack

Slack ist alles in einem: eine Plattform zum Kommunizieren und Organisieren, verfügbar auf dem Desktop und als Handy-App. Dank verschiedener Kanäle bleibt alles übersichtlich, man kann Bilder und Videos hochladen, Google Docs einbetten, private Nachrichten verschicken. Ob Seminar, gemeinsame Prüfungsvorbereitung oder als Erst-Support-Base: Slack macht digital studieren leichter.

▶ Slack, Basisversion umsonst, www.slack.com

Google

Zusammen brainstormen, Material sammeln oder Prüfungen effektiv vorbereiten, obwohl jeder daheim sitzt? Google macht's möglich: Mit diesem Tool könnt ihr digitale Mindmaps und Flow Charts erstellen – alleine oder gemein-

sam. Der große Vorteil gegenüber einer Ideensammlung auf Papier: Digital gibt's endlos Platz und für Verbesserungen muss man nicht gleich wieder von vorne anfangen.

▶ Coogle, Basisversion umsonst, www.coogle.it

Cold Turkey Writer

Die Hausarbeit oder gar Abschlussarbeit muss dringend fertig werden, aber die ganzen offenen Tabs und Apps verleiten dich pausenlos zur Prokrastination? Der Cold Turkey Writer macht dem Schlendrian den Garaus, indem er deinen Computer praktisch in eine Schreibmaschine verwandelt und alles andere sperrt, bis du ein selbst gesetztes Schreibziel erreicht hast.

▶ Cold Turkey Writer, Basisversion umsonst, <https://getcoldturkey.com/writer/>

Schätze heben! Die Oltmanns

Flohmärkte WS 23/24

Samstag,

4. November

2. Dezember

13. Januar


2. März

4. Mai

... jeweils von
10 bis 14 Uhr

Oltmannsstraße 30, Freiburg

dieoltmanns.de 0761 409979



Wo gebe ich mein Geld aus?

Wo gibt's coole Klamotten?

● Wo kann ich für wenig Geld coole Klamotten ergattern?

Im Second-Hand-Shop Schlepprock verborgen sich wahre Schätze. Für wenig Geld können hier hippe Vintage- und Markenklamotten, Schuhe und Mützen erstöbert werden. Sei es für eine ausgefallene Party oder für den alltäglichen Gebrauch. Bei guter Mucke könnt ihr alles finden, spart Geld, tut etwas gegen die Wegwerfgesellschaft und schenkt alten Klamotten ein weiteres Leben.

► Schlepprock, Salzstr. 23, 0761/2171401, schlepprock.de

● Wo bekomme ich Punk-Klamotten in Freiburg?

Du suchst Klamotten im Gothik-, Army-, Punk- oder Rockabillystyle? Dann wirst du dich im NeedfulthinX im Stühlinger pudelwohl fühlen, denn hier gibt es alles. Neben Accessoires wie Geldbeutelketten, Halsbändern und Handschuhen findest du auch punkige Klamotten wie Lederhosen, Korsetts und Lederjacken. Außerdem gibt es hier die Schuhe und Boots, die du in den Innenstadtläden nicht findest.

► NeedfulthinX, Klarastr. 9, 0761/3846437, shop.needfulthinxx.de

● Wo kann ich mir ein schickes Outfit leihen?

Du bist auf eine Hochzeit eingeladen und brauchst dringend ein neues Outfit – hast aber nicht das nötige Kleingeld? Kein Problem, denn bei der Kleiderei im Stühlinger

kannst du dir deinen neuen Look einfach ausborgen. Für einen kleinen Monatsbeitrag (29 Euro) kannst du dir dort immer wieder neue Kleidung leihen.

► Kleiderei, Klarastr. 80, 0172/5372894, kleiderei.com

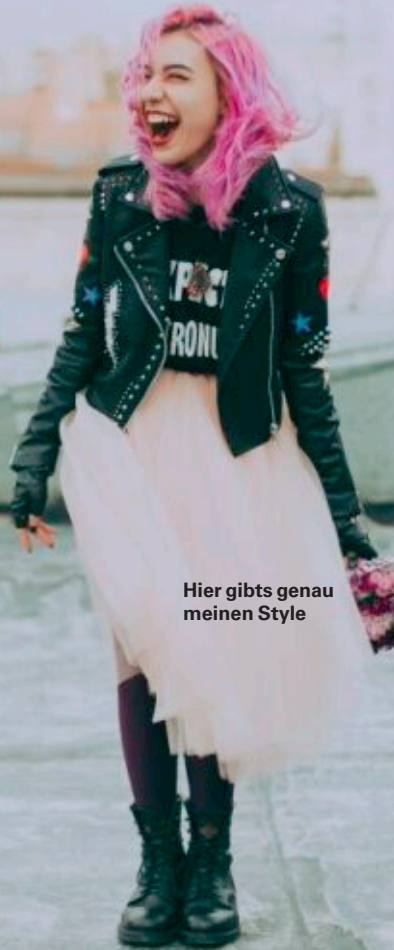
● Wo kann ich beim Klamottenkaufen sparen?

Im Modegeschäft cult in der Schwarzwaldcity gibt es für Studierende fünf Prozent Rabatt auf jeden Einkauf – Studierendenausweis nicht vergessen! Bei cult findest du junge Mode bekannter Marken, preiswert, aber hochwertiger als bei den Fast-Fashion-Ketten. Außerdem praktisch: In der Schwarzwaldcity gibt's noch jede Menge anderer Läden, vom Media-Markt bis zum Metzger.

► Cult Fashion, Schiffstr. 5-9, 0761/2021979, cult-fashion.net



Kleiderei



Hier gibts genau meinen Style

● Wo bekomme ich Vintage-Klamotten?

Farbenfrohe Colucci-Strickpullis oder lässige Trainingsanzüge für den nächsten Rave gibt es im Little Tibet. Hier kann man Stunden mit Stöbern nach abgefahrenen Klamotten verbringen. Der Besitzer Dorjee Zaering, genannt Phu, ist supernett und es läuft immer gute Musik. Eine Sache muss man aber wissen: Viele der Teile sind aus den 90ern und damit im damaligen Stil eher oversized.

▶▶ Little Tibet Vintage, Schnewlinstr. 5a, 0157/71453732, instagram: little_tibet_vintage

● Wo gibt's retro, aber richtig?

Ob charmant-vergilbte Aktentaschen, Hemden aus den frühen 80er Jahren oder herbstliche Cordhosen: Freiburgs urigstes Second-Hand-Kaufhaus, die Spinnwebe, birgt unzählige Schätze und wechselt sein Sortiment schneller, als man oder frau schauen kann. Die DVD-Wühltische lohnen: Von Sammlerstücken zu Gourmet-Trash ist alles für einen schmalen Taler zu haben. Jeden Mittwoch gibt es 30 Prozent Rabatt auf jegliche Waren.

▶▶ Spinnwebe Second-Hand-Kaufhaus, Krozinger Str.11, 0761/4764094, die-spinnwebe.de

● Wo kann ich mich wie eine Influencerin kleiden?

Eine Chanel-Clutch liegt neben einem Espresso auf einem Beistelltisch. Daneben: eine Vogue und weiße Rosen. In dem Boutique-Laden Djana fühlt man sich wie ein Modestart, der auf der Suche nach heißen Trends ist, um sie auf Instagram zu posten. Spätestens beim Schlussverkauf findet

Geschäfte 23



Spinnwebe Second-Hand-Kaufhaus

man hier Schnäppchen, die man sich auch mit einem Studigeldbeutel leisten kann.

▶▶ Djana Concept Store, Unterlinden 7, 0761/59517300, djanastore.com

● Wo finde ich originelle Stücke?

Du suchst etwas Ausgefallenes? Dann ab ins be it! in der Gerberau. Auf zwei Etagen verteilt sich hier das Sortiment, das mehr als ein Dutzend Marken umfasst, darunter Blutgeschwister, King Louie oder Komodo. Perfekt fürs Shoppingwissen: Mehr als 80 Prozent der Klamotten sind Fairtrade und bio.

▶▶ be it!, Gerberau 5, 0761/1513260, be-it-freiburg.de

● Wo gibt es originelle Kapuzenpullover?

Wenn es um Kapuzenpullover geht, ist man im Kapuze & Co. in der Brunnenstraße gut aufgehoben. Die Geschäftsführer Martina Tabori und Michael Heck, beide Kapuzenfans, haben eine große Auswahl verschiede-

MEDUSA
friseur



10 JAHRE
est. 2013

Online-Termine
Student*innen-Tarife

Di. 9 – 17 Uhr
Mi. – Fr. von 9 – 18 Uhr
Sa. nach Vereinbarung

MEDUSA friseur
Gauchstraße 21

79098 Freiburg i. Br.

Tel. 0761/3 00 45

www.medusa-friseur.de

LEDER & FORM

aus Liebe zur Tasche



aunts & uncles

Schusterstraße 28
79098 Freiburg



KAPTEN & SON

Schwarzwaldcity
Schiffstraße 5-9
79098 Freiburg



VAUDE

Oberlinden 13
79098 Freiburg

Digital-Abo für
3,95€/Monat

mehr.bz/u30digital



BZ + medien

Badische Verlag GmbH & Co. KG, Lärchenstr. 3, 79115 Freiburg

Badische  Zeitung

Faire Mode



Shoppen
mit gutem
Gewissen

Kaschmirkind

Silvia Wolf und Baaska Yadamsuren aus Freiburg stehen hinter dem Start-Up Kaschmirkind: Nachhaltig produzierte Kaschmirprodukte, die von Frauen in der Mongolei unter fairen Bedingungen hergestellt werden. Baaska kommt ursprünglich aus der Mongolei. Zusammen mit der Fotografin Silvia Wolf verfolgt sie die Vision, Konsumbewusstsein im textilen Sektor zu fördern.

► Kaschmirkind,
Instagram @kaschmirkind

Sonho Stories

Hannah Peper und Romana Eßlinger haben mitten in der Pandemie ihr Label „Sonho Stories“ gegründet, das faire Basic-Teile in Portugal produziert. „Die Modeindustrie verändert sich gerade – und wir wollen dabei sein“, sagt Hannah. „Wir finden, dass es noch viel

Potential nach oben gibt, was den Verbrauch von Plastik, aber auch die Transparenz eines Unternehmens angeht.“ Hannah und Romana designen Basics, die lange getragen werden können.

► Sonho Stories, sonhostories.com,
instagram.com/sonhostories

Faix-Design

Sie hat Modedesign in Trier studiert, in Frankfurt und Hannover gearbeitet, und führt jetzt ihr Label in Gundelfingen: Anna-Lena Faix designt für „Faix-Design“ Rucksäcke mit transparenten Elementen aus recycelbaren Materialien. Ein sportlich-schicker Backpack besteht aus 90 Prozent recyceltem Plastik aus den Meeren und zu 10 Prozent aus recycelbarer Folie. Genäht wird in Portugal, verkauft im Online-Shop, in der Kleiderie oder bei Mano.

► Faix-Design, fudr.fr/faix

dener Labels wie Schwerelosigkeit oder Armeidengels zusammengestellt, die nicht in jedem Geschäft zu haben sind.

» Kapuze & Co., Brunnenstr. 6,
0761/15159808, kapuzeundco.de

● Wo bekomme ich bezahlbare Bioklamotten?

Bimode muss nicht teurer als konventionelle Mode sein. Das will das Zündstoff-Team in seinem Laden unter Beweis stellen. Bio-Baumwoll-Shirts gibt es dort schon ab knapp 14 Euro. Für das kleine Portemonnaie gibt es im Zündstoff auch mehrmals im Jahr einen Sale.

» Zündstoff fair organic clothing,
Moltkestr. 31, 0761/21430584,
zueundstoff-clothing.de

● YumYum

Wer kurz zwischen den Seminaren in einem hippen Klamottenladen stöbern will, ist im YumYum goldrichtig. Dort gibt es – nicht nur, aber viele – fair gehandelte Mar-



Zum Reinbeißen

ken. Wer einen kleinen Geldbeutel hat, sollte den Sale auf keinen Fall verpassen. Seit einiger Zeit gibt es zudem eine Vintage-Ecke, die immer größer wird.

» YumYum, Löwenstr. 8-14, 0761/3809272,
Instagram: yumyumshopfriburg

● Wo bekomme ich lässigen Streetwear-Style?

Wenn in eurem Kleiderschrank extra weite Baggy-Pants oder Skaterpullis zum Standard gehören, führt der erste Weg direkt hinter das Rathaus in die Turmstraße. Im renovierten Still III gibt's neben Streetwear für HipHopper, Skater oder (Pseudo-)Gangster die passenden Utensilien wie Sprühdosen für Sprayer. Neu im Sortiment: Eigens fürs Still III entworfene Shirts von Freiburger Künstlerinnen und Künstlern.

» Still III, Turmstr. 16,
0761/2020272, still-iii.de



Kapuze & Co.

Wo gibt's Leckeres für Zwischendurch?

● Wo gibts das leckerste Kleingebäck zum Espresso?

Gianni ist wie seine Waren: 100% original Sizilianer. Es braucht bloß etwas fortuna, um unweit des Augustinerplatzes einen Sonnenplatz am Bistrotisch zu ergattern. Dann: Espressoeruch in der Nase, cremig-körniges Mandelgebäck auf der Zunge – und schon bist du mit einem Fuß in Bella Italia. Die bis zu acht Sorten Eis werden je nach Nachfrage variiert. Favorit der Redaktion: Pistazie! Süß, kernig, amore!

» Caffè da Gianni, Marienstr.13,
0176/80610211, cafe-da-gianni.de

● Wo gibt's leckere Pizzabrötchen?

Fluffig weich, dampfend warm und auf Wunsch mit Füllung: Das sind die Ofenbrötchen bei Mr. Döner. Besonders zu empfehlen ist die Variation mit Schinken. Eine echte Alternative zu Döner & normaler Pizza. Die Brötchen gibt's in drei der Mr.-Döner-Filialen: in der Eschholzstraße 76, in der Ellen-Gottlieb-Straße 16 und der Zähringer Straße 337.

» Mr Döner, Eschholzstr. 76, 0761/4565555,
mrdoner.eatbu.com

● Wo bekomme ich authentische türkische Speisen?

Döner und Lahmacun sucht man in T's Küche in Zähringen vergeblich, dafür kann man sich in dem Bistro durch allerlei andere türkische Leckereien probieren: gefüllte Auberginen, Köfte in der klassischen und der veganen Variante, Meze oder Pogat-



7sachen
freiburg
Schlaf- und Rucksäcke

Eine große Auswahl an
Schlafsäcken,
Rucksäcken und mehr
für Dein Abenteuer
findest Du in der
Grünwälderstraße 22

7 Sachen Freiburg
Öffnungszeiten:
Mo–Sa 10.30–18.00
Grünwälderstraße 22
79098 Freiburg
Tel. 07 61 / 28 53 65 87
www.7sachen-freiburg.de

Ze ZENTRUM OBERWIEHRE

EINFACH & ENTSPANNT
EINKAUFEN

**NEBENAN
STATT
WEIT WEG**

Große Auswahl
auf kurzen Wegen



P 450, 1 €/Stunde
🕒 Bis 24 Uhr geöffnet
zentrum-oberwiehre.de



Cupcake, anyone?

schen, ein salziges Gebäck. Das Angebot für Veganer ist reichlich, es gibt außerdem frisch gepresste Säfte. Gespeist wird im schlichten Bistro-Ambiente, für die Herzlichkeit sorgen Inhaberin Urcin Dag und ihr Mann Mehmet. Unbedingt mitnehmen: eine der selbstgemachten Marmeladen, Thymian-Aprikose ist der Hit.

» T's Küche, Zähringer Str. 330,
0152/52997068, ts-kueche.eatbu.com

● **Wo gibt's einen enorm leckeren Bulgursalat?**

Das schnuckelige Eat and SMiLE hat meist eine Menge selbstgemachter Köstlichkeiten im Angebot – von Marmelade über Börek und Brownies hin zum Hummus und Taboulé. Vor allem Letztere sind der perfekte Snack, wenn sich auf der Eschholzstraße ein kleiner Hunger bemerkbar macht, der keinen ganzen Döner rechtfertigt, aber zu groß ist, um einfach ignoriert zu werden.

» Eat and Smile, Ferdinand-Weiss-Str. 10,
0761/42994317,
instagram @eatandsmile.freiburg

● **Wo gibt es Cupcakes mit den verrücktesten Zutaten?**

Apfel und Whisky oder Bacon. Keine Zuta-

ten, die man in Cupcakes erwarten würde. Hannah Matheis sticht mit ihren Princess Puncakes aus der Masse der Törtchen heraus. Aus der Zunge zergeht die „Waving Cherry“, eine Variante der Donauwelle, gibt es auch vegan. Die Puncakes kann man im Café Hermann und im Restaurant Blattwerk im Rieselfeld probieren oder sie als ein besonderes Geburtstagsmitbringsel direkt bei Hannah Matheis anfragen.

» Princess Puncakes,
0151/61493458, punkcakes.de

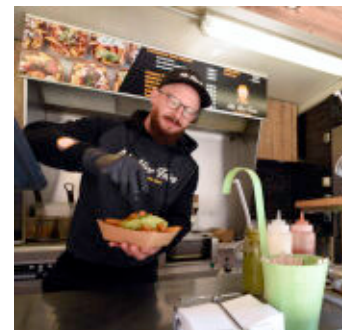
● **Wo gibt es syrisches Street Food?**

Im „Sesam öffne dich“. Hier werden die unterschiedlichsten Gerichte aus der syrischen Küche serviert. Von Fleischgerichten über vegetarische bis hin zu veganen Köstlichkeiten, egal ob Fatair, Köfte oder Falafel. Im „Sesam öffne dich“ wird jeder fündig, der Lust auf orientalisches Essen hat, das zudem hausgemacht ist. Von Montag bis Freitag gibt es von 11 bis 14 Uhr auch einen Mittagstisch. Für Studis gibt es sogar einen Euro Rabatt.

» Sesam öffne dich, Moltkestr. 3,
0761/59515615, instagram
@sesam_oeffne_dich.freiburg

● **Wo gibt's leckere Pommes aus regionalen Kartoffeln?**

Die Familie von Sebastian Ritter baut seit Jahrzehnten Kartoffeln in Südbaden an – und die gibt es nun auf dem Münstermarkt in Form von leckeren Pommes zu kaufen. Der Stand von Mr. Nice Fries hat die frittierten Stangen nicht nur in den gängigen Variationen im Angebot. Besonders zu empfehlen sind etwa die „Pulled Pork Fries“ mit gezupftem Fleisch, Krautsalat und Barbecue-Sauce.



Mr. Nice Fries

» Mr. Nice Fries, Münstermarkt Freiburg, 0173/6621412, mr-nicefries.de

● Wo werden Seelen in den Sandwichtoaster gelegt?

Keine Ahnung, warum niemand außer den netten Menschen hinter dem Sedan-Tresen badische Seelen in Sandwichtoaster packt. Denn dann werden Sandwichträger wahr: Seelen sind perfekt, um zwischen zwei heißen Platten ihre Erfüllung zu finden. Sie werden knusprig, flach und heiß, die Salzigkeit ihres Äußeren betont. Zwischen ihren Hälften schmilzt im Sedan Bergkäse über der perfekten Mini-Menge Paprika, Gürkchen und Radieschen. Eine halbe kostet 3,80 Euro, eine ganze 6,80 Euro.

» Sedancafé, Sedanstr. 9, 0761/3892730

Unsere Lieblingsläden

● Wo finde ich alle Zutaten für vegane Rezepte?

Freiburgs erster veganer Supermarkt bietet wirklich jede Zutat für die außergewöhnlichsten veganen Rezepte: von veganem Mozzarella über veganes Brathendl bis hin zu veganen Salamisorten findet ihr hier mit Sicherheit alle notwendigen Zutaten für den nächsten veganen Kochabend. Außerdem achtet das Team von Venoi auf ein regionales Sortiment und es gibt Grundnahrungsmittel wie Reis und Haferflocken unverpackt zu kaufen.

» Venoi Supermarkt, Kronenstr. 1A, 0761/60061303, venoi.de

● Wo gibt's süße Deko und Antiquitäten?

„Hier ist schön und wir sind nett“ – das



Venoi Supermarkt

steht auf einem Zettel, der an der Glaswand von Antiquitäten Steinhauser hängt. Und das stimmt: Der kleine, süße Laden in der Gerberau ist voller lieber, tiefenentspannter Menschen und perfekt, um in eine bunte und quirlige Welt in der Innenstadt abzutauchen. Hier gibt's keine verstaubten Bücher, sondern ausgefallene Dekoration, Greengate-Geschirr, geblümte Tischdecken, uralte Schränke und verrückte Lampen. Und Pippi Langstrumpf auf einer Espresso-Tasse.

» Antiquitäten Steinhauser, Gerberau 10, 0761/24653, antiquitaeten-steinhauser.de

● Wer liefert mir Getränke nach Hause?

Getränke schleppen war gestern. Das Freiburger Unternehmen figo liefert dir Bier, Wasser und Limo direkt vor die Tür – und das zu Supermarktpreisen. Der einzige Haken: Es gibt einen Mindestbestellwert von 25 Euro und die Lieferung kostet 5 Euro. Da-

Brillen Kontaktlinsen Sportoptik



Brillenladen
im Stühlinger GmbH

Klarastraße 39
79106 Freiburg

Telefon 0761-28 0537
www.brillenladen.net

Secondhand-Kaufhaus

Bei uns finden Sie preisgünstig Möbel, Haushaltswaren, Bekleidung, Bücher, Kinderartikel und vieles mehr



FAIRKAUF



Friedrich-Neff-Straße 5 · Freiburg

Geöffnet Mo bis Fr 11–17 Uhr

Telefon (07 61) 7903-4610

fairkauf@caritas-freiburg.de

www.fairkauf-freiburg.de



www.der-inklusionsverband.de

Tattoos



... geht unter die Haut

Rattattoo

Du hast Lust auf ein neues Motiv auf deinem Körper? Im Rattattoo Freiburg sind die Tätowierenden auf verschiedenste Stile spezialisiert: egal ob filigran, Realismus, Porträt oder Mini-Tattoo. Immer wieder sind auch Gasttätowierende am Start, die dir vielleicht dein nächstes Kunstwerk verpassen. Pssst: An der Kasse gibt's Chupa Chups.

» Rattattoo, Schwarzwaldstr. 20, 0761/38415305, rattattoo.ink

Düsterwald

Der Name mag beängstigend klingen, dabei sind im Düsterwald viele Kunstwerke versteckt. In diesem Tattoostudio tätowieren nur FLINTA*-Personen. Dabei gibt es keine Öffnungszeiten, son-

dern nur Terminvereinbarungen. Der Kontakt kann ganz einfach per Instagram, Facebook oder per SMS erfolgen.

» Düsterwald, Merzhauserstr. 76A, 015905271283, düsterwald.com

Visavajara

Das Studio hat ein tolles Ambiente, das Team ist supernett und professionell. Hier gibt es nicht nur Tattoos verschiedener Stile und Arten, sondern auch Piercing und Bodymodifications. Wer also beispielsweise damit liebäugelt, sich die Zunge spalten zu lassen, ist hier genau richtig. Natürlich gibt es eine professionelle Beratung, für die sich genügend Zeit genommen wird.

» Visavajara, Gartenstr. 16, 0761/2907717, visavajara.com

Quartiersladen

der
Bioladen
im
Vauban



Quartiersladen eG | Vaubanallee 18 | 79100 Freiburg
www.quartiersladen.de | info@quartiersladen.de

natürlich biologisch

für nimmt fifgo das Pfand gleich wieder mit. Sehr praktisch!

» fifgo, Unterlinden 7, 07665/9689703, Instagram @fifgode

● Wo kann ich nachhaltig Drogerieprodukte shoppen?

Seifen, Tees, Zirbenholzkissen und eine Heilpflanzenecke: Das alles gibt es in Freiburgs erster nachhaltiger Drogerie. Im Panoplie verkauft Inhaber Albi Schöll nicht nur lokale und handgemachte Produkte, sondern zeigt auch in Workshops, wie man selbst Kosmetika herstellen kann. In der ehemaligen Alten Apotheke hat er außerdem eine Unverpackt-Ecke eingerichtet. Die Preise liegen teils deutlich über den üblichen Drogeriepreisen, aber vorbeischauchen lohnt sich trotzdem.

» Panoplie, Klarastr. 60, 0171/7074495

● Woher bekomme ich alte und neue Comics zu jedem Thema?

Das X für U ist fast schon legendär, denn er existiert seit 1985 und befindet sich ganz in der Nähe der Uni. Hier gibt es von Klein bis Groß für jeden etwas, von der Extraausgabe bis hin zur lustigen Kloklettüre für die WG. Neben gebrauchten Comics bietet der Laden auch Jazzschallplatten an, und sollte man einen ganz bestimmten Streifen wollen, so kann man ihn oft noch über den Laden bestellen.

» X für U, Rempartstr. 7, 0761/36741, xfuerucomicladen.de

● Wo bekomme ich trendige Einrichtungsideen?

Eigentlich ist der Laden mehr wie ein Wohnzimmer: Im Concept Store Siripiri in einer der romantischsten Gassen Freiburgs gibt es für jeden Geschmack die



Panoplie

richtige Einrichtungsidee. Moderne Designermöbel, Deko und Geschirr im Retro- und Boho-Style, filigran gezeichnete Wandbilder aus Leinen oder Bücher zum Schmökern – hier kann sich jeder und jede Inspiration fürs WG-Zimmer abholen. Unser Favorit: Keramikbecher mit feministischen Illustrationen.

» Siripiri, Konviktstr. 53, 0761/29080067, siripiri.de

● Wo gibt's eine große Auswahl an ausländischen Produkten?

Du liebst es, stundenlang in Regalen zu wühlen und abgefahrene Produkte zu entdecken? Dann bist du im Ariana Orient House genau richtig. Der Laden im Stühlinger ist wohl der größte internationale Supermarkt in Freiburg. Hier gibt es wirklich alles: von türkischen Pistazien über chilenische Chipotle bis zu asiatischen Würzsaucen. Ein Geheimtipp ist außerdem die Fleischtheke mit leckerem Lamm.

» Ariana Orient House, Agnesenstr. 1-3, 0761/3685761, ariana-orient-house.de



Welchen Comic soll ich nehmen?

SCHNELL
PREISWERT
GUT

KOPIERLADEN
Ruslana

BACHELORARBEIT
IN 29 MINUTEN*

Druck · Kopien · Bindung · Scan

📍 Günterstalstraße 18
79100 Freiburg im Breisgau

🕒 Mo–Fr 9:30–18:00 Uhr

☎ 0761 8817575

✉ kopierladen.ruslana@yahoo.de

* vom Druck bis zur Bindung

spinn !webe

Second.Hand.Kaufhaus

Kleidung, Möbel und mehr ...

10% Rabatt
für Studierende

30% Rabatt
jeden Mittwoch!

9–18 Uhr
Mo. bis Fr.

9–15 Uhr
Sa.

Kroizinger Str. 11
0761 / 476 40 94

die-spinnwebe.de



30 Geschäfte

● Wo kann ich neue Teesorten entdecken?

Du liebst Tee, aber hast kein Bock mehr auf die Standardteevariationen? Im Teapot wirst du fündig. Hier stapeln sich Teesorten in goldenen Gefäßen bis unter die Decke des Altbaus, darunter Spezialitäten aus verschiedenen Ländern aus ökologischem Anbau. Und das Beste: Du kannst deine eigene Mischung kreieren und so neue Geschmäcker ausprobieren, die sich im Supermarktregal sicher nicht finden.

► Teapot, Kaiser-Joseph-Str. 258, 0761/382729, teapot.de

● Wo kann ich Lebensmittel ohne Plastik einkaufen?

Wenn ihr weniger Verpackungsmüll produzieren möchtet, ist die Glaskiste euer Lebensmittelladen. Hier gibt es Reis, Nudeln, Waschmittel und Shampoo zum Abfüllen. Das Einzige, was ihr mitbringen solltet, ist eine Möglichkeit, das Gekaufte zu transportieren: Gläser, Dosen, Stoffbeutel.



Glaskiste



Einkaufen wann ich will
– kein Wecker nötig!

Außerdem könnt ihr hier endlich eure eigene Menge bestimmen, sodass ihr kein schlechtgewordenes Essen wegschmeißen müsst.

► Glaskiste, Moltkestr. 15, 0761/76689645, glaskiste.com

● Wo kann ich rund um die Uhr einkaufen?

Im Automaten-Supermarkt im Freiburger Hauptbahnhof. Der hat jeden Tag rund um die Uhr geöffnet, Kassierer braucht es schließlich nicht, denn dort stehen wirklich nur Automaten. Und es gibt so ziemlich alles Mögliche und Unmögliche: Käsekuchen, Tabak, heiße Salami-Pizza, Brot, Ohropax, Kondome, Kaffee, Champagner, frische Schnittblumen und, und, und ...

► Marktplatz Twenty47, Bismarckallee 9

● Wo kann ich handgemachte Unikate aus der Region kaufen?

Eine Lampe aus einer alten Kaffeemühle, eine Garderobe aus einem alten Tischkicker, eine Kommode aus alten Schubladen – wer was Originelles sucht, wird in der Nische in der Grünwälderstraße unter Ga-

rantie fündig. Dieser kleine Laden wurde vom Kulturaggregat gegründet und bietet jetzt „Unikate von hier“ ein Zuhause. Es gibt Schmuck und Kühlschrankmagnete, Schilder und Beutel, Möbel und Spirituosen. Alles von Hand in der Region hergestellt. Besonders schön: die Bowls von Kiwi Keramik.

► Die Nische, Grünwälderstr. 23, die-nische.com

● Wer packt mir gegrillte Auberginen in den Yufka?

Mal eben zwischen zwei Vorlesungen was auf die Hand holen? Geht beim Euphrat auch dann, wenn die Schlange lang ist. Der Service ist routiniert-zügig und erfüllt trotzdem mit Geduld alle Wünsche mit Zwiebel, ohne Tomate, auf keinen Fall Knoblauchsoße. Prima Alternativen sind die Honig-Senf- und die BBQ-Soße, Veganer werden mit der Granatapfel- und der Tahinasoße mehr als glücklich. Statt den immer gleichen Döner oder Falafelteller unbedingt mal Yufka Sabich probieren. Hier sorgen gegrillte Auberginen für ein herrliches Aroma. Plus: studentenfreundliche Preise!

» Euphrat, Niemensstr. 13,
0761/29098900,
Instagram @euphrat_freiburg

• Wo gibt es ein Café der schönen Dinge?

Achtung, Lieblingsladenalarm! Bei Tante Emma im Stadtteil Herdern gibt es schöne Dinge. Das kann ein geschmackvolles Geschenk für deine Liebste sein, ein Stück Bauernhofkuchen, Obst in Gläsern, Heißgetränke, ein Teller Suppe in der Mittagspause oder ein leckerer Bananenmilchshake. Viele Produkte kommen aus der Region. Im Inneren des Miniladens gibt es in jeder Ecke kleine und größere Schätze zu entdecken. Zum Beispiel ein Klavier!

» Tante Emma, Karlstr. 71, 0761/28527799,
tante-emma-freiburg.de

• Wer zeigt mir, was ich für den Marathon brauche?

Jede Läuferin und jeder Läufer träumt vom perfekten Schuh. Der CitySport möchte die vollumfassendste Beratung zum Laufsport in Freiburg anbieten. Um die perfekten Treter zu finden, wird eine kostenlose Laufanalyse vorgenommen. Anhand der Erkenntnisse könnt ihr Verletzungen vorbeugen oder eure Bestzeit durch einen effizienteren Laufstil knacken. Den passenden Schuh aussuchen und los geht's!

» CitySport – Der Freiburger Laufladen,
Friedrichring 40, 0761/26162,
www.citysport-freiburg.de

• Wer liefert mir Obst und Gemüse aus der Region?

Sich Lebensmittel nach Hause liefern zu lassen, ist während der Pandemie für viele zur Normalität geworden. Die Brokkolise

aus Waldkirch ist ein besonderer Lieferservice. Hier gibt es regionales Obst und Gemüse – und zwar alles in Bio-Qualität und unverpackt. Das Motto lautet „Vom Acker auf den Teller“. Noch dazu steht die Brokkolise für Inklusion und soziale Teilhabe – in diesem Betrieb finden explizit Langzeitarbeitslose und Menschen mit einer Behinderung einen Job.

Brokkolise, Am Bruckwald 14, Waldkirch, 07681/4739392, brokkolise.de

• Wo finde ich hochwertiges Spielzeug?

Es ist eng im Holzpferd: Jeder Quadratzentimeter ist gefüllt mit Spielwaren aus hochwertigen Materialien, die langlebiger sind als die immer neuen Trends. Die Auswahl ist bunt, hier lassen sich problemlos Geschenke für die ganze Familie zusammenstellen: Von der Babyrassel über den Holzbagger und Spiele für Schulanfänger bis zum schwierigen Knobelwürfel für Erwachsene ist alles dabei. Wer planlos ist, lässt sich von den Mitarbeitern beraten, die haben immer eine Idee.



MarktplatzTwenty47

SCHWARZWALD CITY

Im Einkaufszentrum SCHWARZWALD CITY ...

... gibt's echt alles, was ich brauche.

Große Einkaufsvielfalt in über 30 Geschäften
mitten in der Freiburger Innenstadt:
Lebensmittel, Elektronik, Mode, Apotheke,
Friseur, Gastronomie und vieles mehr.

Kartoffelmarkt/Schiffstraße in Freiburg
Nur 100 m von Ⓜ Europaplatz und Ⓜ Fahnenbergplatz

schwarzwald-city.de

» Holzpfed, Gerberau 24,
0761/33342,
spielzeugladen-holzpfed.de

● Wo werden Schokofans glücklich?

„Wer keine Schokolade mag, der lügt auch sonst“ lautet das Credo der Confiserie Rafael Mutter, und wer die Freiburger Filiale der Bad Säckinger Schokoladenmanufaktur betritt, der kann ganz sicher nicht lügen: handgemachte Pralinen, handgeschöpfte Schokoladentafeln, Konfitüren, Gelees und Bruchschokolade locken. All-time-favorite: das Nougatherz. Vorm Einkauf empfiehlt sich ein Stück Pâtisserie im kleinen Café.

» Confiserie Rafael Mutter,
Gerberau 5a,
0761/2927141,
confiserie-rafael-mutter.de



Elia und Feta

● Wo gibt's richtig leckeren Brot- oder Gemüsedip?

Im kleinen griechischen Feinkostladen „Elia und Feta“ in Haslach! Inhaber Ilias Anastasiadis macht den leckersten Dip fast täglich selbst: Aus Fetakäse, Joghurt, Olivenöl, Paprika und Gewürzen rührt er eine super-leckere Creme. Außerdem empfehlenswert: das Tzatziki und die Oliven von der griechischen Insel Thassos.

» Elia und Feta,
Martha-Walz-Birrer-Str. 3,
0176/81932168, Instagram@eliaundfeta

● Wo kaufe ich Siegelwachs für meine handgeschriebenen Briefe?

Tinte und Feder, aufwändig gebundene Notizbücher, schöne Papierbögen und handgemachte Postkarten – im Pultkult in der Augustinergasse fühlen sich jene wohl, für die das Schreiben weniger lästige Pflicht als vielmehr ein sinnlicher Prozess ist. Freunde der Kalligrafie werden hier gerne fündig wie Tagebuchschreibende.

» Pultkult, Augustinergasse 2,
0761/2853993, pultkult.de

● Wo finde ich japanische Keramik?

Wer in Freiburg ein kleines Stück Japan sucht, wird im Kido in der Fischerau fündig: Hier wimmelt es von seidenen Kimonos, papiernen Lampen und gusseisernen Teekannen vom Allerfeinsten. Die blumigen Keramikschüsseln oder filigran gearbeiteten Teetassen sind erschwinglich und bringen ein bisschen Zen in den Alltag – ein praktisches und stilvolles Geschenk.

» Kido Japanisches Wohnen,
Fischerau 14, 0761/37104,
kido-freiburg.de



● Wo bekomme ich einen biologisch abbaubaren Vibrator?

Bock auf Gleitgel, das nach „Salted Caramel“ duftet? Oder legst du selbst bei Sextoys hohen Wert auf Umweltschutz? Im Erotikshop AngeliQue gibt es sogar biologisch abbaubare Vibratoren – und ein Kino! Donnerstag ist Gay-Kino-Tag. Ansonsten hast du eine große Auswahl an DVDs, Heften und Spielzeug für den Spaß daheim.

» Sex-Shop AngeliQue,
Habsburgerstr. 108, 0761/37116,
sexshop-angeliQue.de

Wo gibt's meine Musik?

● **Wo kaufe ich Platten von Musik-Nerds?**
Die Inhaber von „Der Plattenladen“ sind stolz auf ihr handverlesenes Sortiment an Vinyl-Platten. Hier bekommst du Geheimtipps empfohlen, die kein Spotify-Algorithmus kennt. Einfach die netten Händler fragen: Tom Lissy ist Experte für Indie und Pop, Holger Dehno ist im Jazz zu Hause, und Markus Muffler hilft bei Klassik, Soul und R'n'B.

» Der Plattenladen, Schiffstr. 8,
0761/21702977,
derplattenladen-freiburg.de

● Flight 13 Records

In dem Plattenladen Flight 13 werden nahezu alle Gelüste von Plattenliebhabenden gestillt. Ob Punk, Garage, Funk oder Elektro – es ist für alle etwas dabei. Nur Klassik gibt es weniger. Wer seine Plattensammlung loswerden möchte, kann sich ebenfalls an die Vinyloase wenden. Wer ganz vernarrt in eine bestimmte Platte ist, kann sich diese auf Wunsch auch über den Laden sicher bestellen.

» Flight 13 Records, Stühlingerstr. 15,
0761/208990, flight13.com

● Unicorn Music

Vintage-Gitarren, Bässe, Ukulelen – im Unicorn Music in der Haslacher Straße gibt es all das. Auch wer seine Gitarre reparieren lassen möchte, dem wird geholfen. Robert Kirch, alias Rhino, hilft bei allen Gitarren-Sorgen weiter. Sogar Gitarrenworkshops gibt es, und wer ein Bandprojekt hat, kann sich für Rhinos Konzertabend im Abendrot anmelden.

Suppen

Für Suppenkasper



Chada Thai

Die thailändischen Suppen sind leichter als die japanischen, dafür erfrischend im Geschmack. Im Chada Thai in der Rempartstraße gibt es Suppen mit Rinderbrühe oder Hühnerbrühe mit Reismudeln, Fleisch, Gemüse und auch eine vegetarische Variante mit Tofu. Danach ist man gedanklich nach Fernost eingetaucht, liegt aber nicht im Fresskoma.

» Chada Thai, Rempartstraße 5, Mo-So 12-20 Uhr, 0761/88179305, www.chadathai.de/nudelsuppe

Kartoffelhaus

Fast unnötig zu schreiben, welche Suppe es im Kartoffelhaus gibt. Wir sagen es trotzdem: Kartoffelsuppe. Im Restaurant in der Basler Straße gibt es sie in verschiedenen Variationen – vegetarisch, deftig mit Speck und mit Bauernwurst. Perfekt für kalte Wintertage.

» Kartoffelhaus, Basler Str. 10, 0761/72001, www.daskartoffelhaus.de

Pho 1986

Elf Stunden kocht die Rinderbrühe im Restaurant Pho 1986 in der Merianstraße. Der Suppen-Klassiker Pho aus Vietnam ist der Geheimtipp dieses gemütlichen Lokals voller Lampions. Es gibt sie mit Rindfleisch, Hühnchen und Tofu. Neben Suppen stehen aber auch andere vietnamesische Klassiker auf der Speisekarte.

» Pho 1986, Merianstr. 8, 0761/21495901, pho-1986.eatbu.com

Fisch-Quelle Sigg

Ein beliebter Mittagstisch für Freiburgerinnen und Freiburger sowie Touristen: die Fischsuppe am Stand von Christa Sigg in der Markthalle. Sigg macht ihr Süppchen selbst – und das schmeckt man. Die Brühe wird aus Lauch, Karotten, Sellerie und Weißkohl hergestellt – als Einlage gibt es Fischstücke.

» Quelle Sigg, Grünwälderstr. 4 (Markthalle), 0151/61448903

DU MUSST NICHT GLEICH EIN CAPE TRAGEN, UM DIE WELT ZU FAIRBESSERN.

3 x IN FREIBURG

WELTLADEN
FAIR HANDELN

Weltladen Gerberau Gerberau 12 0761/24633 www.weltladen-gerberau.de	Weltladen Herdern Urbansstraße 15 0761/31399 www.weltladen-herdern.de	Salzladen Littenweiler Sonnenbergstraße 1 0761/48982545 www.salzladen-freiburg.de
--	---	--

SOLARIS
NATURKOST

EUER BIOLADEN
IM STÜHLINGER

15% Studi-Rabatt
jeden Donnerstag

Wentzingerstraße 43 - 79106 Freiburg - www.solaris-naturkost.org

Jetzt noch 'n Rad!

re-cycle.de

Das Gebrauchtrad-Portal aus Freiburg



► Unicorn Music, Haslacher Str. 43, 0761/42561, www.unicornmusic.de

● **Wo finde ich Schallplattenimporte?**

Classic Rock, Pop, Jazz, Folk, Funk, Soul und Aktuelles – im Record-Store findet ihr quasi alles auf Vinyl, zudem Plattenspieler und Zubehör. Die Platten sind aus Übersee. Bei seinen Reisen sucht der Inhaber nach deinem Favoriten. In einer Museumsleiste finden Fans historische Platten und Infos zur Entwicklung der Popmusik.

► Record-Store, Gerberau 6, 0761/88854845, recordstore-freiburg.de

● **Mono Tonträger**

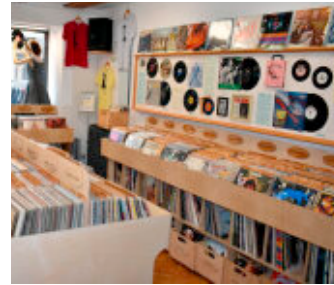
Zu viele Platten im Regal? Zu wenige? Ein

Besuch bei Mono in der Gartenstraße kann in beiden Situationen helfen. Der Second-Hand-Plattenladen bietet nämlich den An- und Verkauf von Tonträgern. Außerdem kann man hier seine Schallplatten und Musikkassetten digitalisieren lassen.

► Mono Tonträger, Gartenstr. 11, 0761/2924310, mono-tontraeger.de

● **Wo kann ich meine Schallplatten reinigen lassen?**

Staub, Dreck oder Rückstände von Flüssigkeiten stören den Vinyl-Genuss. Zum Glück bieten die Plattenläden Mono Tonträger und The Record-Store sowie das Fachgeschäft HiFi-Gogler professionelle Schallplattenreinigungen an. Die Preise für die Nassreinigung liegen zwischen 1,50 und



Record-Store

2,50 Euro pro Platte, The Record-Store bietet zudem eine spezielle High-End-Ultrashallplattenreinigung für 4 Euro pro Platte an. Praktisch: der Schallplattenbügelservice für 10 Euro pro Platte, bei dem wellige Platten wieder geglättet werden können.

- Mono-Tonträger, Gartenstr. 11, mono-tontraeger.de
- The Record-Store, Gerberau 6, recordstore-freiburg.de
- HiFi-Gogler, Niemensstr. 9, 0761/26666, hifi-gogler.de

● **Urban Record Store**

Breakbeat, Drum'n'Bass, Hip-Hop, Trip-Hop, Dub, etwas Indie, etwas 80er-Rock und -Pop: Das gibt es im Urban Record Store auf 1500, überwiegend gebrauchten Maxi-Singles und LPs. Betreiber Christoph Keim gehört zur entspannten Sorte Plattenhändler: Bei ausbleibenden Käufen wird niemand vor die Tür gesetzt, vorbeikommen, um Musik zu hören, ist erlaubt.

► Urban Record Store, Hildastr. 5, urbanrecordstore.de



Mama lauda!

MODE IM QUARTIER

Freu' dich aufs günstige Shoppen mit gutem Gewissen beim DRK-Secondhandladen **MODE IM QUARTIER**. Super sortierte, modische Qualität für Groß und Klein zu Preisen für den kleinen und für den ganz kleinen Geldbeutel. Jede Jeans z.B. nur 5€.

Bei **MODE IM QUARTIER** verkaufen wir ausschließlich Secondhandware. Deshalb freuen wir uns über Spenden von gut erhaltenen und schönen Bekleidungsstücken und Accessoires.

Du möchtest dich ehrenamtlich engagieren – warum nicht bei **MODE IM QUARTIER**? Wenn du Zeit und ein Händchen für den Umgang mit Menschen und Mode hast, dann komm einfach auf uns zu.



Wir sind für dich da

Di. – Do. 10 – 16 Uhr
 Freitag 10 – 18 Uhr
 Samstag 10 – 14 Uhr

Yorckstraße 27
 79110 Freiburg
 ☎ 07 61 / 89 82 13 99

www.drk-freiburg.de



Was tun in meiner freien Zeit?



Was kann ich drinnen machen?

● Wo gucke ich günstig Filme?

Der Geruch von Popcorn, das gemeinsame Lachen, die ergriffene Stille, die kaum auszuhaltende Spannung im Saal – ach, Kino eben! Das einzige Manko: Ein Besuch im Lichtspielhaus kann ganz schön ins Geld gehen. Eine günstigere Alternative sind die Sneak Previews, bei denen Kinofilme noch vorm offiziellen Start gezeigt werden. Den heißesten Favoriten für den Oscar, ein berührendes Drama oder eine trashige Zombie-Komödie – bei den Sneak Previews ist alles möglich. Welcher Film gezeigt wird, bleibt nämlich eine Überraschung.

- ▶ CinemaxX Freiburg: immer dienstags um 20:15 Uhr, Preis: 5,99 Euro. Jeden ersten Dienstag im Monat wird der Film in Original-Vertonung gezeigt.
- ▶ Friedrichsbau: jeden zweiten Mittwoch um 21 Uhr, Preis: 5 Euro, unter 25-Jährige zahlen 4 Euro.
- ▶ Harmonie: jeden vierten Mittwoch um 21 Uhr in englischer Sprache (meist mit Untertiteln). Preis: 5 Euro, unter 25-Jährige zahlen 4 Euro, 1 Euro Aufschlag für einen Platz in der Loge

● Wo kann ich kostenlos Salsa, Bachata und Kizomba tanzen?

Immer am Freitag- und Samstagabend von 22 Uhr bis 00.30 Uhr in der Bahnhofsvorhalle des Freiburger Hauptbahnhofs. Getränke gibt es in der Bar Coucou im Hauptbahnhof, die Toiletten stehen ebenfalls kostenlos zur Verfügung. Jung und Alt schwingen hier gemeinsam das Tanzbein, eine* n



Friedrichsbau

Tanzpartner*in braucht man nicht unbedingt. Für alle Saler@s ein absolutes Muss!

- ▶ Café Bar Coucou, Bismarckallee 7, Hauptbahnhof, 0761/2927220

● Wo kann man singen, bis die Stimme versagt?

„Ich kann das nicht“ ist kein Argument beim Jazzhaus-Singalong, der in unregelmäßigen Abständen im Jazzhaus stattfindet. Fest steht: Alle dürfen, sollen, müssen aus voller Kehle mitsingen, wenn Sängerin Cécile Verry Klassiker der Popgeschichte anstimmt und sich das Publikum in einen riesengroßen Chor verwandelt. Wie beim Karaoke werden die Lyrics auf einer großen Leinwand eingeblendet. Textunsicherheit ist also auch kein Argument.

- ▶ Jazzhaus-Singalong, Jazzhaus Freiburg, Schnewlinstraße 1, www.jazzhaus.de

● Wo kann ich Eishockey schauen?

Wer denkt, die beste Stimmung gäbe es im SC-Stadion, hat noch nie ein Eishockey-

spiel in der EHC-Arena gesehen. Die Freiburger Wölfe spielen in der zweiten deutschen Liga und begeistern ihre Fans schon seit 1984. Aber auch Hockey-Neulinge werden von der pausenlosen Action des Kontaktsport und der geladenen Atmosphäre angesteckt. Am besten lässt es sich – gewappnet mit Rothaus und EHC-Stadionwurst – aus dem Fanblock in der Nordkurve mitjubeln.

» Echte Helden Arena, Ensisheimerstr. 1, 0761/89796-0, ehcf.de

● Wo kann man dem Himmel nah sein?

Unterm Kuppeldach des Planetariums funkeln die Sterne auch, wenn es draußen bedeckt (oder hell) ist. Ein toller Ort, um etwas über unser Sonnensystem zu lernen, Naturschauspiele zu verfolgen oder sich einfach entspannt zurückzulehnen und den Blick auf den Sternenhimmel des Monats zu richten. Das Freiburger Planetarium gilt übrigens als eines modernsten der Welt.

» Planetarium Freiburg, Bismarckallee 7g, 0761/3890 630, planetarium-freiburg.de



Planetarium Freiburg

● Wo können Töpferinnen und Töpfer sich für wenig Geld austoben?

Keramik-Drehscheiben gehören nicht zum typischen WG-Inventar, das steht fest. Umso entspannter kann man dafür am Dienstag- und Donnerstagnabend in der freien Keramikwerkstatt der Fabrik töpfern, und das auch noch mit Betreuung von Experten. Eine Stunde kostet für Studis 6 Euro, Voranmeldung nicht nötig. Wichtig ist, dass du schon mal an der Drehscheibe gearbeitet hast. Frohes Töpfern!

» Keramikwerkstatt in der Fabrik, Habsburgerstr. 9, 0761/5036556, fabrik-keramik.de

● Wo kann ich Schwarzlicht-Minigolf spielen?

Euch ist normales Minigolfspielen zu langweilig? Wie wäre es mit einer Runde 3D-Minigolf im Schwarzlichtpark Denzlingen? Hier kommt garantiert keine Langweile auf, denn die 18 außergewöhnlichen Bahnen sind in drei verschiedene Themenbereiche aufgeteilt und leuchten im Schwarzlicht in intensiven bunten Farben. Die 3D-Effekte der Bahnen sorgen zudem für ein aufregendes Spiel. Außerdem gibt es noch die Möglichkeit, im Schwarzlicht Pit-Pat, also Hindernis-Billard – zu spielen.

» Schwarzlichtpark, Markgrafenstr.125/10, Denzlingen, 07666/9379026, schwarzlichtpark.de

● Wo erlebe ich einen tollen Spieleabend?

Ihr habt keine Lust, in der Stadt in überfüllten Bars zu gehen? An einem Freitagabend wieder zu Hause zu bleiben, ist aber auch blöd, und beim letzten Spieleabend habt ihr

Heiße Dates. Cooler Spaß. Eiskalt Geld sparen.

Eislaufen & Eissport in Freiburg



**STUDENTENPREIS
6,50 EURO**



**Alle weiteren Infos:
ehcf.de/eislaufen**

EHC FREIBURG *established in 1984*

sowieso schon wieder die gleichen Spiele gespielt? Wie wäre es mit einem Ausflug ins FreiSpiel im Stühlinger? Hier habt ihr die Möglichkeit, euch bei Kaffee und Kuchen – oder abends bei kalten Getränken – durch alle Spiele durchzuspielen, die der Laden zu bieten hat. Eine tolle Gelegenheit, um neue Spiele auszuprobieren oder die zu spielen, die dann doch zu teuer waren, um sie zu kaufen. Von Gesellschaftsspielen zu Tabletop- und Rollenspielen ist hier alles dabei. Und die Preise passen in jedes Budget.

» FreiSpiel Freiburg, Lehener Str. 15, 0761/59516426, freispiel-freiburg.de

● Wo gibt es einen VR-Spielplatz?

Rätsel lösen und dabei gleichzeitig auf abenteuerlicher Mission unterwegs sein – das geht bei Rätsel-Haft. Besonderes Highlight bei diesem Escape-Room-Anbieter: Echte Schauspieler begleiten die Spürnasen auf der Tour. Die Rahmenhandlung



OscarWilde's Irish Pub



Wo steckt bloß der entscheidende Hinweis?

gen der beiden möglichen Erlebniswelten greifen Freiburger Stadtgeschichte auf. Studis, die online buchen, bekommen mit „Fudder 23“ 10 Prozent Rabatt.

» Rätsel-Haft, Bertoldstr. 25, 0761/61251034, raetsel-haft.de

● Wo kann ich feministische Pornofilme gucken?

Pärchenzeit ist Kuschelzeit – und da kann man ruhig mal einen Porno schauen. Wie wäre es beispielsweise mit einem fair produzierten und feministischen Porno des Freiburger Start-ups Feuerzeug? Kira Kurz und Leon Schmalstieg haben bisher drei Filme produziert: „Retour“, „Seeseiten“ und „2 or 3 things I like about him ...“ kann man auf der Seite von Arthouse Vienna schauen. Weitere Filme sind in Arbeit.

» Feuerzeug, feuerzeugfilms.de und instagram.com/feuerzeugfilms

● Welchen Instagram-Accounts folge ich als Freiburg-Neuling?

Du bist neu in Freiburg, möchtest deine Stadt erkunden und wissen, was los ist? Dann ist Instagram kein schlechter Einstieg. Keine Frage, dass du unbedingt fudder (@fudder_de) folgen solltest, wir ver-

sorgen dich regelmäßig mit den frischesten News. Aber auch diese Accounts lohnen einen Klick:

@studierendenwerk_freiburg/
@badische_zeitung der Account der Badischen Zeitung
@goodfood_freiburg Freiburg Foodguide
@martinhornfrbg Oberbürgermeister von Freiburg
@unifreiburg und @unifreiburgmemes

● Wo kann ich mein Allgemeinwissen auf die Probe stellen?

Beim monatlichen Pub-Quiz im Oscar Wilde's Irish Pub ist dein Kampfgeist gefragt. Hier können nicht nur 200 Whiskysorten probiert, sondern auch längst vergessene graue Zellen wieder reaktiviert werden. Gegen 20 Uhr geht's los, allerdings sollte man schon etwas früher da sein, denn die Plätze sind heißbegehrt. Googlen ist nicht erlaubt – das ist eine Frage der Ehrlichkeit und letztlich geht's um den Spaß an der Sache.

» Oscar Wilde's Irish Pub, Humboldtstr. 2-4, oscarwildes.de

● Wo beklauere ich einen unsympathischen Kunstsammler?

Beim Escape-Room-Anbieter Frexit. Besonders zu empfehlen ist dort das Spiel „Lindemanns Galerie“. Dabei hast du mit bis zu sechs Freunden als Diebesbande den Auftrag, einen reichen und unsympathischen Kunstsammler um einige Gemälde zu erleichtern. Ihr seid im Haus des Sammlers, der in einer Stunde zurückkommt. Spannend, aber auch ganz schön knifflig!

» Frexit, St. Georgener Str. 7, 0761/38413214, frexit.de

● Wo kann ich ausgelassen tanzen, ohne blöd angeschaut zu werden?

Das Tanzprojekt Ecstatic Dance lädt etwa alle zwei Wochen zum Tanzen frei von Normen und Regeln eines Clubs ein. Hier kannst du zu Klassik, Weltmusik und Techno tanzen, wie es dir gefällt: ruhig und besinnlich oder ekstatisch und verrückt. Zu Beginn des Abends findet eine kleine Meditation statt, dann gilt es, alle Emotionen rauszutanzten.

» Ecstatic Dance, Termine und Infos unter Info@ecstaticdancefreiburg.de oder ecstaticdancefreiburg.de

● Wo gibt's Billard, Snooker und Joster zum Schnäppchenpreis?

Billard, eine Runde Dart, einen Shot an der Bar trinken und einen tollen Abend genießen. Klingt nach dir? Ab ins Eightballs! Donnerstags gibt's ab 20 Uhr für Studierende 30 Prozent Rabatt auf Billard und Snooker. Joster und Jägi gibt's für einen Euro. Donnerstags kannst du nicht? Kein Problem, denn das Eightballs bietet jeden Tag ab 20 Uhr 15 Prozent Studierendenrabatt auf Billardspiele und Snooker an.

» Eightballs Schwarzwald-Billard- und Dartcenter, Rimsinger Weg 16, 0761/4763829, 8-balls.de

● **Wo kann ich mehr Freizeittipps finden?**

Wo sind die besten Wanderwege in Südbaden? Oder die besten Absturzbars in Freiburg? Welche Hocks und Feste stehen am Wochenende an? Und welche Konzerte? Auf bz-ticket.de, dem Eventportal der Badischen Zeitung, gibt es tausende Tipps und Termine für deine Freizeitplanung. Eintrittskarten kann man gleich online kaufen und sofort ausdrucken.

» bz-ticket.de

Was kann ich draußen machen?

● **Wo gibt es den Glühwein mit der schönsten Aussicht?**

Mit der feinen Küche und den stolzen Preisen ist das Schlossbergrestaurant Dattler normalerweise eher ein Tipp für den El-



Freiburger Weihnachtsmarkt

ternbesuch. Um die Weihnachtszeit eröffnet jedoch eine zauberhafte Glühwein-Hütte auf dem Vorplatz. Gewärmt durch eine Tasse Glüh über den schneebedeckten Dächern Freiburgs den Sternenhimmel bewundern – viel näher kommt man dem Weihnachtswunder wohl kaum.

» Schlossbergrestaurant Dattler, Am Schlossberg 1, 0761/137170-0, dattler.de

● **Wo kann ich live Skispringen schauen?**

Wer hätte gedacht, dass im überschaubaren Titisee-Neustadt nicht nur eine internationale Meisterschaft im Skispringen stattfindet, sondern auch die größte Naturschanze der Welt liegt? Das Weltcup-Ticket lohnt sich – für Studierende gibt es nämlich eine Ermäßigung von 10 Euro.

» Hochfirstschanze, Schützenstraße 100-22, 79822 Titisee-Neustadt, 07652/12068100, weltcupskispringen.com/tickets

● **Wo stimmt man sich auf Weihnachten ein?**

Zwischen Glühwein und Geschenkideen findet man auf dem Freiburger Weihnachtsmarkt auf jeden Fall auch jede Menge Vorfreude. Die Stände verteilen sich dezentral in mehreren Gassen, auf Plätzen und sogar im Colombi-Park. Der besticht von Ende November bis Weihnachten auch mit seiner außergewöhnlichen Beleuchtung.

» Freiburger Weihnachtsmarkt, Rathausplatz, Kartoffelmarkt, Unterlinden, Franziskanerstraße, Turmstraße, Colombipark

RÄTSEL HAFT

Live Escape Room

Mit Schauspiel!

www.raetsel-haft.de

Bertoldstr. 25 · 79098 Freiburg · Tel: 0761-61251034

MEHR DRAMA!

THEATER FREIBURG

FÜR 9,- € INS
THEATER! *

*ermäßigter Eintritt für Studierende



Eine Tagesreise wert: Basel

Wie komme ich nach Basel?

Mit dem Jungenticket BW oder dem Deutschlandticket ist die Fahrt mit dem Nahverkehr (RB oder RE) nach Basel Badischer Bahnhof kostenlos. Zur Weiterfahrt an den Bahnhof Basel SBB ist am Automaten ein Einzelfahrtticket zu lösen. Alternativ kann man ab Badischer Bahnhof auch die Busse oder Trams der Basler Verkehrsbetriebe (BVB) nutzen, eine Tageskarte kostet 9,90 Franken, also etwa zehn Euro. Um in die Innenstadt zu kommen, bieten sich die Tramlinien 1, 2 und 6 an.

Lohnt sich der Weihnachtsmarkt?

Internationale Reiseportale führen den Basler Weihnachtsmarkt regelmäßig unten den schönsten in ganz Europa auf. Doch das hat – wie fast alles in der Schweiz – seinen Preis: Wem die Preise auf deutschen Weihnachtsmärkten zu hoch sind, der sollte besser gar nicht erst nach Basel fahren. Liebhaber kommen bei Raclette oder Käsefondue trotzdem auf ihre Kosten, wenn die historische Basler Altstadt um das Münster und den Barfüsserplatz in goldenem Licht erstrahlt. Stattfinden wird der Weihnachtsmarkt vom 23. November bis 23. Dezem-

ber. Einmal dort, sollte auch die lokale Spezialität probiert werden: die Basler Lækkerli, ein lebkuchenartiges Gebäck.

Wie läuft die Basler Fasnacht ab?

Ist die Fasnacht in Freiburg vorbei, fängt die Fasnacht in Basel erst an. Die „drei scheenste Dääg“ beginnen am Montag, 19. Februar, mit einer einmaligen Tradition: Mitten in der Nacht, um 4 Uhr, wird die Straßenbeleuchtung abgestellt und der Morgenstreich beginnt. Tausende Trommler und Pfeifer ziehen in Cliquen durch die Straßen, während sie mit aufwendig gestalteten Laternen für Erleuchtung sorgen. Wem es draußen zu kalt wird, der kann in eine der unzähligen Kneipen und Restaurants einkehren und ein warmes Stück Zwiebel- oder Käsewähe essen. Besonders Mutige trauen sich gar an die Mehlsuppe heran. Am Montagmittag folgt der klassische Fasnachts-umzug, der Mittwoch nochmal wiederholt wird. Der Dienstag ist Familien und Kindern gewidmet.

Wo kann ich günstig verweilen?

Wem beim Stadttummel, Weihnachtsmarkt- oder Fasnachtsbesuch zu kalt wird, aber kein Vermögen für einen Cap-

puccino bezahlen möchte, dem bieten sich mehrere Möglichkeiten: In Großbasel (linke Rheinseite) bietet sich etwa das Foyer des Theaters in der Nähe des Barfüsserplatzes an. Sitz- und Leseecken im Loungestil laden zur Pause ein, Steckdosen und WLAN stehen zur Verfügung (Di bis So, 11-18 Uhr). Ähnlich gestaltet es sich im K-Haus in Kleinbasel, direkt am Rheinufer (9-23 Uhr). Ebenfalls kostenfrei und warm ist der Botanische Garten, wobei dieser etwas weniger Aufenthaltsqualität, dafür etwas für die Sinne bietet. Am Spalentor auf dem Unicampus in Großbasel gelegen, hat er von Oktober bis März von 9 bis 17 Uhr geöffnet.

Wo komme ich günstig in Museen?

Basel ist eine Stadt der Museen. Für Studenten und junge Menschen gibt es Sonderkonditionen, sodass die Eintrittspreise meist unter zehn Franken liegen. In der renommierten Fondation Beyeler in Riehen (Tram-Linie 6 ab Bad Bf) ist der Eintritt für alle unter 25 Jahren sogar kostenlos. Außerdem hervorzuheben sind das Kunstmuseum, das Museum Tinguely, das Jüdische Museum Schweiz, das Museum der Kulturen und die Kunst-

halle. Einige dieser Museen bieten zu ausgewählten Zeiten und Tagen ebenfalls freie Eintritte an, eine komplette Übersicht gibt es unter mehr.bz/basel-museen.

Aktivitäten unter freiem Himmel

Wer schon immer mal bei strahlendem Sonnenschein auf Kufen über eine Eisfläche gleiten wollte, wird in Basel an gleich zwei Orten fündig: Zum einen in der Nähe des Badischen Bahnhofs bei der Kunsteisbahn Eglisee, die im Sommer ein Schwimmbad ist und zum anderen bei der Kunsteisbahn Margarethen in der Nähe des Bahnhofs Basel SBB, die neben einer Outdoor- auch eine Indoor-Eislaufbahn bietet. Studierende bis 25 zahlen 4,50 Franken Eintritt, Schlittschuhe kosten weitere 5 Franken. Geöffnet ab Ende Oktober bis Anfang März.

► mehr.bz/eislauf-basel

Brunnenbaden im Winter

„Brunnen gehen“ ist die Bezeichnung für einen so ungewöhnlichen wie auch jungen Trend, für den das Kulturkollektiv „Hotel Regina“ gesorgt hat: Während der Wintermonate werden ausgewählte Brunnen an wechselnden Standorten auf 39 Grad erhitzt und somit zum öffentlichen Jacuzzi. Geheizt wird übrigens von ausgebildeten Brunnenheizern mit Holz. Als Eintritt gibt es eine Kollekte, feste Terminpläne gibt es nicht. Bei Interesse kann auf <https://profontaine-schaudes.ch/> der Newsletter abonniert werden, der über kommende Aktionen informiert.

Du studierst,
wir machen den Rest!

swfr.de

GELD

Bei uns erfahrt ihr alles rund ums Thema BAföG. Wir beraten, erstellen Proberechnungen und helfen bei der Antragstellung.

Unsere Finanzberatung hilft beim Beantragen von Studienkrediten, bei der Suche nach dem passenden Stipendium und bei weiteren Finanzierungsmöglichkeiten. Außerdem gibt es verschiedene Darlehen und Notfonds, die wir euch zur Verfügung stellen können.

Wer etwas Geld dazuverdienen möchte, findet einen passenden Studijob ganz einfach in unserer Online-Jobvermittlung.



ESSEN

In unseren 12 Mensen und 15 Cafeterien bekommt ihr leckere und vielfältige Angebote zu erstaunlich günstigen Preisen.

Wir legen Wert auf frische, regionale Produkte, auf Nachhaltigkeit, fairen Handel, Tierwohl und natürlich guten Geschmack.

Außerdem sorgen wir regelmäßig für kulinarische Abwechslung mit unseren Aktionswochen und Thementagen.



WOHNEN

Wir haben rund 6.000 Wohnheimplätze für euch in Freiburg und unseren Außenstellen, darunter auch barrierefreie Wohnungen und Wohnungen für Studierende mit Kindern.

Für diejenigen, die sich auf dem freien Wohnungsmarkt umsehen wollen, gibt es in unserem Serviceportal eine kostenfreie Zimmervermittlung.

Außerdem bieten unsere integrativen Wohnprojekte „Wohnen für Hilfe“ und „Gemeinsam Wohnen“ immer wieder interessante und preisgünstige Wohnmöglichkeiten für Engagierte.



SOZIALES

Unsere Sozialberatung steht euch bei allen sozialen Fragen rund ums Studium mit Rat und Tat zur Seite. Hier erhaltet ihr Antworten auf Fragen zur Sozialversicherung, zur Kinderbetreuung sowie zur allgemeinen Studiensituation mit Kindern und zum Studium mit Handicap.

Unsere Psychotherapeutische Beratungsstelle hilft bei Alltags- und studienbezogenen Problemen. Außerdem bieten wir euch eine kostenfreie Rechtsberatung und Mediation an.



VERANSTALTUNGEN

Damit während eurem Studium auch für genügend Abwechslung, kulturellen Austausch und sportliche Aktivitäten gesorgt wird, bieten wir in unserem Veranstaltungsprogramm unterschiedliche Kurse, Workshops und Freizeitaktivitäten an. Von Tanzkursen, Slams und Konzerten in der MensaBar bis zu Wanderungen und Städtetrips ist für jede und jeden etwas dabei.



INTERNATIONALES

Wer aus dem Ausland für ein Studium zu uns nach Freiburg kommt, ist beim Internationalen Club gut aufgehoben. Für alle Studierenden bieten wir ein umfangreiches Kultur- und Veranstaltungsprogramm mit Sprachcafés, Walking Dialogues Touren, Kochabenden und kulturellen Themenabenden.

Mit unserem Servicepaket für internationale Studierende erhaltet ihr zudem Hilfe bei der Zimmersuche, eine Krankenversicherung, eine intensive persönliche Betreuung durch unsere internationalen Wohnheimtutor:innen sowie einen Gutschein für die Teilnahme an einer unserer Studitours-Exkursionen.

Kontakt

Persönlich

Studierendenwerk Freiburg
Basler Straße 2
79100 Freiburg

0761 2101 200
Mo – Fr 9:00 – 17:00 Uhr

Online



swfr.de



instagram.com/studierendenwerk_freiburg



twitter.com/studentenwerkfr



youtube.com/KanalSWFR



facebook.com/studierendenwerk.freiburg

● Wo gibt es Olympia-Feeling im Schwarzwald?

Nordischer Skisport hat im Schwarzwald wohl mehr Tradition als Bollenhüte. Ein absolutes Highlight ist der Schwarzwaldpokal der Nordischen Kombination, der im Januar bereits zum 57. Mal verliehen wird. Zuschauer*innen haben dabei das Vergnügen, gleich zwei Sportarten zu bejubeln – nach dem Höhenflug von der Sprungschanze kommt es nämlich zu einer rasanten Verfolgungsjagd auf der Langlaufstrecke.

► Langenwaldschanze, Hauptstr. 6, 78136 Schonach, info@schwarzwaldpokal.de, schwarzwaldpokal.de/wettkampf/programm

● Wo gibt es einen Cappuccino mit Schwarzwaldblick?

Nach einer gemütlichen Wanderung durch die Weinreben und saftigen Wiesen des Schönbergs erreicht man das Café Vikrego, fast versteckt hinter dem eindrucksvollen Jesuitenschloss. Hier gibt es Kaffee aus hauseigenen Blends, zubereitet von ausgebildeten Baristas. Doch nicht nur Kaffee-Nerds, auch Naschkatzen kommen hier mit dem Popcorn Latte Macchiato oder dem Pumpkin Spice Macchiato auf ihre Kosten. Die Terrasse mit Ausblick auf Freiburg rundet den Genuss ab.

► Vikrego Cafe, Jesuitenschloss 1, Merzhausen, 0172/6618057, vikrego-cafe-jesuitenschloss.de

● Wo gibt es eine stimmungsvolle Weihnachtswanderung?

Weihnachtsmarkt und Ravennaschlucht schon durchgespielt? Der Glottertäler En-

weg schlängelt sich zwischen verschneiten Schwarzwaldhängen durch ein kerzenbeleuchtetes Winter-Wunder-Land mit 30 liebevoll zusammengestellten Engilstationen – eine davon sogar in einem alten Stolleneingang. Sonntags können Besucher*innen sich an weihnachtlichen Köstlichkeiten stärken, die von Glottertäler Vereinen an zwei Stationen entlang des Pfades verkauft werden.

► Rathausweg Höhe Haus Nr. 7, 79286 Glottertal, 07684/9104-0, fudr.fr/engel

● Welcher Park ist einen Besuch wert?

Zugegeben: Im Sommer sind Grünflächen schöner als in der kalten Jahreszeit. Aber wer behauptet eigentlich, dass man im Winter nicht Volleyball spielen, slaklinen, skaten und sich sonnen kann? Eben! Deshalb ist der zum Stadtteil Weingarten gehörende Dietenbachpark zu jeder Jahreszeit erkundenswert. Selbst bei Schmuddelwetter tut es gut, eine Runde um den See zu drehen, Enten zu beobachten und verstohlen einen Blick zum FKK-Strand zu



Frelø

werfen. Irgendwer traut sich immer, sich zu entblößen, niedrige Temperaturen hin oder her.

● Wo kann ich ein Fahrrad leihen?

Du hast Besuch und brauchst dringend ein zweites Rad? Oder einen Platten und musst schnell zur Vorlesung? An den Frelø-Stationen kannst du dir unkompliziert ein Fahrrad leihen. Sie sind in der ganzen Stadt verteilt. Einfach anmelden, App installieren und losradeln. Pluspunkt für Studis: Die ersten 30 Minuten sind gratis, dann kostet es 1 Euro pro 30 Minuten.

► Frelø, alle Stationen & Anmeldung unter frelø-freiburg.de/de

● Wohin kann ich einen Winterspaziergang machen?

Ein echtes Winter-Wonder-Land findest du auf der Ruine Schneeberg bei Ebringen. Die Burg ist von der Freiburger Innenstadt über St. Georgen und den Schönberg in rund eineinhalb Stunden zu Fuß erreichbar. Oben findest du im Winter eine herrlich verschneite Burgruine vor – mit Ausblick auf Freiburg und bis nach Frankreich.

► Ruine Schneeberg, Unterer Schönberghof 1

● Wo finde ich einen weihnachtlichen Flohmarkt?

Bist du auch jedes Jahr traurig, wenn die Flohmarktsaison vorbei ist? Das muss dieses Jahr nicht so sein. Denn am Güterbahnhof auf dem Zollhallenplatz wird die Flohmarktzeit einfach verlängert: Im Dezember findet dort der weihnachtliche Flohmarkt statt. Hier kann Selbstgemachtes, Selbstgebackenes, Kunsthandwerk

Wo geht es zur nächsten Piste?



und vieles mehr erworben werden. Es gibt wärmende Getränke und Vorfreude auf das Fest. Termine online im Blick behalten!

► Weihnachtlicher Flohmarkt, Zollhallenplatz am Güterbahnhof, Termin unter wiewhre.uber.space

● Wo finde ich einen der längsten Skilifte im Schwarzwald?

Kurze Wartezeiten an den Liften, abwechslungsreiche Pisten, zauberhafte Waldstrecken und ein großartiger Panoramablick auf die Schwarzwald-Berge: Das ist das Skigebiet Münsertal-Wieden. Wer dem Trubel am Feldberg entfliehen möchte, ist hier richtig. Es gibt sechs Lifte – der Heidstein ist mit einer Länge von 1300 Metern sogar einer der längsten Skilifte im Schwarzwald. Leider ist das Skigebiet nicht durchgehend schneesicher – am



Freiburger
Barockorchester

Junges Abo3

für Leute unter 30 Jahren –
3 frei wählbare Konzerte zum
ermäßigten Preis

**Für Studierende:
Restkarten für 10€
an der Abendkasse**

www.barockorchester.de



50 Freie Zeit

besten den Schneearm-Newsletter abonnieren, dann seid ihr immer aktuell informiert. Das Skigebiet kann auch mit Regionalzug und Bus erreicht werden.

▶ Skilifte Münstertal-Wieden, Wiedener Eck, Öffnungszeiten der Lifte stehen auf der Internetseite, Schnee-Telefon: 07636-791097, skilifte-muenstertal-wieden.de

• Wo kann ich die Winterlandschaft von oben genießen?

Was gibt es Schöneres, als an einem freien Wintertag raus in den Schnee zu gehen? Bei einer Schneewanderung über den Kandel kann man den Winter in vollen Zügen genießen. Bei gutem, klarem Wetter kann man sogar die Alpen bestaunen. Los geht's vom Parkplatz am Hotel Bergwelt Kandel, der mit Öffis gut zu erreichen ist. Von dort kann man verschiedene Touren machen und findet unvergessliche Ausblicke.

▶ Bergwelt Kandel, Kandel 1, 79183 Waldkirch

• Wo kann ich ungestört rodeln?

Alle fahren am Feldberg Snowboard, aber du willst lieber rodeln? Dann ab zur Panoramawiese Eichhalde in Herdern, mit super Ausblick über die Stadt. Du startest am Herdermer Dorfplatz, gehst weiter über die Sand- und Hebsackstraße zur Sonnhalde. Dort den Weg hinauf zur Eichhalde. Die Eichhalde überqueren, immer bergauf laufen und dran denken: Je länger jetzt der Marsch, desto schöner nachher das Rodeln. Nach dem letzten Haus geht's links zur Wiese. Schlitten und Freunde nicht vergessen!



Talstation Schauinslandbahn

• Wer erklärt die Schauinslandbahn?

In knapp 20 Minuten bringt einen die Schauinslandbahn über die 3,6 km lange Strecke auf den Freiburger Hausberg. Wie macht sie das? Erklärt wird das bei speziellen Technikführungen. Zu entdecken gibt es zum Beispiel einen alten Fahrstand aus dem Gründungsjahr 1930 und das Herzstück der Bahn, das Umlaufverfahren. Die 45-minütige Führung kostet 5 Euro.

▶ Talstation Schauinslandbahn, Bohrerstr. 11, Horben, 0761/4511777, schauinslandbahn.de

• Wie kann ich mich in eine einsame Schwarzwaldhütte zurückziehen?

Dir fällt in Freiburg die Decke auf den Kopf? Dann auf in eine abgelegene Schwarzwaldhütte! Zum Lernen, Partymachen oder Entspannen sind die Hütten perfekt geeignet – und auch noch relativ günstig. Je nach Haus werden 5 bis 15 Euro pro Übernachtung fällig. Dafür hat man ein voll ausgestattetes Haus zur Verfügung und den Schwarzwald vor der Tür. Einziger Nach-



Planetarium
Freiburg

**FÜR STUDIS
NUR 5 EURO**

WILLKOMMEN IM WELTALL
www.planetarium-freiburg.de



teil: Man muss oft lange im Voraus buchen. Eine Auswahl an Hütten im Schwarzwald findest du hier: fudr.fr/hausimwald

● Wo kann ich legal Graffiti sprühen?

Wer gerne Graffiti sprüht und keine Lust hat, sich deswegen strafbar zu machen, hat in Freiburg die Möglichkeit, legal seiner Leidenschaft nachzugehen. Unter anderem in der Unterführung in der Schwarzwaldstraße/Möslestraße, unter der Schnewlinbrücke, in der Sportanlage Marienmattenweg und der Widerlagerwand Hermann-Zens-Brücke. Auch alle, die nicht selbst sprühen, sollten sich die Kunstwerke auf jeden Fall anschauen. Absolut sehenswert! Eine Liste der insgesamt 14 legalen Flächen gibt es auf freiburg.de, Stichwort Graffiti in die Suche eingeben.

● Wie sehe ich noch Fußball im Dreisamstadion?

Nachdem der SC Freiburg im Herbst 2021 vom Dreisamstadion in das neue Europa-Park-Stadion gezogen ist, trauern viele dem alten Stadion hinterher. Doch es gibt noch immer Möglichkeiten, Spiele im Dreisamstadion zu erleben und gleichzeitig den Blick auf den Schwarzwald zu genießen. Mittlerweile spielen die zweite Mannschaft und die Frauenmannschaft des SC Freiburg im beliebten Dreisamstadion.

» Dreisamstadion, Schwarzwaldstr. 193, scfreiburg.com/stadion/
dreisamstadion

● Heute schon eine kleine Kaschmirziege gestreichelt?

Freiburgs eigener Tierpark, der Mundenhof, schreibt sich auf die Fahne, nur Tiere

zu beherbergen, die sich klimatisch in Mitteleuropa wohlfühlen. Und selbst dann nur in aufwendigen, artgerechten Gehegen. Wer nach viel Kinderlärm und Streichel-Stress kurz runterkommen will, setzt sich zwischen Kamel und Lama in den Bambuswald und genießt ein leckeres Hof-Eis.

» Mundenhof, Mundenhof 37,
0761/2016580, mundenhof.de

● Wo kann ich mit Hunden Gassi gehen?

Beim Tierschutzverein Freiburg kann man sich endlich den Traum erfüllen, Studium und Hund unter einen Hut zu bekommen. Für eine Mitgliedschaft von 50 Euro im Jahr kann man so oft Gassi gehen, wie man möchte. Natürlich ist es erwünscht, dass man hunderfahren ist – gerade für große und kräftige Hunde. Doch auch mit den kleinen Hunden ist Gassi gehen möglich und das Verlieben garantiert.

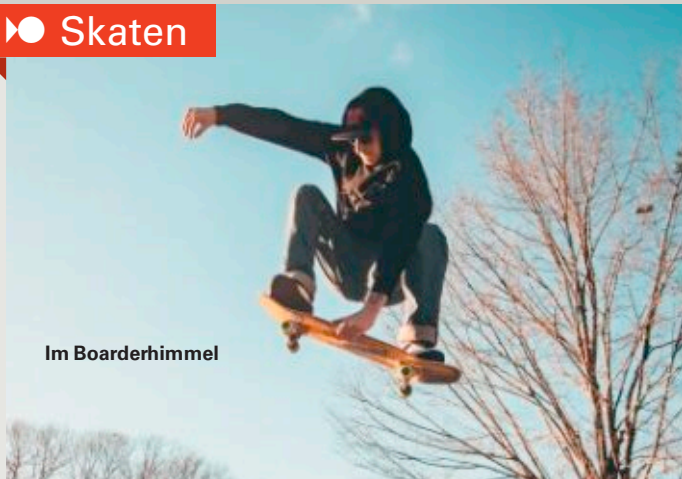
» Tierschutzverein Freiburg,
In den Brechtern 1C, 0761/84444,
tierschutzverein-freiburg.de

Wo gibt's Kultur?

● Wo gibt es moderne Kunst in einer abgefahrenen Location?

Wer beim Kunstverein im ehemaligen Marienbad Gemälde oder Skulpturen erwartet, hat sich getäuscht: Besucher*innen haben hier auch mal eine VR-Brille auf und lernen, wie man Ingwerbier macht. Die Ausstellungen greifen soziale und politische Themen auf und regen zum kritischen Denken an. Wer eine Vernissage erwünscht, kann mit einem Glas Sekt durch die Hallen schlendern und erhascht vielleicht sogar einen Blick auf die Künstler*innen.





Im Boarderhimmel

Skatehof am Haus der Jugend

Im Hof des Haus der Jugend liegt der zentralste Skatepark in Freiburg. Direkt an der Dreisam in der Wiehre liegt der verspielte Skatespot. Der Park ist im DIY-Stil gehalten: Quarterpipes liegen verschachtelt und ineinander gewunden an den Rändern des Hofes. Auf der freien Fläche bleibt Platz für Tricks auf dem Flat oder auf der Rail. Da es sich um eine Jugendeinrichtung der Stadt Freiburg handelt, wird darum gebeten, keinen Alkohol und Zigaretten auf dem Hof zu konsumieren.

» Umlandstraße 2, Mi-Fr 15 – 19 Uhr
Fr ausschließlich für BMX und Scooter

Miniramp am Haus 197

Im beschaulichen Littenweiler beim Strandbad liegt das Jugendzentrum Haus

197. Zusammen mit dem Skateboarding Verein Freiburg und der Stadt wurde hier eine Miniramp gebaut. Wegen der geringen Höhe ist sie vor allem für Einsteiger gut geeignet. Dank des Flutlichts kann man sogar nach Sonnenuntergang hin- und herrollen. Die Öffnungszeiten können variieren, es lohnt sich auf der Instagram-Seite oder der Website des Jugendzentrums vorbeizuschauen.

» Schwarzwaldstr. 197, Di/Mi
13.30-19 Uhr, Do 14.30-20 Uhr,
Fr 18-22 Uhr, Instagram: haus_197

Halfpipe am Moosweiher

Zwischen schnatternden Enten, am Rande des Moosweihers, steht die Halfpipe in Landwasser. Seit Ende Oktober 2021 ist die über dreieinhalb Meter hohe Rampe frisch saniert. In edler schwarzroter Optik und mit neuem Kunstharzbelag ist

sie ein echter Hingucker. Durch die enorme Höhe der Rampe sollte man schon einige Stunden auf dem Skateboard verbracht haben und angemessene Schutzkleidung tragen. Da die Rampe etwas außerhalb liegt, bietet es sich an, mit der Stadtbahnlinie 1 zur Endhaltestelle Freiburg, Moosweiher oder mit der S-Bahn zum Bahnhof in Landwasser zu fahren.

» Am Moosweiher

Skatepark und Miniramp in Rieselfeld

Beim Walddreieck Rieselfeld findet man neben Bolzplatz, Beachvolleyballfeld und Basketballkörben auch zwei Skatemöglichkeiten: Zum einen steht hier der etwas in die Jahre gekommene Skatepark mit Quarterpipe, Skatepyramide, einer Rail und mehr. Weiter unten, direkt neben dem Basketballplatz befindet sich eine Miniramp aus Holz. Hier tut ein missglückter Trick nicht ganz so weh. Die Miniramp stand einst direkt am Skatepark. Jetzt fristet sie ihr Dasein unter den Bäumen im Schatten. Das ist im Herbst lästig, wegen herunterfallender Blätter – im Sommer ist man dankbar über den Schutz vor der Sonne.

» Ludwig-Heilmeyer-Weg 15

Skatepark im Dietenbachpark

Der Skatepark im Freiburger Dietenbachpark ist eine Sensation: Er ist einer der größten und modernsten in Deutschland. Auf einer Gesamtfläche von 2400 Quadratmetern kann man Wochen damit verbringen, jede Ecke, jedes Obstacle

auszukundschaften. Auf dem glatten Beton vergisst man die Rollen: Das Gefühl erinnert eher an Surfen. Hier ist alles vorhanden, was das Skaterherz begehrt: Treppen, Geländer, Manuel-Pads, Quarterpipes und vieles mehr. Zum Beispiel eine Nachbildung einer legendären Bowl, die ein Stück Kalifornien nach Freiburg bringt.

» Robert-Ruh-Weg 1

Skatepark Waldkirch mit Miniramp

Waldkirch ist eine gute Viertelstunde mit dem Zug von Freiburg entfernt. Viel länger braucht man zum Skatepark auch nicht, der befindet sich nämlich direkt beim Bahnhof am Ende des Max-Barth-Wegs. Neben Elementen wie Manny-Pad, Pyramide und Quarterpipe ist die metallene Miniramp der Star des Parks: verschiedene Höhen, langes Coping und sogar eine Spine.

» Max-Barth-Weg, 79183 Waldkirch



Halfpipe am Moosweiher



KTS

» Kunstverein Freiburg, Dreisamstr. 21, 0761/34944, kunstvereinfreiburg.de

● **Wo gib't Kunst kombiniert mit Party?**

Das Freiburger Kollektiv Delphi Space organisiert nicht nur Ausstellungen mit Werken junger wie renommierter Künstlerinnen sowie Künstler, sondern auch Performances, Filmvorführungen, Musik, Vorträge und Partys. Mit seinen Veranstaltungen will Delphi Space den generationsübergreifenden Austausch fördern und unterschiedliche Menschen zusammenbringen. Dabei gelingt es den Machern, eine künstlerische Auseinandersetzung mit der Gegenwart und des gemeinschaftlichen Erlebens zu bieten.

» Delphi_space/Außenstelle
Unterlinden 10, delphi-space.com

● **Wo wird Kunst geschaffen?**

Wo früher Strom produziert wurde, entstehen heute Kunstwerke: Im E-Werk wird gehämmert, gesägt, geschweißt und geklebt.

Hier kommen professionelle Künstler mit Laien zusammen, Freiburger mit Gästen aus aller Welt, Menschen mit und ohne Handicap. Außerdem gibt in diesem soziokulturellen Zentrum Veranstaltungen aus den Bereichen Musik, Tanz, Theater, Kunst und kulturelle Bildung.

» E-Werk, Eschholzstr. 77, 0761/207570, www.ewerk-freiburg.de

● **Wo wird urbane Kunst ausgestellt?**

Ob Graffiti, Stencil, Cut-Out oder andere Formen der Street-Art: Junge und urbane Kunst findet im Kulturaggregat in der Hildastraße einen Raum. Neben den regelmäßigen Kunstausstellungen gib'ts außerdem Konzerte, Kino, Lesungen – und das alles in entspannter Atmosphäre mit Bier oder Limo in der Hand.

» Kulturaggregat e.V., Hildastr. 5, kultur-aggregat.de

● **Wo heile ich meinen Montagsblues?**

Perserteppiche, orientalische Lampen und fluffiger Downtempo: Die Reihe MoMo-Concerts versüßt dir den Wochenanfang. Zweimal im Monat spielt dort ein Live-Künstler entspannte elektronische Beats, außerdem gib'ts zum Ein- und Ausklang Musik. Aktuelle Infos über die Termine und Location findest du auf der Instagram-Seite.

» MoMo-Concerts,
instagram.com/momo_am_Montag

● **Wo geht der Punk ab?**

In der KTS Freiburg, und zwar im wörtlichen Sinne: Das linke Zentrum ist die Anlaufstelle für Punk-Konzerte, wildes Pogen und Dosenbier. Es finden im Kulturtreff in

DIE FREIBURGER HALLENBÄDER

Regio Bäder



Genießt euer Semester in den Freiburger Hallenbädern!

Westbad
Faulerbad
Hallenbad Haslach
Hallenbad Lehen
Hallenbad Hochdorf



f/badeninfreiburg

www.badeninfreiburg.de

Selbstverwaltung – dafür steht das Akronym KTS – hin und wieder aber auch Partys statt, das musikalische Spektrum reicht von Techno über Drum and Bass bis zu Reggae/Dub.

» KTS, Basler Str. 103,
kts-freiburg.org

● Wo gibt's Musik im Gewölbekeller?

Das Jazzhaus ist eine Institution in Freiburg und DER Laden, wenn es um gute Konzerte geht. Vor 35 Jahren spielte hier Jazzlegende Miles Davis, inzwischen hat sich das Programm mehr in Richtung Rock, Pop und Hip-Hop verlagert. Bestehend ist auch der tolle Gewölbekeller, der den Konzerten einen einzigartigen Vibe gibt. Das Programm zu checken, lohnt sich immer.

» Jazzhaus, Schnewlinstr. 1,
0761/7919780, jazzhaus.de

● Wo stille ich meine Sehnsucht nach Frankreich?

Das Elsass ist eigentlich nicht weit. Noch schneller kommt man im Centre Culturel Français Freiburg mit der französischen Kultur und Sprache in Kontakt: Beim Ciné Club im Kommunalen Kino mit Filmen in Originalfassung oder bei Lesungen, Konzerten, Vorträgen und Ausstellungen kommen frankophile Studenten voll auf ihre Kosten.

» Centre Culturel Français Freiburg,
Münsterplatz 11, 0761/207390, ccf-fr.de

● Wo dreht sich alles um Literatur?

Du liebst Romane, Lyrik oder hörst Autorinnen und Autoren gern beim Lesen zu? Dann wirst du das Literaturhaus lieben. Dort lesen regelmäßig etablierte oder angesagte Schriftstellerinnen und Schrift-



Auf zur Vorlesungs-
erholungsrunde

steller. Neben Lesungen veranstaltet das Literaturhaus auch immer wieder Reihen wie die Lange Tafel, wo jeder bei Suppe mit Bücherfreunden sprechen kann. Oder das Literarische Werkstattgespräch, wo Schreibende unveröffentlichte literarische Texte zur Diskussion stellen.

» Literaturhaus Freiburg, Bertoldstr. 17,
0761/289989, literaturhaus-freiburg.de

Wo kann ich Sport machen?

● Wo kann ich Langlaufski ausleihen?

Während in Freiburg oftmals nur nasser Matsch die Straßen ziert, kann man weiter oben, beispielsweise am Notschrei, super Langlaufen. Die Ausrüstung inklusive Ski, Schuhe und Stöcke gibt's zum Verleih unter anderem bei Sport Bohny in Freiburg. Für einen Tag gibt's das Set für klassischen Langlauf ab 20 Euro, pro weiterem Tag wird's billiger. Die Leihartikel können über die Website oder telefonisch reserviert und am Vortag abgeholt werden. Aber Achtung: An schneereichen Wochenenden sollte man frühzeitig reservieren.

» Sport Bohny, Klarastr.100, 0761/2117670,
www.bohny.de

● Wo kann ich Schlittschuhlaufen gehen?

Nochmal Kind sein und zu Charts-Musik übers Eis fegen – diese Gelegenheit bekommt man in der Echte-Helden-Arena, die von Oktober bis April zum öffentlichen Eislauf einlädt. Mit 11 Euro ist das Ganze zwar etwas teurer, inbegriffen sind jedoch sowohl Eintritt als auch Schuhverleih. Gegen wackelige Beine helfen Plastikpinguine, auf die man sich stützen kann. Eine top Möglichkeit, um den Winterblues zu durchbrechen. Oder gar für ein nostalgisches Date?

» Echte Helden Arena, Ensishheimerstr. 1,
ehcf.de/eislaufen

● Wo ist der Hotspot für Spikeball in Freiburg?

Du wohnst in Freiburg und hast Lust, Spikeball zu spielen? Dann ist der Eschholzpark im schönen Stühlinger genau das richtige für dich. Hier trifft sich unter anderem der Freiburger Roundnet Verein Blackforest Monkeys für öffentliche Trainings. Aber auch privat spielen hier sehr viele Menschen das beliebte Mannschaftsspiel, bei dem man den Ball gegen ein trampolinähnliches Netz spielt. Einfach fragen, ob in einem Team noch Mitspieler gesucht werden, schon ist man dabei. Die Regeln sind

ähnlich wie beim Volleyball und leicht zu lernen.

» Spikeball, Eschholzpark

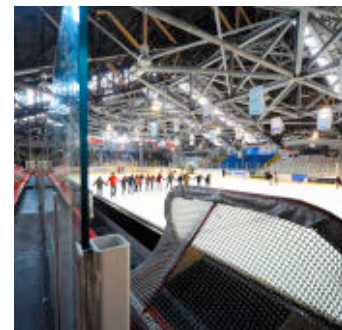
● Wo kann ich Akrobatik im Vertikaltuch ausprobieren?

Beeindruckt bleibt man im Park stehen, wenn man jemanden in einem Vertikaltuch nahezu tanzen sieht. Hast du Lust, in solchen luftigen Höhen an einem Tuch zu schweben? Das kannst du in Freiburg lernen. Bei der Sportgruppe Weingarten e.V in Haslach werden auf unterschiedlichen Niveaus komplexe Figuren und Bewegungen im Vertikaltuch gelehrt.

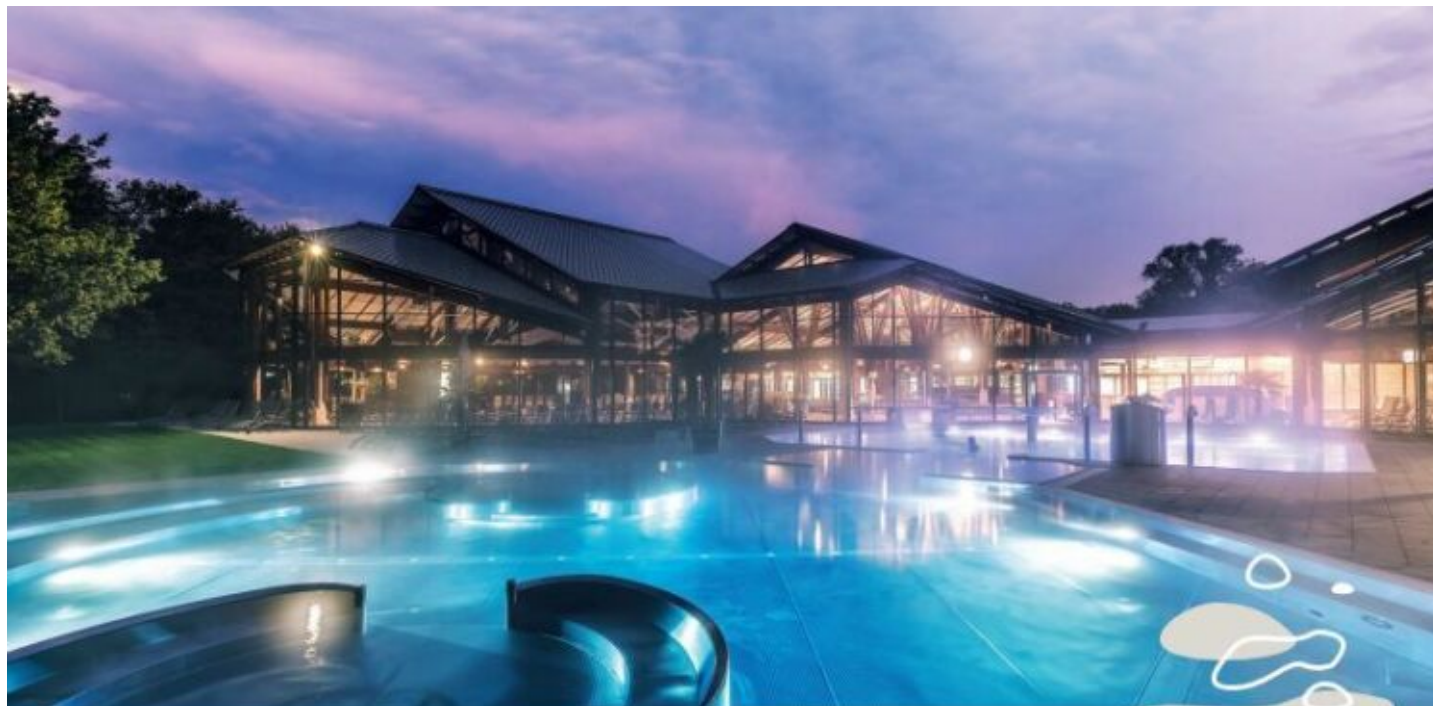
» Sportgruppe Weingarten e.V.,
Buggingerstr. 2, 0761/445 582,
sg-weingarten.de

● Wo gibt es eine Disc-Golf-Anlage?

Mitten im grünen Dietenbachpark befindet sich ein frei zugänglicher Disc-Golf-Parcour. Insgesamt gibt es neun Bahnen und



Echte Helden Arena



**Buchen Sie Ihre
besonderen Wohlfühlmomente**

keideltherme.de



KEIDEL
FREIBURGS THERME



Täglich in Freiburg. Bei jedem Wetter, ohne Anmeldung, mit professionellen Schauspielern! Studenten zahlen nur ab 11 €

0179 / 11 607 22  
info@historix-tours.de
www.historix-tours.de

56 Freie Zeit

27 Kurspar, die mit eurem Frisbee bespielt werden können. Betrieben wird die Frisbee-Anlage von dem Verein „headsupfreiburg“. Du bist Anfänger und würdest dich gerne in der Sportart ausprobieren? Auf der Website des Vereins gibt es einen Kursplan und auch wertvolle Tipps für Einsteiger.

» Disc-Golf-Anlage, Dietenbachpark, 0176/23883751, headsupfreiburg.de

• Wie wird mein Körper beweglicher?

Rückenschmerzen und steife Gelenke vom Sitzen in der Bib oder der Vorlesung? Die Trendsportart Movement kann helfen. Mit Körperübungen, die viele bewusste Bewegungen enthalten, soll dabei wieder mehr Kontakt zum eigenen Körper hergestellt werden. Zwei Schnupperwochen für das Training gibt's bereits für 30 Euro.

» Movement Freiburg, Rathausgasse 29, 0176/34306681, movement-freiburg.de

• Wo kann ich mich voll auspowern?

Bei Lacrosse. So heißt der Ballsport, bei dem es gilt, den Ball mit einem speziellen Schläger in das gegnerische Tor zu schießen. Den kanadischen Nationalsport gibt's auch in Freiburg: Pumas nennt sich unser Lacrosseteam, in dem du Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer, Taktik und Teamgeist trainieren kannst. Die Damen spielen in der 2. Bundesliga Süd.

» Pumas Freiburg, freiburglacrosse.de

• Du musst mal wieder ein paar Bäume stemmen?

Leicht versteckt im Sternwald, oberhalb der Wiehre, liegt der liebevoll Kalistenix – badisch für Calisthenics-Parc – genannte

Trimm-Dich-Pfad, auf dem du genau das tun kannst. Der Parcours ist ein Gemeinschaftsprojekt der Sportuni und Stadt, das vergangenes Jahr eröffnet wurde. Nirgends kannst du mit einer schöneren Aussicht auf Freiburg bei unzähligen Eigenkörpergewichtsübungen sporteln.

» Plus Code: XVJ4+2P Freiburg im Breisgau

• Wo kann ich bouldern gehen?

Die Boulderhallen Boulderkitchen und Blockhaus bieten sowohl für Anfänger als

auch für Fortgeschrittene Kletterwände, an denen man ohne Seil und Gurt in absprungssicherer Höhe von Griff zu Griff steigen kann. Auf mehreren 100 Quadratmetern findet man hier verschiedene Routen, die es zu bezwingen gilt.

» Boulderkitchen, Munzinger Str. 4, 0761/48821690, freiburg-boulderkitchen.de
» Blockhaus Freiburg, Merdinger Weg 6, 0761/61057227, blockhaus-freiburg.de

• Wo kann ich auf meinem Rad ins Tal rasen?

Über vier Kilometer windet sich der Canadian Trail vom Kybfelsen nach Freiburg. Er ist der zweite Downhill, der Freiburger Bikern zur Verfügung steht. Etwas leichter als die Borderline am Roskopf, ist der Canadian Trail dennoch extrem schnell, kurvenreich und macht richtig viel Spaß. Einstieg des Uphills ist an der Sternwaldwiese, von dort geht es hinauf auf den Kybfelssattel – und dann via Trail wieder hinab. Biker dieser Stadt: Ausprobieren!

• Wo finde ich Leute, die Lust auf gemeinsamen Sport haben?

Ihr habt Lust auf Badminton, Paartanz oder Klettern, aber niemanden, der mit euch zusammen zum Sport gehen will? Keine Sorge, so geht es vielen! Deshalb hat die Uni Freiburg eine SportpartnerInnen-Vermittlungsbörse ins Leben gerufen, wo ihr Angebote und Gesuche einstellen und nach Sportart, Alter und Kenntnissen filtern könnt.

» SportpartnerInnenbörse, fudr.fr/sportpartner



Orchester



Pssst!

Scheherazade mit dem Aka

Das Akademische Orchester Freiburg (Aka) ist das offizielle Orchester der Uni Freiburg. 90 Studierende aus allen Fakultäten sitzen bei den Semesterabschlusskonzerten auf der Bühne des Konzerthaus Freiburgs. Im Wintersemester spielt das Aka unter der Leitung von Joonas Pitkänen Nikolai Rimski-Korsakows Scheherazade, Sergei Prokofievs Sinfonia Concertante e-Moll und Maurice Ravels La valse. Geprüft wird immer dienstags von 19.25 bis 22 Uhr.

▶ Akademisches Orchester Freiburg, akademisches-orchester-freiburg.de

Schostakowitsch mit dem FSO

Das Freiburger Studierenden-Orchester (FSO) bezeichnet sich selbst als musikalisches Flaggschiff der Freiburger Studierendenschaft. Ebenso wie im Aka musizieren im FSO Studierende aus allen Fakultäten. Auf dem Winter-

semester-Programm des FSO stehen unter der Leitung von Gunnar Persicke die Sinfonie Nr. 10 e-Moll von Dimitri Schostakowitsch und das 3. Klavierkonzert c-Moll von Ludwig van Beethoven. Das FSO probt immer montags von 19.15 bis 22 Uhr.

▶ Freiburger Studierenden-Orchester, fsorchester.de

Mahler mit der KHG

Das KHG-Orchester ist das dritte große studentische Orchester der Freiburger Laienorchester-Landschaft. Wie das Aka und das FSO spielt auch dieses Orchester im Konzerthaus Freiburg. Im KHG-Orchester spielen viele Schulumusik-Studierende der Musikhochschule Freiburg. Auf dem Programm steht für das Wintersemester unter der Leitung von Eric Staiger Gustav Mahlers Sinfonie Nr. 3 d-Moll. Geprüft wird immer montags von 19.30 bis 22 Uhr.

▶ KHG-Orchester Freiburg, khg-orchester.de



Mit
Theaterwirtschaft,
für Studenten:
VVK 11,50 Euro.
Mitten in der Altstadt,
Gerberau 15,
Freiburg

#Heimatliebe



www.jrs.org

JAZZ & ROCK
SCHULEN
FREIBURG

22 Instrumente, Bands & Chöre
ermäßigt für STUDIERENDE

Wo gibt's was zu fuddern?



Wo finde ich schöne Cafés?

● Wo kann ich beim Cappuccino mit Katzen kuscheln?

Kaffee trinken, Kuchen essen und Katzen kuscheln. Das ist der Dreisatz des ersten Freiburger Katzencafés. Auf zwei Etagen gibt es in der Bertoldstraße veganes Essen und zutrauliche Katzen. Je nach Saison gibt es unterschiedliche Gerichte, komplett ohne tierische Produkte. Wer mag, kann Katzenpate werden und ganz exklusiv mehr Zeit mit den Tieren verbringen. Spontan vorbeikommen ist allerdings schwierig. Um ganz sicher kuscheln zu können, empfiehlt sich auf jeden Fall eine Reservierung.

► Katzentempel Freiburg, Bertoldstr. 24, 0761/5140927, fudr.fr/katzentempel

● Wo kann ich gerettete Lebensmittel essen und günstigen Kaffee trinken?

Das gemeinnützige Foodsharing-Café hat immer donnerstags und freitags von 14 bis 20 Uhr geöffnet und hat das Ziel, einen solidarischen Ort zu schaffen, an dem gerettete Lebensmittel kostenfrei und über den im Café befindlichen Fairteiler bezogen werden können. Es gibt keine Konsumpflicht, man darf eigene Getränke und Speisen mitbringen und die Heißgetränke an der Theke haben ein solidarisches Preiskonzept. Zudem gibt es regelmäßig Veranstaltungen zur Förderung der Lebensmittelwertschätzung.

► Foodsharing Café Freiburg, Adlerstr. 12, 0152/7096971, foodsharing-cafe-freiburg.de

● Wo kann ich gut frühstücken gehen?

Etwas versteckt liegt das Bio-Café-Restaurant Joris im Stühlinger. Hier lässt es sich ideal in der Sonne sitzen und schlemmen. Man hat das Gefühl, fernab der Stadt zu sein und doch mittendrin. Alle Speisen werden in Bioqualität serviert. Alleinstellungsmerkmal sind die vielen vegetarischen und veganen Angebote. So sind alle Brötchen vegan und werden auf Wunsch auch glutenfrei serviert.

► Joris, Ferdinand-Weiß-Str. 9-11, 0761/42966533, joris.bio

● Wer macht mir frisches Granola?

Für Sonntag hat sich spontan Besuch angekündigt und der Kühlschrank ist leer? Dann hilft dir vielleicht Miriam Brossok weiter: Mit ihren Brunchboxen und Caterings beliefert sie seit 2017 die Freiburgerinnen und Freiburger. Über "Chez Mimi Catering" kann man eine Anfrage stellen



Barry's Café



Einmal Milch ohne Kaffee, bitte.

und bekommt ein individuelles Angebot. Auf Instagram zeigt sie zwischendurch Boxen für besondere Anlässe. Ihre Brunchbox beinhaltet unter anderem hausgemachtes Granola mit frischen Beeren, selbstgemachte herzhaftes Aufstriche und eine Gemüsequiche.

» Chez Mimi Catering, chezmimi-catering.de und [instagram.com/chezmimicatering](https://www.instagram.com/chezmimicatering)

● **Wo gibt's italienische Paninis?**

Kaffee, frisch gepresste Säfte, Sandwiches, Paninis, Crêpes und belgische Waffeln – mehr braucht es doch für ein gutes Frühstück nicht. Im Barry's an der Johanneskirche möchte Betreiber Marc Glunz einen Hauch Italien versprühen: Das passt auch zum fließenden Übergang zwischen Café und Straße. Tipp ist das Marinara Sandwich: ein großes Stück Baguette mit Hackbällchen, Tomatensoße, Basilikum und jeder Menge Käse. Aber auch von den Paninis mit italienischer Wurst und Käse, dem Veggi-Sandwich mit Auberginen-

Bacon und den Süßspeisen muss man sich überzeugen.

» Barry's Café, Günterstalstr. 7, 0161/51468900, barryscafe.de

● **Wo sehe ich bei der Pralinenherstellung zu?**

Das Café Förster Max in Freiburg-Wiehre sollte mittlerweile jeder kennen. Ob im Sommer mit Eis in der Hand oder im Winter mit einer Waffel vor der Nase: Förster Max begeistert durch tolle Qualität und eine sympathische Atmosphäre. Jetzt hat direkt nebenan die hauseigene Schokoladenwerkstatt eröffnet, in der feine Pralinen angeboten werden. Wie im Café kann man auch hier den Konditormeistern bei den einzelnen Arbeitsschritten zusehen. Schon die Füllung mit Johannisbeerganache auf Ingwerkeks probiert?

» Förster Max Patisserie & Schokoladen, Zasiusstr.70, foerstermax.de

● **Wo finde ich eine kleine Kaffeecoase?**

Der Kaffee kommt aus einer Faema, das

italienische Mandelgebäck ist mit Schoko, Pistazie oder Aprikose gefüllt und mit viel Glück erwischt man noch ein freies Plätzchen in der Sonne auf der kleinen Terrasse – versteckt in der Passage hinter Galeria Kaufhof bietet Nóstimo Coffee die perfekte kleine Auszeit von der Shoppingtour. Sogar Blumen gibt's in dieser kleinen Innenstadtoase auf den Tischen. Christos Riesterer und seine Frau Valentina bieten zusätzlich zu den Kaffeestandards jahreszeitlich passende Spezialitäten und einen Schwarzwald-Moccachino an. Einziger Wermutstropfen: Wer tierleidfrei Kaffee trinken möchte, zahlt für Soja- oder Hafermilch satte 60 Cent Aufschlag.

» Nóstimo Coffee, Salzstr. 3, 0178/6023552

● **Wo bekomme ich original französische Macarons?**

Croissants, Pain au chocolat und Macarons – natürlich original französisch – gibt es in der La Macaronnerie in der Salzstraße. Das süße französische Café lockt mit veganen Macarons, vegetarischen Sandwiches aus Baguette und dazu Kaffee und Tee. Und die bunten Macarons der Patisserie sind die besten, die es in Freiburg zu kaufen gibt.

» La Parisienne Macaronnerie Freiburg, Salzstr. 51, macaronnerie.com/de

● **Wo gibt es frischen Kaffee zur Lektüre?**

Endlich mal wieder ein bisschen schmökern und dabei an feinstem Kaffee nippen. Im Café Satz im Stühlinger gehört das untrennbar zusammen: Wer hier einen Kaffee und dazu vielleicht noch ein Stückchen hausgemachten Kuchen genießt, kann sich in aller Ruhe ein Buch aus dem ange-

FLAMMKUCHEN TO GO

Freiburgs größte Flammkuchenauswahl in verschiedenen Variationen!

- ▼ Kleine Auswahl an saisonalen Gerichten
- ▼ Alle Speisen & Getränke auch TO GO
- ▼ Mittagstisch
- ▼ Fußballübertragung XXL TV & ALLE SPIELE ALLE TORE
- ▼ Dienstags Studententag
- ▼ Palmenwintergarten (Innenhof)
- ▼ Harmonie Gewölbekeller, der Keller in der City mit Charme
- ▼ verschiedene Events & Studentenparties

Grünwälder Str. 16 · 79098 Freiburg
Tel. 07 61 / 2 02 56 76

Harmonie
Flammkuchenhaus
Restaurant - Café - Bar

harmonie-freiburg.de
harmoniekellerfreiburg

Harmonie Freiburg

[f](https://www.facebook.com/harmoniefreiburg) [ig](https://www.instagram.com/flammkuchenhaus_freiburg) flammkuchenhaus_freiburg

schlossenen Antiquariat S'Antiqua leihen – und es nach dem Verzehr auch kaufen.

» Café Satz und S'Antiqua, Guntramstr. 57, 0761/15615760, cafesatz-freiburg.de

• Wo bekomme ich veganes Eis?

Eine vegane belgische Waffel mit Schoko- soße? Ein kleines Raw-Cake-Törtchen? Oder doch lieber Eis in die Tüte? Wie wäre es mit Rahm-Karamell, Himbeer-Minze oder Sizilianischer Pistazie? Die Eis-Boutique Scheinpflug am Annaplatz ist der beste Platz für Schleckermäuler. Der Kaffee kommt von den Röstereien 5 Senses und Günter Coffeeroasters, das Eis wird mit Spachteln in die Waffeln und Becher gegeben und gewogen. Laktosefrei, vegan, glutenfrei – hier wird jeder Kaffee-Kuchen-Fan glücklich. Und Waffelfan!

» Eis-Boutique & Café Scheinpflug, Kirchstr. 48/Ecke Annaplatz, 7665/9392480, scheinpflugeis.com



Au Contraire

• Wo gibt es veganes Birchermüsl mit Früchten?

Im gemütlichen Café Norso in Herdern! Das Café wird von der ungewöhnlichen Combo aus Vater Martin Strub und Sohn Marius betrieben. In einer ehemaligen Uhrenfabrik haben beide ihre Leidenschaft für Design und Kunst ausgelebt, die Räume selbst renoviert und den Charme des Jugendstils perfekt eingefangen. Zu empfehlen ist besonders das vegane Birchermüsl mit Früchten.

» Café Norso, Karlstr. 46, 0176/81118267, instagram.com/norso_freiburg

• Wo bekomme ich einen Kaffee mit Aussicht?

Versteckt am Ende der Gerberau liegt das Café August. Direkt um die Ecke des Straßenverkaufs gibt's einen herrlich schattigen Freisitz mit Holzmöbeln. Wenn's dort voll ist, nimmt man den Flat White oder das Bolleschlotzer-Eis einfach mit und hockt sich auf die Stufen des Augustinerplatzes. Das August füllt die Kaffeetassen mit einer fair gehandelten Espressomischung, die es mit der Rösterei Schwarzwild geschaffen hat. Hafermilch kostet keinen Aufpreis und es gibt vegane Kuchen.

» Café August, Gerberau 11, cafe-august.com

• Wo gibt's lecker Kuchen wie bei Oma?

Klein, fein und schnuckelig ist das Café Goldener Affe in der Freiburger Wiehre, das Boryana Hristova in einem Hinterhof eröffnet hat. Die sympathische Wirtin serviert ihren Gästen mit einem strahlenden Lächeln Kaffee, Tee und Kaltgetränke sowie leckeren selbst gebackenen Kuchen



Morgendlicher Lebensretter

und Sandwiches zu fairen Preisen. Ein bisschen wie bei Oma, ein bisschen wie in der Nachbar-WG.

» Café Goldener Affe, Nägeleseestr. 8, 0176/39533641, Instagram: cafe_goldener_affe

• Wo kann ich Shim-Cocktails schlürfen?

Im Au Contraire in der Gerberau. Drei junge Leute, die sich in der Hemingway Bar beim Cocktailmixen kennenlernten, haben sich hier verwirklicht. Im ehemaligen Altstadtcafé mit Terrasse gibt es tagsüber Kaffee (den von den Coffee Roasters!), Kuchen (den vom Tortenmacher Patrick Kaltenbrunn!) und vegane, leichte Speisen. Aufpreis zahlt, wer Kuhmilch statt den regulären Haferdrink möchte. Abends dann Drinks in gemütlichem Ambiente – auch alkoholreduzierte Shim-Cocktails.

» Au Contraire, Gerberau 12, 0761/51461581, aucontraire.de, instagram.com/aucontrairefreiburg/

• Wo kann ich während des Kaffeetrinkens ein Gemälde malen?

Eine Jamsession auf der Leinwand: Im Café Artjamming kann man nach Lust und Laune die Pinsel schwingen, bei Kaffee und Kuchen die Seele baumeln lassen und am Ende sein eigenes Gemälde mit nach Hause nehmen. Die Preise für eine Artjam-Session variieren von 25 bis 100 Euro.

» Artjamming Café, Günterstalstr. 41, 0761/8814859, artjamming.de

• Wo gibts in der Lernpause 100% fair gehandelten Kaffee zu go?

Jens serviert dir auf seinem Lastenrad Cappuccino mit oder ohne Schokosauce,

mit Marshmallowtopping, laktosefrei oder auch stinknormalen Kaffee unweit der Uni-Bib. To go und trotzdem ohne Hetze. Im biologisch abbaubaren Becher schlürft es sich draußen eben doch doppelt genüsslich. Während der eigene Drahtesel neidisch das unfunktionierte, wahrscheinlich kleinste Café der Stadt bestaunt.

➔ Lastenradbarista, Bertoldstr. 43, 0761/7696557, twitter.com/lastenrdbarista

● **Wo kann ich entspannte Kaffeehausatmosphäre genießen?**

Die Dachterrasse des Ambrosia an der Endhaltestelle der Linie 1 in Waldsee ist famos für warme Sommerabende, aber auch innen ist das Café gemütlich. In bester Kaffeehausatmosphäre kann man hier den Kaffee der Rösterei Günter Coffee Roasters genießen, sahnige Torten von Kaisers guter Backstube und Tartelettes von dem Umkircher Bäckerduo „Milch trifft Mehl“.



Artjamming Café

Flammkuchen, Kirschtaschen und Suppen gibt's auch in vegan. Besonders toll: Die Hafermilch zum Kaffee kostet keinen Aufpreis. Das Personal ist dauergutgelaunt und berät einen gern. Tipp: Frühaufsteher sollten sich ein Vollkorncroissant für 2,30 Euro sichern.

➔ Café Ambrosia, Heinrich-Heine-Str. 18, 0761/61290990, cafe-ambrosia.de

● **Wo kann ich unter einer großen Linde Zimtschnecken genießen?**

Bananenbrot, Zimtschnecken, Brownies, Schokokuchen und solche, die mit dem Obst der Saison verfeinert sind – das Angebot im Café Bedda in Vauban stellt einen regelmäßig vor die berühmte Qual der Wahl. Alles Backwerk hier ist zuckerreduziert und besticht allein durch Geschmack. Vegan oder glutenfrei lebende Menschen werden im Bedda ebenfalls satt. Wer zu seinem Cappuccino lieber in etwas Herzhaftes beißt, sollte die in vegan und vegetarisch angebotene Brotzeit mit Sauerteigbrot probieren.

➔ Café Bedda, Marie-Curie-Str. 1, instagram.com/cafe.bedda

● **Wo kann ich Kaffee trinken und Leute beobachten?**

Tratschen, Kaffee trinken und nebenher die Passanten begutachten? Im Café Fili an der Kajo, unweit vom Martinstor, geht das. Dort kann man direkt an der Fensterfront das bunte Treiben beobachten. Tagsüber gibt es im Fili Kaffeespezialitäten und italienische Süßspeisen für zwischendurch. Abends wandelt sich das Café zur Bar.

➔ Café Fili, Kaiser-Joseph-Str. 260, 0761/84272536, instagram.com/filicafe

auf ein
**UNVERGESSLICHES
SEMESTER**

Ihr habt Lust auf einen Ausflug der besonderen Art?

Dann besucht doch einfach die Heimat des Tannenzäpfle.

Wir freuen uns auf Euch.

QR Code

ROTHHAUS PILS

TANNEN ZÄPFLE
VOM HOCHSCHNITTEN

☉ Cappuccino



Mit ein bisschen Übung klappt's auch mit der Blume

Die meisten Studierenden eint die Sucht nach Kaffee. Und wir alle wissen: Die schönsten Kaffeedates verbringt es sich mit Barista-Cappuccino. Hier bekommt ihr gute Cappuccini für unter drei Euro – mit Milchalternativen:

Café da Gianni

Bella Italia-Flair und Cappuccino für 2,90 Euro. Das gibt's im Café da Gianni in der Marienstraße 13. Egal ob auf der Fensterbank im Café oder an den kleinen Tischen auf dem Kopfsteinpflaster vor dem da Gianni, hier schlürft sich der Kaffee wie in einer Seitengasse einer italienischen Kleinstadt.

Marmell

Pastellig-schöne Atmosphäre und Cappuccino ohne Hafermilch-Aufschlag für 2,80 Euro gibt's im Café Marmell unweit der Uni in der Gartenstraße 7.

Mensa Rempartstraße

Den wohl günstigsten Siebträgerkaffee für Studis hat die Mensa Rempartstraße zu bieten: im Winter an der roten Retro-Bar im EG, im Sommer an der Theke im Mensagarten – für 2 Euro. Aus dem Espresso kann man sich auch den wahrscheinlich günstigsten Eiskaffee der Stadt zubereiten lassen.

El Purica

Tage, die mit einem Wochenmarktbesuch beginnen – Seelenbalsam! Immer montags kann man sich den Wochenmarktbesuch gemeinsam mit einem Freund oder einer Freundin noch schöner machen. Nämlich mit einem Cappuccino an dem El Purica Specialty Coffee Roasters-Wagen am Freiburger Münster. Dann gibt es dort das „Wake-up Monday“-Angebot mit zwei Cappuccini für insgesamt nur 4,80 Euro.

62 Theken

Wo esse ich international?

● Wo speise ich wie in Italien?

Die Haslacher Pizzeria „La Dolce Vita“ trägt ihren Namen zu Recht – nicht nur wegen der verführerischen Desserts wie Tartufo und Tiramisu, sondern auch, weil Pizzen und Pasta großartig schmecken und sich jeder Besuch wie ein kleiner Italien-Urlaub anfühlt. Dazu tragen nicht nur die Speisen bei, sondern auch das Ambiente und natürlich die Gastgeber Denis und Deni. Sie bedauern, den Gästen nicht die Sonne Italiens bieten zu können, versprechen aber exzellente italienische Küche – und das zu wirklich fairen Preisen. Die Pizzeria liegt ziemlich versteckt und unscheinbar in einem Wohngebiet im Stadtteil Haslach und ist definitiv jeden Umweg wert.

► La Dolce Vita,
Martha-Walz-Birrer-Str. 5,
0761/48 82 38 92,
ladolcevita-freiburg.de



Banoi

● Wo fühlt man sich wie im Österreich-Urlaub?

Karierte Kissens, Lampen in Hirschgeweih-Optik und ganz viel Holz: Wer sich nicht bereits beim Eintreten in den Wanderurlaub versetzt fühlt, tut das spätestens beim Blick auf die Speisekarte: Im Glasmännlein gibt es Jausebretter mit Fichtensalami, Wurstsalat oder Nockerl. Die Gastgeber beschränken sich nicht auf alpine Hüttenangebote, sondern haben auch verschiedene Flammkuchen, Steak und Tafelspitz auf der Karte. Kaiserschmarrn zum Nachtisch ist natürlich obligatorisch.

► Glasmännlein, Haslacher Str. 92,
0761/29082405, glasmaennlein.de

● Wo werden die besten Gewürze verwendet?

Ahmad Tanveer teilt die kulinarischen Schätze seiner Heimat Indien im Indian Curryhouse mit seinen Gästen. Er mahlt und mischt die Gewürze selbst und schafft damit Geschmackserlebnisse, die man nicht so schnell vergisst. Viele seiner Gerichte sind vegetarisch, einzelne auch vegan und auf Wunsch laktose-, fruktose- oder glutenfrei.

► Indian Curryhouse, Guntramstr. 22,
curryhouse-freiburg.de

● Wo kann ich tokyogetreues Sushi essen?

Nirgendwo schmeckt das Sushi so gut wie in Japan. Es sei denn, man findet in Freiburg einen Sushi-Meister wie Yusuke Kishimoto, der sein Handwerk in Tokyo gelernt hat. In seine Sushi-Zubereitung lässt er auch Elemente aus seiner Heimat Osaka einfließen. Kishimoto, der vorher im japani-



Frischfisch

» Pastevai, Am Mettweg 41,
www.pastevai.de

● **Wo esse ich wie in Vietnam?**

Diese Pho wird dich gedanklich nach Vietnam versetzen. In den beiden Banoi-Restaurants in der Turnseestraße und in der Gerberau gibt es alles, was Vietnam-Fans lieben: Pho mit Hühnchen, Rind oder Tofu, Sommerrollen oder Banh Mi, ein gefülltes Baguette, das es wahlweise mit Schweinebauch oder Jackfruit gibt. Ganz besonders himmlisch ist das Curry.

» Banoi, Turnseestr. 13,
0761/29081645,
www.banoifreiburg.de

● **Wo gibt es den etwas anderen Yufka?**

Eine Alternative zum Yufka gibt's in der Freiburger Markthalle beim Rollo Arabico Stand. Statt dem dünnen und elastischen Yufka-Teig kommt hier ein fladenbrotähnlicher Teig zum Einsatz, in den die Zutaten eingerollt werden. Der Teig bleibt außen knusprig und die Füllung ist saftig und besonders für Vegetarier interessant – etwa mit Auberginen oder Zucchini.

» Rollo Arabico Stand,
Markthalle, Grünwälderstr. 4,
0761/2117180

● **Wo kann ich brasilianisch zu Mittag essen?**

Wer auf authentisches Essen steht, bei dem man von jeder Zutat weiß, wo sie herkommt, ist bei José Lavor richtig. Der gebürtige Brasilianer, der die Freiburger Gastroszene seit ein paar Jahren aufmischt, legt viel Wert auf die Beziehung zu seinen Erzeugern. Ob Mehl, Fleisch oder

schen Restaurant Basho-An gearbeitet hat, verrührt den Reis, Osaka-typisch, mit einem Gemisch aus Essig, Salz und Zucker. Das gibt eine gewisse Süße im Geschmack und erzeugt eine Harmonie mit dem Fisch. In seinem Laden in der Bahnhofshalle kann man verschiedene Varianten probieren.

» Saya Freiburg, Bismarckallee 7e,
saya-freiburg.eatbu.com

● **Wo gibt's frische italienische Küche?**

Italienische Pasta wie bei Mamma? Nicht ganz, aber wie bei Francesco Ferrazzo - und der lernte das Kochen von seiner italienischen Mamma aus Kalabrien. Jetzt zaubert er Pizza, Pasta und Aufläufe für das Pastevai in St. Georgen. Gekocht wird, was die frische Ware hergibt. Der Espresso kostet einen Euro – wie in Italien aus der Lavazza-Maschine.

TACHELES

im alten Stadtkeller

Club Daneben

Kneipe · Bar · Restaurant

Wenn du Hunger
oder Durst hast!

WECHSELNDER MITTAGSTISCH

KARAOKE SPORT LIVE
in HD & Grosleinwand

JEDEN FREITAG & SAMSTAG
AB 23 UHR DJ-CLUBBING



Facebook: /freiburgertacheles
Instagram: /tacheles_freiburg

Grünwälderstr. 17, Freiburg
Tel.: 0761 319 66 69
info@tacheles-freiburg.de
www.tacheles-freiburg.de



Go to Huber.

RESTAURANT · CAFÉ

31.05.17 · WENTZINGERSTR. 46 · 79102 FREIBURG · WWW.HUBER.CAFE



José Lavor

Gemüse: Alles ist bei José Lavor regional und bio. In seinem Pop-Up-Restaurant, bei dem er mit seinem Foodtruck in einer Garage steht, gibt es jeweils ein Tagesgericht in Kombination mit Wraps, Pitabrot oder Roti.

» José Lavor, Schopfheimerstr. 3, 0761 7215 1998, lavor-streetfood.com

• Wo kann ich thailändisch essen?

Die thailändische Küche ist bekannt für ihre Gewürze, die die Geschmacksknospen benebeln. Zu finden sind gute Gerichte in der Chang Thaiküche in der Merzhauserstraße. Hier gibt es neben traditionellen Nudelgerichten auch leckere Wokgerichte, die dich in einen Tagtraum nach Thailand entführen. Geheimtipp: Tom Yam, eine Kokosmilchsuppe mit Zitronengras und wahlweise Fleisch oder Tofu.

» Chang Thaiküche, Merzhauserstr. 14, 0761/1379684, chang-freiburg.de

• Wo kann ich Tacos essen gehen?

Begib dich auf eine kulinarische Reise durch Nord- und Mittelamerika, fernab von Hotdogs und Burgern: Das Holy Taco Shack bietet die besten Tacos der Stadt. Daneben gibt es auch Burrito und Nachos. Das Essen wird, wie das selbstgemachte Brot zeigt, in Handarbeit hergestellt. Wer also Lust auf hochwertiges mexikanisches Essen hat, ist hier vollkommen richtig.

» The Holy Taco Shack, Barbarastr. 18, 0761/51220352, theholytacoshack.com

• Wo lerne ich die indonesische Küche kennen?

Makan Makan – mit diesem Ausspruch wird in Indonesien die Familie zum Essen zusammengetrommelt. Und genau so heißt auch das Restaurant von Jonas Schimmelpfennig in der Lehner Straße. Die Rezepte stammen alle von seiner Mutter, die aus Indonesien kommt. Besonders zu empfehlen: das Tempeh Goreng mit fermentiertem Soja und selbstgemachtem Sambal Olek.

» Makan Makan, Lehener Str. 49, 0761/29080008, makanmakan-freiburg.de

• Wo gibt es Essen mit indisch-südasiatischem Touch?

Indonesische Nudelgerichte, Currys mit krossem Fisch oder ein Sandwich mit paniertem Hühnchen? Das Spicetrails am Bermuda-Dreieck macht alle glücklich, die indisches oder südasiatisches Essen lieben und Wert auf Klasse statt Masse legen. Die Köche Michael Kübler und Gaurav Bajaj wollen in ihrem „Deli“ kleine Imbisse, die satt machen, anbieten.

» Spicetrails, Löwenstr. 4, eatspicetrails.com

• Wo gibt es Tapas in gemütlichem Ambiente?

Ein Vino, Oliven, gegrillte Champignons, Rosmarinkartoffeln und Fleischbällchen in Tomatensugo zum Schlemmen und ein paar liebe Leute: Klingt nach einem gemütlichen Abend? Im Castillo in der Wiehre kannst du dich in den kalten Wintermona-

ten mit mediterranen Köstlichkeiten in südlichere Länder träumen.

» Castillo, Nägeleseestr. 20, 0761/2088566, castillo-freiburg.de

Wo esse ich gut und günstig?

• Wo gibt's die besten Burger?

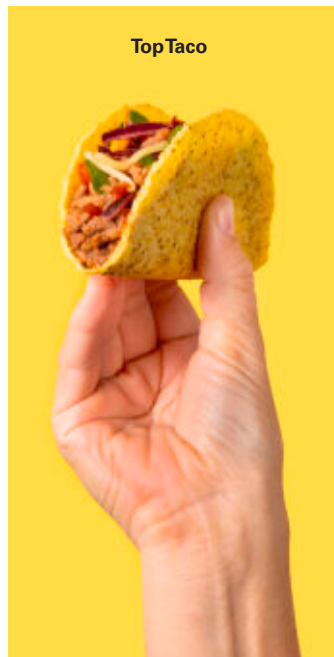
Dem selbstbewussten Bens-Burger-Laden zufolge nahe des Hauptbahnhofs, in der Wentzinger Straße 32. Im barrierefreien, LGBTQIA+-freundlichen und schick eingerichteten Bistro stehen Klassiker mit Rindfleisch genauso auf der Speisekarte wie vegetarische und vegane Alternativen. Wer nicht auf Burger steht, wählt Bowl, Schnitzel oder Ofenkartoffel. Unbedingt Platz für den Nachtisch lassen. Wir empfehlen die Browniestückchen mit Karameissoße, Salted-Caramel-Eis und Mini-Brezeln

» Bens Burger Bar, Wentzingerstr. 32, fudr.fr/bens

• Wo gibt's Pizza wie in Neapel?

Pizza ist für viele ein Grundnahrungsmittel. Besonders lecker ist sie bei der Forty Seven Pizzeria an der Dreisam, in der Nähe der Kronenbrücke. Hier sieht die Pizza wie aus dem Bilderbuch aus und ist geschmacklich top. Die Preise starten bei 8,50 Euro. An lauen Abenden kann man es sich nach der Uni damit noch an der Dreisam bequem machen. Unser Tipp: Bestell eine Burrata dazu!

» Forty Seven Pizzeria, Lessingstr. 15, 0761/4299546, fortyseven-freiburg.de





Vegan Lelanis Falafel

● **Wo kann ich fancy essen gehen?**

Ob Brunch, Bowls oder Burger: Die Gerichte im Urban Eight in der Zollhallenstraße können sich auf Instagram gut blicken lassen. Frühstück gibt's von Dienstag bis Sonntag, Lunch von Montag bis Freitag, Dinner und Cocktails täglich ab 18 Uhr. Montags ist Ruhetag. Nach dem Mahl lohnt sich ein Spaziergang durch das Viertel im Güterbahnhofareal, wo alles ein bisschen anders aussieht als im Rest von Freiburg.

► Urban Eight, Zollhallenstr. 5,
0761/38369280, www.urbaneight.de

● **Wo esse und trinke ich wie in Italien?**

Draußen im Straßencafé sitzen, Leute beobachten und dabei einen Aperol oder einen richtig guten Kaffee trinken: Das geht im Fino Freiburg. Aber nicht nur das: Alexander Mayer bietet in seiner Cafébar im Granatgässle eine feine Auswahl an hausgemachten Speisen. Nix Komplizier-

tes, aber alles Dinge, die nach Italien schmecken. Zu Wein und Campari gibt es eine Auswahl Käse von der Bio-Hofkäserei Roser in Freiamt oder den Salumi-Teller: italienische Salami und Schinken mit Brot. Oder das ehrliche Mortadella-Sandwich, das aus dünnen Wurst-Scheiben zwischen zwei Brothälften besteht und einfach schmeckt!

► Fino Freiburg, Granatgässle 3,
[instagram.com/fino_freiburg](https://www.instagram.com/fino_freiburg)

● **Wo gibt es den besten veganen Falafel der Stadt?**

Er erscheint klein, doch enthält große Köstlichkeiten. Bei Lelanis Imbiss-Wagen in der Eisenbahnstraße gibt es den mit Abstand leckersten veganen Falafel für 6 schmale Taler. Mit Grillgemüse, Koriander, einem Schuss Zitrone und rote Bete hat der Falafel die perfekte Größe für ein Mittagessen. Das Geheimnis: der perfekt zubereitete Hummus. Wer auf die Alufolie verzichten möchte, bekommt sein Fladenbrot auch in Backpapier eingewickelt. Als Nachtisch gibt's Baklava und Kunafa.

► Vegan Lelanis Falafel, 0176/31396266

● **Wo kann ich mir Pizza für einen entspannten Abend am Seepark holen?**

Was gibt es Besseres, als an einem lauen Sommerabend am Seepark auf einer Picknickdecke zu sitzen und den Sonnenuntergang zu genießen? Fehlt nur noch die Pizza – die gibt's auf dem Weg zum Seepark in der Sundgauallee. Wer mit der Straßenbahn beim Betzenhauser Torplatz ansteigt, kann direkt ums Eck bei der Pizzeria Krone leckere Pizza, Pinsa oder Pasta mitnehmen. Unsere Empfehlung: Pizza Vege-

Erleben und genießen

Entdecke unser vielfältiges Angebot –
Speisen aus aller Welt
inmitten badischer Tradition.
www.markthalle-freiburg.de

Folge uns:
auf Instagram 
auf Facebook 



Freiburger Markthalle GmbH, Granatgässle 3, 79098 Freiburg

MARKTHALLE
FREIBURG

Linktree





DIE GRÖSSTE
BURGER
AUSWAHL
FREIBURGS


Maria

BAR FOOD MUSIC

Tel 0761-21 72 20 4

www.maria-bar.de

 /maria.bar

Öffnungszeiten:

täglich ab 11.30 Uhr



Linktree



ZAPF DIR DEIN BIER

FRANZISKANER STR. 11 / AM RATHAUSPLATZ / FREIBURG

WWW.HACKLS-ZAPFBAR.DE

FACEBOOK.COM/HACKLFREIBURG

INFO@HACKLS-ZAPFBAR.DE
RESERVIERUNGEN ÜBER WHATSAPP:
0171 524 23 27





Gholam's Holzofenpizza

tale mit gegrillten Zucchini, Paprika und Auberginen.

» Ristorante Pizzeria Die Krone,
0761/87553,
pizzeria-krone-freiburg.de

• Wo bekomme ich eine Pizza mit dünnem Boden?

Rotkohl, Weißkohl, Zwiebeln, Karotten, alles fein geschnitten. Dazu Tomaten, Chili, Paprika, Salat. Während man bei Gholam's in Zähringen wartet, vergnügt sich das Auge an der herrlich bunten Auslage in dem Vorzeige-Döner-Pizzeria-Pide-Falafel-Laden. Ebenfalls top: Die wirklich fairen Preise. Die Pizza aus dem Holzofen hat einen wunderbar dünnen Boden und Suchtcharakter. Es ist immer viel los, aber das Team des vor einigen Jahren komplett renovierten Imbisses ist auf Zack und hat dabei noch Zeit für kleine Plaudereien.

» Gholam's Holzofenpizza,
Zähringer Str. 26, 0761/5109035

• Wo gibt's leckere Spaghetti-Bolognese zum Studi-Preis?

In der Brennessel im Stühlinger! Von 18 bis 19.30 Uhr kostet die Bolognese nur 3,80 Euro, dienstags zahlen Studis fürs Pils 3,50 Euro. Die Brennessel ist außerdem ein richtiger Studierenden-Laden – auch die Bolo kochen ehemalige Studis, die ihren einstigen Nebenjob einfach zum Hauptjob machen. Wer nie in der Brennessel war, hat nicht in Freiburg studiert.

» Brennessel, Eschholzstr. 17,
0761/281187, brennessel-freiburg.de

• Wo kriege ich Milchreis wie bei Mutti?

Jeden Freitag gibt es in der Mensa Rempartstraße und der Mensa Institutsviertel Milchreis mit roter Grütze beziehungsweise Kirschkompott oder Zucker und Zimt für nur 2,10 Euro. Für einen Aufpreis von 50 Cent sogar in veganer Ausführung. Und unschlagbar lecker. Den „schnellen Teller“ gibt es in der Mensa Rempartstraße, wenn

man die Wendeltreppe nach oben geht.

» Mensa Rempartstraße, Rempartstr. 18
» Mensa Institutsviertel,
Stefan-Meier-Str. 28

Wohin mit den Eltern?

• Ins Ruef

Die Gourmetabende im Café Ruef eignen sich hervorragend für Feinschmeckerstudis mit spendablen Eltern auf Kindsbesuch. Das Ruef-Gourmet findet alle vier bis fünf Wochen an einem Sonntag statt. Dann tischt das Café-Restaurant ein edles Menü mit seinem Stamm-Sommelier Jochen von Hammerwein mit Ausblick auf. Das vegetarische Menü kostet mit Wasser und Wein 81 Euro, die Variante mit Fleisch 85 Euro.

» Cafe Ruef, Kartäuserstr. 2, 0160/7789859,
ruef-naherholung.de/ruefgourmet

• Ins Schwabentörl

Wenn die Großeltern zu Besuch nach Freiburg kommen, muss gutbürgerliche Küche

in schönster Altstadtlage her. In der Gaststätte Schwabentörl wird die hungrige Seele fündig: Dort kann man wohl seit 1818 in rustikaler und uriger Stube „badisch genießen“ mit Flädlesuppe, Wurstsalat, badischem Dreierlei, Rumpsteak und Apfelküchle zum Dessert. Auch Vegetarier werden fündig. Danach lohnt sich ein kleiner Verdauungsspaziergang durch die Altstadt zum Münster, oder ihr entführt Oma und Opa mit dem Lift auf den Schlossberg und genießt dort die Aussicht.

» Schwabentörl, Oberlinden 23,
0761/6800565, schwabentoerle.de

• In die Trattoria Cum Laude

Zu deutsch bedeutet der Name Gasthaus mit Auszeichnung. Und so schmeckt es auch. Die Pizzeria bietet italienische Pizza und Pastagerichte, die einem Ambiente mit 70er-Jahre-Vibe serviert werden. Bei wärmeren Temperaturen hat auch der dazugehörige Biergarten geöffnet, in dem man sich bei Lichterketten und Wein wie in Ligurien fühlt. Geheimtipp: die Pizza Imbuffalita mit Büffelmozzarella, Kirschtomaten und Basilikum.

» Trattoria Cum Laude, Rheinstr. 15,
0761/61254465, cumlaude-freiburg.de

• In die Holzschlägermatte

Ein Ausflug auf den Schauinsland ist ein Muss, wenn die Eltern zu Besuch in Freiburg sind. Auf dem Weg nach oben kommt man in einer Kurve an der Holzschlägermatte vorbei, deren Terrasse zu einer kurzen Pause einlädt. Hier gibt es deftige badische Küche und Gerichte, die sich an der Lage des Lokals orientieren: den Kurvengeister- oder den Stadtlücher-Salat. Das





Breisacher Fahrgast-Schiffahrt

dazu gereichte Brot ist selbstgemacht, und wenn die Eltern nicht aus der Region kommen, müssen sie den badischen Teller probieren.

- ▶ Holzschlägermatte,
Schauinslandstr. 359, 07602/9209140
holzschlaegermatte.de

• Ins Hawara

Die Sternköche Sonja Wagner, Nicolai Heuer und Yannik Spielmann haben in den vergangenen zwei Jahren immer wieder Menüs an besonderen Orten angeboten: in einer Schreinerei, in einer Wiehre-Villa, die gerade renoviert wurde. Nun sind sie ins Freiburger Vorderhaus gezogen. Ihre Küche setzt sich aus nordischer Stilistik, japanischen Techniken und französischen Einflüssen zusammen. Das ist nicht jede Woche etwas für den Studi-Geldbeutel, aber perfekt für den Elternbesuch.

- ▶ Hawara Restaurant, Habsburgerstr. 9,
hawara-restaurant.de

• In den Bergasthof Gießhübel

Sonne tanken, Bergluft schnuppern, den Ausblick genießen: Das geht im Bergasthof Gießhübel auf dem Schauinsland. Die riesige Panoramaterrasse ist ein absolutes Highlight im Freiburger Frühling und Sommer, hier trifft man auf Radler, Wanderer, Familien und Pärchen. Es gibt eine Vesperkarte, badische Klassiker und feine Kuchen. Nix wie hoch auf den Berg!

- ▶ Bergasthof Gießhübel, Stohren 17,
07602/9209340, gasthof-giesshuebel.de

• In die Griestalstraße

Mitten am Tuniberg liegt die Griestalstraße. Hier kann man es sich an Tischen und auf Picknickdecken gemütlich machen und saisonale Gerichte genießen. Unsere Empfehlung: Brägele mit Bibliskäs! So lecker wie hier findest du diese Spezialität garantiert nirgends, auch der Preis (6 Euro) ist unschlagbar. Dazu eine Flädlesuppe und die Rhabarber-Apfel-Schorle.

- ▶ Griestalstraße, Griestal 2,
07444/400675, griestal-strausse.de

• Aufs Rheinschiff

Eine Schifffahrt, die ist lustig ... besonders, wenn man sie fast vor der Haustüre beginnen kann. In Breisach legt die BSF-Linie zur Rundfahrt ab, ab November immer samstags und sonntags um 11.30 Uhr. Es gibt auch Fondue-Abende, eine Weihnachtsmarktlinie zu den Weihnachtsmärkten Colmar und Riquewihir und weitere Specials. Der Fahrplan gilt bis Silvester, Reservierungen online vornehmen.

- ▶ Breisacher Fahrgast-Schiffahrt,
Rheinuferstraße / Brücke 2 der BS,
07667/942010, bfs-linie.de

PIZZA

Boxx

®

LIEFERSERVICE & STEHRESTAURANT

Zähringen • Habsburgerstr. 10

Tel. 509 99 99

Haslach • Carl-Kistner-Str. 11

Tel. 499 99 99

Littenweiler • Lindenmattenstr. 3

Tel. 696 96 66

www.pizza-boxx.de

Vegan und vegetarisch**● Wo kann ich vegane Ente essen gehen?**

Bei dem thailändischen Restaurant Chada Thai in Herdern kann man knusprig-krosse vegane Ente aus Seitan mit verschiedenen thailändischen Curry-Varianten essen. Es lohnt sich, einen Tisch zu reservieren, am besten an einem der hinteren Tische auf dem Boden.

► Chada Thai Herdern,
Richard-Wagner-Str. 24,
0761/88157905,
chadathai.de/freiburg

● Wo gibt's einen köstlichen Auberginendip?

Die Wahl im Veggie Liebe fällt schwer: Pinsa mit Bratgemüse? Eine im Hanffladen gerollte Falafel? Oder doch der Avocado-Hummus-Süßkartoffel-Teller? Einen Burger? Der komplett fleischlose Imbiss ser-

**Chada Thai Herdern**

viert frische, hausgemachte Speisen mit einer Menge verschiedenen Dips – unbedingt mal Aubergine probieren! Die Preise sind nicht unbedingt studifreundlich, dafür sind die Portionen wirklich üppig. Und die Betreiber haben wunderbarerweise einfach immer gute Laune.

► Veggie Liebe, Bertoldstr. 44,
Instagram @veggieliebe

● Wo gibt es geniales Essen ohne tierische Produkte?

Eine kleine, aber außergewöhnliche vegane Karte hat Freiburgs erstes rein veganes Restaurant Blattwerk. Dort gibt es Cashew-Ofenkäse, gebackenen Blumenkohl, veganes Chicken und Sellerie-Steaks – alles ganz ohne tierische Produkte. Wer nach den Hauptgerichten noch Platz hat, der sollte eines der himmlischen Desserts probieren, zum Beispiel das „Dreierlei vom Oh mein Gott“. Mit seinen dunkelgrünen Wänden und dezenter Deko ist das Restaurant übrigens auch sehr instagrammable. Kein Wunder, die Inhaber Esra und Sebastian sind erfolgreiche Influencer.

► Blattwerk, Johanna-Kohlund-Str. 24,
Di-Sa 12-22 Uhr, blattwerk-freiburg.de

● Wo kriege ich vegane Brownies?

Eine kleine vegane Oase mitten in der Freiburger Innenstadt ist das Café Hinterzimmer. Im liebevoll eingerichteten Innenhof mit Upcycling-Möbeln und vielen Pflanzen lässt es sich wunderbar entspannen und dem Trubel der Stadt kurz entfliehen. Dazu einen Flat White mit Hafermilch und ein Stück saftigen, veganen Brownie genießen und die Auszeit ist perfekt.

**Alles andere als langweilig auf dem Teller: Pflanzen**

► Café Hinterzimmer, Grünwälderstr. 23,
cafe-hinterzimmer.de

● Wo gibt es die beste vegane Currywurst in Freiburg?

In der Bar Egon54 gibt es für 7 Euro eine sehr leckere vegane Currywurst, die gut angebraten ist und mit Pommes und einer hausgemachten veganen Mayonnaise serviert wird. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist unschlagbar. Außerdem fühlt man sich, als sei man in die 60er beziehungsweise 70er Jahre zurückgereist. An den Wänden hängen alte Gitarren und aus den Boxen schallen Kultlieder wie Sultans of Swing.

► Egon54, Egonstr. 54, 0761/276646,
egon54.de

● Wo kann ich rohen und veganen Kuchen bestellen?

Kuchen, der nicht gebacken wurde und aus rohen Bio-Zutaten besteht, gibt es bei FrohNat. Die Kuchen sind ohne Zusatzstoffe, industriellen Zucker und Gluten und vegan oder vegetarisch. Den Bio-Blueberry-Cake oder den Bio-Coco-Banana-Cake kann man entweder über Lieferando be-

stellen und direkt nach Hause liefern lassen oder in der Manufaktur in der Seitzstraße abholen.

► FrohNat Freiburg, Seitzstr. 16,
0152/09039678, frohnat.de

● Wo bekomme ich einen nachhaltigen veganen Döner?

Neben Kalb und Hähnchen dreht sich bei Greencity Mr. Döner ein rein pflanzlicher Dönerspieß, der hauptsächlich aus Erbsenprotein besteht. Und es kommt noch besser: Die Betreiber achten sehr auf Nachhaltigkeit und haben sich eine Edelform patentieren lassen. Die wird immer wieder neu mit dem pflanzlichen Dönerfleisch aufgefüllt, das spart pro Dönerspieß 40 Meter Frischhaltefolie. Die Zutaten bei Greencity kommen soweit möglich aus der Region.

► Greencity Mr. Döner, Bertoldstr. 44

● Wo gibt es das beste vegane Schokoeis der Stadt?

In der italienischen Eisdielen Gelatogioia im Stühlinger gibt es das beste vegane Schokoeis. Außerdem setzt die Eisdielen auf

Nachhaltigkeit und verzichtet auf herkömmliche Papp- oder Kunststoffbecher. Mit dem Eis in der Hand kann man sich in den nahegelegenen Eschholzpark setzen und den Freiburger Sommer genießen.

» Gelatogioia, Eschholzstr. 76,
0761/42998336, gelatogioia.de

● Wo gibt es pakistanische Küche?

Freiburg bietet nicht viel Großstadtflair. Doch in Haslach findet sich zumindest ein Hauch, wenn man auf den Stühlen des pakistanischen Masala Hauses sitzt und das Treiben in der Markgrafenstraße beobachtet. Am besten schmecken hier die Gemüseteigtaschen in scharfer Soße für nur 4,90 Euro. Perfekt dazu: Frische Minzlimo.

» Masala Haus, Markgrafenstr. 4a,
0761/88865929

● Wo gibt's leckere Tofuwurst?

Lange Zeit waren Tofuwürste ja ein ziem-



Homemade Sweets Company

lich schwacher Abklatsch der Bratwurst: zu lätschig, zu matschig, zu fad. Dank der Freiburger Firma Taifun hat sich das geändert, denn Taifun stellt super leckere Tofuwürstchen her. Die Würstchen gibt's bei einem Imbiss auf dem Münstermarkt, etwa auf die Hand als Currywurst.

» Tofu-Standpunkt, Münsterplatz,
0761/15210-0, taifun-tofu.de

● Wo schlemme ich vegane Cupcakes?

Lust auf fluffige Cinnamon Rolls, Cookies, Donuts, hausgemachte Eiscreme oder extra schokoladige Brownies? Dann bist du in der Homemade Sweets Company in der Schiffstraße genau richtig. Hier kriegst du neben gutem Kaffee alles, was süß ist und mit viel Sahne und Extra-Candies verziert werden kann. Die Zuckerbomben werden frisch gebacken, es gibt sie in allerhand Geschmacksrichtungen. Von Marzipan-Rüebli über Oreo bis Simpson Style.

» Homemade Sweets Company,
Schiffstr. 14, 0761/76602345,
www.homemade-sweets.de

● Wo kann ich für wenig Geld vegan oder vegetarisch Mittag essen?

In allen Mensen des Studierendenwerks Freiburg gibt es täglich mindestens ein vegetarisches Essen. Fast alle anderen Gerichte sind wahlweise mit oder ohne Fleisch erhältlich. Wer das Fleisch weglässt, erhält oft stattdessen einen Nachtschicht. Ein besonders vielfältiges Angebot an fleischlosen Gerichten bietet die Mensa in der Rempartstraße. Die beliebte Currywurst mit Pommes wird in allen Mensen auch als vegane Variante angeboten.

» swfr.de/essen-trinken/speiseplaene

STUDISPÄTZLE IM SPÄTZLEKIOSK

SELBSTGEMACHT WIE BEI OMA.



MARKTHALLE FREIBURG
GRÜNWALDERSTRASSE 4
79098 FREIBURG

YOU MIGHT GET
HOOKED
BERMUDADREIECK
FREIBURG

SPICETRAILS



SCHWARZWALD FERTIG, LOS!



Mit der
BZ-Card
10%
sparen

Ein Brettspiel für Familien und gesellige Runden, für Einheimische und Gäste, für Vereine und Unternehmen. Und natürlich dreht sich darin alles um den wunderschönen Schwarzwald.

Mehr Informationen finden Sie hier:
www.schwarzwald-fertig-los.de

39,95 €

Erhältlich in den BZ-Geschäftsstellen
und online unter www.bz-medien.shop

Solange der Vorrat reicht.



BZ • medien Shop

72 Theken

Freiburgs Beste: Wo gibt's ...

• ... den besten Käsekuchen?

Die meisten Freiburger werden wohl spontan antworten: bei Stefan. Das ist kein Café, sondern ein Stand auf dem Münstermarkt, bei dem es ausschließlich Käsekuchen gibt. Gut, verschiedene Variationen davon, etwa mit Mohn, Rosinen oder saisonalen Früchten, aber eben nichts anderes. Ach und für Langschläfer: Stefans Käsekuchen gibt's auch im Automatenladen im Bahnhof und der Molkerei Schwarzwaldmilch.

► Stefans Käsekuchen, Münsterplatz,
stefans-kasekuchen.de

• ... hausgemachte Knödel?

Sportliche Aktivität sollte belohnt werden, und das am besten mit hausgemachten Knödeln. Jeden Donnerstagabend zaubert Kollege Knödel in der Poolbar im Faulerbad ein buntes Knödelmenü aus regionalen Zutaten. Mit Sorten wie Bergkäse, rote Beete oder veganem Speck wird so manches Schwimm-Workout buchstäblich schmackhaft gemacht. Aber keine Angst, auch Nichtschwimmer*innen ist der Knödelgenuss gestattet.

► Poolbar im Faulerbad, Faulerstr. 1, Instagram @poolbar

• ... die wärmendste asiatische Nudelsuppe?

Bei Pin Kitchen gibt es authentische, super leckere chinesische Nudelsuppen. Unsere Empfehlung: Spicy Fish – Fisch in würzig-scharfer Brühe mit Sojasprossen und Gur-



Stefans Käsekuchen

ke. Wunderbar, um sich in der kalten Jahreszeit wieder aufzuwärmen!

► Pin Kitchen, Humboldtstr. 1,
0761/31968288

• ... die besten japanischen Ramen Freiburgs?

Die besten Ramen-Gerichte gibt es in der Ramen Bar „Umami Ramen“. Die Ramen werden hier zu 100 Prozent in Handarbeit hergestellt. Man findet alles, was das Ramen-Herz begehrt: Von der zwölf Stunden gekochten Schweine-Brühe Tonkotsu bis zur Hühner-Shoyo-Brühe – Toppings kann jeder zusätzlich bestellen. Unsere Empfehlung für alle Veggie-Liebhaber*innen: die Veggie Yuzo Shoyo Ramen mit Yuzu-Zitrone.

► Umami Ramen, Gartenstr. 13,
0761/42963888, umamiramen.de

• ... das knusprigste Avocadorot?

Die Freiburger Frühstückswelt ist seit Kurzem ein bisschen vielfältiger: Im ehemali-

gen Caféhaus bietet das Marmell von morgens bis abends den ganzen Tag über Brunch an. Heißt, im Angebot sind Bowls, Pancakes und deftige Brote mit Spiegelei, Lachs oder Avocado. Letztere gibt es in Form von Guacamole aufs knusprige Brot geschmiert, mit Ei garniert und abgerundet mit ein paar frischen Tomaten. Die Plätze im Marmell sind besonders am Wochenende heiß begehrt.

» Marmell, Gartenstr. 7, marmell.de

● ... das leckerste Brot?

Einiges hat sich geändert, seitdem der Brotbruder aka Michael Schulze die Bäckerei Bühler in der Wiehre übernommen hat. Das Sortiment ist kleiner, das Angebot ein anderes. Der Brotbruder bietet Sauer-teigbrote, Brezeln, Croissants und Zimt-schnecken an. Und das auf einem solchen Niveau, dass sich morgens Schlangen vor dem Laden bilden - fast so wie früher. Ein Highlight aus seinem Sortiment ist das Por-

ridge-Brot, das zwar mit sieben Euro zu Buche schlägt, mit dem man zu zweit aber eine gute Woche hinkommt. Es ist saftig, sättigend und schmeckt himmlisch.

» Brotbruder, Zasiusstr. 9,
instagram.com/brotbruder

● ... die authentischsten Franzbrötchen?

Saftig, zimtig und zuckersüß sind die Franzbrötchen, die im Café Auszeit in der Moltkestraße serviert werden. Beim Hineinbeißen fühlt man sich nach Hamburg versetzt, so authentisch nordisch schmeckt das Gebäck. Und sogar Veganer können die Hamburger Spezialität, die eigentlich nur im Norden verbreitet ist, genießen – im Café Auszeit kommen sie ganz ohne tierische Produkte aus. Dazu noch eine Tasse schwarzen Kaffee und die Sehnsucht nach dem Norden ist gestillt.

» Café Auszeit, Moltkestr. 16, 0761/24264,
cafeauszeit.com

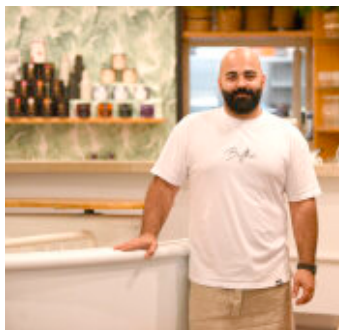
● ... die beste Currywurst Freiburgs?

Die Kantine West ist wohl der Mittags-Imbiss schlechthin. Hier treffen sich alle – von Schülern, über Handwerker bis hin zu Studierenden. Zu bieten hat die Kantine neben den Klassikern auch einen Mittagstisch, der aus einem Gericht mit und einem Gericht ohne Fleisch besteht. Der Geheimtipp ist und bleibt aber die Currywurst, die es auch in vegetarischer Anfertigung gibt, für nur 2,50 Euro.

» Kantine West, Türkheimstr. 4,
facebook/KantineWest.com.

● ... die perfekte türkische Seele?

Gar keine Frage: bei Kandel Döner & Pizza am Bahnhof Herdern. Hier gibt es knusp-



Marmell



rig-saftige Teigtaschen – das türkische Äquivalent zur italienischen Calzone. Entweder mit leckerem Dönerfleisch oder vegetarisch mit Käse und Spinat. Auch Yufka und Pizza sind hier echt lecker. Und gleich gegenüber ist das Kandelhof-Kino – warum nicht Ess- mit Filmkultur verbinden?

» Kandel Döner & Pizza, Rennweg 27a, 0761/508942, kandeldoenerpizza.jimdofree.com

● ... Freiburgs beste Orangen?

Weil sie unzufrieden mit der Qualität der Supermarkt-Orangen waren, gründeten die Freiburger Barbara und David im Corona-Lockdown Asal Orangen. Unter diesem Namen beziehen sie Orangen, Grapefruits und Zitronen aus Sizilien, direkt von kleinen Familienbetrieben. Die Orangen sind unbehandelt, ungewachst und sehr sehr saftig. Über die Website kann man sich eine Kiste

vorbestellen und dann zwei Wochen später in der Engesserstraße abholen.

» Asal Orangen, asal-orangen.de, instagram.com/asalorangen

● ... süßen Flammkuchen?

Wir Badener kennen und lieben ihn alle: den Flammkuchen. Klar, klassisch mit Zwiebeln und Speck ist 'ne feine Sache, aber warum nicht mal etwas Neues probieren? Wie wäre es mit Flammkuchen mit Nutella und Erdbeeren? Klingt komisch, aber hast du ihn einmal probiert, kannst du nie wieder am „Breisgauer Flammkuchen“ vorbeilaufen, ohne diesen Gaumenschmaus zu bestellen.

» Breisgauer Flammkuchen, Merianstr. 3, 0761/48895501, breisgauer-flammkuchen.de

● ... die beste italienische Pizza?

Die wohl leckersten und teils außergewöhnlichsten Pizzavariationen bekommt ihr bei der Trattoria Primo Market. Die weiße Pizza ohne Tomatensoße, dafür mit cremiger Büffelmozzarella, Ricotta und frischen Tomaten schmeckt besonders gut. Die Speisekarte wechselt regelmäßig. Lasst euch vom Ambiente nicht verunsichern, die Räumlichkeiten beinhalten auch einen italienischen Feinkostladen. Man muss Glück haben, um einen Platz zu bekommen. Dafür wird man mit typisch italienischem Charme bedient und nicht nur die Pizzen sind superlecker, sondern auch die hausgemachten Pastagerichte mit frischen Zutaten der Saison.

» Primo Market, Bernhardstr. 6, 0761/2922441

● ... Gin made in Freiburg?

Auch Freiburg hat seine Ginproduzenten – wie Martin Isaak, Gunter Freiling und Simon Köhl, die ihren Drysam-Gin seit 2016 herstellen und der im Online-Shop wie in einigen Freiburger Läden erhältlich ist. Das Besondere an diesem Getränk: die Röstaromen des Kaffees, die dem Gin einen leichten, herben Geschmack verleihen.

» Drysam Gin, drysam.com

● ... die leckersten Croissants?

Sattgrüne Bäume, sommerwarme Wiesen und die leckersten Croissants Freiburg! Im Café Marcel im Stadtgarten bekommst du für 1,20 Cent die kleinen und für 2,10 Euro die großen französischen Croissants. Der Fokus in diesem Café liegt auf der Baristakunst, Filterkaffee und Aeropress sind mehrfach ausgezeichnet. Bei Zeitnot gibt es den Kaffee und all die Leckereien auch zum Mitnehmen.

» Café Marcel, Im Stadtgarten 1, täglich 10-17 Uhr, cafemarcel.de

● ... den perfekten und nicht-zu-süßen Nachtisch?

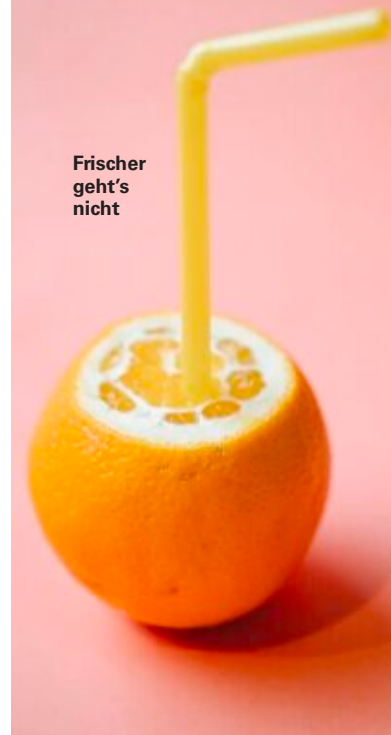
In Kaisers Guter Backstube! Wenn du schnell etwas Süßes, aber nicht zu Mächtiges auf die Hand willst, dann ist der Bio-Apfelplunder genau das Richtige für dich. Wahre Gourmets wissen schon lange von dieser exquisiten Kreation aus Plunder-teig, Quark, Äpfeln, Butterstreuseln und Puderzucker. Perfekt für einen Spaziergang – am besten nicht zu spät am Tag, denn dieses Gebäckstück ist sehr beliebt.

» Kaiser am Leo, Habsburgerstr. 133, 0761/28530073, kaiseramleo.de



Kandel Döner & Pizza

Frischer geht's nicht



● ... Bratwürste, die man mit gutem Gewissen schnabulieren kann?

Fleisch in Bio-Qualität, vegane Alternativen und hausgemachte Saucen: Bei der Biobrutzelbude werden Fast-Food-Träume wahr, aber mit gutem Gewissen. Es gibt pflanzliche Currywurst aus Seitan, Lange Rote und Merguez von der Metzgerei Hüg-

le und Demeter-Pommes, die in hochwertigem Sonnenblumenöl frittiert werden. Und als wäre das alles noch nicht genug, gibt es selbstgemachte Soßen wie Chili-Kurkuma-Mayo. Budenflair deluxe.

» Biobrutzelbude,
Ferdinand-Weiß-Str. 9-11

• ... die besten Gnocchi der Stadt?

Eigentlich ist St. Valentin für seine Pfannkuchen bekannt. Weit weniger beachtet werden die Gnocchi „Santa Valentina“ mit Tomate und Mozzarella. Zu Unrecht: Die Portion ist groß und schmeckt ganz nebenbei köstlich. Falls es doch ein deftiger Pfannkuchen sein soll, in der Variante „Mexico“ schmeckt er besonders gut: gefüllt mit Rinderstreifen, Paprika, Zwiebeln und natürlich Käse.

» Waldrestaurant St. Valentin,
Valentinstr. 100, 0761/7077748,
sanktvalentin.eu

• ... die kreativsten Schweinereien?

Lust auf Brotpudding? Oder Avocado im Speckmantel? Oder auf eine Laugen-Burger-Waffel? Der Mohrentopf ist ein kleines Foodcafé im Stadtteil Stühlinger, das von Alexandra und Aldo Elatré betrieben wird. Hier gibt es kreative süße Leckereien, aber auch herzhaftere Kreationen und leckere Heißgetränke wie zum Beispiel Cortado (Espresso mit Milch).

» Mohrentopf Foodcafé, Haslacher Str. 41,
mohrentopf.com

• ... sehr bekömmliche Pinsa?

Ganze 72 Stunden lang hat der Teig Zeit, um auszureifen, bevor er mit Tomatensoße und dem Wunschbelag versehen in den Ofen kommt. Das macht die Pinsa weitaus



Ciao Pinsa

bekömmlicher als Pizza. Bei Ciao Pinsa im Stühlinger widmen sich Igor Cakalic und Giuseppe Russo mit viel Akribie der italienischen Mischung aus Focaccia und Pizza. Die vegane Variante mit Grillgemüse hat ebenso ihre Fans wie die mit der original Salsiccia piccante und kalabrischer Chili. Tipp: die Kombi Gorgonzala und Birne.

» Ciao Pinsa, Egonstr. 45, 0761/51473724,
ciaopinsa-freiburg.de

• ... das ideale Partyfässle?

Die Freiburger Haus- und Traditionsbrauerei bietet ihr Inselhopf nicht nur im eigenen Biergarten an, sondern verkauft es auch im 2-Liter-Steinkrug und in unterschiedlichen Fässlegrößen von 10 bis 30 Liter. Mit dem Fässle kannst du ein Edel-Beer-Pong veranstalten oder mit den dazu geliehenen Gläsern auf deine letzte Prüfung anstoßen.

» Hausbrauerei Feierling, Gerberau 46,
0761/243480, www.feierling.de



Mr. DÖNER

PIZZA · OFENBRÖTCHEN · PIDE · LAHMACUN · DÖNER · VEGETARISCH/VEGAN




VEGÖNER & MEHR!

5 x in Freiburg:
Mr. Döner Stühlinger
 Eschholzstraße 76
 07 61- 4 56 55 55

Mr. Döner Greencity
 Bertholdstraße 44

Mr. Döner am Güterbahnhof
 Ellen-Gottlieb-Straße 16
 07 61- 42 99 20 02

Mr. Döner Zähringen
 Zähringer Straße 337
 07 61-13 07 55 18



Mr. Döner Greencity
Bertholdstraße 44



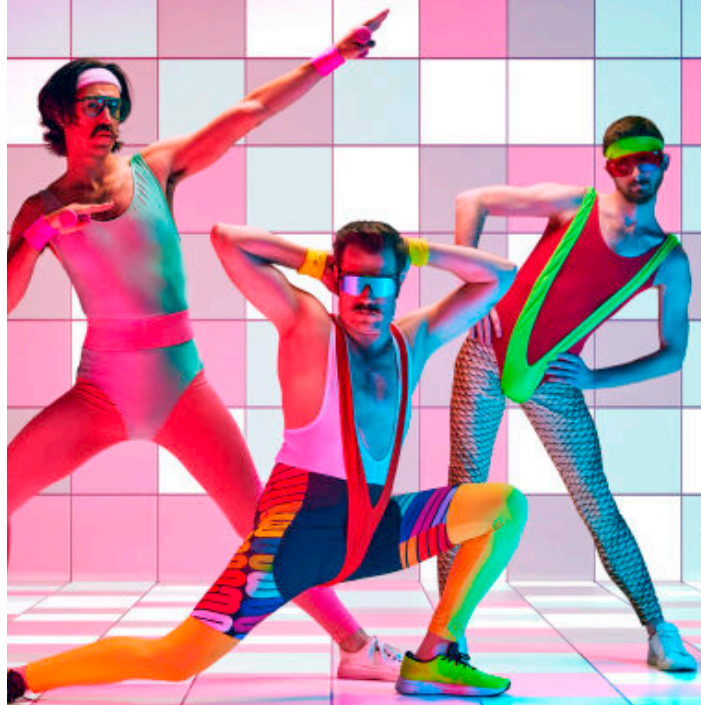
Veggie Liebe
aus Natur

Moltkestraße 3
07 61- 21 41 39 42



mrdoener.de

Eigener patentierter veganer Spieß!



Wohin gehe ich aus?

Kneipen

● **Wo gibt's echtes Eckkneipen-Flair?**

In Danielas Eschholzstüble im Stühlinger! Die rustikale Kneipe besticht mit günstigen Preisen, rustikalem Flair – und ihren Stammgästen. Mit den eingefleischtesten Thekensitzern kommt man schnell ins Gespräch, vorausgesetzt, man grüßt schon freundlich beim Reinkommen. Denn im Eschholzstüble ist jeder willkommen, Beruf, Alter, Herkunft und Promille egal.

▶ Daniela's Eschholzstüble,
Eschholzstr. 26, 0761/276402

● **Welches ist die charismatischste Kneipe in Freiburg?**

Das ist mit Sicherheit die Theaterkneipe Litfass. Hier gibt es keinen Hipster-Quatsch, sondern originale, rauchige Bieratmosphäre. Das Ambiente ist wirklich unschlagbar, und die Kneipe liegt direkt in der Nähe vom Stadttheater, im Herzen der Stadt. Neben Bier gibt es hier Spaghettigerichte und eine kleine Auswahl an Salaten. Der offensichtlichste Geheimtipp Freiburgs.

▶ Litfass, Moltkestr. 17, 0761/25148,
litfass-freiburg.jimdoofree.com

● **Wo kann ich Fußball schauen und versumpfen?**

Das Swamp ist nicht mehr das, was es einmal war – der frühere Wirt Chico fehlt, das ist klar. Doch seine Freunde haben nach seinem plötzlichen Tod 2021 kurzerhand den Verein Sumpfkultur gegründet, mit dem sie die Freiburger Kultkneipe weiterführen – und das Andenken an Freiburgs



Jos-Fritz-Café

kritischsten Fußballfan mit lyrischer Ader aufrecht erhalten.

▶ Swamp, Talstr. 90, www.sumpfkultur.org

● **Wo bekomme ich für 5 Euro einen Aperol Spritz?**

In der kultigen Kneipe Piccolino gibt es für wenig Geld ein köhles Getränk für einen fairen Preis im Stühlinger. Wie der Name bereits verrät, handelt es sich um eine kleine, sehr urige Kneipe, in der man sich direkt im Herzen der Kneipenszene von Freiburg befindet, denn neben dem Piccolo gibt es noch viele weitere Bars in der Eschholzstraße.

▶ Piccolino, Eschholzstr. 34, 0761/1540811

● **Wo gibt's nach dem SC-Spiel noch Bier?**

Der SC Freiburg spielt im neuen Stadion am Wolfswinkel – eine ziemlich verlassene Gegend am Rand der Stadt. Doch zum Glück gibt's dort mit dem Restaurant zur Nordkurve bereits einen inoffiziellen SC-

Fan-Treff. Hier wird nach dem Sieg gesungen oder nach der Niederlage auf den Schiri geschimpft.

» Restaurant zur Nordkurve, Hermann-Mitsch-Str. 38, 0761/2088921, mb-eventgastronomie.de

● **Wo bekomme ich regionale und besondere Bierspezialitäten?**

In der BAR am Funkeneck. Die heißt wirklich so und bietet hochklassige Biere. Der Schwerpunkt: regionale Getränke mit Extrakt. Die Hausbrauerei ist Lasser, und eine der Spezialitäten ist das Choco Porter. Es gibt auch Pale Ale von Maisel & Friends – und für Freunde der Überraschung eine wöchentlich wechselnde internationale Craft-Beer-Karte.

» BAR, Ferdinand-Weiß-Str. 8, facebook.com/BARamFunkeneck

● **Wo gibt es eine Kneipe ohne Schnick-Schnack?**

Wer keine Hipster-Kneipen mehr sehen



Litfass

kann, sondern etwas Bodenständiges sucht, wird die gewünschte Atmosphäre im Egon 54 im Stühlinger finden. Es gibt günstiges Bier, einfache, preislich faire Küche und eine Kneipenstimmung, die nicht zu abgeranzt und auch nicht zu schick ist. Wirt Peter Lischke hat den Laden 1986 zusammen mit einem Kollektiv eröffnet, führt ihn nun aber allein.

» Egon 54, Egonstr. 54, 0761/276646, egon54.de

● **Wo kriege ich SC, Dreisam und Münster im Shotglas?**

Die Shotbar-Kette Shooter Stars, oder auch kurz Shooters, hat neben den Klassikern, die es in jeder Filiale gibt, auch besondere Freiburg-Shots für euch im Angebot. Die Highlights aus Freiburg in flüssiger Form haben die verschiedensten Geschmäcker und bieten euch die Möglichkeit, an einer Stadtführung der etwas anderen Art teilzunehmen.

» Shooter Stars, Niemensstr. 13, shooterstars.de

● **Jos-Fritz-Café**

Immer lässig geht's im Jos Fritz zu. Das Café der gleichnamigen Buchhandlung ist perfekt zum Kaffee trinken (der ist nämlich sehr gut), Rumhängen, Zeitung lesen und Leute gucken. Auch arbeiten kann man, wenn's mal sein muss, denn hier nervt nichts, und es gibt ein offenes WLAN. Die wechselnden Mittagsgeschehnisse sind immer lecker, und belegte Brötchen und Gebäck gibt's auch. Abends locken entspannte Partys, Kunstausstellungen und Lesungen.

» Jos-Fritz-Café, Wilhelmstr. 15/1, 0761/30019, dasjos.de

● Beat-Bar-Butzemann

Die Beat-Bar-Butzemann, kurz Beatbar, bietet auf kleinstem Raum Bier, Kaffee, Kicker und nette Gespräche. Dienstags Reggae, sonntags Psy- und Stoner Rock, mittwochs Rock und an den restlichen Tagen gemischte Musik, die früher oder später Studierende und Junggebliebene zum Tanzen verführt. Besonders empfehlenswert: gezapftes naturtrübes Waldhaus.

► Beat-Bar-Butzemann, Eschholzstr. 38, beatbarbutzemann.ist

● Schlappen

Whiskey-Fans kommen im Schlappen auf ihre Kosten. Ungefähr 115 Sorten findet man auf der Karte der Freiburger Kultkneipe – vom Glen Grant über den Jameson bis

zum Talisker. Auf der Speisekarte sind vor allem die Flammkuchen empfehlenswert, wechselnde Tagesgerichte sind solide lecker und vor allem günstig. Ach so: Auch die Absinthkarte ist nicht ohne – für alle, die hin und wieder gern mal Bekanntschaft mit der grünen Fee machen.

► Schlappen, Löwenstr. 2, 0761/33494, schlappen.com

● Wo gibt es bayrisches Bier frisch vom Fass?

In der Uni-Galerie in der Milchstraße, direkt hinter der Unibibliothek. Der Betreiber Umut Hatay bietet neben Rothaus auch Bier von der Brauerei Tegernsee frisch aus dem Fass an. Sein Konzept: gute Produkte, faire Preise. Auf der Speisekarte findet

man Flammkuchen, Pizza, Pommes und Salat. Außerdem werden an Aktionstagen Getränkepecials angeboten.

► Uni-Galerie, Milchstr. 7, 0761/25611

Bars

● Wo finde ich eine stylische, außergewöhnliche Bar?

Die im Mai 2022 eröffnete Pool-Bar befindet sich in dem Gebäude vom Faulerbad. Einst war hier ein gewöhnlicher Schwimmbadkiosk, der nun durch eine stylische Bar mit Außenbereich ersetzt wurde. Zwischen Discokugeln und Palmen hat man einen tollen Blick über das ganze Hallenbad. Hier kann man nicht nur gemütlich kalte Getränke schlürfen, sondern auch leckere Snacks essen – vor oder nach dem Schwimmen. Ganz besonders beliebt ist der Knödel-Donnerstag. Da bekommt ihr leckere, selbstgemachte Knödel, auch in einer veganen Version, von dem Foodtruck „Kollege Knödel“ serviert.

► Pool-Bar, Faulerstr. 1

● Wer hat die geilsten Cocktails?

Hier ist Freiburg cooler als Berlin: Das One Trick Pony hat 2017 bei den Deutschen Bar-Meisterschaften mehr Titel abgeräumt als der FC Bayern im Fußball. Die Qualität hat ihren Preis: ab 12 Euro gibt's die Drinks der genialen Bartender Boris Gröner und Andi Schöler. Manche gibt's zum Mitnehmen – als Pre-Mixed-Drink in der Flasche im Laden Chin Chin über der Kellerbar.

► One Trick Pony, Oberlinden 8, 0761/61250351, onetrickpony.bar, chinchinshop.de

● Wo kann ich Darts schauen und spielen?

Du wolltest schon immer mal ausprobieren, wie es sich anfühlt, eine Triple 20 zu treffen? Ein paar Stufen nach unten in einen charismatischen Keller und schon ist man im Dartstüble. Dort kannst du genau diesen Kneipensport ausüben. Der Geheimtipp: Wenn du nett fragst und auch die anderen einverstanden sind, kannst du dein Handy an die Musikanlage anschließen und Darts zu deiner Musik spielen.

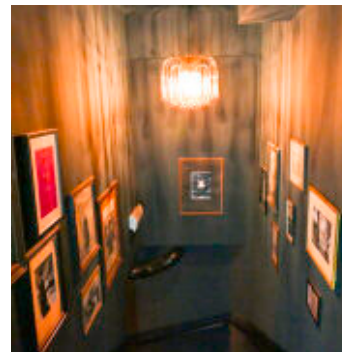
► Dartstüble, Günterstalstr. 53, 0761/42991252

● Wo kann ich mit meinem ganzen Kurs etwas trinken gehen?

Im Blauen Fuchs! Die Kneipe befindet sich in der altehrwürdigen Mehlwaage an der Metzgerau direkt am Uni Campus in der Innenstadt. Hier kann man problemlos unangekündigt auch mal mit größeren Gruppen



Ausgeh-Antrag



One Trick Pony

PUZZLES

WOHNZIMMERBAR



PUZZLES_FREIBURG
PUZZLESBARFREIBURG

UNIVERSITÄTSSTR. 3
79096 FREIBURG
WWW.PUZZLES-FREIBURG.DE

**EINTRITT
FREI!**

MI 20 - 2 UHR
DO 20 - 3 UHR
FR & SA 20 - 5 UHR
VOR FEIERTAGEN
20 - 5 UHR

MI - BEER PONG NIGHT

Auf 8 BeerBaller Beer Pong Tischen, Bis zu 84 Teams
Reines Fun-Turnier,
DJs ab 23 Uhr

DO - THIRSTY THURSDAY

Bierpong | 1,5l Pils vom Fass nur 12,50€
Für Ladies: alle Sprizz, Hugo & Lillet nur 5,50€ bis 24 Uhr
Longdrinks ab 5,90€ (exkl. Red Bull) bis 24 Uhr
DJs ab 23 Uhr

FR - EINE NACHT OHNE STIL

DJs ab 23 Uhr

SA - DÄNZNEID

DJs ab 23 Uhr

TÄGLICH HAPPYHOUR BIS 22 UHR

Alle Cocktails nur 6,00 €





Craftbeer Lodge

auftauchen, denn der Laden ist sehr geräumig und hat viele Plätze – sowohl drinnen als auch draußen. Perfekt für ein Bier oder eine Portion Pommes nach dem Seminar mit allen Kommilitonen.

▶ Blauer Fuchs, Metzgerau 4, 0761/51465480, blauer-fuchs.de

● **Was ist die beste Weinbar in Freiburg?**

Nach dem Ende des Rido (R.I.P.) gibt es nun einen neuen Anwärter auf die beste Weinbar in Freiburg: das Kurz & Kork. Betrieben wird die Bar von Linda, einer Winzerin und Weinliebhaberin, die mit viel Gespür und Geschmack Weine aus der Region ausschenkt. Nach langer Suche nach einem fixen Ort für ihre Weinbar hat sie im Bächle nun endlich den perfekten Platz gefunden. Und noch etwas: jeden Donnerstag gibt es drei Überraschungswine mit Brot und Olivenöl dazu.

▶ Weinbar Kurz & Kork, Friedrichring 38, 0162/4705593, kurzundkork.de

● **Wie kann ich mit Freunden aus nah und fern gutes Bier probieren?**

Bier-Sommelière Andrea Seeger bietet lebhaft Online-Tastings an. Von der kulinarischen Reise durch internationale Biersorten bis zu nischigen „Geek-Bieren“, gepaart mit Hintergrundwissen aus der Welt der Bierkultur – eure Wünsche werden umgesetzt. Über allem steht die Prämisse: Gut ist, was euch schmeckt! Also keine Angst vor Unwissenheit um Geschmacksnuancen des Gerstensafts. Die Tastings können mit Snacks und Delikatessen abgestimmt werden. Aber auch Cyber-Grillen mit Bierprobe ist drin. Für Planung und Versand solltet ihr knapp zwei Wochen rechnen. Los geht's ab 24 Euro pro Person.



Rettingsanker Freiburg

▶ Craftbeer Lodge, Oberlinden 10, 0170/2276475, craftbeer-lodge.com

● **Wo finde ich in entspannter Atmosphäre ausgefallene Shots?**

Manöverschluck, Käpt'n Blaubär oder Nordische Kombination. Diese leckeren Shots und mehr sind im Rettungsanker zu finden. Die gemütliche Kneipe am Rande der Altstadt ist der perfekte Ort, um entspannt bei ausgewählter Musik ein kühles Bier zu genießen. Den SC könnt ihr hier an Spieltagen ebenfalls live anfeuern. Wer genug von überfüllten, stickigen Clubs hat, ist hier wunderbar aufgehoben.

▶ Rettungsanker Freiburg, Adelhauser Str. 7c, 0761/3838 6747, rettungsanker-freiburg.de

● **Wo finde ich eine gemütliche Shishabar?**

Ausgestattet mit Vintagemöbeln, schlichter Deko, Ledercouchgarnitur und einem kleinen Außenbereich lädt die Wohnbar zum Entspannen nach einem stressigen Unitag ein. Die Raucherbar beheimatet ein Publikum aller Altersklassen. Neu im Sortiment sind Shishas. Nahezu jeden Tag gibt es verschiedene Specials und wechselnde Sportübertragungen, was die Wohnbar zu einem gemütlichen zweiten Wohnzimmer macht.

▶ Wohnbar, Leo-Wohleb-Str. 6, 0162/2704472, instagram @wohnbar_fr

● **Trotte Weinbar**

Wenn sich einer der besten Winzer Deutschlands dazu entschließt, mit Freunden eine Weinbar aufzumachen, kann nur



Genuss, nachgefüllt

etwas Gutes dabei rauskommen: Seit 2020 serviert Friedrich Keller vom Weingut Franz Keller aus Oberbergen in der „Trotte“ in der Gerberau hochklassige Weine und feine Speisen. Vertreten sind neben Franz-Keller-Weinen die Weingüter Seckinger, Reinecker, Salway, Rings und weitere. Dazu werden kleine Speisen wie Burrata, Pastrami Sandwich oder Tartarstulle gereicht.

» Trotte Weinbar,
Fischerbau 28, 0761/51464680,
trotte-weinbar.de

● **Wo kann ich einzigartigen Melonenschnaps trinken?**

In der Raucherbar Kleine Kiste sind alle herzlich willkommen. Das Konzept hat das Künstlerkollektiv „Die Oase“ mitentwickelt. Im Mittelpunkt steht die Idee, dass die Kiste ein Ort der Begegnung aller Gesellschaftsschichten, unterschiedlicher Szenen und Kulturen sein soll. Hier kannst du neben dem einzigartigen Schnaps aus Heidelberg auch Kunstausstellungen und Musikveranstaltungen bestaunen.

» Kleine Kiste, Schwarzwaldstr. 117,
fudr.fr/kleine-kiste



Cohibar

● **Cohibar**

Nach der kubanischen Zigarrensorte benannt, gibt es in der Cohibar für das ordentliche karibische Flair eine große Auswahl an Cocktails. Freitags in der Happy Hour bis 21 Uhr zahlt man für die Mixtur nicht mal 5 Euro. Unter der Woche wird mit Ladies und Students Night gelockt. Wer wochenends Lust auf Party hat oder ein paar Cocktails schlürfen möchte, kann sich dazu mit Partybeats der DJs beschallen lassen.

» Cohibar, Milchstr. 9,
0761/7678550,
cohibar-freiburg.de

● **Wo kann ich mir mein Bier selber zapfen?**

Einfach mal selbst einen auf Wirt machen und das Bier abzapfen? Das kannst du in Hackl's Zapf Bar. Pils, Weizen und Radler kosten pro Liter circa 9 Euro. Zapfanlagen

werden von der Decke auf den eigenen runden Eichenholztisch herabgelassen. Die Bildschirme an der Wand zeigen den aktuellen Literpegel der einzelnen Tische an, um die Trinkdynamik anzukurbeln.

» Hackl's Zapfbar,
Franziskanerstr. 11, 0171/5242327,
facebook.com/hacklfreiburg

● **Wo gibt's Long Island im Maßkrug?**

Du bist aus Bayern und vermisst die litergroßen Gläser oder stehst einfach auf den bayrischen Kult-Krug? In der Othello-Bar gibt es immer wieder Cocktails wie den Long Island Ice Tea und Mai Tai im Maßkrug. Für alle, die gerne länger etwas von ihrem Getränk haben.

» Othello Bar, Bertoldstr. 46,
01515/8818695,
othellobar.business.site

Neuer Job?

jobs.badische-zeitung.de | Q

Weiterer Stellenangebote finden Sie am Wochenende auch in Ihrer Badischen Zeitung und in Der Sonntag.

DER JOBMARKT
Badische Zeitung

Badische Zeitung GmbH, D-76185 Karlsruhe, 2011/15/15/15/15



Lass es raus!

● Bardo Bar

Bars müssen wie ein zweites Wohnzimmer sein. Ein Ort, an dem man abhängen, entspannen, ein kühles Bier und manchmal auch einen über den Durst trinken kann, ohne Angst zu haben, dabei seinen guten Ruf zu verlieren. Die Bardobar ist ein solcher Ort. Die Preise sind studentenfreundlich, der Publikumsmix angenehm – wie daheim halt.

► Bardo Bar, Oberlinden 4,
01516/1046728, fudr.fr/bardo

● Juri's Bar

Seit mehr als 12 Jahren kann man in Juri's Bar beim Schwabentor wunderbar in die Nacht eintauchen. Juris Gin-Sortiment ist extrem umfangreich, die (teilweise selbstgemachten) Sirups machen seine Cocktails unverwechselbar. Beliebt sind die Gin- und Cocktail-Tastings.

► Juri's Cocktail & Wine Bar, Schwabentorplatz 7, 0176/83059044, juris-bar.de

● Maria Bar

Geografisch im Zentrum, preislich im Mittelfeld, qualitativ in der oberen Klasse: Die Maria Bar bietet mitten im Bermuda-Dreieck von Apfelsaft über Burger bis zu Cocktails für jede Tageszeit etwas Passendes. Als Café, Restaurant, Bar und wochenends Club mit Live-DJs hat das Maria's viele Gesichter und lohnt sich dank der Happy Hour auch für sparsame Genießer.

► Maria Bar, Löwenstr. 3,-7
0761/2172204, maria-bar.de

Partyreihen

● Jazz ohne Stress

Konzertbesuche können ziemlich teuer sein. Deshalb gibt man sein Ersparnis dann meistens doch nur für die Lieblingsband oder die Lieblingsängerin aus. Umso schöner, wenn es Veranstaltungsreihen gibt, die auf gute Livemusik setzen, dafür aber keinen Eintritt verlangen. „Jazz ohne

Stress“ im Waldsee ist so eine. Die kommenden Termine stehen schon fest: 28.11.2023 und 02.01.2024. Los geht's jeweils um 20 Uhr, Einlass ist bereits ab 19 Uhr. Welche Bands spielen, kannst du auf der Internetseite des Waldsees nachgucken – oder du lässt dich einfach überraschen.

► Jazz ohne Stress,
waldsee-freiburg.de

● Wo heißt es tanz für autofrei?

Die Partyreihe Rempart Rave in der Mensabar bietet elektronische Verzückung in der Mensa. Entwickelt hat sich die Veranstaltungsreihe aus dem Protest für eine autofreie Rempartstraße. Die Devise: mehr Platz für den Menschen – weniger Platz fürs Auto. Oft genug hat der Ort zu Unfällen zwischen Mensch und Auto geführt. Lieber also schnelle Beats auf der Anlage als schnelle Autos auf der Straße. Termine findet ihr auf der Internetseite des Studieren-

denwerkes unter www.swfr.de.

► Rempart Rave, Mensabar,
Rempartstr. 18

● Wo kann ich feiern ohne Kater?

Bei der Party „rauschfreie eXtase“ im Räng Teng Teng gibt es nur eine konsumierbare Droge: die Musik. Kein Alkohol, kein Pulver, keine Pillen. Diese Party ist speziell für Personen, die keine Lust auf alkoholisierte Menschen beim Feiern haben, für ehemalige Suchtkranke und für Menschen, die einfach mit einem achtsamen Publikum feiern möchten – frei nach dem Motto: Party geht auch ohne Alkohol. Es läuft Melodic Techno, Deep Music, 80s/90s und Electro.

► Rauschfreie eXtase, The Great Räng Teng Teng, Grünwälderstr. 6,
0761/28546972,
raengtengteng.com



Rempart Rave

**WAS
GEHT WO?**

www.chilli-freiburg.de

chilli



KULTIMATIVE SPOTS?

PIMP YOUR LIFE – MIT CHILLI!

STUDI-JAHRESABO: 10 AUSGABEN FÜR NUR 15 EURO*

* nur innerhalb Deutschlands



[FACEBOOK.COM/CHILLI-FREIBURG](https://www.facebook.com/chilli-freiburg)

Illustration: Henrik Ombak & Co. AG, Lörracher Str. 3, 79115 Freiburg



wohnstart

Zimmer/WG's ▼

SUCHEN

möbliert



wohnverdiens.de

IMMOBILIENPORTAL FÜR SÜDBADEN

Clubs

● Gibt es einen Studiclub in Freiburg?

Ja - der Name ist abgeleitet aus „Tanz Im Glück“. Der T.I.K. Club ist wohl der Studierendenclub schlechthin. Er befindet sich in der StuSie, der Studiendensiedlung am Seepark, was fast schon alles sagt. Hier kann man schnell neue Bekanntschaften machen und sich auch selbst mitbringen – mit Partys der eigenen Fachschaft. Legendar ist die Beerpongparty, die jeden Dienstag stattfindet.

▶ T.I.K. Club, Sundgauallee 36, tik-club.de

● Wo geht immer Party?

Ideenleere, was das Weggehen angeht? Im Jazzhaus findet immer etwas statt. Bei allen bekannt ist wohl die 90er Party Connected, die in Freiburg schon einen Kultstatus innehat. Außerdem gibt es Hörsaalpartys, bei denen man zu Elektro, Rap und catchy Charts abgehen kann. Im Jazzhaus tummeln sich aber nicht nur Studierende, sondern allgemein Menschen, die Lust haben, eine außergewöhnliche Nacht zu erleben.

▶ Jazzhaus Freiburg, Schnewlinstr. 1, 0761/7919780, jazzhaus.de

● Wo gibt es in Freiburg noch Subkultur?

Das Freizeichen – früher Artikel – ist eine der wenigen Locations in Freiburg, in denen subkulturelle Veranstaltungen noch einen Platz finden. Im Freizeichen finden Partys und Konzerte statt, von Techno und House über HipHop bis zu Metal ist alles dabei. Besonders toll sind der großzügige Außenbereich und das stets lockere Publikum.



T.I.K. Club

▶ Freizeichen, Haslacher Str. 43, 0761/15648163, artik-freiburg.de

● Karma

Das Karma vereint Restaurant, Café, Bar und Club in einer Location. Mittags und am frühen Abend überzeugt das Karma mit einer Terrasse, die trotz Innenstadt genug Ruhe bietet. Zum Feiern geht es dann in den Keller: Die Club-Nächte finden jeweils Freitag und Samstag statt, vom DJ kommen Charts, Black oder House, das Publikum ist chic und trendy.

▶ Karma, Bertoldstr. 51, 0761/2074518, karmafreiburg.com

● Wo lerne ich neue Bands kennen?

Der Slow Club ist wohl der Laden mit den interessantesten Bookings in Freiburg. Der Kulturverein macht einen großen Bogen um den Mainstream und bringt immer wieder Schätze aus der Subkultur auf die Bühne. Perfekt also, um neue Bands kennenzu-

lernen. Die Konzerte sind meist nicht teuer, darum lohnt es sich auch, einfach auf Verdacht hinzugehen.

» Slow Club, Haslacher Str. 25, slowclub-freiburg.de

● Wo laufen nur Hits?

Das Elpi ist eine Institution im Freiburger Nachtleben. Es ist einer der ältesten Clubs der Stadt und bereits seit mehr als 30 Jahren geöffnet. Davon zeugen auch zahlreiche Konzertplakate an den Wänden. Hier laufen vor allem die größten Hits rund um Indie, Britpop, Alternative, Rock und Metal. Auf der Tanzfläche kann es entsprechend auch mal etwas rabiater zur Sache gehen – aber sonst sind hier wirklich nur nette Leute.

» Elpi, Schiffstraße 16, 0761/37477, elpi-freiburg.de

● Wo gehe ich unter der Woche feiern?

Im Räng in der Grünwälderstraße! Denn das Räng ist einer der wenigen Clubs in Freiburg, in denen auch unter der Woche regelmäßig Partys stattfinden. Das Programm dort ist so vielfältig wie das Publikum: Es läuft je nach Veranstaltung Indie, Rock, Soul, Techno und Reggae – oder es finden Konzerte statt. Außerdem gut zu wissen: Im Club wird geraucht und der Laden ist recht klein.

» The Great Räng Teng Teng, Grünwälderstr. 6, 0761/28546972, raengtengteng.com

● Wo kann ich Beer-Pong spielen?

Im T.I.K an der Studierendensiedlung am Seepark (StuSie). Jeden Dienstag findet hier ein Beer-Pong-Turnier statt, bei dem du deine Skills im gezielten Versenken



Mamita club bar latino

eines Tischtennisballes in den Bieren der Gegner beweisen kannst. Anschließend gibt's Musik vom DJ und jedes vor 24 Uhr bestellte Getränk noch einmal aufs Haus. Am Wochenende gibt's hin und wieder auch größere Partys.

» T.I.K Club, Sundgauallee 36, 0761/216092851, tik-club.de

● Wo kann man auf spanische Musik tanzen?

Du hast genug von englischen Charts, Deutschrap und immer der gleichen Standardmusik? Du liebst Reggaeton, Salsa und Bachata? Dann ab ins „Mamita“! Der Eintritt liegt für Studierende bei wenigen Euro, und immer freitags ist „Ladies night & Fiesta Latina“ – hier zahlen die Mädels keinen Eintritt. Tanzen gehen im Mamita: Eine Nacht, als wäre man mitten in seinem Auslandssemester in Lateinamerika gelandet.

» Mamita club bar latino, Nußmannstr. 7-9, 0162/9380794, mamita.club



Tanzbär

jazz haus

17.11.
Fatoni

29.11.
Steiner &
Madlaina

01.12.
Frittenbude



Partys an
jedem
Wochenende

www.jazzhaus.de

● Drifter's Club

House- und Technofans fühlen sich in der Dunkelheit und weit nach Mitternacht am wohlsten. Deswegen halten sie sich gerne in der rauen, industriellen Atmosphäre des Drifter's Club auf. Er ist Anlaufstelle für Leute aller Feiergenerationen – und vielleicht der einzige Ort in Freiburg, an dem sich ein Stückchen klassische Ravekultur bewahren konnte.

► Drifter's Club, Schnewlinstr. 7-9, 0761/383234, drifters-club.de

● Puzzles

Schnipsel aus Comics und Pop-Magazinen zieren die Wände, im Fernsehen läuft ein alter Mickey-Mouse-Film und American Pie. Es gibt täglich bis 22 Uhr eine Happy Hour, da kosten Cuba Libre, Mojito, Long Island Ice Tea und Co. gerade mal 6 Euro. Gegen späteren Abend werden die Tische und Stühle zur Seite geschoben, damit getanzt werden kann. Im Puzzles gibt es diverse Trinkspiele, mittwochs ist zum Beispiel Bier-Pong-Night – mit Tages-, Monats- und Jahrespreisen. Donnerstags gibt's 1,5 Liter Bier vom Fass für 12,50 Euro sowie alle Sprizz, Hugo & Lillet bis 24 Uhr für 5,50 Euro.

► Puzzles, Universitätsstr. 3, 0761/88860653, puzzles-freiburg.de

● Agar

Viele Jahre ist es her, da errichteten Anhänger der Bhagwan, später Osho genannten Bewegung Diskotheken in deutschen Großstädten. Heute geht's dort weit aus irdischer zur Sache, bei Latin Music, Hip-Hop, R'n'B, Reggaeton und Charts. Donnerstags Eintritt frei für Studis.



Hans Bunte

► Agar, Löwenstr. 8, 0761/380650, agar-disco.de

● Hans-Bunte-Areal

Früher war das Stinnes Areal im Industriegebiet Nord eine berühmte Partylocation, nach der Umbenennung in Hans Bunte hat sich da nicht viel verändert. Schwerpunkt sind Elektropartys, dezibelstark dank abgelegenen Standort. Immer wieder legen hier Stars der Szene wie Monika Kruse oder Klaudia Gawlas auf.

► Hans Bunte, Hans-Bunte-Str. 16c, hans-bunte.de

● Crash

Seit Jahrzehnten ist das Crash Treffpunkt Nummer eins für Freiburgs viele verschiedene Subkulturen: Punks, Gothics, Metal-ler – alles, was alternativ ist. Konzerte und Partys im Crash sind garantiert kein Mainstream und dauern bis tief in die Nacht.

► Crash, Schnewlinstr. 7, 0761/382916, crash-freiburg.de

Was bleibt?

studifudder

ist ein kostenloses Magazin für Studierende und erscheint zweimal jährlich zum Semesterbeginn. Aufgeführte Tipps haben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Badischer Verlag GmbH & Co. KG

Lörracher Str. 3, 79115 Freiburg, ☎ 0761/496-0

Verleger Wolfgang Poppen

Chefredakteur Thomas Fricker (verantwortl.)

Verantwortlich Markus Hofmann

Redaktion Claudia Fülßler

Layout Rebekka Stemann

Titelbild benevolentia (stock.adobe.com)

Konzeption/Produktion fudder/BZ-Extra

Geschäftsführung Wolfgang Poppen,

Nadja Poppen, Patrick Zürcher

Anzeigenleitung Karsten Bader

Druck Freiburger Druck GmbH & Co. KG

Lörracher Straße 3, 79115 Freiburg ☎ 0761/496-0

Autorenteam

Kathrin Blum, Savanna Cosma, Eyüp Ertan, Claudia Fülßler, Katharina Höring, Carolin Johannsen, Amanda Lucius, Lucas Müller, Lisa Petrich, Lara Walter

Fotos

Editorial: Sergey Nivens (stock.adobe.com)

Studentenleben: S. 4 Olena (stock.adobe.com), Carolin Buchheim, S. 6 pirom (stock.adobe.com), Uwe Baumann, S. 7 re-cycle, S. 8 Madison Inouye/pexels, S. 9 Ingo Schneider, S. 10 Ljupco Smokovski (stock.adobe.com), Thomas Kunz, S. 11 I. Schneider, S. 12 Christina Rehm, <http://www.start-with-a-friend.de/>, S. 14 Nicole Effinger (stock.adobe.com), Avocado_studio (stock.adobe.com), S. 15 unitv, S. 16 Clara Müller, S. 17 Carina Lindmeier (stock.adobe.com), S. 18 I. Schneider, master1305 (stock.adobe.com), S. 20 Michael

Bamberger, S. 21 Tierney (stock.adobe.com)

Geschäfte: S. 22 zphoto83 (stock.adobe.com), Rita Eggstein, S. 23 nastasiya Lobanovskaya/pexels, Jennifer Fuchs, S. 24 eireenz (stock.adobe.com), S. 25 master1305 (stock.adobe.com), Markus Hofmann, S. 26 Vojtech Okenka/pexels, T. Kunz, S. 27 R. Eggstein, S. 28 alfa27 (stock.adobe.com), S. 29 marozzau (stock.adobe.com), T. Kunz, S. 30 Robin (stock.adobe.com), I. Schneider, S. 31 R. Eggstein, S. 32 Anna Shvets/pexels, Carolin Johannsen, S. 33 lesterman (stock.adobe.com), S. 35 master1305 (stock.adobe.com), Stefan Mertlik

Freie Zeit: S. 36 master1305 (stock.adobe.com), R. Eggstein, S. 37 Bernd Schumacher, S. 38 JackF (stock.adobe.com), Emma Tries, S. 39 R. Eggstein, S. 40 Christian Bieri (stock.adobe.com), S. 49 Yaroslav Shuraev/pexels, Sebastian Krüger, S. 50 Andrea Schiffer, S. 52 Zachary DeBottis/pexels, T. Kunz, S. 53 R. Eggstein, S. 54 Parilov (stock.adobe.com), T. Kunz, S. 56 Cottonbro Studio/pexels, S. 57 furtseff (stock.adobe.com)

Theken: S. 58 George Milton/pexels, Rebecca Bielng, S. 59 OP38Studio (stock.adobe.com), S. 60 Bruno Cervera/pexels, David Goffin, S. 61 Charlot Behrens, S. 62 Chevanon Photography/pexels, Djamel Krachma, S. 63 Leonardo Luz/pexels, S. 64 chandlerivd85 (stock.adobe.com), Manuel Hauer, S. 65 Emma Tries, S. 68 Musawer Formoly, Christopher Farrugia/pexels, S. 69 Gina Kutkat, S. 70 Fuzzy Rescue/pexels, Felix Klingel, S. 71 Marius Buhl, S. 72 Katharina Federl, S. 73 R. Eggstein, S. 74 M. Bamberger, Any Lane/pexel, S. 75 Emilia Gänslar

Nachtleben: S. 76 Christina Braun, master1305 (stock.adobe.com), S. 77 Anika Maldacker, S. 78 master1305 (stock.adobe.com), U. Baumann, S. 80 T. Kunz, I. Schneider, master1305 (stock.adobe.com), S. 81 T. Kunz, S. 82 master1305 (stock.adobe.com), Annika Vogelbacher, S. 84 Fabio Testa, S. 85 oneinchenpunch (stock.adobe.com), Manuel Fritsch, S. 86 Sebastian Kabis (Pynunity)

Traumberuf mit Zukunft

Erlebnis-Pädagogik

Ausbildung/Lehrgänge

Ab 21 Jahren

3 und 6 Blockwochen oder
9 Kurs-Wochenenden

20% Studenten-Rabatt
auf die Blockwochen

Kurs-Wochenenden
sind einzeln buchbar!

EOS-Erlebnispädagogik



EOS

Die Kultur des Herzens

www.eos-erlebnispaedagogik.de/ausbildungen



Rothaus - Schwarzwald erleben beim Hackl
Montag bis Samstag geöffnet von 12:00 Uhr bis 23:00 Uhr
Durchgehend warme Küche bis 21:30 Uhr
Wir freuen uns auf deinen Besuch!



www.rothaus-freiburg.de



[rothausfreiburg](https://www.instagram.com/rothausfreiburg)



[RothausFreiburg](https://www.facebook.com/RothausFreiburg)