



A woman and a child are hiking on a wooden bridge over a lake in a forest. The woman is wearing a purple shirt and a large backpack, and the child is wearing a blue shirt and a smaller backpack. They are both looking towards the right. The background shows a lush green forest and a calm lake.

Weil heute über morgen entscheidet!

#handelJETZT

> [badenova.de/nachhaltigkeit](https://www.badenova.de/nachhaltigkeit)

badenova

Energie. Tag für Tag

Liebe Leserin,
lieber Leser,

nach zweieinhalb Pandemie Jahren ist klar: Wir alle sind unternehmungslustig, wollen tanzen, ins Kino, stundenlang abends mit Freunden in der Kneipe hocken. Ob das diesen Winter gelingen wird? Das wissen wir nicht. Die eine große Unbekannte ist nach wie vor ein Virus namens Corona, die zweite unser inflationsgeplagter Geldbeutel. Und da wäre noch die Frage, wie die Wirtschafts- und Energiekrise sich auf Gastronomie und Kultur auswirken wird. Wir bleiben aber zuversichtlich und haben

in dieser Ausgabe des Studifudders – ja, ein neuer Name, wir gehen mit der Zeit – üppig Tipps für ein buntes, günstiges und abenteuerreiches Studileben in Freiburg zusammengestellt. Wir wissen, wo ihr preiswerte Suppen und Snacks, Rat und Tat für den Studialltag und Erholung vom Vorlesungsmarathon bekommt. Und bitte keine Panik im Falle von unangekündigten Elternbesuchen, akuter Tanzlust oder des „Am Ende des Geldes ist noch so viel Monat übrig“-Syndroms: We got you covered. Übrigens: Auf fudder.de gibt's täglich Neues aus Freiburg aus dem Blick unserer jungen Redaktion. Wenn du selber als Journalist arbeiten möchtest: Melde dich bei uns!

INHALT

Studileben

Wie überlebe ich als Student?	Seiten 4-17
Selfcare	Seite 10
Engagement an der Hochschule	Seite 16

Geschäfte

Wo gebe ich mein Geld aus?	Seiten 18-29
Suppen	Seite 26
Wochenmärkte	Seite 28

Freie Zeit

Was tun in meiner freien Zeit?	Seiten 30-49
Wandern	Seite 41
Theatergruppen	Seite 48

Theken

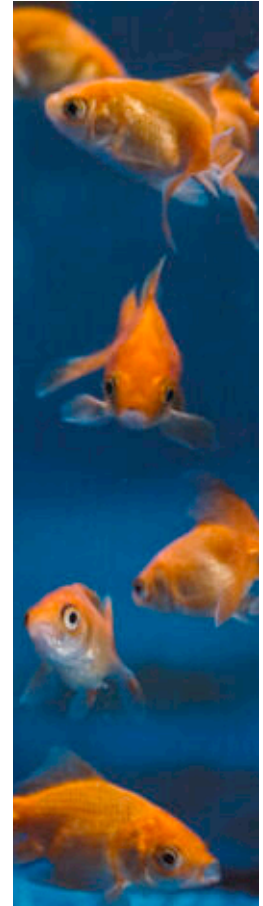
Wo gibt's was zu fuddern?	Seiten 50-65
Automaten	Seite 58

Nachtleben

Wohin gehe ich aus?	Seiten 66-74
Kneipen zum Fußballschauen	Seite 71
Impressum	Seite 74



Das Papier für das Studifudder kommt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern.





**Silvi's
Copyshop**

Mo. - Fr. 9:00 - 18:00
Sa. 10:00 - 14:00

KOPIEN / DRUCK

HARDCOVER
Bedruckt in Gold, Silber oder Weiß

EXPRESSBINDUNG
innerhalb von 1 Stunde

VERVIELFÄLTIGUNG
von Aktenordnern und Schulungsunterlagen

Kopieren | Drucken | Scannen | Binden | Faxen | Laminieren | CD/DVD
...und alles was Sie "rund ums Kopieren" benötigen!

Wannerstraße 3 | 79106 Freiburg
0761 28 55 881 | kopierladen@gmx.de
www.kopierladen-stuehlinger.de



Wie überlebe ich als Student?



Wie kann ich Geld sparen?

• Wo kann ich kostenlos mein Handy reparieren lassen?

Du hast mal wieder die Spider-App heruntergeladen oder deine Musikanlage ist kaputt, aber du hast keine Kohle für die Reparatur? Dann ist das Reparatur-Café optimal für dich. Jeden zweiten Dienstag und Samstag im Monat kannst du zusammen mit Profis deine Elektrogeräte, aber auch Textilien wie deine Lieblingshose wieder auf Vordermann bringen und dabei Elektroschrott und viel Geld sparen.

- ▶ Reparatur Café im FREILab, Ensisheimerstr. 4, Di 18-21 Uhr, reparaturcafe-freiburg.de
- ▶ Reparatur Café im Q 33, Wannerstr. 33, Sa 13-17 Uhr, reparatur-freiburg.de
- ▶ Reparatur Café Vauban, Wiesentalstr. 20, Sa 14-17 Uhr, quartiersarbeit-vauban.de

• Wie kann ich Lebensmittel retten?

Mit der App Too Good To Go kannst du überschüssiges Essen von deinen Lieblingsrestaurants, -cafés und -läden retten. Die Geschäfte stellen eine Überraschungstüte für wenig Geld zusammen, die du nach Ladenschluss abholen kannst. Du weißt nie, was genau dich erwartet, aber du kannst neue Dinge ausprobieren und günstig und vor allem flexibel an gutes Essen kommen, das sonst weggeworfen werden würde.

- ▶ Too Good to Go App, Playstore und Appstore

• Wo kann ich für wenig Geld aktuelle Filme anschauen?

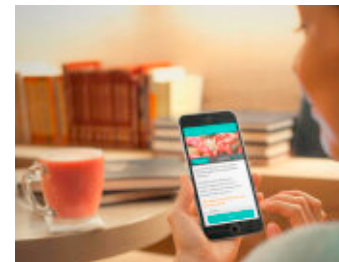
Der akademische Filmclub (aka) zeigt auf der Hörsaalwand aktuelle, spannende Filme und geile Klassiker. 3 Euro kostet der Mitgliedsausweis für ein Semester, und pro Film zahlt man einen Schnäppchenpreis von 1,50 Euro. Den Unialltag im Hörsaal bei einem spannenden Film, einem Kaltgetränk und Chips ausklingen lassen – was gibt's Besseres?

- ▶ Aka-Filmclub, Vorführungen im Großen Hörsaal (GHS) der Biologie am Botanischen Garten, Schänzlestr. 1, 0761/281513, aka-filmclub.de

• Wo gibt's günstige Konzerte?

Der Verein Kultur im Stühlinger Souterrain (K.I.S.S.) veranstaltet regelmäßig am Wochenende Konzerte mit Wohnzimmeratmosphäre. Der Eintritt ist (fast) immer frei – aber über eine freiwillige Spende freuen sich Veranstalter und Musiker immer. Wer auf Singer-Songwriter, Folk und Alternative steht, ist hier genau richtig.

- ▶ K.I.S.S. - Kultur im Stühlinger Souterrain e.V., Lehener Str. 47, kiss-freiburg.jimdofree.com



Too Good to Go App



Studierendenwerk

● Wo bekomme ich günstig ein gebrauchtes Rad?

Altes Rad findet neuen Nutzer – und zwar genau den passenden. Mit ihrem Start-up Re-Cycle haben vier Freiburger eine digitale Gebrauchtradbörse geschaffen, in der Radsuchende ganz genau filtern können, welche Features ihr zukünftiges Rad haben soll. Vom Gravelbike über Jugendräder bis zum Fatbike ist alles dabei, auch ganz schöne und praktische Stadträder. Selbst ein Farbwunsch kann angegeben werden. In Freiburg stehen meist um die 100 Bikes online.

▶ Re-Cycle, re-cycle.de

● Wo kann ich kostenlos eine Kamera ausleihen?

Spiegelreflexkameras, Aufnahmegерäte, Mikrofone, Videokameras: Das Medienzentrum der UB verleiht allerlei Equipment – und das kostenlos. Einzige Bedingung: Die Geräte dürfen nur für einen universitären Zweck verwendet werden. Auf der Sei-

te der UB kannst du dir Geräte direkt reservieren oder du lässt dich im 3. OG im Parlatorium vom Medienservice beraten.

▶ Medienzentrum der UB, Platz der Universität 2, 0761 2033918, fudr.fr/ausleihe

● Wo finde ich den passenden Nebenjob?

Die Kasse ist leer und der richtige Studijob noch nicht in Sicht? Die Jobvermittlung des Studierendenwerks Freiburg kann helfen. Ob kurzfristige Aushilfsjobs – wie Umzugshelfer oder Gartenarbeiter – oder eine regelmäßige Anstellung: Der Mindestlohn ist garantiert. Um alle Jobangebote einsehen zu können, muss man sich auf der Website des Studierendenwerks registrieren und schon kann die Suche nach dem passenden Nebenverdienst losgehen.

▶ Jobvermittlung Studierendenwerk Freiburg, Basler Str. 2, 0761/2101325, fudr.fr/studijob

● Wie komme ich an günstige Zimmer auf dem freien Wohnungsmarkt?

Einfach bei der Zimmervermittlung des Studierendenwerks anmelden und Hochschulnachweis hochladen. Denn die dort hinterlegten Angebote sind von den Vermietenden aus dem freien Wohnungsmarkt explizit für Studierende reserviert. Eine gute Möglichkeit, fernab der gängigen Portale an ein Dach über dem Kopf zu kommen – regelmäßig reinschauen lohnt sich!

▶ swfr.de/serviceportal

● Wo kann ich kostenlos Romane und Zeitungen lesen?

Du bist eine Leserratte, hast aber einen klei-

An die Uni oder an den See?

Dein Ticket – dein Tag!

Online kaufen &
iPad gewinnen!



SemesterTicket

- ganze 6 Monate lang mobil für nur 89,- Euro
- gilt für Bus und Bahn im gesamten Verbundgebiet
- online ist einfacher: Vorzeigen per App (auch offline) oder Ausdruck. Perso als Nachweis genügt!

www.rvf.de/semesterticket f i





In erster Linie



Hier kaufen:
www.vag-onlineshop.de



Rad, das Hilfe braucht. Dringend.

nen Geldbeutel? Die Stadtbibliothek verleiht Bücher, Zeitschriften, CDs und DVDs, Spiele und vieles mehr. Der Bibliotheksausweis kostet für Studierende 10 Euro pro Jahr, mit ihm kann man auch online E-Books und Zeitungen herunterladen. Wem das noch zu teuer ist, der findet im Glasbau der Unibibliothek kostenlos literarische Klassiker, zeitgenössische Romane und nationale sowie internationale Zeitungen und Magazine.

- ▶ Stadtbibliothek am Münsterplatz, Münsterplatz 17, 0761/2012207, fudr.fr/stadtbibliothek
- ▶ Unibibliothek Freiburg, Platz der Universität 2, ub.uni-freiburg.de

● **Wo kann ich mein Fahrrad kostenlos reparieren?**

Dein Fahrrad hat 'nen Platten, Kohle für die Werkstatt hast du aber leider nicht? Jeden

Mittwoch und Samstag kannst du die Reparatur in die eigene Hand nehmen: In drei Werkstätten helfen dir Profis dabei, deinen Drahtesel zum kleinen Preis wieder auf Vordermann zu bringen.

- ▶ StuSie, Sundgaullee 20, Haus 46, facebook.com/fwstusie
- ▶ StuRa, Belfortstr. 24, fudr.fr/reparieren
- ▶ Werkstatt Lastenvelo Freiburg, Runzmattenweg 7, lastenvelofreiburg.de

● **Wo gibt's Brot, Brötchen und süße Teichen zum halben Preis?**

Lust auf einen Brunch, Brötchen werden allerdings immer teurer? Das Vortagslädlein von Reiß-Beck bietet unter dem Motto „Gutes gibt es auch von gestern“ die Lösung. Beliefert wird der Laden mit übriggebliebenem aus anderen Reiß-Beck-Filialen Freiburgs, sodass das Angebot an der Theke ähnlich üppig ist wie bei „normalen“

06 Studileben

Bäckereien. Alle süßen Teilchen aus Hefeteig schmecken aufgebacken besser, die Puddingbrezeln schmecken jedoch frisch.

- ▶ Reiß-Beck Vortagslädele, Lehener Str. 38, 0761/76646377, baeckerei-reiss-beck.de

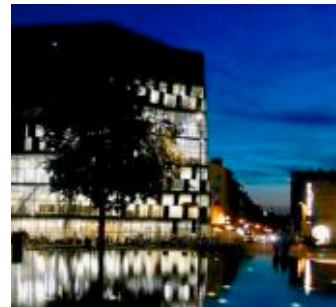
● **Wie kann ich günstig verreisen?**

Neue Leute kennenlernen, auf Reisen sein und dabei nicht mehr als nötig ausgeben? Dafür gibt's Studitours, ein Angebot des Freiburger Studierendenwerks. Studierende aller Hochschulen in Freiburg können hier günstig verreisen: Eine Wanderung durch die Ravenna-Schlucht, eine Fahrt zur Bodenseeinsel Reichenau oder mehrtägige Städtetrips werden von Tutoren des Studierendenwerks begleitet. Damit einem vor Ort auch kein Geheimtipp entgeht.

- ▶ Studitours, Programm unter svfr.de/veranstaltungen/studitours

● **Wo kriege ich gratis Pflanzen(tipps)?**

Wer einen grünen Daumen hat bezie-



Unibibliothek Freiburg

ungsweise an seinem arbeiten möchte, der sollte der Gruppe „Pflanzen Freiburg“ auf Telegram beitreten. Hier werden Pflanzen getauscht und verschenkt, und beim Abholen bekommt man meistens noch Tipps und Tricks zur richtigen Pflanzenpflege mit. Darüber hinaus unterstützen sich die knapp 400 Mitglieder bei allen Fragen rund ums Thema, sodass für kranke Pflanzen schnell effektive Lösungen gefunden werden.

- ▶ Beitreten kann man der Gruppe unter <https://t.me/Pflanzengruppe>

● **Wie bleibe ich immer auf dem Laufenden?**

Auf den Social Media Kanälen des Studierendenwerks. Das informiert täglich auf Instagram, Twitter, Facebook und Co. über aktuelle Veranstaltungen oder Kurse, erinnert an Fristen und beantwortet schnell und unkompliziert Fragen. Jetzt folgen, liken, abonnieren!

- ▶ instagram.com/studierendenwerk_freiburg
- ▶ twitter.com/studentenwerkfr
- ▶ facebook.com/studierendenwerk_freiburg
- ▶ studierendenwerkfreiburg.wordpress.com

● **Wo bekomme ich kostenlos Word, Excel und Power-Point?**

Studierende an der Uni oder der PH bekommen über das Angebot „Bildung 365“ eine kostenlose Version von Microsoft Office Pro Plus – inklusive Word, Excel, Power-Point und vielen weiteren Programmen. Die Anmeldung ist einfach und in ein paar Minuten erledigt: Auf der Website von „Bil-



Reiß-Beck Vortagslädele

dung 365" mit dem Uni- oder PH-Account anmelden und schon bekommst du einen Validierungscode für Microsoft Office.

▶ Anmeldung unter bildung365.de

● Wie spare ich im Biosupermarkt?

Die Preise in Biosupermärkten sind nicht studierendengerecht. Wer trotzdem nicht auf gute biologische Lebensmittel verzichten möchte, sollte seinen Einkauf auf den Dienstag legen. Denn dann bieten alle Freiburger Alnatura-Märkte Studierenden 8 Prozent Rabatt auf den gesamten Einkauf. Dafür muss lediglich der Studierendenausweis an der Kasse gezeigt werden.

● Wie komme ich kostenlos von A nach B?

Das Wetter ist ausnahmsweise mal schlecht oder man hat einfach keine Lust auf Fahrrad fahren? Mit dem 19-Uhr-Nachweis fahren alle Studierenden der Uni und der PH Freiburg täglich ab 19 Uhr und an

Sonn- und Feiertagen gratis. Das ist vor allem in den dunklen und kalten Monaten sehr komfortabel. Der Nachweis wird im Onlineshop der VAG beantragt und kann dann ausgedruckt werden. Danach ist er ein Semester und im ganzen Stadtgebiet gültig. Lichtbildausweis und die Unicarid nicht vergessen!

▶ 19-Uhr-Nachweis der VAG:
vag-onlineticket.de

● Wie kann ich ohne Geld auf ein Konzert oder ins Theater?

Als Studi ist die Kohle oft richtig knapp und ein Besuch im Theater oder auf einem Konzert nicht mehr drin. Doch es gibt eine Lösung: Die Freiburger Initiative Kulturwunsch ermöglicht Menschen in schwächerer finanzieller Situation die Teilnahme an Kultur – etwa durch eine kostenlose Vergabe von Restplätzen. Alles läuft unbürokratisch ab, eine Anmeldung ist auf der Website der Initiative möglich.

▶ Kulturwunsch e.V. Freiburg,
Quartiertreff 33, 0761/ 61257737,
kulturwunsch-freiburg.de

● Wo bekomme ich günstigen Bio- und Fairtrade-Kaffee in der City?

Dein hoher Kaffeekonsum schlägt sich auf dem Konto nieder? Der Kaffeeauschank im Weltladen ist eine gute Alternative. Hier gibt es fair gehandelten Biokaffee für 1,50 Euro, Cappuccino für 2 Euro und Latte Macchiato für 2,50 Euro. Wegen Corona gibt's den Kaffee für unterwegs gegen Pfand im Re-Cup. Mit dem Kaffee kann man sich dann schön auf den Augustinerplatz setzen.

▶ Weltladen, Gerberau 12, 0761/24633

Freizeit, Bildung, Kultur & Ambulant Begleitetes Wohnen



"Freizeit miteinander erleben-
Sich gegenseitig beleben!"



Lust auf Ehrenamt? Sei dabe!

Freizeitgruppen, Ausflüge, Kurse, Reisen, Einzelbegleitung, offene Veranstaltungen, inklusives Theaterspiel, inklusive Band und vieles mehr... Die ehrenamtliche Mitarbeit wird über die Übungsleiter- oder Ehrenamtszuschule vergütet.

Schulbegleitung

Unterstützt als Werkstudierende oder päd. Fachkräfte (m/w/d)
Schüler*innen an einer Regelschule. Bezahlung nach TVöD.


Interessiert? Dann meldet euch!

Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche (ABC)
Malenstraße 2 - 79102 Freiburg - 0761 767 727 7
abc@diakonie-freiburg.de - www.abcfreiburg.de





☆ YOUR AMERICAN LIBRARY
 ☆ ENGLISH COURSES
 ☆ LANGUAGE CERTIFICATES & PREP (TOEFL, TOEIC, DAAD, ETC.)
 ☆ STUDY ABROAD ADVICE
 ☆ CULTURAL EVENTS:
 Democratic Vistas – 70-Year Anniversary Festival
 Author Readings & Art Exhibits
 Talks | Discussions | Workshops & many more!




CARL-SCHURZ-HAUS / DAI
 EISENBAHNSTR. 62 - 79098 FREIBURG
 WWW.CARL-SCHURZ-HAUS.DE

Wo finde ich Möbel für meine Wohnung?

● **Wo bekomme ich schicke Vintage-Möbel?**

Vitrinen aus den 60ern, Schränke im Industrial-Design oder Retrosessel – das alles gibt es beim Vintage-Möbelhändler Renz & Friends aus Freiburg. Die Stücke sind alle schonend aufbereitet und sehen super schick aus. Die Möbel kannst du dir online anschauen und dann bestellen. Ab und an kannst du sie auch vor Ort anschauen, schau dazu für aktuelle Infos am besten auf die Homepage.

► Renz and Friends, Wiechertstr. 2A, 0176/72293916, renzandfriends.de

● **Wo gibt es eine riesige Auswahl an gebrauchten Möbeln?**

Im Kunzenhof 20! Auf über 1200 Quadratmetern findest du hier jede Menge Tische, Stühle, Lampen, Schränke, Truhen, Spiegel und Krimskrams. Einige besondere Schätze gibt's schon auf der Homepage zu sehen, aber das Lager bietet noch vieles mehr, so dass sich ein Besuch immer lohnt. Aber: Genug Zeit zum Stöbern solltest du mitbringen!

► Kunzenhof20, Engesserstr. 3, 0761/640215, kunzenhof20.de

● **Wo bekomme ich eine günstige Waschmaschine für meine WG?**

Der Kwiki-Markt in Merzhausen hat viele gebrauchte Haushaltsgeräte wie Waschmaschinen, Spülmaschinen oder Kühlschränke im Angebot. Der Vorteil: Inhaber Nik Navaz hat die Geräte generalüberholt



Schnäppchen in Sicht?

und bietet eine Garantie an. Ein Tipp: Die alten Miele-Waschmaschinen sind relativ erschwinglich und fast unkaputtbar.

► Kwiki-Markt, Im Ried 7a, 0761/61024140, kwiki-markt.de

● **Wo kann ich günstige Möbel aus Haushaltsauflösungen kaufen?**

Große Auswahl, kleine Preise: Das Gebrauchtwarenkaufhaus Big Deal in der Nähe des Seeparks hat jede Menge Möbel und Haushaltsgegenstände im Angebot – das meiste stammt aus Haushaltsauflösungen. Etwas Zeit und Willen zum Stöbern sollte man allerdings mitbringen, denn der

Laden ist über 1.000 Quadratmeter groß. Es gibt auch Kleidung und allerlei Nippes.

► Big Deal, Rufacher Str. 7, 0761/89759640, bigdeal-freiburg.de

● **Wo gehe ich am besten auf Schnäppchenjagd?**

Kleine Anzeige – große Gefühle. Werdige Flitzer, kuschelige Sofas, sexy Tops, tolle Bikes und vieles mehr findest du auf schnapp.de. Hier kannst du Kleinanzeigen mobil inserieren und entdecken, bereits ab 0 Euro. Zudem wird der Kleinanzeiger immer donnerstags mit der Badischen Zeitung verteilt und liegt in den Geschäftsstellen aus.

► schnapp.de, info@schnapp.de

● **Troc**

Tische, Stühle, Schränke, Regale, Tassen, Teller und Teelöffel: Von ganz groß bis ganz klein gibt es alle möglichen Einrichtungsgegenstände beim Second-Hand-Kaufhaus Troc in Haslach. Die Auswahl auf 600 Quadratmetern ist riesig, und man findet das ein oder andere Schätzchen – nicht unbedingt billiger als bei Ikea, aber mit viel mehr Charme.

► Troc, Schopfheimer Str. 2, 0761/8978640, facebook.com/trocfreiburg

● **Die Spinnwebe**

Schränke, Blusen, Hosen, Bücher, Schallplatten, Wasserkocher – alles, was als Sachspende oder aus Haushaltsauflösungen in den Spinnweben der Freiburger Diakonie landet, wird hier zu sehr günstigen Preisen verkauft. Auch wer etwas loswerden möchte, ist willkommen. Möbelpacker

holen große Spenden direkt zu Hause ab. Die Spinnwebe ist mit der Straßenbahnlinie 5 erreichbar, für Autofahrer gibt es kostenlose Parkplätze im Parkhaus des EKZ-Weingarten direkt nebenan.

» Die Spinnwebe, Krozinger Str. 11, 0761/4764094, die-spinnwebe.de

● Fairkauf

Endlich die eigenen vier Wände! Wenn nur das Budget für Möbel etwas größer wäre. Das soziale Kaufhaus der Caritas Fairkauf kann dir sicher helfen: Jeder darf hier im Gebrauchtwarenangebot günstig einkaufen. Für diejenigen, die kleine Teile kaufen wollen, hält die Straßenbahn nur fünf Minuten entfernt. Solltet ihr allerdings die Riesencouch für eure WG einkaufen, ist der Lieferservice gegen Aufpreis ganz hilfreich. Und falls ihr nicht wisst, auf welche Seite der Tapete der Kleister kommt – solche Arbeiten bietet Fairkauf auch an.



Troc

» Fairkauf, Friedrich-Neff-Str. 5, 0761/1373110, caritas-freiburg.de

Wo kann ich mitmachen?

● Wo kann ich Feuerwehrmensch werden?

Du hast noch immer den Kindheitstraum, bei der Feuerwehr zu sein? Dann mach mit bei der Freiwilligen Feuerwehr Freiburg. Hier bekommst du eine kostenlose Ausbildung, die insgesamt etwa zwei Jahre dauert. Du lernst, bei Alarm Menschen und Wäldern in Not zu helfen und kannst dir endlich deinen Traum erfüllen.

» Feuerwehr Freiburg, Eschholzstr. 118, 0761/2013315, feuerwehr-freiburg.de

● Wo kann ich mich für gerechte Bildung einsetzen?

Die Studierendeninitiative Weitblick arbeitet daran, die Bildungschancen für Menschen weltweit zu erhöhen. Dabei kann man sich bei Projekten in Ghana, Gambia oder Südafrika einbringen. Es werden Veranstaltungen und Diskussionen zu Bildung, Flucht und Migration organisiert. Jeden Montag um 20 Uhr kann man reinschnuppern und sich für eine extrem wichtige Sache engagieren.

» Weitblick Freiburg, weitblicker.org

● Wo kann ich geflüchteten Menschen helfen?

Das Integrationsprojekt Start with a Friend vermittelt Tandempartnerschaften zwischen Menschen mit Einwanderungshintergrund und Freiburger Locals. Ziel ist dabei eine freundschaftliche Verbindung, um die Ankunft in Deutschland zu erleichtern.



Möchten Sie Ihre Sprachkenntnisse vertiefen oder eine ganz neue Sprache lernen?

Für alle Interessierten bieten wir über 15 europäische und außereuropäische Sprachen von Arabisch bis Swahili an.

Außerdem bieten wir:

- Prüfungsvorbereitungskurse und Prüfungen
- autonomes Lernen im Sprachlabor
- Tandemvermittlung

Alle Informationen zu den Kursen finden Sie unter www.sli.uni-freiburg.de

Kontakt:

SLI-Sprachlehrinstitut der Albert-Ludwigs-Universität
Universitätsstr. 5 · 79098 Freiburg
info@sli.uni-freiburg.de · +49 761 203-3224
Öffnungszeiten: Siehe Homepage
www.sli.uni-freiburg.de





Keiner kümmert sich so gut um dich wie du selbst

Lieber mal Tee als Kaffee

Wir alle lieben Kaffee, aber er tut uns nicht immer gut. Nervöse oder ängstliche Menschen werden durch Kaffee noch fahriger. Deswegen kannst du ruhig öfter mal zu einer Tasse Tee greifen: Alleine die Zeremonie, ihn zuzubereiten, kann beruhigen. Dafür solltest du natürlich losen Tee kaufen und dich auf beruhigende Sorten konzentrieren.

Einmal pro Tag meditieren

Es gibt zahlreiche Studien, die belegen, wie gut sogar schon eine Fünf-Minuten-Meditation pro Tag uns helfen kann, weniger Stress zu empfinden. Und die gute Nachricht: Jeder und jede kann meditieren, man muss nur einfach mal loslegen. In einer bequemen Haltung bewusst den Atem anschauen und ein paar Mal tief ein- und ausatmen. Beim Start hilft der Handytimer oder Medi-

tationsapps wie Calm, Headspace oder 7mind.

Eine Massage gönnen

Klar, eine Massage tut unglaublich gut, in dem Moment, in dem wir sie bekommen. Es gibt aber auch nachhaltigere Effekte: Eine Massage wirkt schmerzlindernd, sie stärkt das Immunsystem und kann gegen Angststörungen helfen. Egal, ob sie von deiner besseren Hälfte, einer Massage-Pistole oder Profis kommt. In Freiburg gibt es eine große Auswahl an Thai-Massagen (Sabai, Ban Aomphai, Sunong) und zum Beispiel auch ayurvedische Massagen (Ayurveda Praxis, Prana Freiburg).

Rausgehen

Egal, wie beschäftigt du bist: Das Beste, was du für deine mentale Gesundheit tun kannst, ist rausgehen. Mach es zu

deiner Routine, deine Lafschuhe anzuziehen und eine Runde durch den Wald zu laufen. Das muss kein Sport sein, sondern einfach nur Bewegung und frische Luft. Wenn du willst, kannst du bei Spotify eine Gehmeditation rausuchen und dich so ganz auf deinen Spaziergang konzentrieren. Das verhilft auch zu besserem Schlaf.

Sportroutine aneignen

Okay, ganz um den Sport kommst du nicht drum herum. Es hat aber auch einfach so viel Gutes: Ab und zu die Herzfrequenz erhöhen, vermehrt die Glückshormone im Körper und steigert die Stimmung – deine Fitness natürlich auch. Dafür musst du nicht sieben Tage die Woche ins Fitnessstudio gehen: Eine Runde Joggen oder Yoga, schnelles Spaziergehen oder ein Online-Workout reichen schon aus.



Teepause

So kannst du unkompliziert im Alltag helfen und lernst nette Leute kennen.

► Start with a Friend, start-with-a-friend.de/mitmachen

Wo bekomme ich einen nachhaltigen Mobilfunk-Anbieter?

Alma, Andreas und Nico haben zusammen vor Jahren den ersten nachhaltigen Mobilfunk-Anbieter Wetell gegründet. Standort des Unternehmens? Natürlich Freiburg. Den Strom dafür erzeugen sie klimaneutral. Die Tarife beginnen bei 15 Euro pro Monat und enden bei 30 Euro, wer knapp bei Kasse ist, kann etwas weniger bezahlen.

► Wetell, www.wetell.de

Wo kann ich Geflüchteten das Radfahren beibringen?

Vielfach ausgezeichnet und innerhalb weniger Jahre stark gewachsen: Das ist der Freiburger Verein Bike Bridge, der mit der Idee startete, geflüchteten Frauen über das Fahrradfahren mehr Freiheit zu ermöglichen. Inzwischen bietet der Verein auch Rikscha-Fahrten für Seniorinnen und Senioren an, nicht nur in Freiburg, sondern auch in anderen Städten. Der Verein sucht immer Helferinnen und Helfer.

► Bike Bridge, Schopfheimer Str. 5, 0761/47973830, bikebridge.org

Wie trinke ich meinen Kaffee umweltfreundlich?

Du lebst nun in Freiburg. Heißt: Deinen Kaffee kannst und willst du in Zukunft nicht mehr aus einem Wegwerfbecher trinken. Und es gibt auch schon eine Lösung: Freiburg hat kürzlich das Mehrwegsystem Re-cup eingeführt, das aus umweltfreundli-



Bike Bridge

chen Pfandschalen und -bechern besteht. Du kannst einen Becher für 1 Euro leihen und in jedem Geschäft zurückgeben, das mitmacht.

» Recup,recup.de

● Wie finde ich Anschluss in der Stadt und ein günstiges Dach über dem Kopf?

Mit „Wohnen für Hilfe“! Das Prinzip ist einfach: Seniorinnen und Senioren, Familien oder andere Interessierte bieten Studierenden günstigen Wohnraum für kleine Hilfeleistungen im Alltag, in Haushalt oder Garten, freiwillig und individuell vereinbart. Ausgezeichnet mit dem Deutschen Engagementpreis vermittelt „Wohnen für Hilfe“ im Studierendenwerk Freiburg Studierende und neuerdings im Auftrag der Stadt Freiburg auch Nicht-Studierende in solche Wohnpartnerschaften.

» Wohnen für Hilfe,
fudr.fr/wohnen-fuer-hilfe

● Wo kann ich eine zukunftsfähige, faire, regionale Ernährung mitgestalten?

Im Ernährungsrat Freiburg, einem Verein, der das Ziel hat, den Anbau und den Verbrauch regionaler und nachhaltiger Nahrungsmittel zu fördern und zu unterstützen. Hier kann man sich in verschiedenen Themengruppen engagieren. Die Vereinsmitglieder kommen aus den unterschiedlichsten Bereichen der Ernährungswirtschaft, aber auch aus der Zivilgesellschaft. Viele Studierende, die eine Ernährungswende mitgestalten wollen, sind hier tätig.

» ernaehrungsrat-freiburg.de

● Wo kann ich mich für Frauenrechte stark machen?

Der Verein Amica setzt sich für Frauenrechte in Krisenregionen ein, wie zum Beispiel in der Ukraine. Gegründet hat ihn eine Freiburger Initiative als Reaktion auf sexualisierte Kriegsgewalt im Bosnienkrieg. Heute ist Amica international tätig und setzt sich für Frauen, unabhängig von ihrer Herkunft, ihrer sozialen, religiösen, politischen oder ethnischen Zugehörigkeit ein. Im Verein kann sich jeder engagieren.

» Amica e. V., Habsburgerstr. 9,
amica-ev.org

● Wo kann ich mich für's Klima engagieren?

Die Freiburger Ortsgruppe von Fridays for Future sucht immer neue Mitglieder. Einmal die Woche trifft sich die Gruppe, um neue Streiks zu planen und Themen zu besprechen. Gemeinsam wird dann über Dienenbach oder die Weltklimakonferenz diskutiert. Mitmachen dürfen Schülerinnen und Schüler, Studierende und Azubis.

**Allein Wohnen.
Gemeinsam Leben.**

Dein Studenten-Apartment im THE FIZZ Freiburg Mitte.
Habsburgerstraße 132-134, 79104 Freiburg

Scan. Book. Live.

12 Studileben

» Fridays for Future Freiburg,
freiburgforfuture.de

● **Wo kann ich anderen helfen und die Kasse aufbessern?**

Die Uniklinik in Freiburg sucht ständig Blutspender und Blutspenderinnen. Spenden ist mit Termin, aber auch ohne möglich. Dafür gibt's 25 Euro auf die Hand – und ein gutes Gefühl. Die Klinik verschickt sogar SMS, wenn deine Spende einem Menschen geholfen hat.

» Uniklinik Freiburg, Blutspende,
Sir-Hans-A.-Krebs-Straße 1,
0761/27044444, fudr.fr/blutspende18

● **Wo kann ich benachteiligte Schüler begleiten?**

Dass das Mentoring-Programm „Rock your life!“ tatsächlich etwas bringt, hat eine Studie gezeigt: Wenn Teenager aus benachteiligten Familien von Studierenden betreut werden, steigen ihre Chancen auf einen Job und Einkommen deutlich. „Rock your life!“ hat inzwischen weltweit Standorte. Wer zwei Jahre lang ehrenamtlicher Mentor eines Schülers oder einer Schülerin einer Werkrealschule oder Gesamtschule werden möchte, wird trainiert und begleitet und kann neue Freundschaften knüpfen.

» Rock your life!, Infos und Termine
unter rockyourlife.de

● **Wie kriege ich zum Gehirnjogging noch Bewegung?**

Die Beine eingeklemmt zwischen Hörsalbänken, der Hals stundenlang über Bücher gekrümmt – Studieren ist zwar Sport fürs Gehirn, für den Körper allerdings nicht: Da

musst du extra ran. Das Studierendenwerk bietet einige Bewegungsmöglichkeiten: von Salsa über Klettern und Bogenschießen bis zum Stand-Up-Paddling.

» Studierendenwerk Freiburg,
swfr.de/veranstaltungen/sport

● **Wo kann ich lernen, eine TV-Sendung zu produzieren?**

Die Filmwelt ist dein Zuhause und du wolltest dich schon immer mal im Journalismus ausprobieren? Dann ist uniTV das Richtige für dich: Hier lernst du, wie aus einer Idee eine TV-Sendung entsteht. Im Team recherchierst du zu relevanten Themen an der Uni, drehst Interviews oder lernst, wie du dein Filmmaterial schneidest. Das Ergebnis deiner Arbeit kannst du monatlich sehen: Immer dann, wenn das TV-Magazin alma* auf der uniCross-Website erscheint.

» UniTV, Platz der Universität 2,
Redaktionsleitung Andreas Nagel,
0761/2034328,
www.unicross.uni-freiburg.de



uniTV

● **Wo lerne ich Digitaljournalismus?**

News aus Freiburg, Konzert-Reviews, Interviews, Journalismus auf Instagram, Mobile Reporting: Das Internetportal fudder.de liefert Journalismus für junge Menschen aus der Region. Wer Journalist werden möchte, ist bei fudder richtig: Die Redaktion ist stets auf der Suche nach Autoren, Fotografinnen und Videoreportern, die neben dem Studium als freie Mitarbeiter Geld verdienen und erste Erfahrungen in diesem Beruf sammeln wollen.

» fudder-Redaktion (BZ-Haus),
Kaiser-Joseph-Str. 229, 0761/4965280,
fudder.de, info@fudder.de

● **Wo können Studis und Senioren voneinander lernen?**

Die Hochschulgruppe Generation Grenzenlos bietet Studierenden und Senioren die Möglichkeit, gemeinsam Neues zu lernen und dabei von einem gegenseitigen Austausch zu profitieren. Bei Veranstaltungen wie Tankzuren oder Technikstunden können so beide Altersgruppen miteinander in Kontakt treten.

» Hochschulgruppe Generation Grenzenlos, Raum 1231, KG 1 der Universität Freiburg, Mi 20.15 Uhr (im Semester),
facebook.com/GenerationGrenzenlos

● **Wo kann ich mich für wenig Geld künstlerisch entfalten?**

Studierende sparen oft an Kunst und Kultur. Doch schon der Maler Lyonel Feininger sagte, dass Kunst kein Luxus, sondern Notwendigkeit sei. Diesem Motto hat sich der Verein „Schwere(s)Los!“ im Stühlinger verschrieben. In Dutzenden niederschweligen Kursen können Menschen unabhäng-



Alles Hand in Hand

gig von ihrem Geldbeutel malen, tanzen, töpfern oder schauspielern.

» Schwere(s)Los!, Kleinschholzweg 5,
0761/507502, schwere-s-los.de

● **Wie kann ich Kontakte zu Studierenden anderer Nationen knüpfen?**

Für 2 Euro Mitglied werden beim internationalen Club (IC) des Studierendenwerks und andere Kulturen kennenlernen, einfach mal über den Tellerrand schauen und entspannt zusammen abhängen. Der IC hat ein buntes Programm: Clubabende, Kochrunden, traditionelle und moderne Tänze der jeweiligen Länder und Livemusik. So lassen sich die Kulturen hautnah erleben.

» www.swfr.de, Internationales, der Internationale Club

LGBTQIA+

- Wo kann ich ohne Hemmungen feiern?**
 Bei der queeren Partyreihe Superlike! Neben einem Dancefloor gibt es hier verschiedene Bereiche wie eine Spielwiese oder einen Darkroom zu entdecken. Menschen jeglicher sexuellen Orientierung sind eingeladen, sich auszuprobieren – Einvernehmlichkeit vorausgesetzt. Musikalisch läuft meist Elektronisches von House über Techno bis Disco.
 - ▶ Superlike Partyreihe im Hans-Bunte, Hans-Bunte-Str.16c, super-like.wixsite.com
- Wo kann ich Sport machen?**
 Seit 2015 hat Freiburg einen queeren Sportverein: Queerfeldein! Das Ziel: LSBTTIQ* ins Sportleben integrieren. Mittlerweile gibt's zehn Sportarten im Programm – von Badminton bis Yoga. Alle sind willkommen.
 - ▶ queerfeldein.org
- Endlich mal ungestört feiern!**
 Freiburgs beste Frauen- und Lesben-Veranstaltung ist die Bar Drei, immer am 3. Freitag im Monat im Jos-Fritz-Café. Bei toller Musik und guten Drinks kann man wunderbar an der Theke stehen und flirten. Aufgepasst: Wirklich nur für Frauen!
 - ▶ Bar Drei, im Jos-Fritz-Café, Wilhelmstr. 15, jeden 3. Freitag im Monat, 21-23.55 Uhr
- Wie finde ich Kontakt zu anderen queeren Studierenden?**
 Das Regenbogenreferat des StuRa enga-

giert sich für sexuelle und geschlechtliche Vielfalt und trifft sich immer montags um 20 Uhr c.t. im Konferenzraum 1 des AStA in der Belfortstr. 24. Die Treffen sind prima, wenn man Leute kennenlernen will, die kapieren, wie's einem geht – auch Nicht-Studis sind willkommen.

▶ Regenbogen-Referat, regenbogen-referat.de

● Fluss

„Du schwule Sau!“ – dass man solche Beleidigungen auf Schulhöfen in Freiburg seltener hört, dafür setzt sich Fluss ein. Der Verein macht Bildungsarbeit zu LSBTTIQ*-Themen in Schulen. Perfekt, wenn man sich ehrenamtlich engagieren will. Außerdem gibt's eine Coming-Out-Gruppe nur für Frauen und Mädchen.

▶ Fluss e.V., Grünwälderstr. 19, 0761/42966005, fluss-freiburg.de



Fluss e.V.



Irgendein beliebiger Nebenjob



Nebenjob, der perfekt zu Dir passt



GRÖSSE AUSWAHL AN JOBS



FLEXIBLE ZEITEINTEILUNG



ZUSAMMEN BIND WIR STARK



ÜBERDURCHSCHNITTLICHE VERGÜTUNG

ZENTGRAF TEAM SUPPORT

BEWIRB DICH JETZT!



14 Studileben

● Wo kann ich mit Gleichgesinnten philosophieren?

Ob Sartre, Buddhismus oder das tagespolitische Geschehen: Das Spektrum der Themen beim Rosa Denksalon ist breit gefächert. Mitmachen kann jeder, sei es als Zuhörer oder Vortragender. Philosophische Vorkenntnisse sind dabei kein Muss. Nur auf eines ist Verlass: Die Themen sind mit einem rosa Touch verfeinert.

▶ Rosa Denksalon, Adlerstr. 12, jeden 2. und 4. Fr 20 Uhr, rosahilfefreiburg.de

● Wo ist Freiburgs kultigste queere Bar?

Zugegeben, die kleine Sonder-Bar in der Salzstraße ist seit Jahren in Hetero-Besitz. Trotzdem wird der verrauchte-schummerige Laden mit Wohnzimmerfaktor als letzte Schwulen- und Lesbenbar der Stadt kultisch verehrt. Er ist der perfekte Ort zum Versacken und zum Schwatz mit der charmantesten Bardame der Stadt. Wer hier nie bei Morgengrauen rausgestolpert ist, hat nicht wirklich in Freiburg gelebt.



Rosekids



Nicht den Kopf in den Korb stecken.

▶ Sonder-Bar, Salzstr. 13, Mo-Do 18-3 Uhr, Fr-Sa 18-5 Uhr, So 18-1 Uhr, 0761/33930, sonderbar-freiburg.de

● Wo finde ich kompetente Rundumhilfe?

Die Rosa Hilfe ist Anlaufstelle Nr. 1 für queeres Leben in Freiburg. Hier gibt's Coming Out-Beratung, Infos zu Politik, Sport, Kultur aller Art und Kontakt zu neuen Leuten. Außerdem organisiert der Verein das schwulesbisch-queere Freitagscfé im Strandcafé. Die LSBTTIQ-Gruppe „Bunte Jugend“ steht für alle U-23 offen.

▶ Rosa Hilfe Freiburg e.V., Adlerstr. 12, 0761/25161, rosahilfefreiburg.de

● Wo treffe ich junge LSBTTIQ*?

Klar, viel queeres Leben findet heutzutage im Internet statt. „Raus aus dem Netz, komm' zu uns – rein ins wirkliche Leben“ ist das Motto der Rosekids. Die Gruppe für Jugendliche und junge Erwachsene (bis 27 Jahre) hilft bei Coming-Out, Stress in Schule oder Job und mit der Familie. Abseits der Probleme geht's aber vor allem darum, mit Leuten Zeit zu verbringen, die auch schwul, lesbisch, bi, trans oder queer sind.

▶ Rosekids, Haslacher Str. 41, Treffen nach Vereinbarung, 0761/76999509, rosekids.de

▶ Zentrale Studienberatung der Uni Freiburg, Sedanstr. 6, 0761/2034246, fudr.fr/studiberatung

Wer hilft mir?

● Wie komme ich gut ins Studileben?

Mit der Studienstart-App der Uni Freiburg! Sie hilft dir dabei, dich in den ersten Wochen an der Universität zurechtzufinden. Die App navigiert dich zum richtigen Hörsaal, dank einer Checkliste vergisst du keine wichtige Anmeldung und du kannst dir mit einem Kalender deine persönliche Einführungswoche zusammenstellen.

▶ Studienstart App: fudr.fr/studiapp

● Was tun, wenn mein Studienfach nichts für mich ist?

Wenn du das Gefühl hast, nicht das richtige zu studieren, solltest du über einen Studienfachwechsel nachdenken. Eine gute Anlaufstelle ist dabei die Zentrale Studienberatung der Uni Freiburg. Hier bekommst du in einem persönlichen Gespräch alle Infos über Möglichkeiten und Fristen. Und ganz wichtig: Nicht verzweifeln! Es ist kein Beinbruch, das Studienfach zu wechseln.

● Wo werde ich rund um Frauen*themen beraten?

Das FMGZ bietet ein vielfältiges Beratungsangebot, das sich an alle Frauen* richtet. Es werden Beratungsgespräche und -abende zum Thema Verhütung angeboten, Selbstverteidigungsworkshops, Gruppen zum Austauschen und Unterstützen und auch vertrauliche Einzelgespräche. Für Studentinnen* läuft alles auf Spendenbasis beziehungsweise zu ermäßigten Preisen.

▶ Frauen- und Mädchen Gesundheitszentrum e.V. (FMGZ), Basler Str. 8, 0761/202 15 90, fmgz-freiburg.de

● Wo bekomme ich Hilfe und Beratung bei Problemen?

Ärger mit dem Vermieter, Stress in der Beziehung, Geldsorgen, Heimweh, Einsamkeit, Versagensängste... wer sich mit einem Problem überfordert fühlt oder nicht mehr weiter weiß, kann kostenfrei die Beratungsangebote des Studierendenwerks

in Anspruch nehmen: Rechtsberatung, Sozialberatung, finanzielle Hilfen und psychotherapeutische Beratung stehen allen Studierenden offen.

» www.swfr.de

● Wo finde ich Literatur online und abseits der UB?

Du steckst mit deiner Hausarbeit im Homeoffice bei deinen Eltern oder bei Freunden fest, bist fernab jeder Bibliothek und brauchst dringend Literatur? Sehr viele Bücher und Artikel bietet die Freiburger UB auch zum Download an. Wähle einfach bei den Suchergebnissen unter „Medientyp“ die „Online-Ressource“ aus. Darüber hinaus kannst du häufig direkt auf den Verlagsseiten mit deinem Uni-Account auf PDFs zugreifen. Dafür einfach per Shibboleth anmelden. Außerdem lohnen sich die Netzwerke Academia und Researchgate – hier kannst du dich nicht nur vernetzen, viele Akademiker:innen bieten auch Scans

oder Manuskripte ihrer Schriften zum Download an. Ganz nach dem Motto „Sharing is caring!“ sind diese Plattformen eine gute Inspiration – oder Rettung in letzter Sekunde.

» katalog.ub.uni-freiburg.de,
academia.edu, researchgate.net

● Sorgentagebuch

Tagebuch schreiben ist eine gute Sache, kann sich aber auch ziemlich einsam anfühlen. Darum gibt es das Sorgentagebuch! Auf der Homepage dieser sozialen Organisation kannst du dir ein anonymes Tagebuch anlegen und Sorgen und Probleme loswerden. Ein Team von Freiwilligen liest die Einträge und versucht, dir mit Lösungen oder Beistand weiterzuhelfen.

» Sorgentagebuch.org, sorgen-tagebuch.de

● Wo bekomme ich unkomplizierte Hilfe bei Problemen im Studium?

Stress mit dem Prof? Probleme beim Prüfungsamt? Die Fachschaften sind die Schnittstelle zwischen Studierenden und Uni und werden bei kleineren und größeren Problemen aktiv. Außerdem trifft man in den Fachschaften ältere Semester, die einem gerade in der Anfangsphase des Studiums viele gute Tipps geben können, um durch den bürokratischen Unidschun-gel zu kommen. Kontaktdaten zu den jeweiligen Fachschaften unter www.stura.uni-freiburg.de.

● Wo kann ich meine Prüfungsangst besiegen?

Das Studierendenwerk bietet regelmäßige Kurse für eine bessere Bewältigung von Prüfungssituationen an. In der geschütz-

Anzeige



FOTO: STRAFTROPRODUCTIONS (STOCK.ADOBE.COM)

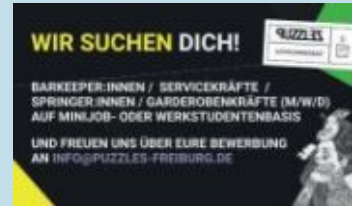
Studi-Jobs

Nicht immer reicht das BAföG und die Unterstützung der Eltern aus, um sich während des Studiums einen Urlaub, ein neues Handy oder andere Extras zu leisten.

Viele Betriebe – ganz besonders in der Gastronomie – suchen helfende Hände, die die Stammmannschaft unterstützen. Aber auch als Promoter oder Produkttester, Nachhilfellehrer oder Babysitter, in Logistikunternehmen und in produzierenden Unternehmen hast du gute Chancen, zusätzliche Euros zu verdienen.

Bei einem Studi-Job musst du folgende Dinge beachten: Du darfst während des Semesters nicht mehr als 20 Wochenstunden arbeiten. Nur so behältst du deinen Studierenden-Status. Wenn du BAföG bekommst, musst du auf den Freibetrag achten, damit dir das BAföG nicht gekürzt wird. Aufpassen musst du auch, wenn du noch über die Familie krankenversichert bist – auch hier gelten Verdienstobergrenzen. Gleiches gilt bei der Steuer. Wer mehr als den geltenden Freibetrag verdient, muss dafür Steuern zahlen.

Hört sich alles kompliziert an, ist es aber gar nicht. Dein zukünftiger Arbeitgeber kennt sich in der Regel gut aus und hilft dir. Also auf geht's und gleich bewerben!



Sorgentagebuch



Gemeinsam
Gutes tun

Fachschaften

Fachschaften vertreten die Studierenden eines Fachbereiches gegenüber der Universität. Außerdem sind sie die Anlaufstelle und Treffpunkt für Studis eines Faches. Hier kannst du Vorträge planen, Hochschulpolitik machen, neue Leute kennenlernen oder Partys organisieren. Fachschaften bieten vielfältige Möglichkeiten sich einzubringen – perfekt, wenn du noch nicht sicher bist, was dir so liegt. Überblick über die Fachschaften: stura.uni-freiburg.de/gremien/fachbereiche.

Referate oder Studierendenvertretung

Du hast ein Thema, für welches du dich hochschulpolitisch einsetzen möchtest? Dann bist du bei einem Referat der Studierendenvertretung gut aufgeho-

ben. Hier kannst du dich gegen Rassismus und Antisemitismus engagieren oder für ein Studieren ohne Hürden für beeinträchtigte Personen. Auch die Referate sind öffentlich, engagieren sich aber über Fachbereiche hinaus. Überblick über alle Referate: stura.uni-freiburg.de/gremien/referate.

Hochschulgruppen

Du hast keine Lust auf Gremienarbeit und Hochschulpolitik? Dann engagier dich in einer der vielen Hochschulgruppen. Zum Beispiel kannst du bei Arbeiterkind andere ermutigen, ein Studium aufzunehmen – auch wenn sie die erste Person in der Familie sind, die das tut. Oder du engagierst dich bei Amnesty International. Überblick über Hochschulgruppen: hochschulgruppen-freiburg.me.

ten Atmosphäre einer Kleingruppe werden unter professioneller Leitung theoretische Ursachen besprochen und vor allem viele praktische Lösungsstrategien vorgestellt und eingeübt. Daneben bietet die psychotherapeutische Beratungsstelle auch Seminare zum Thema Zeitmanagement oder Stressbewältigung an.

» swfr.de/freizeit/seminare

● Seminar gegen Schreibblockaden

Schreibblockaden und Prüfungsangst kennen wir doch alle irgendwie. Wenn der Kopf mal komplett leer bleibt oder die anstehende Prüfung schlaflose Nächte beschert, können die Seminare der Psychotherapeutischen Beratungsstelle vom Studierendenwerk helfen. In mehreren Sitzungen lernst du Strategien zur Bewältigung des Problems und bekommst jede Menge Tipps von Fachleuten, aus denen man sich die rausuchen kann, die für einen selbst passen. Anmelden kann man sich auf der Website des Studierendenwerks Freiburg.

» PBS Studierendenwerk Freiburg, Rosa Meyer, Basler Str. 2, Mo-Fr 9-13.30 Uhr, 0761/2101269, swfr.de/veranstaltungen/seminare

● Wo wird soziales Engagement während des Studiums belohnt?

Mit 250 Euro monatlich für zwei Semester vergibt das Studierendenwerk Stipendien für Menschen, die sich zum Beispiel in Vereinen oder studentischen Gruppen unentgeltlich engagieren. Das Stipendium wird nach Vorschlägen durch Hochschulen oder Vereine vergeben. Selber bewerben geht nicht, aber man kann andere darauf hinweisen.

» Studierendenwerk Freiburg, Basler Str. 2, Sprechzeiten mit Termin, 0761/2101253, swfr.de/Geld/Finanzielle Hilfen

● **Wer hilft mir in einer finanziellen Krise?** Notlagen sind manchmal einfach nicht vorauszusehen. Finanzielle Hilfe gibt's dann beim Studierendenwerk. Die Härtefonds-Zuschüsse werden nach individueller Situation vergeben und dienen als Überbrückung. Außerdem bietet die Mensa einen Mensa-Freitisch an, damit Betroffene nicht hungern müssen.

» Studierendenwerk Freiburg, Basler Str. 2, Annika Tsalkatis, Sprechzeiten mit Termin: Di 9-12 Uhr, Do 13.30-16 Uhr, 0761/2101253, www.swfr.de/geld/finanzielle-hilfen/haertefonds

● Wo bekomme ich kostenlose Rechtsberatung?

Ob bei Problemen mit dem Vermieter oder Stress beim Arbeitgeber: Jura-Studieren-



Pro Bono Freiburg

Wieder
voll
durch-
starten



de aus dem Verein Pro Bono geben kostenlos Rechtsberatung – unterstützt von Anwälten. Einzige Einschränkung: Dein Fall sollte sich im zivilrechtlichen Bereich bewegen und der Streitwert nicht über 750 Euro liegen, denn verbindliche Rechtsauskunft können die Studierenden nicht geben.

» Pro Bono Freiburg, Wilhelmstr. 26, kontakt@probono-freiburg.de, probono-freiburg.de

● Wo kann ich mir etwas von der Seele quatschen?

Die Freiburger Nightline ist ein anonymes Hörtelefon von Studierenden für Studierende. Hier kannst du anrufen, wenn du ein

Studileben 17

Problem hast, Angst vor einer Prüfung oder einfach jemanden zum Quatschen brauchst. Wer nicht so gerne telefoniert, erreicht die Freiburger Nightline inzwischen auch per E-Mail.

» Freiburger Nightline, während des Semesters täglich von 20 bis 24 Uhr, 0761/2039375, E-Mails werden anonym über die Website verschickt: nightline.uni-freiburg.de

● Wo gibt's unkompliziert Hilfe bei Problemen im Studium?

Prüfungsangst? Stress mit einem Dozierenden oder den Kommilitonen? Geldprobleme? Das Studium ist nicht immer die beste Zeit des Lebens – auch wenn einem das oft eingetrichtert wird. Schnelle Hilfe und Beratung gibt's beim Studierendenwerk von Psychologen und Psychologinnen. Vier Gespräche sind kostenlos, weitere kosten acht Euro pro Termin.

» Psychotherapeutische Beratung des Studierendenwerks, Termine unter 0761/2101269 oder r.meyer@swfr.de, fudr.fr/studierendenwerk-beratung

● Wer hilft mir bei Suizidgedanken?

Junge Menschen unter 25 Jahren können sich bei der E-Mail-Beratung U25 in Freiburg kostenlos und anonym Hilfe holen. Hier sprichst du mit gleichaltrigen Personen und hast so ein niedrigschwelliges Hilfsangebot. Aber Achtung: Professionelle Hilfe gibt es hier nicht. Solltest du gerade konkrete Suizidgedanken haben, wende dich lieber an die Telefon-Seelsorge unter 0800/1110111.

» U25-Freiburg, der E-Mail-Kontakt erfolgt anonym über u25-freiburg.de



Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



TU WAS
GUTES!

FSJ oder BFD

bei uns

- Menschen unterstützen
- Andere Freiwillige kennenlernen
- Praxis-Erfahrung sammeln
- Einblicke in Berufe bekommen
- Vorteile genießen: Taschengeld, WG-Zimmer ...

NOCH EIN PLUS IM LEBENS LAUF!

JETZT BEWERBEN.



Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.

Herrenstraße 6 · 79098 Freiburg · fsj@caritas-freiburg.de
www.caritas-freiburg.de/fsj



www.der-inklusionsverband.de

Wo gebe ich mein Geld aus?



Wo gibt's coole Klamotten?

● Wo kann ich für wenig Geld coole Klamotten ergattern?

Im Second-Hand-Shop Schlepprock verborgen sich wahre Schätze. Für wenig Geld können hier hippe Vintage- und Markenklamotten, Schuhe und Mützen erstöbert werden. Sei es für eine ausgefallene Party oder für den alltäglichen Gebrauch. Bei guter Mucke könnt ihr alles finden, spart Geld, tut etwas gegen die Wegwerfgesellschaft und schenkt alten Klamotten ein weiteres Leben.

▶ Schlepprock, Salzstr. 23, 0761/2171401, schlepprock.de

● Wo bekomme ich Punk-Klamotten in Freiburg?

Du suchst Klamotten im Gothik-, Army-, Punk- oder Rockabillystyle? Dann wirst du dich im NeedfulthinX im Stühlinger pudelwohl fühlen, denn hier gibt es alles. Neben Accessoires wie Geldbeutelketten, Halsbändern und Handschuhen findest du auch punkige Klamotten wie Lederhosen, Korsetts und Lederjacken. Außerdem gibt es hier die Schuhe und Boots, die du in den Innenstadtläden nicht findest.

▶ NeedfulthinX, Klarastr. 9, 0761/3846437, needfulthinxx.de

● Wo kann ich mir ein schickes Outfit leihen?

Du bist auf eine Hochzeit eingeladen und brauchst dringend ein neues Outfit – hast aber nicht das nötige Kleingeld? Kein Problem, denn bei der Kleiderei im Stühlinger

kannst du dir deinen neuen Look einfach ausborgen. Für einen kleinen Monatsbeitrag (29 Euro) kannst du dir dort immer wieder neue Kleidung leihen.

▶ Kleiderei, Klarastr. 80, 0172/5372894, kleiderei.com

● Wo kann ich beim Klamottenkaufen sparen?

Im Modegeschäft cult in der Schwarzwaldcity gibt es für Studierende fünf Prozent Rabatt auf jeden Einkauf – Studierendenausweis nicht vergessen! Bei cult findest du junge Mode bekannter Marken, preiswert, aber hochwertiger als bei den Fast-Fashion-Ketten. Außerdem praktisch: In der Schwarzwaldcity gibt's noch jede Menge anderer Läden, vom Media-Markt bis zum Metzger.

▶ Cult Fashion, Schiffstr. 5-9, 0761/2021979, cult-mode.de



LittleTibet Second-Hand



Second-Hand-Kaufhaus Spinnwebe

● **Wo bekomme ich Vintage-Klamotten?**
Farbenfrohe Colucci-Strickpullis oder lässige Traingsanzüge für den nächsten Rave gibt es im Little Tibet. Hier kann man Stunden mit Stöbern nach abgefahrenen Klamotten verbringen. Der Besitzer Dorjee Zaering, genannt Phu, ist super nett und es läuft immer gute Musik. Eine Sache muss man aber wissen: Viele der Teile sind aus den 90ern und damit im damaligen Stil eher oversized.

» Little Tibet Second Hand, Basler Str. 18, 0157/71453732, instagram: little_tibet_vintage

● **Wo gibt's retro, aber richtig?**
Ob charmant-vergilbte Aktentaschen, Hemden aus den frühen 80er Jahren oder herbstliche Cordhosen: Freiburgs urigstes Second-Hand-Kaufhaus, die Spinnwebe, birgt unzählige Schätze und wechselt sein Sortiment schneller, als man oder frau schauen kann. Auf dem Weg zur Kasse

lohnt sich der Abstecher zu den DVD-Wühltischen: von Sammlerstücken zu Gourmet-Trash ist alles für einen schmalen Taler zu haben.

» Spinnwebe Second-Hand-Kaufhaus, Krozinger Str.11, 0761/4764094, die-spinnwebe.de

● **Wo finde ich originelle Stücke?**
Du suchst etwas Ausgefallenes? Dann ab ins be it! in der Gerberau. Auf zwei Etagen verteilt sich hier das Sortiment, das mehr als ein Dutzend Marken umfasst, darunter Blutgeschwister, King Louie oder Komodo. Perfekt fürs Shoppinggewissen: Mehr als 80 Prozent der Klamotten sind Fairtrade und Bio.

» be it!, Gerberau 5, 0761/1513260, be-it-freiburg.de

● **Wo kann ich mich wie eine Influencerin kleiden?**

Eine Chanel-Clutch liegt neben einem Espresso auf einem Beistelltisch. Daneben: eine Vogue und weiße Rosen. In dem Boutique-Laden Djana fühlt man sich wie ein Modestart, der auf der Suche nach heißen Trends ist, um sie auf Instagram oder Blogs zu posten. Spätestens beim Schlussverkauf findet man hier Schnäppchen, die man sich auch mit einem Studierenden-geldbeutel leisten kann.

» Djana Fashion Store, Unterlinden 7, 0761/59517300, djanastore.com

● **Wo gibt es originelle Kapuzenpullover?**
Wenn es um Kapuzenpullover geht, ist man im Kapuze & Co. in der Brunnenstraße gut aufgehoben. Die Geschäftsführer Martina Tabori und Michael Heck, beide große Ka-

Brillen Kontaktlinsen Sportoptik



Brillenladen
im Stühlinger GmbH

Klarastraße 39
79106 Freiburg

Telefon 0761 - 28 05 37
www.brillenladen.net

puzenfans, haben eine große Auswahl verschiedener Labels wie Schwerelosigkeit oder Armeengels zusammengestellt, die nicht in jedem Geschäft zu haben sind.

» Kapuze & Co., Brunnenstr. 6,
0761/15159808, kapuzeundco.de

• Wo bekomme ich lässigen Streetwear-Style?

Wenn in eurem Kleiderschrank extra weite Baggy-Pants oder Skaterpullis zum Standard gehören, führt der erste Weg direkt hinter das Rathaus in die Turmstraße. Im renovierten Still III gibt's neben Streetwear für HipHopper, Skater oder (Pseudo-) Gangster auch die passenden Utensilien wie Sprühdosen für Sprayer. Neu im Sorti-

ment: Eigens fürs Still III entworfene Shirts von Freiburger Künstlern.

» Still III, Turmstr. 16,
0761/2020272, still-iii.de

• Wo bekomme ich bezahlbare Bioklamotten?

Biomode muss nicht teurer als konventionelle Mode sein. Das will das Zündstoff-Team in seinem Laden unter Beweis stellen. Bio-Baumwoll-Shirts gibt es dort schon ab knapp 14 Euro. Für das kleine Portemonnaie gibt es im Zündstoff auch mehrmals im Jahr einen Sale.

» Zündstoff, Moltkestr. 31,
0761/21430584,
zuendstoff-clothing.de

Secondhand-Kaufhaus

Bei uns finden Sie preisgünstig Möbel, Haushaltswaren, Bekleidung, Bücher, Kinderartikel und vieles mehr



FAIRKAUF

Beihilfen der Europäischen Union

Friedrich-Neff-Straße 5 · Freiburg

Geöffnet Mo bis Fr 11–17 Uhr
Telefon (0761) 7903-4610
fairkauf@caritas-freiburg.de
www.fairkauf-freiburg.de

Caritasverband Freiburg-Soufflet e.V.

www.der-inklusionsverband.de

• YumYum

Wer kurz zwischen den Seminaren in einem hippen Klamottenladen stöbern will, ist im YumYum goldrichtig. Dort gibt es nicht nur, aber viele fair gehandelte Marken. Wer einen kleinen Geldbeutel hat, sollte den Sale auf keinen Fall verpassen. Seit einiger Zeit gibt es zudem eine Vintage-Ecke, die immer größer wird.

» YumYum, Löwenstr. 8-14, 0761/3809272,
Instagram: yumyumshopfreiburg

Wo gibt's Leckeres für Zwischendurch?

• Wo gibt's heiße Maroni?

Bei Mr. Maroni! Von Oktober bis Ende Februar verkauft der ehemalige VWL-Student Jerome Hummel an der Gerberau 9 und der Eisenbahnstraße 41 die gesunden Esskastanien. Seine Maroni haben Bioqualität, werden auf Holzkohlefeuer geröstet und dann in einem speziellen Dämpfer frisch gehalten. Und das schmeckt man: Sie sind lecker nussig und leicht süß mit perfekter Konsistenz.

» Mr. Maroni, Gerberau 9/
Eisenbahnstr. 41, mr-maroni.de

• Wo gibt's leckere Pizzabrötchen?

Fluffig weich, dampfend warm und auf Wunsch mit Füllung: Das sind die Ofenbrötchen bei Mr. Döner. Besonders zu empfehlen ist die Variation mit Spinat und Fetakäse. Eine echte Alternative zu Döner & normaler Pizza. Die Brötchen gibt's in drei der Mr.-Döner-Filialen: in der Eschholzstraße 76, in der Ellen-Gottlieb-Straße 16 und der Zähringer Straße 337.



Mr. Maroni

» Mr Döner, Eschholzstr. 76, 0761/4565555,
mrdoner.eatbu.com

• Wo gibt's den besten Hummus in Freiburg?

Cremig, mit feiner Sesamnote und einem Hauch Zitrone: Den besten Hummus gibt es im Hummus Kitchen in der Grünwälderstraße. Der gesunde Snack aus gekochten Kichererbsen macht für einige Stunden satt und schont den Geldbeutel – für 5 Euro gibt es eine Portion mit Brot. Und wer etwas mehr Hunger mitbringt, kann noch ein Topping oder einen Salat dazu essen.

» Hummus Kitchen,
Grünwälderstr. 10-14, 0761/51958605

• Wo bekomme ich authentische türkische Speisen?

Döner und Lahmacun sucht man in T's Küche in Zähringen vergeblich, dafür kann

man sich in dem Bistro durch allerlei andere türkischen Leckereien probieren: gefüllte Auberginen, Köfte in der klassischen und der veganen Variante, Meze oder Pogatschen, ein salziges Gebäck. Das Angebot für Veganer ist reichlich, es gibt außerdem frisch gepresste Säfte. Gespeist wird im schlichten Bistro-Ambiente, für die Herzlichkeit sorgen Inhaberin Urcin Dag und ihr Mann Mehmet. Unbedingt für daheim mitnehmen: eine der selbstgemachten Marmeladen, Thymian-Aprikose ist der Hit.

» T's Küche, Zähringer Str. 330

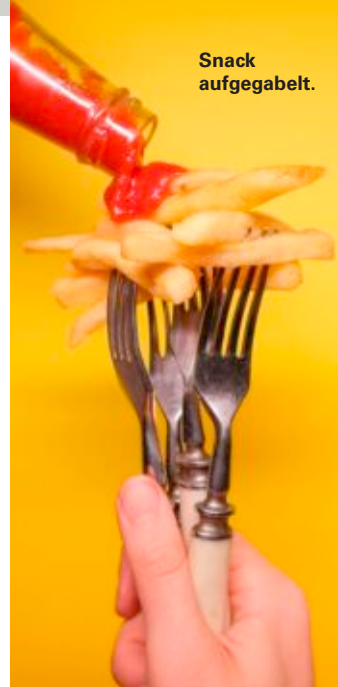
● **Wo gibt es Cupcakes mit den verrücktesten Zutaten?**

Apfel und Whisky oder Bacon. Keine Zutaten, die man in Cupcakes erwarten würde. Hannah Matheis sticht mit ihren Princess Puncakes aus der Masse der Törtchen heraus. Auf der Zunge zergeht die „Waving Cherry“, eine Variante der Donauwelle, gibt es auch vegan. Die Puncakes kann man im Oscar Wilde's Irish Pub probieren oder als ein besonderes Geburtstagsmitbringsel direkt bei Hannah anfragen.

» Princess Puncakes,
Oscar Wilde's Irish Pub,
Humboldtstr. 2-4, puncakes.de

● **Wo gibt's leckeren Bulgursalat?**

Das schnuckelige Stühlinger Lädle hat meist eine Menge selbstgemachter Köstlichkeiten im Angebot – von Marmelade über Börek und Brownies hin zum Hummus und Taboulé. Vor allem Letztere sind der perfekte Snack, wenn sich auf der Eschholzstraße ein kleiner Hunger bemerkbar macht, der keinen ganzen Döner rechtfertigt, aber zu groß ist, um ignoriert zu werden.



**Snack
aufgegabelt.**

tigt, aber zu groß ist, um ignoriert zu werden.

» Stühlinger Lädle, Ferdinand-Weiss-Str. 10, 0761/42965204,
facebook.com/stuhlinger.ladele.7

● **Wo werden Seelen in den Sandwichtoaster gelegt?**

Keine Ahnung, warum niemand außer den netten Menschen hinter dem Sedan-Tresen badische Seelen in Sandwichtoaster

packt. Denn dann werden Sandwichträume wahr: Seelen sind perfekt, um zwischen zwei heißen Platten ihre Erfüllung zu finden. Sie werden knusprig, flach und heiß, die Salzigkeit ihres Äußeren betont. Zwischen ihren Hälften schmilzt im Sedan Bergkäse über der perfekten Mini-Menge Paprika, Gürkchen und Radieschen. Eine Halbe kostet 3,80 Euro.

» Sedancafé, Sedanstr. 9, 0761/3892730

● **Wo gibt's leckere Pommes aus regionalen Kartoffeln?**

Die Familie von Sebastian Ritter baut seit Jahrzehnten Kartoffeln in Südbaden an – und die gibt es nun auf dem Münstermarkt in Form von leckeren Pommes zu kaufen. Aber der Stand von Mr. Nice Fries hat die frittierten Stangen nicht nur in den gängigen Variationen im Angebot. Zu empfehlen sind etwa die „Pulled Pork Fries“ mit gezupftem Fleisch, Krautsalat und Barbecue-Sauce.

» Mr. Nice Fries, Münstermarkt Freiburg, 0173/6621412, mr-nicefries.de

● **Wo gibt es syrisches Street Food?**

Im „Sesam öffne dich“ in den Westarkaden. Hier werden die unterschiedlichsten Gerichte aus der syrischen Küche serviert. Von Fleischgerichten über vegetarische bis hin zu veganen Köstlichkeiten. Egal ob Fatair, Köfte oder Falafel. Im „Sesam öffne dich“ wird jeder fündig, der Lust auf orientalisches Essen hat, das zudem hausgemacht ist. Von Montag bis Freitag gibt es von 11 bis 14 Uhr auch einen Mittagstisch.

» Sesam öffne dich,
Westarkaden Breisacher Str. 149,
0761/59515615

**WERKSTUDENT/
AUSHILFE (m/w/d)
Verkauf**

Arbeitszeiten bevorzugt
Freitag + Samstag

**WERKSTUDENT/
AUSHILFE (m/w/d)
Kasse**

Arbeitszeiten bevorzugt
Freitag + Samstag

**WERKSTUDENT (m/w/d)
Werkstatt**

Arbeitszeiten flexibel,
Vorkenntnisse notwendig

HILD RADWELT

Bewerbung an:
Hild Radwelt GmbH & Co. KG
Jessica Frank
Engesserstraße 9
79108 Freiburg
zukunft@hild-radwelt.de

Unsere Lieblingsläden

● Wo gibt's eine große Auswahl an ausländischen Produkten?

Du liebst es, stundenlang in Regalen zu wühlen und abgefahrene Produkte zu entdecken? Dann bist du im Ariana Orient House genau richtig. Der Laden im Stühlinger ist wohl der größte internationale Supermarkt in Freiburg. Hier gibt es wirklich alles: von türkischen Pistazien über chilenische Chipotle bis zu asiatischen Würzsaucen. Ein Geheimtipp ist außerdem die Fleischtheke mit leckerem Lamm.

▶ Ariana-Orient-House, Agnesenstr. 1-3, 0761/3685761, ariana-orient-house.de

● Wo kann ich neue Teesorten entdecken?

Du liebst Tee, aber hast kein Bock mehr auf die Standardteevariationen? Im Teapot



Teapot

wirst du fündig. Hier stapeln sich Teesorten in goldenen Gefäßen bis unter die Decke des Altbaus, darunter Spezialitäten aus verschiedenen Ländern aus ökologischem Anbau. Und das Beste: Du kannst deine eigene Mischung kreieren und so neue Geschmäcker ausprobieren, die sich im Supermarktregal sicher nicht finden.

▶ Teapot, Humboldtstr. 2, 0761/382729, teapot.de

● Wo kann ich Lebensmittel ohne Plastik einkaufen?

Wenn ihr weniger Verpackungsmüll produzieren möchtet, ist die Glaskiste euer Lebensmittelladen. Hier gibt es Reis, Nudeln, Waschmittel und Shampoo zum Abfüllen. Das Einzige, was ihr mitbringen solltet, ist eine Möglichkeit, das Gekaufte zu transportieren: Gläser, Dosen, Stoffbeutel. Außerdem könnt ihr hier endlich eure eigene Menge bestimmen, sodass ihr kein schlechtgewordenes Essen wegschmeißen müsst.

▶ Glaskiste, Moltkestr. 15, 0761/76689645, glaskiste.com

● Wer packt mir gegrillte Auberginen in den Yufka?

Mal eben zwischen zwei Vorlesungen was auf die Hand holen? Geht beim Euphrat auch dann, wenn die Schlange lang ist. Der Service ist routiniert-zügig und erfüllt trotzdem mit Geduld alle Sonderwünsche mit Zwiebel, ohne Tomate, auf keinen Fall Knoblauchsoße. Prima Alternativen sind die Honig-Senf- und die BBQ-Soße, Vegane werden mit der Granatapfel- und der Tahinasoße mehr als glücklich. Statt den immer gleichen Döner oder Falafelteller



unbedingt mal Yufka Sabich probieren. Hier sorgen gegrillte Auberginen für ein herrliches Aroma. Weiteres Plus: sehr studentenfreundliche Preise!

▶ Euphrat, Niemensstr. 13, 0761/29098900, euphrat.com

● Wo kann ich handgemachte Unikate aus der Region kaufen?

Eine Lampe aus einer alten Kaffeemühle, eine Garderobe aus einem alten Tischkicker, eine Kommode aus alten Schubladen – wer was Originelles sucht, wird in der Nische in der Grünwälderstraße unter Garantie fündig. Dieser kleine Laden wurde vom Kulturaggregat gegründet und bietet jetzt „Unikaten von hier“ ein Zuhause. Es gibt Schmuck und Kühlschrankschrankmagnete, Schilder und Beutel, Möbel und Spirituosen. Alles von Hand in der Region hergestellt. Erst seit wenigen Monaten im Pro-

gramm und besonders schön: die Bowls von Kiwi Keramik.

▶ Die Nische, Grünwälderstr. 23, die-nische.com

● Wo kann ich rund um die Uhr einkaufen?

Im Automaten-Supermarkt im Freiburger Hauptbahnhof. Der hat jeden Tag rund um die Uhr geöffnet, Kassierer braucht es schließlich nicht, denn dort stehen wirklich nur Automaten. Und es gibt so ziemlich alles Mögliche und Unmögliche: Käsekräuter, Tabak, heiße Salami-Pizza, Brot, Ohropax, Kondome, Kaffee, Champagner, frische Schnittblumen und, und, und ...

▶ Marktplatz Twenty47, Bismarckallee 9

● Wo gibt es ein Café der schönen Dinge?

Achtung, Lieblingsladenalarm! Bei Tante Emma im Stadtteil Herdern gibt es schöne



Im Einkaufszentrum SCHWARZWALD CITY ...

... gibt's echt alles, was ich brauche.

Große Einkaufsvielfalt in über 30 Geschäften mitten in der Freiburger Innenstadt:
Lebensmittel, Elektronik, Mode, Apotheke, Friseur, Gastronomie und vieles mehr.
Kartoffelmarkt/Schiffstraße in Freiburg · Nur 100 m von ☺ Europaplatz und ☺ Fahnenbergplatz

schwarzwald-city.de

90 Tage BZ-Online für 9 €

Heimat erklären. Heimat verstehen.
Journalismus aus und für Südbaden.



Jetzt bestellen: mehr.bz/90tage

Badische  Zeitung

Badische Zeitung GmbH & Co. KG, Ulmstr. 56, 79110 Freiburg

24 Geschäfte

Dinge. Das kann ein geschmackvolles Geschenk sein für deine Liebste, ein Stück Bauernhofkuchen, Obst in Gläsern, Heißgetränke, ein Teller Suppe in der Mittagspause oder ein leckerer Bananenmilchshake. Viele Produkte kommen aus der Region. Im Inneren des Miniladens gibt es in jeder Ecke kleine Schätze zu entdecken. Zum Beispiel ein Klavier!

► Tante Emma, Karlstr. 71, 0761/28527799, tante-emma-freiburg.de

● Wer liefert mir Obst und Gemüse aus der Region?

Sich Lebensmittel nach Hause liefern zu lassen, ist während der Pandemie für viele zur Normalität geworden. Die Brokkolise aus Waldkirch ist ein besonderer Liefersdienst. Hier gibt es regionales Obst und Gemüse – und zwar alles in Bio-Qualität und unverpackt. Das Motto lautet „Vom Acker auf den Teller“. Noch dazu steht die Brokkolise für Inklusion und soziale Teilhabe –

in diesem Betrieb finden explizit Langzeitarbeitslose und Menschen mit einer Behinderung einen Job. Unterstützenswert, oder?

► Brokkolise, Am Bruckwald 1, Waldkirch, 07681/4739392, brokkolise.de

● Wer zeigt mir, was ich für den Marathon brauche?

Jeder Läufer träumt vom perfekten Schuh. Der CitySport möchte die vollumfassendste Beratung zum Laufsport in Freiburg anbieten. Um die perfekten Treter zu finden, wird eine kostenlose Laufanalyse vorgenommen. Anhand der Erkenntnisse könnt ihr Verletzungen vorbeugen oder eure Bestzeit durch einen effizienteren Laufstil endlich knacken. Nur noch den passenden Schuh aussuchen und los geht's!

► CitySport – Der Freiburger Lauffladen, Friedrichring 40, 0761/26162, www.citysport-freiburg.de

● Wo gibt's hausgemachtes Eis ohne Zusatzstoffe?

Milch und Sahne aus der Region (ohne Milchpulver!), Zucker und ein Bindemittel – viel mehr braucht Simon aus der Eismanufaktur in Herdern nicht, um leckeres Eis herzustellen. Doch eine Sache fehlt natürlich noch: der Geschmack. Und der kommt aus echter Vanille oder saisonal gerne auch aus frischem Rhabarber. Unbedingt auch Peanutbutter & Jelly probieren!

► Die Eismanufaktur, Sandstr. 2, 0761/48985311, dieeismanufaktur.de

● Wo kaufe ich Siegelwachs für meine handgeschriebenen Briefe?

Tinte und Feder, aufwändig gebundene No-



Die Eismanufaktur



Schoko-Beeren-Schoko-Himmel

tizbücher, schöne Papierbögen und handgemachte Postkarten – im Pultkult in der Augustinergasse fühlen sich jene wohl, für die das Schreiben weniger lästige Pflicht als vielmehr ein sinnlicher Prozess ist. Der Laden lädt zum Stöbern ein, Freunde der Kalligrafie werden hier genauso fündig wie Tagebuchschreiber. Und was gibt es Schöneres, als endlich mal wieder einen handgeschriebenen Brief an die Lieben zu schicken – edel verschlossen mit einem schönen Siegelack?

▶ Pultkult, Augustinergasse 2, 0761/2853993, pultkult.de

● **Wo finde ich hochwertiges Spielzeug?**

Es ist eng im Holzpferd: Jeder Quadratzentimeter ist gefüllt mit Spielwaren aus hochwertigen Materialien, die langlebiger sind als die immer neuen Trends. Die Auswahl ist bunt, hier lassen sich problemlos Geschenke für die ganze Familie zusammenstellen: Von der Babyrassel über den Holzbagger und Spiele für Schulanfänger bis zum schwierigen Knobelwürfel für Erwachsene ist alles dabei. Wer planlos ist, lässt sich von den Mitarbeitern beraten, die haben immer eine Idee.

▶ Holzpferd, Gerberau 24, 0761/33342, spielzeugladen-holzpferd.de

● **Wo werden Schokofans glücklich?**

„Wer keine Schokolade mag, der lügt auch sonst“ lautet das Credo der Confiserie Rafael Mutter, und wer die Freiburger Filiale der Bad Säckinger Schokoladenmanufaktur betritt, der kann ganz sicher nicht lügen: handgemachte Pralinen, handgeschöpfte Schokoladentafeln, Konfitüren, Gelees, Bruchschokolade locken. All-time-favorite: das Nougatherz. Vorm Einkauf empfiehlt sich ein Stück Pâtisserie im kleinen Café. Für den Schokoholik dazu noch eine der Trinkschokoladen, Zartbitter-Minze wäre eine gute Wahl.

▶ Confiserie Rafael Mutter, Gerberau 5a, 0761/2927141, confiserie-rafael-mutter.de

● **Wo bekomme ich ausgefallenen Honig?**

In der Honig-Galerie Heldt in der Fischerau und am Münsterplatz. Denn Honig ist nicht gleich Honig: Über 60 verschiedene Sorten hat der Laden im Angebot. Wer etwas Ausgefallenes sucht, der sollte den Corbezzolo

Honig probieren. Diese sardische Spezialität wird aus den Blüten des sogenannten Erdbeerbaums gewonnen und schmeckt charakteristisch herb und leicht bitter.

▶ Honig-Galerie Heldt, Fischerau 8, Am Münsterplatz 28, 0761/61247936, honiggalerie.de

● **Wo gibts richtig leckeren Brot- oder Gemüsedip?**

Im kleinen griechischen Feinkostladen „Elia und Feta“ in Haslach! Inhaber Ilias Anastasiadis macht den leckersten Dip fast täglich selbst: Aus Fetakäse, Joghurt, Olivenöl, Paprika und Gewürzen rührt er eine super-leckere Creme. Außerdem empfehlenswert: das Tzatziki und die Oliven von der griechischen Insel Thassos.

▶ Elia und Feta, Martha-Walz-Birrer-Straße 3, 0176/81932168

● **Wo finde ich japanische Keramik?**

Wer in Freiburg ein kleines Stück Japan sucht, wird im Kido in der Fischerau fündig: Hier wimmelt es von seidenen Kimonos, papiernen Lampen und gusseisernen Tee-

spinn!webe
 Second.Hand.Kaufhaus
 Kleidung, Möbel und mehr ...
 10% Rabatt für Studierende
 30% Rabatt jeden Samstag! (bis 17.12.2022)
 9–18 Uhr Mo. bis Fr.
 9–15 Uhr Sa.
 Krozinger Str. 11
 0761 / 476 40 94
 die-spinnwebe.de





Stückchen
fischen

Umami Ramen

Bis zu zwölf Stunden lassen die Japaner ihren Tonkotsu-Ramen aus Schweineknöcheln kochen, bis er so reichhaltig und wärmend ist, wie er sein soll. Im Umami-Ramen in der Gartenstraße gibt es genau diese Suppenklassiker. Mit Hackfleisch, Rinderbrühe, Schweinebauch, Hühnerbrühe oder mit Seetangbrühe – Suppen-Fans werden Ramen lieben.

» Umami-Ramen, Gartenstr. 13, umamiramen.de

Chada Thai

Die thailändischen Suppen sind leichter als die japanischen, dafür erfrischend im Geschmack. Im Chada Thai in der Rempartstraße gibt es Suppen mit Rinderbrühe oder Hühnerbrühe mit Reismnudeln, Fleisch, Gemüse und auch eine vegetarische Variante mit Tofu. Danach

ist man gedanklich nach Fernost eingetaucht, liegt aber nicht im Fresskoma.

» Chada Thai, Rempartstraße 5, Mo-So 12-20 Uhr, 0761/88179305, www.chadathai.de/nudelsuppe

Fisch-Quelle Sigg

Ein beliebter Mittagstisch für Freiburgerinnen und Freiburger sowie Touristen: die Fischsuppe am Stand von Christa Sigg in der Markthalle. Sigg macht ihr Süppchen selbst – und das schmeckt man. Die Brühe wird aus Lauch, Karotten, Sellerie und Weißkohl hergestellt – als Einlage gibt es Fischstücke.

» Quelle Sigg, Grünwälderstr. 4 (Markthalle), 0151/61448903

Pho 1986

Elf Stunden kocht die Rinderbrühe im Restaurant Pho 1986 in der Merianstraße.

Der Suppen-Klassiker Pho aus Vietnam ist der Geheimtipp dieses gemütlichen Lokals voller Lampions. Es gibt sie mit Rindfleisch, Hühnchen und Tofu. Neben Suppen stehen aber auch andere vietnamesische Klassiker auf der Speisekarte.

» Pho 1986, Merianstr. 8, 0761/21495901, pho-1986.eatbu.com

Kartoffelhaus

Fast unnötig zu schreiben, welche Suppe es im Kartoffelhaus gibt. Wir sagen es trotzdem: Kartoffelsuppe. Im Restaurant in der Basler Straße gibt es sie in verschiedenen Variationen – vegetarisch, deftig mit Speck und mit Bauernwurst. Perfekt für kalte Wintertage.

» Kartoffelhaus, Basler Str. 10, 0761/72001, www.daskartoffelhaus.de



ChadaThai

kann vom Allerfeinsten. Die blumigen Keramikschüsseln oder filigran gearbeiteten Teetassen sind preislich erschwinglich und bringen ein bisschen Zen-Atmosphäre in den Alltag – ein praktisches und stilvolles Geschenk für deine Liebsten.

» Kido Japanisches Wohnen, Fischerau 14, 0761/37104, kido-freiburg.de

Wo gibt's Keramik mit feministischer Botschaft?

Seit einigen Jahren fertigt die Freiburgerin Isabelle Bapté unter dem Namen Terrabelle Creations Vasen, Tassen und Behälter mit weiblichen Formen an. „Nippeltassen“, sagt sie selbst dazu. Damit möchte sie Brüste und Nippel aus der Tabuzone holen. Die Teile gibt's in verschiedenen Farben und Formen – denn jeder Körper ist anders. Preislich liegen die Stücke bei 20 Euro. Wer interessiert ist, meldet sich via Instagram.

» Terrabelle Creations, [instagram.com/terrabelle_creations](https://www.instagram.com/terrabelle_creations)

Wo gibt es das größte Comic-Angebot der Stadt?

Wer sich beim Comic-Kauf nicht auf Buchhandlungen und Bahnhofskioske verlassen möchte, sollte dem X für U einen Besuch abstatten. Neben einer riesigen Auswahl an englisch- und deutschsprachigen Graphic Novels lohnt sich der Besuch vor allem für ausgiebige Fachsimpelei. Die Verkäufer sind große Comic-Fans und freuen sich auf jede Diskussion über Batman & Co.

» X für U Buchhandlung, Rempartstr. 7, 0761/36741, xfuerucomicladen.de



Befriedigende Auswahl

● Wo bekomme ich einen biologisch abbaubaren Vibrator?

Bock auf Gleitgel, das nach „Salted Caramel“ duftet? Oder legst du selbst bei Sextoys hohen Wert auf Umweltschutz? Im Erotikshop Angélique gibt es sogar biologisch abbaubare Vibratoren – und ein Kino! Donnerstag ist Gay-Kino-Tag. Ansonsten hast du bei Angélique eine große Auswahl an DVDs, Heften und Spielzeug für den Spaß daheim.

► Sex-Shop Angélique,
Habsburgerstr. 108, 0761 /37116,
sexshop-angelique.de

● Wo gibt's selbstgemachte Naturkosmetik aus Hanf?

Das Geschäft Hanfnah bietet neben diversen Rauchergerätschaften und Anbauhilfen für Hanf selbstgemachte Naturkosmetik. Geheimtipp: die Kosmetik-Linie CannaBio-Derm, die Inhaber Tobias selbst im Schwarzwald herstellt. Das im Hanf enthaltene CBD wirkt entzündungshemmend und hilft bei Hautproblemen. Breit wird man davon also nicht, aber schön.

► Hanfnah, Schützenallee 3,
0761/59513696, hanfnah.de

● Wo bekomme ich günstigen Nerd-Kram?

Du bist Popkultur-Fanatiker, hast aber wenig Geld? Dann solltest du bei Sammelfieber im Stühlinger vorbeischaun. Der Second-Hand-Shop hat sich auf Videospiele, Actionfiguren und jede Menge anderen Nerd-Kram spezialisiert. Beim Stöbern in den Regalen und Kisten wirst du mit Sicherheit auf viele Kindheitserinnerungen für wenig Geld stoßen.

► Sammelfieber Freiburg,
Lehener Str. 24, 0761/37722

● Wo kann ich einkaufen wie Oma vor 50 Jahren?

Der Tante-Emma-Laden Tischlein deck dich in der Belfortstraße ist der ideale Einkaufsort für Nostalgiefans. Das kleine Geschäft ist mit Retro-Blechschildern und Glasbehältern voller Süßigkeiten dekoriert. Auch wenn das Tischlein deck dich

ziemlich klein ist, findet man Obst, Gemüse, Milchprodukte, Wurst und Käse. Einkäufe werden in Papiertütchen eingepackt, Plastiktüten sucht man hier vergebens.

► Tischlein deck dich, Belfortstr. 26,
0761/37441

● Wo finde ich analoge Schreibwaren?

Ein Stift, mit dem sich Gläser beschriften lassen, der aber beim Spülen wieder abgeht? Ein Collegenblock, bei dem sich die Blätter leicht abreißen lassen? Federmäppchen, die gerade angesagt sind? Das Personal bei Sutter kann wirklich alle Fragen rund um Büro und Papier beantworten, ist etwas nicht auf Lager, wird auch gerne bestellt. Immer ein paar Minuten wert: die Auswahl an Postkarten auf den Ständern vorm Laden.

► Sutter, Bertoldstr. 6, 0761/896970,
buero-sutter.de



Hanfnah



Eine große Auswahl an Schlafsäcken, Rucksäcken und mehr für Dein Abenteuer findest Du in der Grünwälderstraße 22

7 Sachen Freiburg
Öffnungszeiten:

Mo-Sa 10.30-18.00

Grünwälderstraße 22

79098 Freiburg

Tel. 07 61 / 28 53 65 87

www.7sachen-freiburg.de

Party, Gemüse!



Stühlinger Bauernmarkt

Der Stühlinger Bauernmarkt punktet mit regionalen Produkten und einem großen Bio-Sortiment. Die Nähe zum Hauptbahnhof bietet eine gute Anbindung mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Auf dem Stühlinger Markt fehlt es weder am typischen Marktflair noch an Extravaganz. So gibt es neben den Basics auch blaue Kartoffeln und exotische Gewürze.

» Stühlinger Bauernmarkt, Wannerstr. 17, Mi/Sa 8-13 Uhr

Herdermer Bauernmarkt

Wer es schnucklig, komprimiert und gemütlich mag, der fühlt sich auf dem Herderner Bauernmarkt bestens aufgehoben. Eine überschaubare Anzahl an Ständen bietet eine ausreichende Palette an Einkaufsmöglichkeiten. Besonders verlockend ist der anschließende Gang in die nahegelegene Eis-Manufaktur.

» Herdermer Bauernmarkt, Hauptstr. 39, Di 15 -18 Uhr, Freitag 14-18 Uhr

Vauban Wochenmarkt

Passend zum Lifestyle im Stadtteil bietet der Wochenmarkt Vauban ein großes Angebot an Produkten in Bio-Qualität. Direktvermarktung ist ein Zauberwort der Händler. Wer nachmittags gemütlich einen Kaffee im Freien genießen will, kommt hier voll auf seine Kosten.

» Vauban Wochenmarkt, Vaubanallee 13, Mi 14-18.30 Uhr, www.vauban-bauernmarkt.de

Münstermarkt

Rund um das Münster im Zentrum der Stadt verteilen sich die Stände des größten Freiburger Marktes. Der Münstermarkt bietet nahezu alles, was in der Küche verwertet werden kann. Auch viele in Handarbeit hergestellte Haushaltsgegenstände sind verfügbar. Ein Muss für Liebhaber der Bratwurst ist Freiburgs legendäre „Lange Rote“ – für Veganer gibt's die Tofuvariante.

» Münstermarkt, Münsterplatz, Mo-Fr 7.30-13.30 Uhr, Sa 7.30-14 Uhr, www.muenstermarkt.freiburg.de

Wo gibt's meine Musik?

• Wo kaufe ich Platten von Musik-Nerds?

Die Inhaber von „Der Plattenladen“ sind stolz auf ihr handverlesenes Sortiment an Vinyl-Platten. Hier bekommst du Geheimtipps empfohlen, die kein Spotify-Algorithmus kennt. Einfach die netten Händler fragen: Tom Lissy ist Experte für Indie und Pop, Holger Dehno ist im Jazz zu Hause, und Markus Muffler hilft bei Klassik, Soul und R'n'B.

» Der Plattenladen, Schiffstr. 8, 0761/21702977, derplattenladen-freiburg.de

• Flight 13 Records

Gitarren- und Synthesizermusik jenseits des Mainstreams und auf Vinyl ist das Fachgebiet des Plattenladens Flight 13 Records. In den Regalen: viel Punk, Indie und weitere Rock-Spielarten, ferner Electronica und Synth-Pop sowie etwas HipHop und Reggae. Musiknerds bundesweit kennen den zugehörigen Versandhandel und das gleichnamige Label – die besondere Atmosphäre und In-Store-Konzerte gibt's aber nur im Stühlinger.

» Flight 13 Records, Stühlingerstr. 15, 0761/5109130, flight13.com

• Unicorn Music

Vintage-Gitarren, Bässe, Ukulelen – im Unicorn Music in der Haslacher Straße gibt es all das. Auch wer seine Gitarre reparieren lassen möchte, dem wird geholfen. Robert Kirch, alias Rhino, hilft bei allen Gitarren-Sorgen weiter. Sogar Gitarrenworkshops gibt es, und wer ein Bandpro-



Urban Record Store

jekt hat, kann sich für Rhinos Konzertabend im Abendrot anmelden.

» Unicorn Music, Haslacher Str. 43, 0761/42561, www.unicornmusic.de

• Wo finde ich Schallplattenimporte?

Classic Rock, Pop, Jazz, Folk, Funk, Soul und Aktuelles – im Record-Store findet ihr quasi alles auf Vinyl. Die Platten sind aus Übersee. Plattenspieler und Zubehör gibt's auch. Bei seinen Reisen sucht der Inhaber nach deinem Favoriten. In einer Museumsleiste finden Fans historische Platten und Infos zur Entwicklung der Popmusik.

» Record-Store, Gerberau 6, 0761/88854845

• Mono Tonträger

Zu viele Platten im Regal? Zu wenige? Ein Besuch bei Mono in der Gartenstraße kann in beiden Situationen helfen. Der Second-Hand-Plattenladen bietet nämlich den An- und Verkauf von Tonträgern. Außerdem kann man hier seine Schallplatten und Musikkassetten digitalisieren lassen.

▶ Mono Tonträger, Gartenstr. 11, 0761/2924310, mono-tontraeger.de

● **Wo kann ich günstig gebrauchte Instrumente bekommen?**

Ist deine Flöte kaputt gegangen oder willst du einfach mal Schlagzeug spielen? Dann ab zu Musik Bertram am Siegesdenkmal. Besonders spannend für den studentischen Geldbeutel sind die Flohmarkt-Angebote, also gebrauchte Instrumente.

▶ Musik Bertram, Friedrichring 9, 0761/2730900, musik-bertram.com

● **Wo kann ich meine Schallplatten reinigen lassen?**

Staub, Dreck oder Rückstände von Flüssigkeiten stören den Vinyl-Genuss. Zum Glück bieten die Plattenläden Mono Tonträger und The Record-Store sowie das Fachgeschäft HiFi-Gogler professionelle Schallplattenreinigungen an. Die Preise für die Nassreinigung liegen zwischen 1,50 und 2,50 Euro pro Platte, The Record-Store bie-

tet zudem eine spezielle High-End-Ultrashallreinigung für 4 Euro pro Platte an. Praktisch: der Schallplattenbügelservice für 10 Euro pro Platte, bei dem wellige Platten wieder geglättet werden können.

▶ Mono-Tonträger, Gartenstr. 11, mono-tontraeger.de

▶ The Record-Store, Gerberau 6, recordstore-freiburg.de

▶ HiFi-Gogler, Niemensstr. 9, 0761/266666, hifi-gogler.de

● **Urban Record Store**

Breakbeat, Drum'n'Bass, Hip-Hop, Trip-Hop, Dub, etwas Indie, etwas 80er-Rock und -Pop: Das gibt es im Urban Record Store auf 1500, überwiegend gebrauchten Maxi-Singles und LPs. Betreiber Christoph Keim gehört zur entspannten Sorte Plattenhändler: Wegen ausbleibender Käufe wird niemand vor die Tür gesetzt, vorbeikommen, um Musik zu hören, ist erlaubt.

▶ Urban Record Store, Hildastr. 5, urbanrecordstore.de



BZ-medien

Illustration: Verlag Umbel & Co. KG, Löwacher Str. 3, 79116 Freiburg

wohnstart

Zimmer / WG's ▾

SUCHEN

✔ möbliert

wohnverdienst.de

IMMOBILIENPORTAL FÜR SÜDBADEN

Was tun in meiner freien Zeit?



Was kann ich drinnen machen?

● **Wo drehe ich meine eigene Tasse?**

Töpferei ist nicht nur hip, sondern soll eine ähnlich beruhigende Wirkung haben wie Yoga und Meditation. Ab an den Drehteller, oder? In der Fabrik in der Habsburgerstraße kannst du in Kursen lernen, wie man dreht, ohne durchzudrehen. Oder wie man seine Tasse schön glasiert. Dienstags und donnerstags gibt es eine offene Werkstatt. Wer schüchtern ist, kann auch eine Privatstunde buchen.

» Die Fabrik, Habsburgerstr. 9, 0761/5036556, fabrik-keramik.de

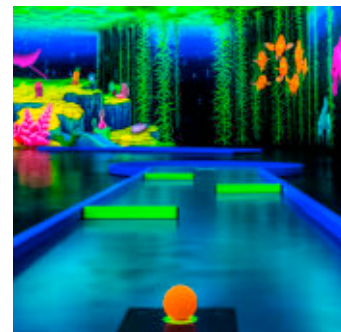
● **Wo kann ich Schwarzlicht-Minigolf spielen?**

Euch ist normales Minigolfspielen zu langweilig? Wie wäre es mit einer Runde 3D-Minigolf im Schwarzlichtpark Denzlingen? Hier kommt garantiert keine Langweile auf, denn die 18 außergewöhnlichen Bahnen sind in drei verschiedene Themenbereiche aufgeteilt und leuchten im Schwarzlicht in intensiven bunten Farben. Die 3D-Effekte der Bahnen sorgen zudem für ein aufregendes Spiel. Außerdem gibt es noch die Möglichkeit, im Schwarzlicht Pit-Pat, also Hindernis-Billard – zu spielen.

» Schwarzlichtpark, Markgrafenstr.125/10, Denzlingen, 07666/9379026, schwarzlichtpark.de

● **Wo gibt es rund um die Uhr einen Sternenhimmel?**

Du interessierst dich für unseren Sternenhimmel und das Universum? Im Kuppelsaal



Schwarzlichtpark

des Freiburger Planetariums am Bahnhof sind verschiedene Veranstaltungen zu bestaunen, die uns zeigen, wie klein wir Menschen im Vergleich zum Universum sind. Dabei kann man in den Liegesesseln den ganzen Alltagsstress vergessen und in eine Welt eintauchen, die uns zwar täglich begleitet, aber dennoch so fern ist.

» Planetarium Freiburg, Bismarckallee 7g, 0761/3890630, planetarium-freiburg.de

● **Wo erlebe ich einen tollen Spieleabend?**

Ihr habt keine Lust, in der Stadt in überfüllte Bars zu gehen? An einem Freitagabend wieder zu Hause zu bleiben, ist aber auch blöd, und beim letzten Spieleabend habt ihr sowieso schon wieder die gleichen Spiele gespielt? Wie wäre es mit einem Ausflug ins Freispiel im Stühlinger? Hier habt ihr die Möglichkeit, euch bei Kaffee und Kuchen – oder abends bei kalten Getränken – durch alle Spiele durchzuspielen, die der

Laden zu bieten hat. Eine tolle Gelegenheit, um neue Spiele auszuprobieren oder die zu spielen, die dann doch zu teuer waren, um sie zu kaufen. Von Gesellschaftsspielen zu Tabletop- und Rollenspielen ist hier alles dabei. Und die Preise passen in jedes Budget.

» **FreiSpiel Freiburg**, Lehener Str. 15, 0761/59516426, freispiel-freiburg.de

● **Wo gibt es einen VR-Spielplatz?**

Du willst gern in die Ferne schweifen und Abenteuer erleben, hast aber kaum Zeit? In der Arcade Lounge kannst du mit deinen Freunden ab 23 Euro pro Stunde VR-begeistert in fremde Welten abtauchen oder in Flugsimulatoren steigen. Wenn du nicht spielst, kannst du beobachten, wie sich deine Freunde mit seltsamen Bewegungen durch den Raum tasten.

» **Arcade Virtual Reality Lounge**, Merzhauser Str. 16, arcade-lounge.de



Feuerzeug

● **Wo kann ich feministische Pornofilme gucken?**

Pärchenzeit ist Kuschelzeit – und da kann man ruhig mal einen Porno schauen. Wie wäre es beispielsweise mit einem fair produzierten und feministischen Porno des Freiburger Start-ups Feuerzeug? Kira Kurz und Leon Schmalstieg haben bisher drei Filme produziert: „Retour“, „Seeseiten“ und „2 or 3 things I like about him ...“ kann man auf der Seite von Arthouse Vienna schauen. Ein vierter Film ist in Arbeit.

» **Feuerzeug**, feuerzeugfilms.de und instagram.com/feuerzeugfilms

● **Welchen Instagram-Accounts folge ich als Freiburg-Neuling?**

Du bist neu in Freiburg, möchtest deine Stadt erkunden und wissen, was los ist? Dann ist Instagram kein schlechter Einstieg. Keine Frage, dass du unbedingt fudder (@fudder_de) folgen solltest, wir versorgen dich regelmäßig mit den frischesten News. Aber auch diese vier Accounts lohnen einen Klick:

- @badische_zeitung der Account der Badischen Zeitung
- @goodfood_freiburg Freiburg Foodguide
- @martinhornfrbg Oberbürgermeister von Freiburg
- @unifreiburg und @unifreiburgmemes

● **Wo kann ich mein Allgemeinwissen auf die Probe stellen?**

Beim monatlichen Pub-Quiz im Oscar Wilde's Irish Pub ist dein Kampfgeist gefragt. Hier können nicht nur 200 Whiskysorten probiert, sondern auch längst vergessene graue Zellen wieder reaktiviert werden. Gegen 20 Uhr geht's los, allerdings





Immer ruhig Kugel!

sollte man schon etwas früher da sein, denn die Plätze sind heißbegehrt. Googlen ist nicht erlaubt – das ist eine Frage der Ehrlichkeit und letztlich geht's um den Spaß an der Sache.

▶ Oscar Wilde's Irish Pub, Humboldtstr. 2-4, oscarwildes.de

● **Wer liefert mir Getränke nach Hause?**
Getränke schleppen war gestern. Das Freiburger Unternehmen figgo liefert dir Bier, Wasser und Limo direkt vor die Tür – und

das zu Supermarktpreisen. Der einzige Haken: Es gibt einen Mindestbestellwert von 25 Euro und die Lieferung kostet 5 Euro. Dafür nimmt figgo das Pfand gleich wieder mit. Sehr praktisch!

▶ figgo, Industriestr. 1b, 0761/13078222, figgo.com

● **Wo beklau ich einen unsympathischen Kunstsammler?**
Beim Escape-Room-Anbieter Frexit. Besonders zu empfehlen ist dort das Spiel „Lindemanns Galerie“. Dabei hast du mit bis zu sechs Freunden als Diebesbande den Auftrag, einen reichen und unsympathischen Kunstsammler um einige Gemälde zu erleichtern. Ihr seid im Haus des Sammlers, der in einer Stunde zurückkommt. Spannend, aber auch ganz schön knifflig!

▶ Frexit, St. Georgener Str. 7, 0761/38413214, frexit.de

● **Wo kann ich ausgelassen tanzen, ohne blöd angeschaut zu werden?**
Das Tanzprojekt Ecstatic Dance lädt etwa alle zwei Wochen zum Tanzen frei von Nor-

men und Regeln eines Clubs ein. Hier kannst du zu Klassik, Weltmusik und Techno tanzen, wie es dir gefällt: ruhig und besinnlich oder ekstatisch und verrückt. Zu Beginn des Abends findet eine kleine Meditation statt, dann gilt es, alle Emotionen rauszutanzten.

▶ Ecstatic Dance, Termine und Infos unter ecstaticdancefreiburg@posteo.de, ecstatic-dance-freiburg.jimdo.free.com

● **Wo gibt's Billard, Snooker und Joster zum Schnäppchenpreis?**

Billard, eine Runde Dart, einen Shot an der Bar trinken und einen tollen Abend genießen. Klingt nach dir? Ab ins Eightballs! Donnerstag gibt's ab 20 Uhr für Studierende 30 Prozent Rabatt auf Billard und Snooker. Joster und Jägi gibt's für einen Euro. Donnerstags kannst du nicht? Kein Problem, denn das Eightballs bietet jeden Tag ab 20 Uhr 15 Prozent Studierendenrabatt auf Billardspiele und Snooker an. Let the game begin!

▶ Eightballs Schwarzwald-Billard- und Dartcenter, Rimsinger Weg 16, 0761/4763829, 8-balls.de

● **Wo kann ich mehr Freizeittipps finden?**

Wo sind die besten Wanderwege in Südbaden? Oder die besten Absturzbars in Freiburg? Welche Hocks und Feste stehen am Wochenende an? Und welche Konzerte? Auf bz-ticket.de, dem Eventportal der Badischen Zeitung, gibt es tausende Tipps und Termine für deine Freizeitplanung. Eintrittskarten kann man gleich online kaufen und sofort ausdrucken.

▶ bz-ticket.de

Was kann ich draußen machen?

● **Wo kann ich ein Fahrrad leihen?**

Du hast Besuch und brauchst dringend ein zweites Rad? Oder einen Platten und musst schnell zur Vorlesung? An den Frelö-Stationen kannst du dir unkompliziert ein Fahrrad leihen. Sie sind in der ganzen Stadt verteilt. Einfach anmelden, App installieren und losradeln. Pluspunkt für Studis: Die ersten 30 Minuten sind gratis, dann kostet es 50 Cent pro 30 Minuten.

▶ Frelö, alle Stationen & Anmeldung unter frelö-freiburg.de/de

● **Wohin kann ich einen Winterspaziergang machen?**

Ein echtes Winter-Wonder-Land findest du auf der Ruine Schneeberg bei Ebringen. Die Burg ist von der Freiburger Innenstadt über St. Georgen und den Schönberg in rund eineinhalb Stunden zu Fuß erreichbar. Oben findest du im Winter eine herrlich



Frexit



Frelö

**Du studierst,
wir machen den Rest!**

swfr.de



GELD

Bei uns erfahrt ihr alles rund ums Thema BAföG. Wir beraten, erstellen Proberechnungen und helfen bei der Antragstellung.

Unsere Finanzberatung hilft beim Beantragen von Studienkrediten, bei der Suche nach dem passenden Stipendium und bei weiteren Finanzierungsmöglichkeiten. Außerdem gibt es verschiedene Darlehen und Notfonds, die wir euch zur Verfügung stellen können.

Wer etwas Geld dazuverdienen möchte, findet einen passenden Studijob ganz einfach in unserer Online-Jobvermittlung.



ESSEN & TRINKEN

In unseren 12 Mensen und 15 Cafeterien bekommt ihr leckere und vielfältige Angebote zu erstaunlich günstigen Preisen. Wir legen Wert auf frische, regionale Produkte, auf Nachhaltigkeit, fairen Handel, Tierwohl und natürlich guten Geschmack. Außerdem sorgen wir regelmäßig für kulinarische Abwechslung mit unseren Aktionswochen und Thementagen.

swfr.de → ESSEN & TRINKEN



WOHNEN

Wir haben rund 5.800 Wohnheimplätze für euch in Freiburg und unseren Außenstellen, darunter auch barrierefreie Wohnungen und Wohnungen für Studierende mit Kindern.

Für diejenigen, die sich auf dem freien Wohnungsmarkt umsehen wollen, gibt es in unserem Serviceportal eine kostenfreie Privatzimmervermittlung.

Außerdem bieten unsere integrativen Wohnprojekte „Wohnen für Hilfe“ und „Gemeinsam Wohnen“ immer wieder interessante und preisgünstige Wohnmöglichkeiten für Engagierte.



BERATUNG & SOZIALES

Unsere Sozialberatung steht euch bei allen sozialen Fragen rund ums Studium mit Rat und Tat zur Seite. Hier erhaltet ihr Antworten auf Fragen zur Sozialversicherung, zur Kinderbetreuung sowie zur allgemeinen Studiensituation mit Kindern und zum Studium mit Handicap.

Unsere Psychotherapeutische Beratungsstelle hilft bei Alltags- und studienbezogenen Problemen.

Außerdem bieten wir euch eine kostenfreie Rechtsberatung und eine ärztliche Beratung für internationale Studierende.

VERANSTALTUNGEN

Damit während eurem Studium auch für genügend Abwechslung, kulturellen Austausch und sportliche Aktivitäten gesorgt wird, bieten wir in unserem Veranstaltungsprogramm unterschiedliche Kurse, Freizeitaktivitäten und Seminare an. Von Tanzkursen, Slams und Konzerten in der MensaBar bis zu neuen Online-Formaten ist für jede und jeden etwas dabei.





INTERNATIONALES

Wer aus dem Ausland für ein Studium zu uns nach Freiburg kommt, ist beim Internationalen Club gut aufgehoben. Für alle Studierenden bieten wir ein umfangreiches Kultur- und Veranstaltungsprogramm mit Sprachcafés, Walking Dialogues Touren, Kochabenden und kulturellen Themenabenden.

Mit unserem Servicepaket für internationale Studierende erhaltet ihr zudem Hilfe bei der Zimmersuche, eine Krankenversicherung, eine intensive persönliche Betreuung durch unsere internationalen Wohnheimtutor:innen sowie einen Gutschein für die Teilnahme an einer unserer Studitours-Exkursionen.

Kontakt

Persönlich

Studierendenwerk Freiburg
Basler Straße 2
79100 Freiburg

0761 2101 200
Mo – Fr 9:00 – 17:00 Uhr

Online



swfr.de



instagram.com/studierendenwerk_freiburg



twitter.com/studentenwerkfr



studierendenwerkfreiburg.wordpress.com



youtube.com/KanalSWFR



facebook.com/studierendenwerk.freiburg





Rein in die Wanderschuhe
und ab in den Wald

Belchen – 1414 Meter

Ein Tipp für Aussichtsliebhaber ist der Belchen. Die markante und baumfreie Bergkuppe vermittelt ein richtiges Gipfelgefühl – und bietet Aussicht auf den Schwarzwald, die Vogesen und bei entsprechendem Wetter die Alpen mit der Zugspitze oder dem Mont Blanc. Der schönste Weg nach oben ist der Genießerpfad Belchensteig mit Start im Wiedener Eck.

- ▶ Rundweg Belchensteig, Start: Wiedener Eck (Oberwieden 15, Wieden), 14,5 Kilometer, etwa sechs Stunden Gehzeit.

Schauinsland – 1283 Meter

Der Freiburger Hausberg kann direkt von der Stadtgrenze aus bestiegen werden. Die schönste Route führt vom Waldsee über den Kybfelsen bis zum Schauinsland und ist in rund vier Stunden machbar – vorausgesetzt man fährt dann mit der

Schauinslandbahn wieder ins Tal und mit der Tram zurück nach Freiburg. Hardcore-Wanderer laufen selbst wieder runter – dann ist aber Muskelkater garantiert.

- ▶ Einfachweg Schauinsland, Start: Waldsee (Waldseestr. 84, Freiburg), 11,4 Kilometer, etwa vier Stunden Gehzeit.



Schauinsland

Hochfirst – 1192 Meter

Der Hochfirst ist etwas für Wanderer, die gerne lange auf einem Gipfel verweilen. Denn hier gibt es einerseits eine grandiose Aussicht auf den Titisee, an der man sich kaum sattsehen kann. Andererseits starten vom Gipfel viele Gleitschirmflieger in den Himmel – ein Spektakel, das jedes Mal für einen kleinen Adrenalinkick sorgt.

- ▶ Rundweg Hochfirst, Start: Wanderparkplatz Kino (Im Höfle, Lenzkirch), 11,5 Kilometer, etwa vier Stunden Gehzeit

Herzogenhorn – 1415 Meter

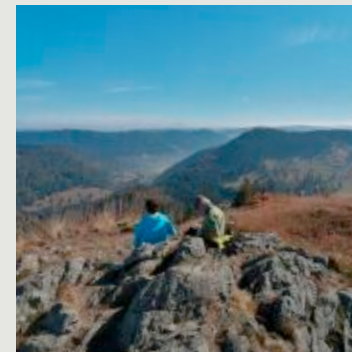
Ruhesuchende sind auf dem Herzogenhorn richtig. Hier gibt's keine Autostraße, keinen Lift und keinen Aussichtsturm, weswegen sich schon einmal weniger Touris auf den Berg verirren. Dafür findest du hier weitgehend unberührte Natur und auf dem Gipfel ein Kreuz mit Gipfelbuch – das gibt's auch nicht überall.

- ▶ Herzogenhorn Rundtour, Start: Wanderparkplatz Poche (Poche 3, Poche), 15 Kilometer, etwa sechs Stunden Gehzeit

Feldberg – 1493 Meter

Der Feldberg zeigt: Der Höchste ist nicht unbedingt der Schönste. Denn die Aussicht von dem höchsten Berg in Baden-Württemberg ist oft gar nicht so toll, und da es mehrere Gipfel gibt, fehlt das Bergspitzen-Feeling. Muss man aber trotzdem mal bestiegen haben. Denn es gibt einen schönen – aber auch schweren – Weg nach oben über den Feldbergsteig mitten durch ein Naturschutzgebiet.

- ▶ Rundweg Feldbergsteig, Start: Bushaltestelle „Feldberger Hof“ (Dr.-Pilet-Spur 15, Feldberg), 12,4 Kilometer, etwa fünf Stunden Gehzeit



Herzogenhorn

verschneite Burgruine vor – mit Ausblick auf Freiburg und bis nach Frankreich.

▶ Ruine Schneeberg, Unterer Schönberghof 1

● Wo finde ich einen weihnachtlichen Flohmarkt?

Bist du auch jedes Jahr traurig, wenn die Flohmarktsaison vorbei ist? Das muss dieses Jahr nicht so sein. Denn am Güterbahnhof auf dem Zollhallenplatz wird die Flohmarktzeit einfach verlängert: Am 10. Dezember findet dort der weihnachtliche Flohmarkt statt. Hier kann Selbstgemachtes, Selbstgebackenes, Kunsthandwerk und vieles mehr erworben werden. Es gibt wärmende Getränke und Vorfreude auf

das Fest. Termine online im Blick behalten!

▶ Weihnachtslicher Flohmarkt, Sa, 10. Dezember, 10 bis 15 Uhr, Zollhallenplatz am Güterbahnhof, wiewhere.uber.space

● Wo finde ich den längsten Skilift im Schwarzwald?

Kurze Wartezeiten an den Liften, abwechslungsreiche Pisten, zauberhafte Waldstrecken und ein großartiger Panoramablick auf die Schwarzwald-Berge: Das ist das Skigebiet Münstertal-Wieden. Wer dem Trubel am Feldberg entfliehen möchte, ist hier richtig. Es gibt sechs Lifte – der Heidstein ist mit einer Länge von 1300 Metern sogar einer der längsten Skilifte im

Schwarzwald. Leider ist das Skigebiet nicht durchgehend schneesicher – am besten den Schneearm-Newsletter abonnieren, dann seid ihr immer aktuell informiert. Das Skigebiet kann auch mit Regionalzug und Bus erreicht werden.

▶ Skilifte Münstertal-Wieden, Wiedener Eck, Öffnungszeiten der Lifte stehen auf der Internetseite, Schnee-Telefon: 07636-791097, skilifte-muenstertal-wieden.de

● Wo kann ich die Winterlandschaft von oben genießen?

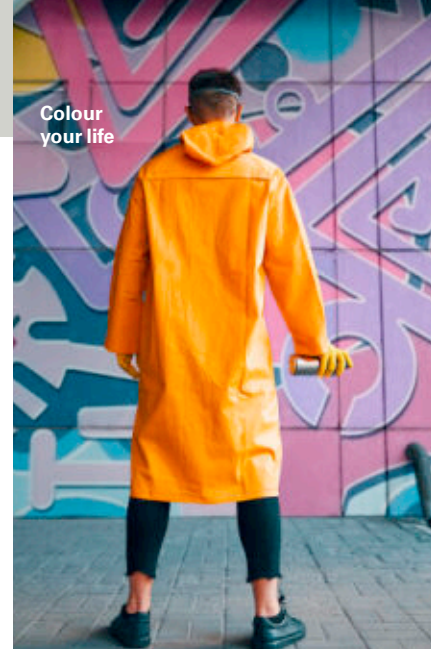
Was gibt es Schöneres, als an einem freien Wintertag raus in den Schnee zu gehen? Bei einer Schneewanderung über den Kandel kann man den Winter in vollen Zügen genießen. Bei gutem, klarem Wetter kann man sogar die Alpen bestaunen. Los geht's vom Parkplatz am Hotel Bergwelt Kandel, der mit Öffis gut zu erreichen ist. Von dort kann man verschiedene Touren machen und findet unvergessliche Ausblicke.

▶ Bergwelt Kandel, Kandel 1, 79183 Waldkirch

● Können Menschen fliegen?

Ja, zumindest erscheint es so, wenn man unten an der Skisprungschanze in Titisee-Neustadt zuschaut. Beeindruckend fliegen die Springenden und landen sicher auf ihren Brettern. Dabei ist die Hochfirstschanze mit 142 Metern Höhe die höchste Naturskisprungschanze in Deutschland und gehört damit zu den eindrucksvollsten Sehenswürdigkeiten im Schwarzwald.

▶ Hochfirstschanze, Schützenstr. 100, 79822 Titisee-Neustadt



● Wo kann ich ungestört rodeln?

Alle fahren am Feldberg Snowboard, aber du willst rodeln? Dann ab zur Panoramawiese Eichhalde in Herdern, mit super Ausblick über die Stadt. Du startest am Herderner Dorfplatz, gehst weiter über die Sand- und Hebsackstraße zur Sonnhalde. Dort den Weg hinauf zur Eichhalde. Die Eichhalde überqueren, immer bergauf laufen und dran denken: Je länger der Marsch, desto schöner das Rodeln. Nach dem letzten Haus geht's links zur Wiese. Schlitten und Freunde nicht vergessen!

● Wer erklärt die Schauinslandbahn?

In knapp 20 Minuten bringt einen die Schauinslandbahn über die 3,6 km lange Strecke auf den Freiburger Hausberg. Wie

MEHR DRAMA!
THEATER FREIBURG
FÜR 9,- €
INS THEATER!

macht sie das? Erklärt wird das bei speziellen Technikführungen. Zu entdecken gibt es zum Beispiel einen alten Fahrstand aus dem Gründungsjahr 1930 und das Herzstück der Bahn, das Umlaufverfahren. Die 45-minütige Führung kostet 5 Euro.

» Talstation Schauinslandbahn, Bohrerstr. 11, Horben, 0761/4511777, schauinslandbahn.de

● **Wie kann ich mich in eine einsame Schwarzwaldhütte zurückziehen?**

Dir fällt in Freiburg die Decke auf den Kopf? Dann auf in eine abgelegene Schwarzwaldhütte! Zum Lernen, Partymachen oder Entspannen sind die Hütten perfekt geeignet – und auch noch relativ günstig. Je nach Haus werden 5 bis 15 Euro pro Übernachtung fällig. Dafür hat man ein voll ausgestattetes Haus zur Verfügung und den Schwarzwald vor der Tür. Einziger Nachteil: Man muss oft lange im Voraus buchen. Eine Auswahl an Hütten im Schwarzwald findest du hier: fudr.fr/hausimwald

● **Wo kann ich legal Graffiti sprühen?**

Wer gerne Graffiti sprüht und keine Lust hat, sich deswegen strafbar zu machen, hat in Freiburg die Möglichkeit, legal seiner Leidenschaft nachzugehen. Unter anderem in der Unterführung in der Schwarzwaldstraße/Möslestraße, unter der Schnewlinbrücke, in der Sportanlage Marienmattenweg und der Widerlagerwand Hermann-Zens-Brücke. Auch alle, die nicht selbst sprühen, sollten sich die Kunstwerke auf jeden Fall anschauen. Absolut sehenswert! Eine Liste der insgesamt 14 legalen Flächen gibt es auf freiburg.de, Stichwort Graffiti in die Suche eingeben.

● **Wie sehe ich noch Fußball im Dreisamstadion?**

Nachdem der SC Freiburg im Herbst 2021 vom Dreisamstadion in das neue Europapark-Stadion gezogen ist, trauern viele dem alten Stadion hinterher. Doch es gibt noch immer Möglichkeiten Spiele im Dreisamstadion zu erleben und gleichzeitig den Blick auf den Schwarzwald zu genießen. Mittlerweile spielen die zweite Mannschaft und die Frauenmannschaft des SC Freiburg im beliebten Dreisamstadion.

» Dreisamstadion, Schwarzwaldstr. 193, scfreiburg.com/stadion/dreisamstadion

● **Wo spaziere ich zu einem Schloss?**

Der Schlossberg ist zu mainstream für das erste Date? Dann auf zum Wasserschloßle! Eigentlich nur Wasserspeicher, aber gebaut wie ein kleines Schloss, ist das Wasserschloßle der perfekte Ort, um es sich hier mitten in der Natur samt Picknick gemütlich machen. Das Beste: kaum Leute



Skilifte Münstertal-Wieden

#heissaufeis

**EIS
GEHT
IMMER.**

**Cooler Spiele live erleben!
Gemeinsam übers Eis cruisen!**

**Rabattierte Studentenpreise:
EINTRITT EISHOCKEY: € 14,50
EISLAUFEN: € 6,00**

ehcf.de

44 Freie Zeit

und ein genialer Blick über die Stadt, der Sonnenuntergang kann locker mit dem am Schlossberg mithalten! Das Ganze ist auch als sonntäglicher Katerspaziergang wunderbar geeignet.

» Wasserschlössle Freiburg, oberhalb der Wiehre im Sternwald, läuft einfach über die Bahnbrücke an der Türkenlouisstraße, dann den Berg hoch und nach links (weniger anstrengend als der Schlossberg!)

● Heute schon eine kleine Kaschmirziege gestreichelt?

Freiburgs eigener Tierpark, der Mundenhof, schreibt sich auf die Fahne, nur Tiere zu beherbergen, die sich klimatisch in Mitteleuropa wohlfühlen. Und selbst dann nur in aufwendigen, artgerechten Gehegen. Wer nach viel Kinderlärm und Streichel-Stress kurz runterkommen will, setzt sich zwischen Kamel und Lama in den Bambuswald und genießt ein leckeres Hof-Eis.

» Mundenhof, Mundenhof 37,
0761/2016580, mundenhof.de

● Wo kann ich mit Hunden Gassi gehen?

Beim Tierschutzverein Freiburg kann man sich endlich den Traum erfüllen, Studium und Hund unter einen Hut zu bekommen. Für eine Mitgliedschaft von 40 Euro im Jahr kann man so oft Gassi gehen, wie man möchte. Natürlich ist es erwünscht, dass man hundeerfahren ist – gerade für große und kräftige Hunde. Doch auch mit den kleinen Hunden ist Gassi gehen möglich und das Verlieben garantiert.

» Tierschutzverein Freiburg,
In den Brechtern 1C, 0761/84444,
tierschutzverein-freiburg.de



Studien sagen, Ziegen streicheln hilft.

Wo gibt's Kultur?

● Wo geht der Punk ab?

In der KTS Freiburg, und zwar im wörtlichen Sinne: Das linke Zentrum ist die Anlaufstelle für Punk-Konzerte, wildes Pogen und Dosenbier. Es finden im Kulturtreff in Selbstverwaltung – dafür steht das Akronym KTS – hin und wieder aber auch Partys statt, das musikalische Spektrum reicht von Techno über Drum and Bass bis zu Reggae/Dub.

» KTS, Basler Str. 103,
katsfreiburg.blackblogs.org

● Wo wird urbane Kunst ausgestellt?

Ob Graffiti, Stencil, Cut-Out oder andere Formen der Street-Art: Junge und urbane Kunst findet im Kulturaggregat in der Hildastraße einen Raum. Neben den regelmäßigen Kunstausstellungen gibt's außerdem Konzerte, Kino, Lesungen – und das alles in

entspannter Atmosphäre mit Bier oder Limo in der Hand.

» Kulturaggregat e.V., Hildastr. 5,
kultur-aggregat.de

● Wo heile ich meinen Montagsblues?

Perserteppiche, orientalische Lampen und fluffiger Downtempo: Die Reihe Mo-Mo-Concerts versüßt dir den Wochenanfang. Zweimal im Monat spielt dort ein Live-Künstler entspannte elektronische Beats, außerdem gibt's zum Ein- und Ausklang Musik. Aktuelle Infos über die Termine und Location findest du auf der Instagram-Seite.

» MoMo-Concerts,
instagram.com/momo_am_Montag

● Wo gibt's Musik im Gewölbekeller?

Das Jazzhaus ist eine Institution in Freiburg und DER Laden, wenn es um gute Konzerte geht. Vor 35 Jahren spielte hier Jazzlegende Miles Davis, inzwischen hat

sich das Programm mehr in Richtung Rock, Pop und Hip-Hop verlagert. Bestehend ist auch der tolle Gewölbekeller, der den Konzerten einen einzigartigen Vibe gibt. Das Programm zu checken, lohnt sich immer.

» Jazzhaus, Schnewlinstr. 1, 0761/34973,
jazzhaus.de



Jazzhaus

● Wo finde ich künstlerischen Austausch?

Das Delphi Space ist bekannt für Ausstellungen und kulturelle Angebote für ein junges Publikum. Seit kurzem gibt es neben der Emmendinger Straße einen weiteren Ausstellungsraum, das GVBK direkt gegenüber vom Hauptbahnhof. Hier findet ihr Vorträge, Kinoabende, Performances, die Schreibwerkstatt und Ausstellungen von einer jungen Kunstszene. Der Eintritt ist meist frei oder auf Spendenbasis.

» Delphi Space, Emmendinger Str. 21, GVBK, Bismarckallee 18-20, 0176/93160275, delphi-space.com



Friedrichsbau Kino

● Wo gibt's das intensivste Theatererlebnis?

Es ist der letzte Tag im Leben der Rosemarie Nitribitt – und eine bitterböse Satire über das sogenannte deutsche Wirtschaftswunder. Bei den Immoralisten im Stühlinger ist Theater immer intensiv, da macht das Stück „Das Wunder Rosemarie“ von Manuel Kreitmeier keine Ausnahme. Neu im Programm: Das Kammerstück „Holmes und Ich“, das die Zuschauer ins London des Jahres 1918 entführt.

» Theater der Immoralisten, Ferdinand-Weiß-Str. 9-11, 0761/3181212, www.immoralisten.de

● Wo bekomme ich was Spannendes vorgelesen?

Eine junge Autorin/ein junger Autor kommt in eure WG und liest euch und ein paar Freunden aus ihrem oder seinem Debütwerk vor – das ist das Konzept der Studierenden-Literaturinitiative „zwischen/miete“. Coronabedingt fanden zuletzt viele Le-

sungen draußen und online statt. Wie es weitergeht, wird jeweils kurzfristig nach Infektionslage und Wetter entschieden. Aktuelle Infos gibt es immer online.

» Zwischen/miete Lesung Freiburg, facebook.com/zwischenmiete

● Wo kann ich mich über Filme austauschen?

Kino bedeutet Austausch. Einmal im Monat könnt ihr im Friedrichsbau-Kino nicht nur mit fremden Leuten einen Film erleben, sondern diesen auch direkt besprechen. In Kooperation mit dem Carl-Schurz-Haus leitet Rolf Luchs die Diskussionen im Anschluss an ausgewählte Filme und ordnet das Gesehene in den kulturellen Kontext ein. Meistens werden amerikanische Art-Haus-Streifen im Originalton vorgestellt. Es gelten die regulären Eintrittspreise.

» Friedrichsbau Kino, Kaiser-Joseph-Str. 268–270, 0761/36031, friedrichsbau-kino.de

TANZKURSE FÜR STUDIERENDE
AB DEM **16. OKTOBER**

SCHNUPPERABEND
MIT COCKTAILWÜRFELN
Sonntag, 09.10. um 20 Uhr im Jack'n'Jill
JETZT SCANNEN & ANMELDEN

TANZSCHULE GUTMANN

Sprachenkolleg für ausländische Studierende

Intensivkurse Deutsch als Fremdsprache zur Vorbereitung auf DSH/ Studium
Niveaus A1-C1, 20 Stunden Unterricht pro Woche
Kooperation mit dem Sprachlehrinstitut der Uni Freiburg
Das Sprachenkolleg für ausländische Studierende ist eine Einrichtung der Erzdiözese Freiburg

Sprachenkolleg für ausländische Studierende
Kappler Straße 57a, 79117 Freiburg, Tel. 0761-61 1030,
www.sprachenkolleg.de, info@sprachenkolleg.de



HISTORIX-TOURS®



Täglich in Freiburg. Bei jedem Wetter, ohne Anmeldung, mit professionellen Schauspielern! Studenten zahlen nur ab 11 €

0179 / 11 607 22  
info@historix-tours.de
www.historix-tours.de

46 Freie Zeit

Wo kann ich Sport machen?

● Wo kicke ich in einer Bubble?

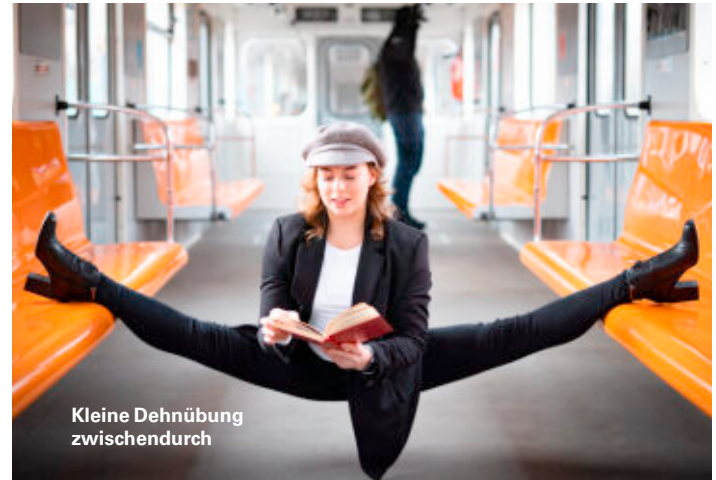
Bubblesoccer zeichnet sich dadurch aus, dass der Oberkörper der Spielenden von durchsichtigen großen Bällen, den Bubbles, umhüllt ist. Das heißt, dass man sich beim Fußballspielen immer wieder umstößt – ohne Verletzungsgefahr. Mit anderen Worten: Man kann noch mehr Spaß haben als man beim Fußballspielen eh schon hat. Spielorte gibt es indoor und outdoor in Buggingen, die aber mit den Öffis gut erreichbar sind.

» Bubblesoccer Freiburg,
Werkstr. 6, 79426 Buggingen,
0170/4957944,
bubblesoccerfreiburg.de

● Wo gibt es einen Snowpark zum Freestylefahren?

Im Snowpark Muggenbrunn kommt ihr als Freestylefahrer*innen auf eure Kosten. Egal, ob ihr auf dem Snowboard oder auf Skiern unterwegs seid, hier könnt ihr mit viel Spaß euer Trickrepertoire auf Rails, Kickern und Boxen verbessern. Die Stimmung am Park ist sehr offen und familiär. Am Wochenende kommt es allerdings öfter vor, dass die begehrten Parkplätze am Winkellift schon voll sind. Dann parkt ihr am besten bei den Parkmöglichkeiten beim Lift am Franzosenberg oder fahrt gleich mit den ÖPNV.

» Skilift Muggenbrunn, Belchenweg 1,
79674 Todtnau/Muggenbrunn, Skilift
Winkel: 07671/8525, skizentrum-
muggenbrunn.de/snowpark



Kleine Dehnübung
zwischen durch

● Wo kann ich Akrobatik im Vertikaltuch ausprobieren?

Beeindruckt bleibt man im Park stehen, wenn man jemanden in einem Vertikaltuch nahezu tanzen sieht. Hast du Lust, in solchen luftigen Höhen an einem Tuch zu schweben? Das kannst du in Freiburg lernen. Bei der Sportgruppe Weingarten e.V in Haslach werden auf unterschiedlichen Niveaus komplexe Figuren und Bewegungen im Vertikaltuch gelehrt.

» Sportgruppe Weingarten e.V.,
Buggingerstr. 2, 0761/445582,
sg-weingarten.de

● Wie wird mein Körper beweglicher?

Du hast Rückenschmerzen und steife Gelenke vom Sitzen in der Bib oder der Vor-

lesung? Die Trendsportart Movement kann helfen. Mit Körperübungen, die viele bewusste Bewegungen enthalten, soll dabei wieder mehr Kontakt zum eigenen Körper hergestellt werden. Mit dem Kennenlernpass für 30 Euro kann man drei Mal schnuppern, ob das was für einen ist. Die Mitgliedschaft ist deutlich günstiger.

» Movement Freiburg, Rathausgasse 29,
0176/34306681, movement-freiburg.de

● Wo kann ich draußen Tischtennis spielen?

Du brauchst einen Ball, zwei Schläger, Mitspieler und eine Tischtennisplatte. Von letzteren gibt es in Freiburg eine gute Auswahl – wo sie stehen, weiß die Pingpong-Map. Begehrte Platten befinden sich zum

Beispiel vor der Lorettoerschule, am Holzmarkt vor dem Goethe-Gymnasium oder im Stühlinger Park neben der Hebelschule.

» pingpongmap.net

● Wo kann ich bouldern gehen?

Die Boulderhallen Boulderkitchen und Blockhaus bieten sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene Kletterwände, an denen man ohne Seil und Gurt in absprungssicherer Höhe von Griff zu Griff steigen kann. Auf mehreren 100 Quadratmetern findet man hier verschiedene Routen, die es zu bezwingen gilt.

» Boulderkitchen, Munzinger Str. 4, 0761/48821690, freiburg-boulderkitchen.de

» Blockhaus Freiburg, Merdinger Weg 6, 0761/61057227, blockhaus-freiburg.de

● Wo kann ich mich voll auspowern?

Bei Lacrosse. So heißt der Ballsport, bei dem es gilt, den Ball mit einem speziellen



Freiburg-Knights-Ballpark

Schläger in das gegnerische Tor zu schießen. Den kanadischen Nationalsport gibt's auch in Freiburg: Pumas nennt sich unser Lacrosseteam, in dem du Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer, Taktik und Teamgeist trainieren kannst. Die Damen spielen in der 2. Bundesliga Süd.

» Pumas Freiburg, freiburglacrosse.de

● Und wenn ich lieber Baseball gucke?

Die Freiburg Knights sind das wenig bekannte Baseball-Team der Stadt. Dabei spielen sie in diesem Jahr in der Verbandsliga, was für einige ebenbürtige Gegner und spannende Spiele sorgen dürfte. Bei den Heimspielen ist der Eintritt frei, kleine Stadionatmosphäre inklusive. Der Verein brät Burger und Bratwurst, es gibt Kaffee und Kuchen – ein Heimspiel-Nachmittag bei den Knights ist immer ein toller Ausflug.

» Freiburg-Knights-Ballpark, Robert-Ruh-Weg, Heimspieltermine unter freiburg-knights.de



Movement Freiburg

DIE FREIBURGER
HALLENBÄDER

Regio Bäder

**Genießt euer Semester
in den Freiburger
Hallenbädern!**

Westbad
Faulerbad
Hallenbad Haslach
Hallenbad Lehen
Hallenbad Hochdorf

[/badeninfreiburg](https://www.facebook.com/badeninfreiburg) www.badeninfreiburg.de



**Schauspieler
haben immer
Maskenpflicht**

Ars Liberated

Im Oktober 2016 haben Studierende des Studiengangs Liberal Arts and Sciences die Gruppe gegründet. Zu Beginn jedes Semesters gibt es offene Castings, an denen jeder teilnehmen kann. Die Gruppe spielt neben selbstgeschriebenen Stücken auch adaptierte Romane. Ihre Stücke werden auf Englisch meist im Performance-Stil gezeigt.

▶ **Ars Liberated**, www.facebook.com/artsliberated, lasartsliberated@gmail.com

Maniacts

Die Maniacts sind Freiburgs älteste Theatergruppe. Sie entstand in den 80ern aus dem Englischen Seminar heraus. Mitmachen kann jeder, der Lust auf englischsprachiges, anspruchsvolles Theater hat. Die Mitglieder nennen sich zwar Amateure, ihr einmal im Semester inszeniertes Stück wird aber stets im Feuilleton der BZ besprochen.

▶ **Maniacts**, maniacts.de, info@maniacts.de

48 Freie Zeit

Herr Nivollo's kleine Schau- und Wanderbühne

Zwei Mal pro Woche probt die Gruppe mit dem außergewöhnlichen Namen in der Theaterfistung im Rektorat am Fahrenbergplatz. Sie ist auch Teil des Fist, des Freiburger Interessenverbands für Studentisches Theater, zu dem acht Gruppen gehören und fand sich 2014 zusammen. Zuletzt inszenierten sie *Corpus Delicti* von Juli Zeh.

▶ **Herr Nivollo's kleine Schau- und Wanderbühne**, facebook.com/HerrNivollo, herr@nivollo.de

Schall & Rauch

Dürrenmatt, Ibsen, Sartre – Schall und Rauch, 2012 gegründet, kann ein üppiges Repertoire aufweisen. Auch bei dieser Gruppe des Fist gilt: Mitmachen kann jeder. Angestrebt ist eine Inszenierung pro Semester – auch Eigenproduktionen können dabei sein.

▶ **Schall & Rauch**, theater@schallundrauchfreiburg.de, schallundrauchfreiburg.de

StageFried

Geiles Theater für geile Menschen – so das Motto von StageFried. Die Gruppe probt zwei Mal pro Woche für eine Inszenierung im Semester. Alles ist selbstgemacht: Regie, Licht, Ton. Horváth, Priestley oder Schnitzler standen bei der Gruppe schon auf dem Spielplan. Mitmachen kann jeder.

▶ **StageFried**, unitheater.freiburg@gmail.com, facebook.com/StageFried

Mundwerk

Die 2016 gegründete Gruppe, die sich 2018 umbenannte, will sich kritisch mit aktuellen Themen auseinandersetzen. Vor allem politische Vielfalt ist der Gruppe wichtig. Büchner, Schnitzler und Frisch hat die Gruppe schon inszeniert. Jeder ist willkommen, stets wird Verstärkung für vor oder hinter der Bühne gesucht. Einfach anschreiben und mitmachen.

▶ **Mundwerk**, kontakt@mundwerk-theaterkollektiv.de, mundwerk-theaterkollektiv.de



Maniacts

● Wo finde ich Leute, die Lust auf gemeinsamen Sport haben?

Ihr habt Lust auf Badminton, Paartanz oder Klettern, aber keinen Freiwilligen, der mit euch zusammen zum Sport gehen will? Keine Sorge, so geht es vielen! Deshalb hat die Uni Freiburg eine SportpartnerInnen-Vermittlungsbörse ins Leben gerufen, in der ihr Angebote und Gesuche einstellen und nach Sportart, Alter und Kenntnissen filtern könnt.

▶ SportpartnerInnenbörse,
fudr.fr/sportpartner

● Wo kann ich über Eis klettern?

Ein besonderes Schmankerl für alle Bergsteiger haben die Kletterfreunde Todtnau im Angebot. Mit einer unterirdischen Wasserleitung bewässern sie im Winter den Kälberfelsen bei Utzenfeld, bis er komplett vereist ist. Mit Steigeisen und Pickeln kann man nun auf dem Eis hochklettern. Das ist aber nur etwas für erfahrene Kletterer. Wer noch nicht so weit ist: Die Kletterfreunde bieten Kurse an.

▶ Kletterfreunde Todtnau e.V.,
Nesslerstr. 25 (Todtnau), 07671/8672,
kletterfreunde-todtnau.de

● Wo werde ich zum Ninja Warrior?

TV-Shows zeigen: Das Parkourlaufen wird immer beliebter. Der Sportler springt und klettert möglichst schnell und filigran über alle Hindernisse, die sich ihm in den Weg stellen. Bei der FT 1844 Freiburg können die Athleten in der Halle an ihren Skills arbeiten. In den kälteren Monaten ist das eine gute Gelegenheit, um sich fit zu halten, bevor es wieder raus geht. Eine Einzelkarte kostet für Studierende 3 Euro.



Kletterfreunde Todtnau e.V.

▶ FT 1844 Freiburg, Großturnhalle
(Pestalozzi-Schulen), Stauffer Str. 3,
0761/38991844,
ft1844-freiburg.de/sport-spiel-spas/content/parkour

● Wo bitte geht's aufs Glatteis?

Rutschig ist's natürlich da, wo das Freiburger Eishockeyteam, die EHC-Wölfe, seine Spiele in der DEL2 austrägt. Ob Eishockeyaspirantin oder doch eher Eiskunstlaufprinz – in der Höhle der Wölfe könnt auch ihr euch für nur 4 Euro auf die Kufen schwingen und beim Publikumslauf übers Eis jagen, tanzen – oder stolpern. Die Öffnungszeiten für den Herbst standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest, ihr findet sie aber zeitnah auf der Website des Clubs.

▶ EHC Freiburg, Ensisheimerstr. 1,
0761/897960,
ehcf.de/eislaufen

KEIDEL
FREIBURGS THERME

Eintauchen. Aufleben. Durchatmen.
Genießen Sie einzigartige und unvergessliche Wohlmomente

keideltherme.de



Wo gibt's
was zu
fuddern?

Wo finde ich schöne Cafés?

● In welchem Café gibt es die besten belgischen Waffeln?

Ganz klar, im Barry's! Unter jeder Menge frischer Beeren verbirgt sich das fluffige Gebäck, getoppt mit Puderzucker oder Sahne. Neben Beeren auf der Waffel und Deko-Bären im Café findet man im Barry's aber auch Sandwiches, guten Kaffee, vegane Optionen und einen Hauch italienisches Urlaubsfeeling. Der perfekte Spot für alle, die mal eine Auszeit brauchen.

► Barry's Café Freiburg, Günterstalstr. 7, barryscafe.de

● Wo bekomme ich Zimtschnecken und Negroni?

Im Winter brauchen wir das Italien-Feeling noch mehr als sonst. Im Café Fino im Granatgässle kommt es in Form von Sandwiches (belegt mit Mozzarella di Bufala, Grillpaprika und Kapern), einem Schinkenteller sowie Campari und Negroni. Wer vormittags schnell ist, bekommt noch eine frisch gebackene Zimtschnecke. Was das nun mit Italien zu tun hat? Nichts, aber es schmeckt einfach köstlich.

► Café Fino, Granatgässle 3, 0761/38496709, instagram.com/fino_freiburg

● Wo gibt es veganes Birchermüsli mit Früchten?

Im gemütlichen Café Norso in Herdern! Das Café wird von der ungewöhnlichen Combo aus Vater Martin Strub und Sohn Marius betrieben. In einer ehemaligen Uh-

renfabrik haben beide ihre Leidenschaft für Design und Kunst ausgelebt, die Räume selbst renoviert und den Charme des Jugendstils perfekt eingefangen. Zu empfehlen ist besonders das vegane Birchermüsli mit Früchten.

► Café Norso, Karlstr. 46, 0176/81118267, instagram.com/norso_freiburg

● Wo bekomme ich einen Kaffee mit Aussicht?

Schal, Mütze und zum Hände wärmen einen dampfenden Kaffee: Auf winterlichen Spaziergängen durch die Altstadt, kann man sich im Café August mit einem Flat White aufwärmen oder sich am Fensterverkauf mit heißer Schoki (auch vegan) eindecken. Das Minicafé füllt die Kaffeetassen mit einer fair gehandelten und direkt importierten Espresso Mischung, die es mit der Rösterei Schwarzwild geschaffen hat. Hafermilch kostet keinen Aufpreis, es gibt veganen Kuchen und veganes Eis.

► Café August, Gerberau 11, cafe-august.com



Café Fino



Barry's Café

● **Wo bekomme ich veganes Eis?**

Eine vegane belgische Waffel mit Schoko- soße? Ein kleines Raw-Cake-Törtchen? Oder doch lieber Eis in die Tüte? Wie wäre es mit Rahm-Karamell, Himbeer-Minze oder Sizilianischer Pistazie? Die Eis-Boutique Scheinpflug am Annaplatz ist der beste Platz für Schleckermäuler. Der Kaffee kommt von den Röstereien 5 Senses und Günter Coffeeroasters, das Eis wird mit Spachteln in die Waffeln und Becher gegeben und gewogen. Laktosefrei, vegan, glutenfrei – hier wird jeder Kaffee-Kuchen-Fan glücklich. Und Waffelfan!

▶ Eis-Boutique Scheinpflug, Kirchstr. 48/Ecke Annaplatz, scheinpflugeis.com

● **Wo bekomme ich einen veganen Käse-Mohn-Kuchen?**

Freiburg hat es kürzlich auf Platz 7 der vegiefreundlichsten Städte Deutschlands geschafft. Grund dafür ist sicher auch das

Vivave in Ebnet. Hier schlägt ein jedes Herz höher, das gesundes Essen liebt: Es gibt Smoothie Bowls oder Regenbogenbowls. Letztere kommen wahlweise mit Reis oder Bulgur und verschiedenen Gemüsesoßen. Auch der Käse-Mohn-Kuchen ist ein Träumchen.

▶ Vivave, Schwarzwaldstr. 207, 0761/15531097, vivave.de

● **Wo gibt's lecker Kuchen wie bei Oma?**

Klein, fein und schnuckelig ist das Café Goldener Affe in der Freiburger Wiehre, das Boryana Hristova Anfang des Jahres in einem Hinterhof eröffnet hat. Die sympathische Wirtin serviert ihren Gästen mit einem strahlenden Lächeln Kaffee, Tee und Kaltgetränke sowie leckeren selbst gebackenen Kuchen und Sandwiches zu fairen Preisen. Ein bisschen wie bei Oma, ein bisschen wie in der Nachbar-WG.

▶ Café Goldener Affe, Nägeleseestr. 8, 0176/39533641, Instagram: cafe_goldener_affe

● **Wo gibts in der Lernpause 100% fair gehandelten Kaffee to go?**

Jens serviert dir auf seinem Lastenrad Cappuccino mit oder ohne Schokosauce, Marshmallowtopping, laktosefrei oder auch stinknormalen Kaffee unweit der Uni-Bib. To go und trotzdem ohne Hetze. Im biologisch-abbaubaren Becher schlürft es sich draußen eben doch doppelt genüsslich. Während der eigene Drahtesel neidisch das umfunktionierte, wahrscheinlich kleinste Café der Stadt bestaunt.

▶ Lastenradbarista, Bertoldstr. 43, 0761/7696557, twitter.com/lastenrdbarista



There's never
too much coffee

● **Wo kann ich entspannte Kaffeehausatmosphäre genießen?**

Die Dachterrasse des Ambrosia an der Endhaltestelle der Linie 1 in Waldsee ist famos für warme Sommerabende, aber auch innen ist das Café gemütlich. In bester Kaffeehausatmosphäre kann man hier den Kaffee der Rösterei Günter Coffee Roasters genießen, sahnige Torten von Kaisers guter Backstube und Tartelettes von dem Umkircher Bäckerduo „Milch trifft Mehl“. Flammkuchen, Kirschtaschen und Suppen gibt's auch in vegan. Besonders toll: Die Hafermilch zum Kaffee kostet keinen Aufpreis. Das Personal ist dauergutgelaunt und berät einen gern. Tipp: Frühaufsteher sollten sich ein Vollkorncroissant für 1,90 Euro sichern.

▶ Café Ambrosia, Heinrich-Heine-Str. 18, 0761/61290990, cafe-ambrosia.de

● **Wo kann ich unter einer großen Linde Zimtschnecken genießen?**

Bananenbrot, Zimtschnecken, Brownies, Schokokuchen und solche, die mit dem Obst der Saison verfeinert sind – das An-

gebot im Café Bedda in Vauban stellt einen regelmäßig vor die berühmte Qual der Wahl. Alles Backwerk hier ist zuckerreduziert und besticht allein durch Geschmack. Veganer und glutenfrei lebende Menschen werden im Bedda ebenfalls satt. Wer zu seinem Cappuccino lieber in was Herzhaftes beißt, sollte die in vegan und vegetarisch angebotene Brotzeit mit Sauerteigbrot probieren.

▶ Café Bedda, Marie-Curie-Str. 1, instagram.com/cafe.bedda

● **Wo kann ich Kaffee trinken und Leute beobachten?**

Tratschen, Kaffee trinken und nebenher die Passanten begutachten? Im Café Fili an der Kajo, unweit vom Martinstor, geht das. Dort kann man direkt an der Fensterfront das bunte Treiben beobachten. Tagsüber gibt es im Fili Kaffeespezialitäten und italienische Süßspeisen für zwischendurch. Abends verwandelt sich das Café zur Bar.

▶ Café Fili, Kaiser-Joseph-Str. 260, 0761/1375588, instagram.com/filicafe

52 Theken

● **Wo gibt's leckere Sandwiches für den kleinen Hunger?**

Im Mauerwerk in der Belfortstraße! Zum Beispiel den leckeren veganen „Tofucado“ mit Avocado, Paprika, Zwiebel – und natürlich Tofu. Übrigens: Das Mauerwerk wird abends zur Bar mit preiswerten, aber leckeren Cocktails. Wer also nach seinem Sandwich noch ein wenig bleibt, kann sich hier gleich auf den Abend einstellen.

▶ Mauerwerk, Belfortstr. 57, 0176/77118425, mauerwerk.eatbu.com

● **Wo bekomme ich ein außergewöhnliches Früchtemüsli?**

Das Einstein bietet wahrscheinlich das exklusivste Früchtemüsli, das es in Freiburg gibt. Serviert werden drei Gläschen – mit Haferflocken, Joghurt und Früchten. Mischen darf dann jeder nach Lust und Laune selber. Die Früchte sind frisch, die Portionen üppig und das Personal hat immer ein Lächeln im Gesicht.



Café Bedda

▶ Café Einstein, Klarastr. 29, 0761/88530809, cafe-einstein.de

● **Wo gibt's ein schnuckliges Café?**

Schnell noch einen Kaffee nach dem Essen? Das kleine Ellis Café in der Rempartstraße ist dafür perfekt. An den Stehtischen draußen kann man seinen Latte Macchiato mit Hafermilch schlürfen und den Trubel auf der Straße beobachten. Wenn's zu kalt ist, herrscht drinnen Gemütlichkeit. Für Naschkatzen gibt's Bananenbrot und Brownies, und das Giotto, das es zu jedem Kaffee auf Wunsch kostenlos dazu gibt, hat schon viele zu Fans gemacht.

▶ Ellis Café, Rempartstr. 9, 0157/58904513, elliscafe.eatbu.com

Wo esse ich international?

● **Wo gibt es Essen mit indisch-südasiatischem Touch?**

Indonesische Nudelgerichte, Currys mit krossen Fisch oder ein Sandwich mit paniertem Hühnchen? Das Spicetrails am Bermuda-Dreieck macht alle glücklich, die indisches oder südasiatisches Essen lieben und Wert auf Klasse statt Masse legen. Die Köche Michael Kübler und Gaurav Bajaj wollen in ihrem „Deli“ kleine Imbisse, die satt machen, anbieten.

▶ Spicetrails, Löwenstr. 4, eatspicetrails.com

● **Wo gibt es Tapas in gemütlichem Ambiente?**

Ein Vino, Oliven, gegrillte Champignons, Rosmarinkartoffeln und Fleischbällchen in Tomatensugo zum Schlemmen und ein paar liebe Leute: Klingt nach einem gemüt-

Linktree



DIE GRÖSSTE

**BURGER
AUSWAHL**

FREIBURGS




Maria

BAR FOOD MUSIC

Tel 0761-21 72 20 4

www.maria-bar.de

 /maria.bar

Öffnungszeiten:

täglich ab 11.30 Uhr



lichen Abend? Im Castillo in der Wiehre kannst du dich in den kalten Wintermonaten mit mediterranen Köstlichkeiten in südlichere Länder träumen.

» Castillo, Nägeleseestr. 20,
0761/2088566, castillo-freiburg.de

● Wo gibt's traditionelle persische Küche?

Im Restaurant Shahaneh in der Eisenbahnstraße. Besonders lecker ist das Barg Kabab, ein Spieß aus flach geklopftem Lammrücken – zergeht im Mund, schmeckt nur leicht nach Lamm und wird mit Safranreis serviert. Vegetariern sei das Baghala Ghatogh empfohlen, eine deftige iranische Bohnenpfanne mit Dill, Ei, Knoblauch und Kurkuma.

» Shahaneh, Eisenbahnstr. 58/60,
0761/28559482, shahaneh.eatbu.com

● Wo esse ich am besten Sushi?

Zugegeben – das billigste Gericht ist Sushi definitiv nicht. Aber falls ihr oder einer eurer Freunde ein Geburtstagsessen plant,

haben wir den besten Tipp für euch. Das Mai Sushi in den Westarkaden hat frisches Sushi, das nicht nur lecker schmeckt, sondern auch toll angerichtet wird. Am besten schmecken die Sushi-Rollen mit panierten Garnelen oder, für Vegetarier, mit Avocado gefüllt und Seetang umwickelt. Unser absoluter Geheimtipp: die Frühlingsrollen.

» Maiwok & sushi, Breisacher Str. 149,
0761 76697320, maiwok-freiburg.de

● Wo kann ich in Freiburg indisch essen?

Das Indian Curryhouse im Stühlinger bietet viele indische Spezialitäten: Reis- als auch Fleischgerichte, vegetarische Speisen und Tandoori-Gerichte. Neben einem schönen Außenbereich an Lederleplatz ist der Innenraum traditionell und liebevoll eingerichtet. Es gibt normale Tische mit Stühlen und sogar eine traditionelle Sitzecke, in der man es sich gemütlich machen kann. Unbedingt probieren: das Thaly!

» Indian Curryhouse, Guntramstr. 22,
0761/38427701, curryhouse-freiburg.de

● Wo lerne ich die indonesische Küche kennen?

Makan Makan – mit diesem Ausspruch wird in Indonesien die ganze Familie zum Essen zusammengetrommelt. Und genau so heißt auch das Restaurant von Jonas Schimmelpfennig in der Lehner Straße. Die Rezepte stammen alle von seiner Mutter, die aus Indonesien kommt. Besonders zu empfehlen: das Tempeh Goreng mit fermentiertem Soja und selbstgemachtem Sambal Olek.

» Makan Makan, Lehener Str. 49,
0761/29080008,
makanmakan-freiburg.de



Die perfekte Rolle

● Wer serviert mir ein authentisches Pad Thai?

Das wohl beste Pad Thai der Stadt gibt es im asiatischen Restaurant Chang. Das traditionelle Gericht schmeckt wirklich original wie in Thailand. Die Mittagskarte ist aber auch superlecker und preisgünstig noch dazu. Die Veggies unter euch kommen hier voll auf ihre Kosten. Perfekt, wenn ihr euch mal kulinarisch in den letzten Asienurlaub zurückträumen wollt.

» Chang Thaiküche, Merzhauser Str. 14,
0761/1379684, chang-thaikueche.de

● Wo gibt's frische italienische Küche?

Italienische Pasta wie bei Mama? Nicht ganz, aber wie bei Francesco Ferrazzo – und der lernte das Kochen von seiner italienischen Mama aus Kalabrien. Jetzt zaubert er Pizza, Pasta und Aufläufe für das Pastedvai in St. Georgen. Gekocht wird, was die frische Ware hergibt. Der Espresso kostet einen Euro – wie in Italien aus der Lavazza-Maschine.

» Pastedvai, Am Mettweg 41,
www.pastedvai.de

● Wo esse ich wie in Vietnam?

Diese Pho wird dich gedanklich nach Vietnam versetzen. In den beiden Banoi-Restaurants in der Turnseestraße und in der Gerberau gibt es alles, was Vietnam-Fans lieben: Pho mit Hühnchen, Rind oder Tofu, Sommerrollen oder Banh Mi, ein gefülltes Baguette, das es wahlweise mit Schweinebauch oder Jackfruit gibt. Ganz besonders himmlisch ist das Curry.

» Banoi, Turnseestr. 13,
0761/29081645,
www.banoifreiburg.de

● Wo gibt es den etwas anderen Yufka?

Eine Alternative zum Yufka gibt's in der Freiburger Markthalle beim Rollo Arabico Stand. Statt dem dünnen und elastischen Yufka-Teig kommt hier ein fladenbrotähnlicher Teig zum Einsatz, in den die Zutaten eingerollt werden. Der Teig bleibt außen knusprig und die Füllung ist saftig und besonders für Vegetarier interessant – etwa mit Auberginen oder Zucchini.

» Rollo Arabico Stand,
Markthalle, Grünwälderstr. 4,
0761/2117180



Shahaneh

Wo esse ich gut und günstig?

• Wo gibt's gesundes Fast Food?

Bei H&S Brother Meals im Stühlinger! Für 10,90 Euro bekommst du hier ein vollwertiges Tagesgericht, meist aus der irakischen Küche und meistens vegan. Und wenn das Tagesgericht mal nichts für einen ist, stehen noch leckere Salate mit Brot und Dips zur Auswahl. Außerdem sind die Inhaber Salam Kubba und Hayder Alqamrai super freundlich und kümmern sich ausgezeichnet um das Wohl der Gäste.

» H&S Brothers Meal, Guntramstr. 24, 0761/42963435, facebook.com/HSbrothersmeals

• Wo kann ich selbstgemachte, günstige Falafel essen?

Bei Lelani Falafel in der Eisenbahnstraße gibt es für nur 3,50 Euro Falafel im Brot. Die Falafel und der Hummus sind selbstge-

macht und werden mit frischem Salat, Tomaten, Gurken, Koriander und Roter Bete in Fladenbrot gerollt. Wer auf die Alufolie verzichten möchte, bekommt sein Fladenbrot auch in Backpapier eingewickelt. Als Nachtisch gibt's Baklava und Kunafa.

» Lelani Falafel, Eisenbahnstr. 58

• Wo bekomme ich eine Pizza mit dünnem Boden?

Rotkohl, Weißkohl, Zwiebeln, Karotten, alles fein geschnitten. Dazu Tomaten, Chili, Paprika, Salat. Während man bei Gholam's in Zähringen wartet, vergnügt sich das Auge an der herrlich bunten Auslage in dem Vorzeige-Döner-Pizzeria-Pide-Falafel-Laden. Ebenfalls top: Die wirklich fairen Preise. Die Pizza aus dem Holzofen hat einen wunderbar dünnen Boden und Suchtcharakter. Es ist immer viel los, aber das Team des vor einigen Jahren komplett renovierten Imbiss ist auf Zack und hat dabei noch Zeit für kleine Plaudereien.

» Gholam's Holzofenpizza, Zähringer Str. 26

• Wo bekomme ich auch spät Frühstück?

Das Café Joris bietet zahlreiche Frühstücksoptionen, die dank der Zeiten auch von Langschläfern wahrgenommen werden können. Entweder man wählt aus zusammengestellten Frühstücken, die aus unterschiedlichen Aufstrichen und Joghurts bestehen, oder man stellt sich ein eigenes Frühstück aus einzelnen Komponenten zusammen. Toll ist die Auswahl der vielen (veganen) Aufstriche, und insbesondere die Linsencreme sollte man probieren! Außerdem ist der Quark mit Honig und Nüssen die perfekte Brotalternative.



H&S Brothers Meal

► Café Joris, Ferdinand-Weiβ-Str. 9-11, 0761/42966533, www.joris.bio

● **Wo gibt's leckere Spaghetti-Bolognese zum Studi-Preis?**

In der Brennessel im Stühlinger! Von 18 bis 19.30 Uhr kostet die Bolognese nur 3,80 Euro, dienstags zahlen Studis fürs Pils 3,50 Euro. Die Brennessel ist außerdem ein richtiger Studierenden-Laden – auch die Bolo kochen ehemalige Studis, die ihren einstigen Nebenjob einfach zum Hauptjob machten. Wer nie in der Brennessel war, hat nicht in Freiburg studiert.

► Brennessel, Eschholzstr. 17, 0761/281187, brennessel-freiburg.de

● **Wo kriege ich Milchreis wie bei Mutti?**

Jeden Freitag gibt es in der Mensa Rempartstraße und der Mensa Institutsviertel Milchreis mit roter Grütze beziehungsweise Kirschkompott oder Zucker und Zimt für nur 1,80 Euro. Und unschlagbar lecker. Den „schnellen Teller“ gibt es in der Mensa Rempartstraße, wenn man die Wendeltreppe nach oben geht.

► Mensa Rempartstraße, Rempartstr. 18
 ► Mensa Institutsviertel, Stefan-Meier-Str. 28

Wohin mit den Eltern?

● **In die Griestalstraße**

Mitten am Tuniberg liegt die Griestalstraße. Hier kann man es sich an Tischen und auf Picknickdecken gemütlich machen und saisonale Gerichte genießen. Unsere Empfehlung: Brägele mit Bibliskäs! So lecker wie hier findest du diese Spezialität



Kleine „die Eltern kommen“-Panik

garantiert nirgends, auch der Preis (6 Euro) ist unschlagbar. Dazu eine Flädlesuppe und die Rhabarber-Apfel-Schorle und dein Ausflug an den Tuniberg ist perfekt.

► Griestalstraße, Griestal 2, 07444/400675, griestal-strausse.de

● **Aufs Rheinschiff**

Eine Schifffahrt, die ist lustig ... besonders, wenn man sie fast vor der Haustüre beginnen kann. Die Rede ist nicht von der Dreisam, sondern vom Rhein. In Breisach legt die BSF-Linie zur Rundfahrt ab, ab November immer samstags und sonntags um 11.30 Uhr. Es gibt auch Fondue-Abende, eine Weihnachtsmarktlinie zu den Weihnachtsmärkten Colmar und Riquewirth und weitere Specials. Der Fahrplan gilt bis Silvester, Reservierungen online vornehmen.

► Breisacher Fahrgast-Schifffahrt, Rheinuferstraße / Brücke 2 der BS, 07667/942010, bfs-linie.de

● **Ins Kreuzeck**

Das Kreuzeck ist die perfekte Location nach einem anstrengenden Touri-Tag mit den Eltern in der Innenstadt. Denn das Lokal liegt sehr ruhig in der Wiehre, fernab vom großen Trubel, aber mit einem kleinen Spaziergang noch gut erreichbar. Auf den Tisch kommt etwas gehobener österreichische Küche, unbedingt probieren sollte man die Käsespätzle und den Kaiserschmarrn.

► Kreuzeck, Johann-von-Weerth-Str. 9, 0761/13731180, kreuzeck-wirtshaus.de

● **In die Löwengrube**

Mama und Papa kannst du zwar auch mit in den Schlapfen nehmen, aber manchmal wünschen sich die Eltern etwas mehr „fine-dining“. Das bekommt ihr garantiert in der Löwengrube von Amadeus Kura – und du kannst gleich deinen Freunden vom angesagten Restaurant erzählen. Kura wurde

im Schwarzen Adler in Oberbergen ausgebildet und hat auf Weltreisen viele Gerichte kennengelernt. Die Karte ist klein aber oho – auch mittags!

► Löwengrube, Konvikttstr. 12, 0761/76991188, restaurant-loewengrube.de

● **In die Schiere**

In einer umgebauten Scheune eines Bauernhofs serviert Familie Vögele badische Spezialitäten. Von Bratwürsten und Knöpfle bis zu Winzersteak und Brägele gibt es alles, was das Herz von Fans der gutbürgerlichen Küche höher schlagen lässt. Empfehlung: Im Sommer auf der Terrasse sitzen und sich nach einer Wanderung einen hausgemachten Wurstsalat gönnen.

► Wendlinger Schiere, Wendlinger Str. 25, 0761/42992410, wendlinger-schiere.de

● **Ins La Mucca**

Kein aromatisiertes Öl, kein Extrakt, sondern echte und frische Trüffel kommen im



Breisacher Fahrgast-Schifffahrt

ÖFFNUNGSZEITEN
MO-SA 12.00-23.00





Rothaus
SCHWARZWALD ERLEBEN



BERTOLDSTR. 17
79098 FREIBURG
0761 21741767

WWW.ROTHAUS-FREIBURG.DE

 **ROTHAUSFREIBURG**

 **ROTHAUS SCHWARZWALD ERLEBEN**





Alles aus der Maschine

Der Kaugummi-Automat

Für Nostalgiker: Es wird immer schwieriger, Kaugummi-Automaten in der Stadt zu finden. Und die, die noch hängen, sehen etwas in die Jahre gekommen aus. Wer einen findet und eine Münze reinwirft, bekommt natürlich stielicht Kaugummi oder auch Plastikschmuck. **Hier steht er:** Bahnstufunterführung Wentzingerstraße **Das gibt's:** Kaugummis, Plastikspielzeug, Schmuck

Der Blumen-Automat

„Wir nehmen Blumen persönlich“, sagen Jana Alter, Inhaberin von Blumen-Maja, und ihre Töchter. Und weil die Nachfrage nach frischen Sträußen so hoch ist, haben sie Unterstützung von einem Blumen-Automaten direkt vor dem Geschäft. Wer spät dran ist, hat hier täglich eine

Auswahl an unterschiedlichen Blumen-Kunstwerken.

Hier steht er: Friedrich-Ebert-Platz 2A **Das gibt's:** Blumensträuße und Gestecke **Info:** blumen-maja.com

Der Schlauchomat

Im Fahrradmekka dürfen Schlauchautomaten natürlich nicht fehlen. Gleich drei von der Firma Schwalbe stehen vor der Fahrrad-Ecke Oberau. Hier gibt's alle Schlauchgrößen im Touren-, Rennrad- und Mountainbike-Bereich – für Kinderräder und Hightech-Mountainbikes. Nur Bargeldzahlung.

Hier steht er: Kartäuserstraße 38 **Das gibt's:** Fahrradschläuche. **Info:** fahrrad-ecke-oberau.de

Der Pizza-Automat

Pizza Paule heißt dieses rote Automa-

ten-Exemplar, das im Freiburger Hauptbahnhof zu finden ist. Auf Knopfdruck mischt der Automat Wasser und Mehl zu einem Teig, streicht Tomatensauce drauf und belegt die Pizza mit den gewünschten Zutaten – alles in drei Minuten und für 7 oder 7,50 Euro.

Hier steht er: Marktplatz Twenty47 im Freiburger Hauptbahnhof

Das gibt's: Pizza Pute, Pizza Schinken, Pizza Hot Salami, Pizza Margherita.

Der Fleisch-Automat

Die Einladung zum Grillen ist da, die Wurst allerdings nicht? Dann kommt der Fleischautomat der Metzgerei Pum genau richtig: Hier gibt's mageren Schweinerücken, Bockwurst oder Merquiez auf Knopfdruck. Der Automat wird prall gefüllt, laut Metzgerei ist die Spezialität Dry Aged Rumpsteak.

Hier steht er: Neben der Metzgerei Pum an der Lehener Straße

Das gibt's: Königsberger Klopse im Glas oder Rinderhüftsteaks.



Der Kaugummi-Automat

italienischen Restaurant La Mucca auf den Teller. Der Preis richtet sich je nach Marktlage und Frische wöchentlich neu aus. Dazu gibt es Tagiolini, also ganz feine Nudeln. Die harmonieren mit ihrer dünnen Struktur perfekt mit dem delikaten Geschmack der Trüffel. Muss man mal probiert haben!

► La Mucca, Breisacher Str. 86, 0761/89827193, lamucca.de

● Ins Haldenköpfe

Wenn deine Eltern bereits alle Touri-Sehenswürdigkeiten in Freiburg kennen, empfiehlt sich ein Ausflug in den Hochschwarzwald. Und den beginnt man am besten bei einem Brunch auf dem Haldenköpfe. Die traditionelle Schwarzwaldhütte versprüht sofort den richtigen Charme, um den Alltagsstress und den Trubel in der Stadt zu vergessen.

► Haldenköpfe Hütte, Haldenköpfe 1, Oberried, 07602/920197, haldenkoeepfle-huette.de

● Ins Colosseo

Mit feinstem Caputo-Mehl aus Neapel backt Giulia Stampone in ihrem Restaurant Colosseo auf dem Gelände des Tennisclub Freiburg original italienische Pizzen. Wert auf Authentizität legt sie auch bei anderen Speisen, zum Beispiel dem hier sonst kaum irgendwo servierten Risotto venere. Fast alles ist handgemacht, von der Tomatensoße auf der Pizza bis zur Erdbeersoße auf dem Panna cotta. Bei schönem Wetter lässt es sich herrlich in den Loungemöbeln lungern und den Tennisspielern zuschauen und -prosten.

► Colosseo, Schwarzwaldstr. 179, 0761/32456, colosseo-freiburg.de

Vegan und vegetarisch

● Wo gibt es die beste vegane Currywurst in Freiburg?

In der Bar Egon54 gibt es für 6 Euro eine sehr leckere vegane Currywurst, die gut angebraten ist, mit Pommes und einer hausgemachten veganen Mayonnaise serviert wird. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist unschlagbar. Außerdem fühlt man sich als sei man in die 60er beziehungsweise 70er Jahre zurückgereist. An den Wänden hängen alte Gitarren und aus den Boxen schallen Kultlieder wie Sultans of Swing.
 ▶ Egon54, Egonstr. 54, 0761/276646, egon54.de

● Wo kann ich rohen und veganen Kuchen bestellen?

Kuchen, der nicht gebacken wurde und aus rohen Bio-Zutaten besteht, gibt es bei



FrohNat Freiburg

FrohNat. Die Kuchen sind ohne Zusatzstoffe, industriellen Zucker und Gluten und vegan oder vegetarisch. Den Bio-Blueberry-Cake oder den Bio-Coco-Banana-Cake kann man entweder über Lieferando bestellen und direkt nach Hause liefern lassen, oder in der Manufaktur in der Seitzstraße abholen.

▶ FrohNat Freiburg, Seitzstr. 16, 0151/52442432, www.frohnat.de

● Wo bekomme ich einen nachhaltigen veganen Döner?

Neben Kalb und Hähnchen dreht sich bei Greencity Mr. Döner ein rein pflanzlicher Dönerspieß, der hauptsächlich aus Erbsenprotein besteht. Und es kommt noch besser: Die Betreiber achten sehr auf Nachhaltigkeit und haben sich eine Edelstahlform patentieren lassen. Die wird immer wieder neu mit dem pflanzlichen Dönerfleisch aufgefüllt, das spart pro Dönerspieß 40 Meter Frischhaltefolie. Die Zutaten bei Greencity kommen soweit möglich aus der Region.

▶ Greencity Mr. Döner, Bertoldstr. 44

● Wo gibt es die köstlichsten Galettes?

Eine große, schattige Terrasse in einem Hinterhof und eine Karte voller veganer Köstlichkeiten, die auch noch bio sind – Beb & Bene ist ein verstecktes Paradies für Veganer. Wer unbedingt Käse und Sahne aus Kuhmilch haben möchte, bekommt sein Kartoffelgratin und die Lasagne auch in vegetarisch. Neben den Tagesgerichten sind die Galettes fester Bestandteil der Küche und unbedingt zu empfehlen. Die Füllungen variieren nach Saison. Süßes zum Latte macchiato mit Hafermilch gibt's



Mr. DÖNER

PIZZA · OFENBRÖTCHEN · PIDE · LAHMACUN · DÖNER · VEGETARISCH/VEGAN




VEGÖNER & MEHR!

5 x in Freiburg:
Mr. Döner Stühlinger
 Eschholzstraße 76
 07 61- 4 56 55 55

Mr. Döner am Güterbahnhof
 Ellen-Gottlieb-Straße 16
 07 61- 42 99 20 02

Mr. Döner Zähringen
 Zähringer Straße 337
 07 61-13 07 55 18



Mr. Döner Greencity
 Bertholdstraße 44

Veggie Liebe
Aus der Natur mit Natur

Moltkestraße 3
 07 61- 21 41 39 42



Eigener patentierter veganer Speiß!



**Tierleidfreie Lippen
sollst du küssen**

auch: Inhaberin Beb experimentiert mit veganen Kuchen, die oft mit Datteln statt Zucker gesüßt sind. Geheimtipp: die Erdnuss-Schoko-Ecken!

» **Beb & Bene**, Konradstr. 17,
0761/42991200, bebundbene.com

● **Wo gibt es das beste vegane Schokoeis der Stadt?**

Herbst ist für dich noch lange kein Grund, auf Eis zu verzichten? In der italienischen Eisdiele Gelatogioia im Stühlinger gibt es das beste vegane Schokoeis. Außerdem setzt die Eisdiele auf Nachhaltigkeit und

60 **Theken**

verzichtet auf herkömmliche Papp- oder Kunststoffbecher. Mit dem Eis in der Hand kann man sich in den nahegelegenen Eschholzpark setzen und den Freiburger Sommer genießen.

» **Gelatogioia**, Eschholzstr. 76,
0761/42998336, gelatogioia.de

● **Wo gibt es pakistanische Küche?**

Freiburg bietet nicht viel Großstadtflair. Doch in Haslach findet sich zumindest ein Hauch, wenn man auf den Stühlen des pakistanischen Masala Hauses sitzt und das Treiben in der Markgrafenstraße beobachtet. Am besten schmecken hier die Gemüseteigtaschen in scharfer Soße für nur 4,50 Euro. Wer mag, kann dazu frische Minzlimo schlürfen.

» **Masala Haus**, Markgrafenstr. 4a,
0761/88865929

● **Wo gibt's die leckersten Nüsse?**

Die besten Nüsse röstet Fairfood in Freiburg – und zwar von Hand. Die Nüsse gibt's inzwischen fast in jedem gut sortierten Supermarkt in der Stadt oder im Online-shop. Besondere Empfehlung: die Cashewkerne mit Chili und Paprika. Die Nüsse sind immer super knackig und schmecken total frisch. Einziges Manko: Ganz billig sind sie nicht. Dafür aber fair produziert.

» **Fairfood Freiburg**, Merzhauser Str. 112,
0761/45892751, fairfood.bio

● **Wer macht hervorragende Falafel?**

An guten Falafelläden herrscht in Freiburg wahrlich kein Mangel. Kenner schwören allerdings auf einen kleinen Stand im Stühlinger, direkt beim Ariana Orient House. Hier bereitet Walee an sechs Tagen die

Woche die orientalischen Bällchen zu, Hummus gibt's auch. Und das alles zum studentenfrendlichen Preis von 4 Euro.

» **Walee Falafel**, Ecke Lehener und Agnesenstraße, 01523/2145504

● **Wo gibt's leckere Tofuwurst?**

Lange Zeit waren Tofuwürste ja ein ziemlich schwacher Abklatsch der Bratwurst: zu lätschig, zu matschig, zu fad. Dank der Freiburger Firma Taifun hat sich das geändert, denn Taifun stellt super leckere Tofuwürstchen her. Die Würstchen gibt's bei einem Imbiss auf dem Münstermarkt, etwa auf die Hand als Currywurst.

» **Tofu-Standpunkt**, Münsterplatz,
0761/15210-0, taifun-tofu.de

● **Wo kann ich veganen Kuchen essen?**

Im etwas anderen Café Huber. In dem Laden mit Selbstbedienung hinterm Hauptbahnhof gibt's den wohl leckersten veganen Kuchen der Stadt – was gerade in der Vitrine steht, hängt vom Tag ab. Dazu



Walee Falafel

herrscht im Café eine entspannte, legere Atmosphäre. Um die Mittagszeit ist viel los, denn es gibt auch deftige Gerichte auf der Karte: selbstgemachte Quiches, Suppen, Salate ... Für Veganer gibt's nicht nur Süßes (Apfelkuchen!), sondern auch Soja-, Mandel- und Hafermilch in den Kaffee.

» **Café Huber**, Wentzingerstr. 46,
0761/61024145, huber-freiburg.com

● **Wo schlemme ich vegane Cupcakes?**

Lust auf fluffige Cinnamon Rolls, Cookies, Donuts, hausgemachte Eiscreme oder extra schokoladige Brownies? Dann bist du in der Homemade Sweets Company in der Schiffstraße genau richtig. Hier kriegst du neben gutem Kaffee alles, was süß ist und mit viel Sahne und Extra-Candies verziert werden kann. Die Zuckerbomben werden frisch gebacken, es gibt sie in allerhand Geschmacksrichtungen. Von Marzipan-Rüebli über Oreo bis Simpson Style.

» **Homemade Sweets Company**, Schiffstr. 14, 0761/76602345,
www.homemade-sweets.de

● **Wo kann ich für wenig Geld vegan oder vegetarisch Mittag essen?**

In allen Mensen des Studierendenwerks Freiburg gibt es täglich mindestens ein vegetarisches Essen. Fast alle anderen Gerichte sind wahlweise mit oder ohne Fleisch erhältlich. Wer das Fleisch weglässt, erhält oft stattdessen einen Nachtschicht. Ein besonders vielfältiges Angebot an fleischlosen Gerichten, bietet die Mensa in der Rempartstraße. Die beliebte Currywurst mit Pommes wird in allen Mensen auch als vegane Variante angeboten.

» swfr.de/essen-trinken/speiseplaene

Linktree



ZAPF DIR DEIN BIER



FRANZISKANER STR. 11 / AM RATHAUSPLATZ / FREIBURG

WWW.HACKLS-ZAPFBAR.DE

FACEBOOK.COM/HACKLFREIBURG

INFO@HACKLS-ZAPFBAR.DE
RESERVIERUNGEN ÜBER WHATSAPP:
0171 524 23 27





Badische Zeitung GmbH & Co. KG, Lörcher Str. 3, 79115 Freiburg

Neuer Elau?

Neuer Job!
DER JOBMARKT
Badische Zeitung

Such Dir jetzt einen neuen Job aus:
jobs.badische-zeitung.de

Freiburgs Beste: Wo gibt's ...

● ... süßen Flammkuchen?

Wir Badener kennen und lieben ihn alle: den Flammkuchen. Klar, klassisch mit Zwiebeln und Speck ist 'ne feine Sache, aber warum nicht mal etwas Neues probieren? Wie wäre es mit Flammkuchen mit Nutella und Erdbeeren? Klingt komisch, aber hast du ihn einmal probiert, kannst du nie wieder am „Breisgauer Flammkuchen“ vorbeilaufen, ohne diesen Gaumenschmaus zu bestellen.

▶▶ Breisgauer Flammkuchen,
Merianstr. 3, 0761/4889501,
breisgauer-flammkuchen.de

● ... die beste italienische Pizza?

Die wohl leckersten und teils außergewöhnlichsten italienischen Pizzavariationen bekommt ihr bei der Trattoria Primo Market. Die weiße Pizza ohne Tomatensoße, dafür mit cremiger Büffelmozzarella, Ricotta und sonnengereiften, frischen Tomaten schmeckt besonders gut. Die Speisekarte wechselt regelmäßig. Lasst euch vom Ambiente nicht verunsichern, denn die Räumlichkeiten beinhalten auch einen italienischen Feinkostladen. An den Esstischen ist meist sehr viel los und man muss Glück haben, um einen Platz zu bekommen. Dafür wird man mit typisch italienischem Charme bedient und nicht nur die Pizzen sind superlecker, sondern auch die hausgemachten Pastagerichte mit frischen Zutaten der Saison.

▶▶ Primo Market, Bernhardstr. 6,
0761/2922441

● ... Gin made in Freiburg?

Auch Freiburg hat seine Ginproduzenten – wie Martin Isaak und Simon Köhl, die ihren Drysam-Gin seit 2016 herstellen und der im Online-Shop, aber auch in einigen Freiburger Läden erhältlich ist. Das Besondere an diesem Getränk: die Röstaromen des Kaffees, die dem Gin einen leichten, herben Geschmack verleihen.

▶▶ Drysam Gin, www.drysam.com

● ... das leckerste Sauerteigbrot?

Bäckermeister Till Gurka liebt Brot – und zwar, wenn es lange vor sich hingärt und somit bekömmlicher wird. Bei ihm gibt es leckeres Baguette, nussiges Dinkelvollkornbrot und röstiges Roggenbrot. Seine Auswahl ist klein, aber dafür wirklich fein. Ein Muss, wenn ihr dort seid: die Zimtschnecken!

▶▶ Till und Brot, Zita-Kaiser-Str. 4,
tillundbrot.de



Till und Brot

● ... die besten Gnocchi der Stadt?

Eigentlich ist St. Valentin für seine Pfannkuchen bekannt. Weit weniger beachtet werden die Gnocchi „Santa Valentina“ mit Tomate und Mozzarella. Zu Unrecht: Die Portion ist groß und schmeckt ganz nebenbei köstlich. Falls es doch ein deftiger Pfannkuchen sein soll, in der Variante „Mexico“ schmeckt er besonders gut: gefüllt mit Rinderstreifen, Paprika, Zwiebeln und natürlich Käse. Pluspunkt: Bei schmuddeligem Herbstwetter kann man sich in die gemütliche Stube einkuscheln.

» Waldrestaurant St. Valentin, Valentinstr. 100, 0761/7077748, sanktvalentin.eu

● ... das opulenteste Frühstück?

Kornblume, Anemone, Veilchen ... das Frühstück im Blumencafé klingt nicht nur toll, sondern hat gleichzeitig einiges zu bieten. Von Pancakes über Lachs bis zu Avocado ist für jeden Geschmack was dabei, und auch das Ambiente ist unschlagbar. Das Café befindet sich nämlich inmitten einer Baumschule – schöne Blumendekoration inklusive. Am besten mit dem Rad kommen und einen Besuch im Mundenhof miteinplanen.

» Blumencafé, Humbertweg 14, 0761/1560500, blumencafe.de

● ... das beste Tiramisu?

Ihr seid auf der Suche nach dem besten italienischen Dessert? Was gibt es besseres als Tiramisu? Und das beste Tiramisu findet ihr im La dolce Vita. In diesem Restaurant ist das Tiramisu so beliebt, dass ihr schnell sein müsst, um noch welches zu bekommen. Aber auch der Rest der italie-



Hoch, höher, Pancakes

nischen Speisekarte kann sich auf jeden Fall sehen lassen. Wichtig bei der Essenswahl ist nur: Lasst noch Platz für das Dessert!

» La Dolce Vita Ristorante & Pizzeria, Martha-Walz-Birrer-Str. 5, 0761/48823892, ladolcevita-freiburg.de

● ... den perfekten und nicht-zu-süßen Nachtisch?

In Kaisers Guter Backstube! Wenn du schnell etwas Süßes, aber nicht zu Mächtiges auf die Hand willst, dann ist der Bio-Apfelplunder genau das Richtige für dich. Wahre Gourmets wissen schon lange von dieser exquisiten Kreation aus Plunder-teig, Quark, Äpfeln, Butterstreuseln und Puderzucker. Perfekt für einen Herbstspaziergang – am besten nicht zu spät am Tag,

denn dieses Gebäckstück ist sehr beliebt.

» Kaiser am Leo, Habsburgerstr. 133, 0761/28530073, kaiseramleo.de

● ... leckere Ramen?

In dem japanischen Suppenklassiker Ramen steckt die Arbeit mehrerer Stunden – und ein Löffel davon erwärmt Herz und Seele. Auch in Freiburg gibt es eine Ramenbar – in Japan heißen sie Ramen-ya: das Umami in der Gartenstraße. Dort findet man alles, was das Ramen-Herz begehrt: Von der zwölf Stunden gekochten Schweine-Brühe Tonkotsu bis zur Hühner-Shoyu-Brühe – Toppings kann jeder zusätzlich bestellen.

» Umami, Gartenstr. 13, 0761/42963888, umamiramen.de

● ... Bratwürste, die man mit gutem Gewissen schnabulieren kann?

Fleisch in Bio-Qualität, vegane Alternativen und hausgemachte Saucen: Bei der Biobrutzelbude werden Fast-Food-Träume wahr, aber mit gutem Gewissen. Es gibt pflanzliche Currywurst aus Seitan, Lange Rote und Merguez von der Metzgerei Hügle und Demeter-Pommes, die in hochwertigem Sonnenblumenöl frittiert werden. Und als wäre das alles noch nicht genug, gibt es selbstgemachte Soßen wie Chili-Kurkuma-Mayo. Budenflair deluxe.

» Biobrutzelbude, Ferdinand-Weiß-Str. 9-11

● ... Pizza in Lügennasenfom?

Im Erdgeschoss befindet sich eine Autovermietung, ein Stockwerk oben drüber werden Pizzen gebacken. Mitten im Gewerbegebiet Haid befindet sich eine der

Erbsenzählerei
simply personalicous

frische Kalorien
grammgenau
1 kcal = 1,8 cent

Gesunder Mittagstisch
in der Fischerau 30
Mo. – Sa. 11:30 bis 15:30

Aktueller Speiseplan:
erbsenzaehlerei.de

Erleben und genießen

Entdecke unser vielfältiges Angebot –
Speisen aus aller Welt
inmitten badischer Tradition.

www.markthalle-freiburg.de

Folge uns:
auf Instagram 
auf Facebook 



MARKTHALLE
FREIBURG

64 Theken

besten Pizzerien Freiburgs: die Pizzeria Pinocchio. Die Pizzen sind riesig hier, der Boden knusprig und der Belag knackig frisch. Legendar sind die Pinocchio-Pizzen – sie sehen aus wie lange Lügennasen und sind gefüllt mit den typischen Zutaten eines Pizabelags.

► Pizzeria Pinocchio (Haid),
Sankt-Georgener-Str. 10, 0761/445617

● ... **die kreativsten Schweinereien?**
Lust auf Brotpudding? Oder Avocado im Speckmantel? Oder auf eine Laugen-Burger-Waffel? Der Mohrentopf ist ein kleines Foodcafé im Stadtteil Stühlinger, das von Alexandra und Aldo Elatré betrieben wird. Hier gibt es kreative süße Leckereien, aber auch herzhaftes Kreationen und leckere Heißgetränke wie zum Beispiel Cortado (Espresso mit Milch). Wenn ihr den Mohrentopf am Wochenende besuchen wollt, solltet ihr reservieren.

► Mohrentopf Foodcafé, Haslacher Str. 41,
mohrentopf.com

● ... **sehr bekömmliche Pinsa?**
Ganze 72 Stunden lang hat der Teig Zeit, um auszureifen, bevor er mit Tomatensoße und dem Wunschbelag versehen in den Ofen kommt. Deshalb gärt er im Magen nicht weiter. Das macht die Pinsa weitaus bekömmlicher als Pizza. Bei Ciao Pinsa im Stühlinger widmen sich Igor Cakalic und Giuseppe Russo mit viel Akribie der italienischen Mischung aus Focaccia und Pizza. Die vegane Variante mit Grillgemüse hat ebenso ihre Fans wie die mit der original Salsiccia piccante und kalabresischer Chili. Geheimtipp: die Kombi Gorgonzala und Birne.



Kollege Knödel Foodtruck

► Ciao Pinsa, Egonstr. 45, 0761/51473724,
ciaopinsa-freiburg.de

● ... **leckeren Kombucha aus Freiburg?**
Der glibberige Kombucha-Pilz hat wieder in manche Freiburger WG-Küche Einzug gehalten. Inzwischen gibt es sogar eine kleine Kombucha-Szene in der Stadt – und einige kleine Firmen, die das Getränk professionell produzieren und vertreiben, wie Rosskopf-Kombucha, die Kombucha Bar und St. Ferment. Auch in einigen Freiburger Bars und Cafés gibt es die Getränke zu kaufen. Infos dazu gibt's auf den jeweiligen Websites

► www.rosskopf-kombucha.de

► st-ferment.com

► www.bebundbene.com

● ... **die besten Knödel Freiburgs?**
Leckere, selbstgemachte Knödel bekommt ihr bei dem Foodtruck Kollege Knödel. Die Tiroler Spezialität gibt es dort in verschiedenen außergewöhnlichen Variationen,

wahlweise mit Toppings und frischem Salat. Auch vegane Knödel sind erhältlich. Besonders lecker ist die Sorte rote Bete, Pecorino oder ganz klassisch mit Schweizer Bergkäse und Rosmarin. Den aktuellen Standort erfahrt ihr bei Instagram oder auf der Website.

▶ Kollege Knödel Foodtruck,
kollege-knoedel.de,
instagram.com/kollege_knoedel

● ... die außergewöhnlichste Crème brûlée?

Nach einer Pizza oder einem Flammkuchen im Café Ruef lohnt es sich, noch eine Crème brûlée zu bestellen. Das Besondere: Hier wird sie mit Haselnüssen zubereitet – und die Zuckerkruste ist extra crunchy. Am Wochenende bleibst du danach am besten gleich da, denn dann verwandelt sich das Ruef in eine lässige Bar, oft gibt's auch Musik von einem DJ.

▶ Café Ruef, Kartäuserstr. 2, 0160/7789859, ruef-naherholung.de



Lange Rote

● ... den besten veganen Rüblikuchen?

Im Café Auszeit hinter der Unibibliothek kann man sich wunderbar die Pause vom Lernen versüßen. Der vegane Rüblikuchen kostet 2,70 Euro, hat den perfekten Süße-grad, ist wunderbar saftig und sieht dazu auch noch hübsch aus. Die entspannte Atmosphäre des Cafés macht das Kuchen-schlemmen besonders angenehm.

▶ Café Auszeit, Moltkestr. 16,
0172/1455008, cafeauszeit.com

● ... das ideale Partyfässle?

Die Freiburger Haus- und Traditionsbrauerei bietet ihr Inselhopf nicht nur im eigenen Biergarten an, sondern verkauft es auch im 2-Liter-Steinkrug und in unterschiedlichen Fässlegrößen von 10 bis 30 Liter. Mit dem Fässle kannst du ein Edel-Beer-Pong veranstalten oder mit den dazu geliehenen Gläsern auf deine letzte Prüfung, dein Examen oder deine Hochzeit anstoßen. Cheers!

▶ Hausbrauerei Feierling, Gerberau 46,
0761/243480, www.feierling.de

● ... die leckerste Wurst?

Es kann nur eine geben! Und das ist die lange Rote, oder auch Freiburger Münsterwurst genannt, da es sie auf dem Freiburger Münstermarkt an mittlerweile sieben Ständen zu kaufen gibt. Tipp: Mit gebratenen Zwiebeln bestellen. Und bloß nicht im Brötchen knicken, so outet man sich als Touri. Die Wurst muss einige Zentimeter zu beiden Seiten herauslugen – dann ist es das Original.

▶ Münstermarkt, Münsterplatz 1,
0761/2023683,
muenstermarkt.freiburg.de

*In den obersten Stockwerken des Bahnhofsturms
feiert Ihr über den Dächern von Freiburg.
Genießt den atemberaubenden 360-Grad-Blick.*



NEKO
BAR.CLUB

**FREITAGS EINTRITT FREI
FÜR LADYS & STUDENTEN**

FR, SA und vor Feiertagen geöffnet
Im Bahnhofsturm | Bismarckallee 9 | 79098 Freiburg
www.neko-club.de | follow us on instagram



Wohin
gehe
ich aus?

Kneipen

● Wo gibt's echtes Eckkneipen-Flair?

In Daniela's Eschholzstüble im Stühlinger! Die rustikale Kneipe besticht mit günstigen Preisen, rustikalem Flair – und ihren Stammgästen. Mit den eingefleischten Thekensitzern kommt man schnell ins Gespräch, vorausgesetzt, man grüßt schon freundlich beim Reinkommen. Denn im Eschholzstüble ist jeder willkommen, Beruf, Alter, Herkunft und Promille egal.

► Daniela's Eschholzstüble,
Eschholzstr. 26, 0761/21441847

● Wo kann ich Fußball schauen und ver-sumpfen?

Das Swamp ist nicht mehr das, was es einmal war – der frühere Wirt Chico fehlt, das ist klar. Doch seine Freunde haben nach seinem plötzlichen Tod 2021 kurzerhand den Verein Sumpfkultur gegründet, mit dem sie die Freiburger Kultkneipe weiterführen – und das Andenken an Freiburgs kritischsten Fußballfan mit lyrischer Ader aufrecht erhalten.

► Swamp, Talstr. 90, www.sumpfkultur.org

● Wo bekomme ich für 5 Euro einen Aperol Spritz?

In der charismatischen Kneipe Piccolino gibt es für wenig Geld ein kühles Sommergetränk für einen fairen Preis im Stühlinger. Wie der Name bereits verrät, handelt es sich um eine kleine, sehr urige Kneipe, in der man sich direkt im Herzen der Kneipenszene von Freiburg befindet, denn neben dem Piccolo gibt es noch viele weitere Bars in der Eschholzstraße.

► Piccolino, Eschholzstr. 34, 0761/1540811

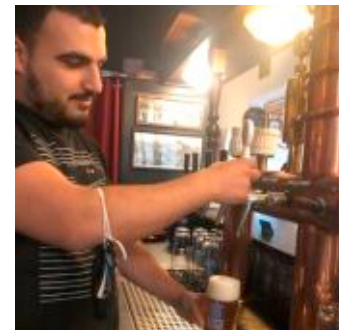
● Welches ist die charismatischste Kneipe in Freiburg?

Das ist mit Sicherheit die Theaterkneipe Litfass. Hier gibt es keinen Hipster-Quatsch, sondern originale, rauchige Bieratmosphäre. Das Ambiente ist wirklich un-schlagbar, und die Kneipe liegt direkt in der Nähe vom Stadttheater, im Herzen der Stadt. Neben Bier gibt es hier Spaghettigerichte und eine kleine Auswahl an Salaten. Der offensichtlichste Geheimtipp Freiburgs.

► Litfass, Moltkestr. 17, 0761/25148,
litfass-freiburg.jimdofree.com

● Wo gibt's nach dem SC-Spiel noch Bier?

Ab dieser Saison spielt der SC Freiburg im neuen Stadion am Wolfswinkel – eine ziemlich verlassene Gegend am Rand der Stadt. Doch zum Glück gibt's dort mit dem Restaurant zur Nordkurve bereits einen in-



Uni-Galerie

offiziellen SC-Fan-Treff. Hier wird nach dem Sieg gesungen oder nach der Niederlage auf den Schiri geschimpft.

- ▶ Restaurant zur Nordkurve,
Hermann-Mitsch-Str. 38, 0761/2088921,
restaurant-zur-nordkurve.de

● Wo bekomme ich regionale und besondere Bierspezialitäten?

In der BAR. Die heißt wirklich so und bietet hochklassige Biere. Der Schwerpunkt: regionale Getränke mit Extrakt. Die Hausbrauerei ist Lasser, und eine der Spezialitäten ist das Choco Porter. Es gibt auch Pale Ale von Maisel & Friends – und für Freunde der Überraschung eine wöchentlich wechselnde internationale Craft-Beer-Karte.

- ▶ BAR, Ferdinand-Weiß-Str. 8,
facebook.com/BARamFunkeneck

● Wo gibt es eine Kneipe ohne Schnick-Schnack?

Wer keine Hipster-Kneipen mehr sehen kann, sondern etwas Bodenständiges sucht, wird die gewünschte Atmosphäre im Egon 54 im Stühlinger finden. Es gibt günstiges Bier, einfache, preislich faire Küche und eine Kneipenstimmung, die nicht zu abgeranzt und auch nicht zu schick ist. Wirt Peter Lischke hat den Laden 1986 zusammen mit einem Kollektiv eröffnet, führt ihn nun aber allein.

- ▶ Egon 54, Egonstr. 54, 0761/276646,
egon54.de

● Wo kriege ich SC, Dreisam und Münster im Shotglas?

Die Shotbar-Kette Shooter Stars, oder auch kurz Shooters, hat neben den Klassi-



kern, die es in jeder Filiale gibt, auch besondere Freiburg-Shots für euch im Angebot. Die Highlights aus Freiburg in flüssiger Form haben die verschiedensten Geschmäcker und bieten euch die Möglichkeit, an einer Stadtführung der etwas anderen Art teilzunehmen.

- ▶ Shooter Stars, Niemensstr. 13,
shooterstars.de

● Jos-Fritz-Café

Immer lässig geht's im Jos Fritz zu. Das Café der gleichnamigen Buchhandlung ist perfekt zum Kaffee trinken (der ist nämlich

sehr gut), Rumhängen, Zeitung lesen und Leute gucken. Auch arbeiten kann man, wenn's mal sein muss, denn hier nervt nichts, und es gibt ein offenes WLAN. Die wechselnden Mittagsgesichte sind immer lecker, und belegte Brötchen und Gebäck gibt's auch. Abends locken entspannte Partys, Kunstausstellungen und Lesungen.

- ▶ Jos-Fritz-Café, Wilhelmstr. 15/1,
0761/30019, dasjos.de

● Beat-Bar-Butzemann

Die Beat-Bar-Butzemann, kurz Beatbar, bietet auf kleinstem Raum Bier, Kaffee, Kicker und nette Gespräche. Dienstags Reggae, sonntags Psy- und Stoner Rock, mittwochs Rock und an den restlichen Tagen gemischte Musik, die früher oder später Studierende und Junggebliebene zum Tanzen verführt. Besonders empfehlenswert: gezapftes naturtrübes Waldhaus.

- ▶ Beat-Bar-Butzemann, Eschholzstr. 38

● Wo gibt es bayrisches Bier vom Fass?

In der Uni-Galerie in der Milchstraße, direkt hinter der Unibibliothek. Der Betreiber Umut Hatay bietet neben Rothaus auch Bier von der Brauerei Tegernsee frisch aus dem Fass an. Sein Konzept: gute Produkte, faire Preise. Auf der Speisekarte findet man Flammkuchen, Pizza, Pommes und Salat. Montag bis Samstag gibt es die Flammkuchen und Pizzen für 5 Euro. Außerdem werden an Aktionstagen Getränke specials angeboten.

- ▶ Uni-Galerie, Milchstr. 7, 0761/25611

● Schlappen

Whiskey-Fans kommen im Schlappen auf ihre Kosten. Ungefähr 115 Sorten findet

FLAMMKUCHEN TO GO

Freiburgs größte
Flammkuchenauswahl
in verschiedenen
Variationen!

- ▼ Kleine Auswahl an saisonalen Gerichten
- ▼ Alle Speisen & Getränke auch TO GO
- ▼ Mittagstisch
- ▼ Fußballübertragung XXL TV & LEINWAND / Alle SPIELE ALLE TORE
- ▼ Live-Musik-Abende
- ▼ Dienstags Studententag
- ▼ Palmenwintergarten (Innenhof)
- ▼ Harmonie Gewölbekeller, der Keller in der City mit Charme
- ▼ verschiedene Events & Studentenparties

Grünwälder Str. 16 - 79098 Freiburg
Tel. 07 61 / 2 02 56 76

Harmonie
Flammkuchenhaus
Restaurant - Cafe - Bar

harmonie-freiburg.de
harmoniekellerfreiburg

Harmonie Freiburg

flammkuchenhaus_freiburg

man auf der Karte der Freiburger Kultkneipe – vom Glen Grant über den Jameson bis zum Talisker. Auf der Speisekarte sind vor allem die Flammkuchen empfehlenswert, wechselnde Tagesgerichte sind solide lecker und vor allem günstig. Ach so: Auch die Absinthkarte ist nicht ohne – für alle, die hin und wieder gern mal Bekanntschaft mit der grünen Fee machen.

» Schlappen, Löwenstr. 2, 0761/33494, schlappen.com

● Wo bekomme ich Craft-Beer in Literflaschen?

Du suchst die besten handgemachten Biere aus der Region? Du willst ein nettes Ambiente und das Ganze auch noch zu einem fairen Preis? Dann solltest du dringend in die winzige Decker-Bier-Garage kommen. Decker bietet Biere von kleinsten Brauereien aus der Nähe mit witzigen Namen: Redneck, Banana Joe, Blondie.

» Decker-Bier-Garage, Haslacher Str. 25, 0761/15519514, deckerbier.de



Übarmorgen



Bars wie nicht von dieser Welt

Bars

● Wo kann man einen Steinwurf entfernt vom Münster tanzen?

Mehrere Jahre stand das frühere Schneerot am Münsterplatz leer – doch nun hat Inhaber Tobias Magnussen es zu neuem Leben erweckt und umbenannt: Im Übarmorgen gibt es für jeden etwas – eine lange Bar, ein bisschen Dancefloor und schicke Club-Stimmung.

» Übarmorgen, Münsterplatz 11, 0151/70887041, uebarmorgen.de

● Wo finde ich eine stylische, außergewöhnliche Bar?

Die im Mai 2022 eröffnete Pool-Bar befindet sich in dem Gebäude vom Faulerbad. Einst war hier ein gewöhnlicher Schwimmbadkiosk, der nun durch eine stylische Bar mit Außenbereich ersetzt wurde. Zwischen Discokugeln und Palmen hat man einen tollen Blick über das ganze Hallen-

bad. Hier kann man nicht nur gemütlich kalte Getränke schlürfen, sondern auch leckere Snacks essen – vorm oder nach dem Schwimmen. Ganz besonders beliebt ist der Knödel-Donnerstag. Da bekommt ihr leckere, selbstgemachte Knödel, auch in einer veganen Version, von dem Foodtruck „Kollege Knödel“ serviert.

» Pool-Bar, Faulerstr. 1

● Wo kann ich mit meinem ganzen Kurs etwas trinken gehen?

Im Blauen Fuchs! Die Kneipe befindet sich in der altherwürdigen Mehlwaage an der Metzgerau direkt am Uni Campus in der Innenstadt. Hier kann man problemlos unangekündigt auch mal mit größeren Gruppen auftauchen, denn der Laden ist sehr geräumig und hat viele Plätze – sowohl drinnen als auch draußen. Perfekt für ein Bier oder eine Portion Pommes nach dem Seminar mit allen Kommilitonen.

» Blauer Fuchs, Metzgerau 4, 0761/51465480, blauer-fuchs.de

● Wer hat die geilsten Cocktails?

Hier ist Freiburg cooler als Berlin: Das One Trick Pony hat 2017 bei den Deutschen Bar-Meisterschaften mehr Titel abgeräumt als der FC Bayern im Fußball. Die Qualität hat ihren Preis: 8 bis 12 Euro kosten die Drinks der genialen Bartender Boris Gröner und Andi Schöler. Manche davon gibt es auch zum Mitnehmen – als Pre-Mixed-Drink in der Flasche, erhältlich im Laden Chin Chin über der Kellerbar.

» One Trick Pony, Oberlinden 8, 0761/61250351, onetrickpony.bar, chinchishop.de

● Was ist die beste Weinbar in Freiburg?

Nach dem Ende des Rido (R.I.P.) gibt es nun einen neuen Anwärter auf die beste Weinbar in Freiburg: das Kurz & Kork. Betrieben wird die Bar von Linda, einer Win-



One Trick Pony

PUZZLES

WOHNZIMMERBAR



PUZZLES_FREIBURG
PUZZLESBARFREIBURG

UNIVERSITÄTSTR. 3
79090 FREIBURG
WWW.PUZZLES-FREIBURG.DE

EINTRITT FREI!

MI 20 - 2 UHR
DO 20 - 3 UHR
FR & SA 20 - 5 UHR
VOR FEIERTAGEN 20 - 5 UHR

MI - BIERPONGNIGHT

Turniermodus
Tages-, Monats- und Jahrespreise

DO - THIRSTY THURSDAY

Bierpong | DJs ab 23 Uhr
1,5l Pils vom Fass nur 12,50€
Für Ladies: alle Sprizz, Hugo & Lillet nur 5,50€ bis 24 Uhr
Longdrinks ab 5,90€ (exkl. Red Bull) bis 24 Uhr

FR - EINE NACHT OHNE STIL

DJs ab 23 Uhr

SA - DÄNZNEID

DJs ab 23 Uhr

TÄGLICH HAPPYHOUR BIS 22 UHR

Alle Cocktails nur 6,00 €



zerin und Weinliebhaberin, die mit viel Gefühl und Geschmack Weine aus der Region ausschenkt. Noch ist sie auf der Suche nach einer festen Bleibe für die Bar, so lange gibt's das Ganze als Pop-up-Konzept in verschiedenen Lokalitäten.

» Pop-up Weinbar Kurz & Kork, Friedrichring 38, 0162/4705593, kurzundkork.de

● Wie kann ich mit Freunden aus nah und fern gutes Bier probieren?

Bier-Sommelière Andrea Seeger bietet lebhaft Online-Tastings an. Von der kulinarischen Reise durch internationale Biersorten bis zu nischigen „Geek-Bieren“ gepaart mit Hintergrundwissen aus der Welt der Bierkultur – eure Wünsche werden umgesetzt. Über allem steht die Prämisse: Gut ist, was euch schmeckt! Also keine Angst vor Unwissenheit um Geschmacksnuancen des Gerstensafts. Die Tastings



Craftbeer Lodge

können mit Snacks und Delikatessen abgestimmt werden. Aber auch Cyber-Grillen mit Bierprobe ist drin. Für Planung und Versandt solltet ihr knapp zwei Wochen rechnen. Los geht's ab 35 Euro pro Person.

» Craftbeer Lodge, Oberlinden 10, 0170/2276475, craftbeer-lodge.com

● Wo finde ich in entspannter Atmosphäre ausgefallene Shots?

Manöverschluck, Käpt'n Blaubär oder Nordische Kombination. Diese leckeren Shots und mehr sind im Rettungsanker zu finden. Die gemütliche Kneipe am Rande der Altstadt ist der perfekte Ort, um entspannt bei ausgewählter Musik ein kühles Bier zu genießen. Den SC könnt ihr hier an Spieltagen ebenfalls live anfeuern. Wer genug von überfüllten, stickigen Clubs hat, ist hier wunderbar aufgehoben.

» Rettungsanker Freiburg, Adelhäuser Str. 7c, 0761/3838 6747, rettungsanker-freiburg.de

● Wo kann ich meinen eigenen Cocktail kreieren?

Barmeisterin Susen, die einzige Barkeeperin in Freiburg mit Meisterbrief, kreiert gerne einen ganz individuellen Lieblingsdrink, dem man einen eigenen Namen verpassen kann. Möglicherweise schafft er es dann sogar in die Getränkekarte unter der Rubrik: Gästekreationen. Neben Meisterschaftscocktails, die Susen für Wettbewerbe kreiert hat, gibt es über 90 Whiskysorten und andere ausgewählte Spirituosen, bei denen sicher für jeden etwas Schmackhaftes dabei ist.

» Henry's Bar, Talstr. 56, 0761/88850108, henrysbar.de



Cocktailbekanntschaft

● Wo finde ich eine gemütliche Shishabar?

Ausgestattet mit Vintagemöbeln, schlichter Deko, Ledercouchgarnitur und einem kleinen Außenbereich lädt die Wohnbar zum Entspannen nach einem stressigen Unitag ein. Die Raucherbar beheimatet ein Publikum aller Altersklassen. Neu im Sortiment sind Shishas. Nahezu jeden Tag gibt es verschiedene Specials und wechselnde Sportübertragungen, was die Wohnbar zu einem gemütlichen zweiten Wohnzimmer macht.

» Wohnbar, Leo-Wohleb-Str. 6, 0162/2704472, fudr.fr/wohnbear

● Trotte Weinbar

Wenn sich einer der besten Winzer Deutschlands dazu entschließt, mit Freunden eine Weinbar aufzumachen, kann nur etwas Gutes dabei rauskommen: Seit 2020 serviert Friedrich Keller vom Weingut Franz Keller aus Oberbergen in der „Trotte“ in der Gerberau hochklassige Weine und feine Speisen. Vertreten sind neben

Franz-Keller-Weinen die Weingüter Seckinger, Reinecker, Salway, Rings und weitere. Dazu werden kleine Speisen wie Burrata, Pastrami Sandwich oder Tartarstulle gereicht.

» Trotte Weinbar, Fischerstr. 28, instagram.com/trotte.weinbar.freiburg

● Cohibar

Nach der kubanischen Zigarrensorte benannt, gibt es in der Cohibar für das ordentliche karibische Flair eine große Auswahl an Cocktails. Freitags in der Happy Hour bis 21 Uhr zahlt man für die Mixtur nicht mal 5 Euro. Unter der Woche wird mit Ladies und Students Night gelockt. Wer wochenends Lust auf Party hat oder ein paar Cocktails schlürfen möchte, kann sich dazu mit Partybeats der DJs beschallen lassen.

» Cohibar, Milchstr. 9, 0761/7678550, cohibar-freiburg.de

● Wo kann ich einzigartigen Melonenschnaps trinken?

In der Raucherbar Kleine Kiste sind alle

● Kneipen zum Fußballschauen

herzlich willkommen. Das Konzept hat das Künstlerkollektiv „Die Oase“ mitentwickelt. Im Mittelpunkt steht die Idee, dass die Kiste ein Ort der Begegnung aller Gesellschaftsschichten, unterschiedlicher Szenen und Kulturen sein soll. Hier kannst du neben dem einzigartigen Schnaps aus Heidelberg auch Kunstausstellungen und Musikveranstaltungen bestaunen.

▶ Kleine Kiste, Schwarzwaldstr. 109A, fudr.fr/kleine-kiste

● Wo kann ich mir mein Bier selber zapfen?

Einfach mal selbst einen auf Wirt machen und das Bier abzapfen? Das kannst du in Hackl's Zapf Bar. Pils, Weizen und Radler kosten pro Liter circa 7,80 Euro. Zapfanlagen werden von der Decke auf den eigenen runden Eichenholztisch herabgelassen. Die Bildschirme an der Wand zeigen den aktuellen Literpegel der einzelnen Tische an, um die Trinkdynamik anzukurbeln.



Trotte Weinbar



Alter Simon

Der Alte Simon ist nicht nur für gutes Essen bekannt. In dem Restaurant, das sich im Herzen der Freiburger Altstadt befindet, kann man auch die Fußballspiele des SC Freiburg verfolgen. Bei einem kühlen Getränk kann man in dem alten Restaurant, das mit dunklem Holz rustikal eingerichtet ist, die einzigartige Fanszene des SC Freiburg kennenlernen.

▶ Alter Simon, Konviktstr. 43, 0761/33343

Heimliche Kneipe

Der Name dieser Kneipe ist Programm. Richtig heimelig und vor allem sehr herzlich fühlt es sich in der alten Fußballkneipe an. Schals verschiedener Clubs schmücken die Wände und in zwei kleinen Räumen wird der SC Freiburg jede

Woche angefeuert. Alle Bundesliga-spiele werden live auf einer Großleinwand übertragen.

▶ Heimliche Kneipe, Klarastr. 53, 0761/273981, heimliche-kneipe.de

Alt Freiburg

Das Alt Freiburg ist eine der originellsten Sportkneipen Freiburgs. An den Wänden hängen gerahmte Trikots von verschiedenen Clubs. Darunter befindet sich auch ein Trikot des SC-Lieblings Nils Petersen. Auf mehreren Fernsehern wird hier Bundesliga gezeigt, und je nachdem, wie das Spiel ausgeht, kann man sich auf eine kleine Schnapsrunde für das ganze Lokal freuen.

▶ Alt Freiburg, Klarastr. 82, 0176/87114449

Abseits – DIE Kneipe

Auf vier Großbild-TVs kann man im Abseits Bundesliga, Premier League, DFB-Pokal, Serie A, UEFA Champions und UEFA Europa League live erleben. Die Bar befindet sich direkt gegenüber der Brauerei Ganter, bei gutem Wetter wird im Außenbereich ein Beamer mit Leinwand aufgebaut.

▶ Abseits – DIE Kneipe, Talstr. 72, 0761/48992099, abseits-freiburg.de

Flamingo

Im ehemaligen Walfisch ist mit dem Flamingo ein Sandkasten für Erwachsene entstanden. Hier gibt's neben Konzerten auch Bundesliga zu sehen. Perfekt, um an einem sonnigen Freiburger Samstag um 15.30 Uhr den Sportclub Freiburg bei einem kühlen Getränk anzufeuern.

▶ Flamingo, Schützenallee 1, 0761/70777157, black-bean-freiburg.de



Alter Simon

▶ Hackl's Zapfbar,
Frziskanerstr. 11,
0171/5242327,
facebook.com/hacklfreiburg

● **Wo gibt's Long Island im Maßkrug?**
Du bist aus Bayern und vermisst die litergroßen Gläser oder stehst einfach auf den bayrischen Kult-Krug? In der Othello-Bar gibt es immer wieder Cocktails wie den Long Island Ice Tea und Mai Tai im Maßkrug. Für alle, die gerne länger etwas von ihrem Getränk haben.

▶ Othello Bar, Bertoldstr. 46,
01515/8818695, othellobar.business.site

● **Bardo Bar**
Bars müssen wie ein zweites Wohnzimmer sein. Ein Ort, an dem man abhängen, entspannen, ein kühles Bier und manchmal auch einen über den Durst trinken kann, ohne Angst zu haben, dabei seinen guten Ruf zu verlieren. Die Bardobar ist ein solcher Ort. Die Preise sind studentenfreundlich, der Publikumsmix angenehm – wie daheim halt.

▶ Bardo Bar, Oberlinden 4,
01516/1046728, fudr.fr/bardo

● **Juri's Bar**
Seit mehr als 12 Jahren kann man in Juri's

Bar beim Schwabentor wunderbar in die Nacht eintauchen. Juris Gin-Sortiment ist extrem umfangreich, die (teilweise selbstgemachten) Sirups machen seine Cocktails unverwechselbar. Beliebt sind die Gin- und Cocktail-Tastings.

▶ Juri's Cocktail & Wine Bar,
Schwabentorplatz 7,
0176/83059044, juris-bar.de

● **Maria Bar**
Geografisch im Zentrum, preislich im Mittelfeld, qualitativ in der oberen Klasse: Die Maria Bar bietet mitten im Bermuda-Dreieck von Apfelsaft über Burger bis zu Cocktails für jede Tageszeit etwas Passendes. Als Café, Restaurant, Bar und wochenends Club mit Live-DJs hat das Maria's viele Gesichter und lohnt sich dank der Happy Hour auch für sparsame Genießer.

▶ Maria Bar, Löwenstr. 3,
0761/2172204, maria-bar.de

Clubs

● **Wo gibt es in Freiburg noch Subkultur?**
Das Freizeichen – früher Artik – ist eine der wenigen Locations in Freiburg, in denen subkulturelle Veranstaltungen noch einen Platz finden. Im Freizeichen finden Partys und Konzerte statt, von Techno und House über HipHop bis zu Metal ist alles dabei. Besonders toll sind der großzügige Außenbereich und das lockere Publikum.

▶ Freizeichen, Haslacher Str. 43,
0761/15648163, artik-freiburg.de

● **Karma**
Das Karma vereint Restaurant, Café, Bar und Club in einer Location. Mittags und am



Maria Bar

frühen Abend überzeugt das Karma mit einer Terrasse, die trotz Innenstadt genug Ruhe bietet. Zum Feiern geht es dann in den Keller: Die Club-Nächte finden jeweils Freitag und Samstag statt, vom DJ kommen Charts, Black oder House, das Publikum ist chic und trendy.

▶ Karma, Bertoldstr. 51, 0761/2074518,
karmafreiburg.com

● **Wo lerne ich neue Bands kennen?**
Der Slow Club ist wohl der Laden mit den interessantesten Bookings in Freiburg. Der Kulturverein macht einen großen Bogen um den Mainstream und bringt immer wieder Schätze aus der Subkultur auf die Bühne. Perfekt also, um neue Bands kennenzulernen. Die Konzerte sind meist nicht teuer, darum lohnt es sich auch, einfach auf Verdacht hinzugehen.

▶ Slow Club, Haslacher Str. 25,
slowclub-freiburg.de



Ausgehfein
gemacht

● **Wo laufen nur Hits?**

Das Elpi ist eine Institution im Freiburger Nachtleben. Es ist einer der ältesten Clubs und seit mehr als 30 Jahren geöffnet. Davon zeugen auch zahlreiche Konzertplakate an den Wänden. Hier laufen vor allem die größten Hits rund um Indie, Britpop, Alternative, Rock und Metal. Auf der Tanzfläche kann es entsprechend auch mal etwas rabierter zur Sache gehen – aber sonst sind hier nur nette Leute.

» Elpi, Schiffstraße 16, 0761/37477, elpi-freiburg.de

● **Wo gehe ich unter der Woche feiern?**

Im Räng in der Grünwälderstraße! Denn das Räng ist einer der wenigen Clubs in Freiburg, in denen auch unter der Woche regelmäßig Partys stattfinden. Das Programm dort ist so vielfältig wie das Publikum: Es läuft je nach Veranstaltung Indie, Rock, Soul, Techno und Reggae – oder es finden Konzerte statt. Außerdem gut zu wissen: Im Club wird geraucht und der Laden ist recht klein.

» The Great Räng Teng Teng, Grünwälderstr. 6, 0761/28546972, raengtengteng.com

● **Wo kann ich Beer-Pong spielen?**

Im T.I.K an der Studierendensiedlung am Seepark (StuSie). Jeden Dienstag findet hier ein Beer-Pong-Turnier statt, bei dem du deine Skills im gezielten Versenken eines Tischtennisballes in den Bieren der Gegner beweisen kannst. Anschließend gibt's Musik vom DJ und jedes vor 24 Uhr bestellte Getränk noch einmal aufs Haus. Am Wochenende gibt's hin und wieder auch größere Partys.

» T.I.K Club, Sundgauallee 36, 0761/216092851, tik-club.de

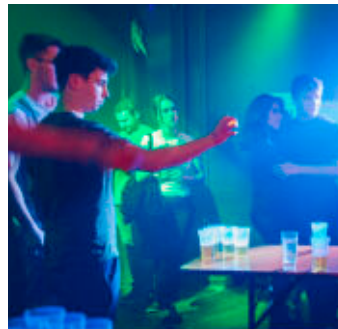
● **Wo kann man auf spanische Musik tanzen?**

Du hast genug von englischen Charts, Deutschraps und immer der gleichen Standardmusik? Du liebst Reggaeton, Salsa und Bachata? Dann ab ins „Mamita“! Der Eintritt liegt für Studierende bei gerade mal 4 Euro, und immer freitags ist „Ladies night & Fiesta Latina“ – hier zahlen die Mädels keinen Eintritt. Tanzen gehen im Mamita: Eine Nacht, als wäre man mitten in seinem Erasmus in Lateinamerika gelandet.

» Mamita club bar latino, Nußmannstr. 7-9, 0162/9380794, mamita.club

● **Drifter's Club**

House- und Technofans fühlen sich in der Dunkelheit und weit nach Mitternacht am wohlsten. Deswegen halten sie sich gerne



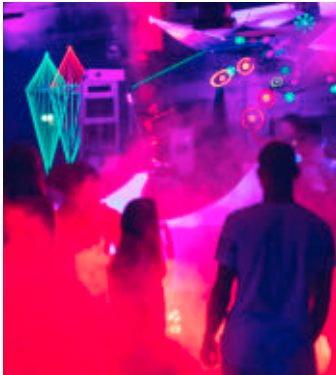
T.I.K Club

„In den Gewölben des Karmas, tief unter der Erde, mitten im Herzen von Freiburg, pulsiert der Sound auf zwei verschiedenen Floors und lässt Dich das Hier und Jetzt vergessen.“

KARMA
CLUB

*Freitags Eintritt frei
für Ladys & Studenten*

FREITAG & SAMSTAG AB 23H
BERTOLDSTRASSE 51-53 | 79098 FREIBURG
FOLLOW US ON INSTAGRAM



Hans-Bunte-Areal

in der rauen, industriellen Atmosphäre des Drifter's Club auf. Er ist Anlaufstelle für Leute aller Feiertagen – und vielleicht der einzige Ort in Freiburg, an dem sich ein Stückchen klassische Ravekultur bewahren konnte.

► Drifter's Club, Schnewlinstr. 7-9, 0761/383234, drifters-club.de

● Puzzles

Schnipsel aus Comics und Pop-Magazinen zieren die Wände, im Fernsehen läuft ein alter Mickey-Mouse-Film und American Pie. Es gibt täglich bis 22 Uhr eine Happy Hour, da kosten Cuba Libre, Mojito, Long Island Ice Tea und Co. gerade mal 6 Euro. Gegen späteren Abend werden die Tische und Stühle zur Seite geschoben, damit getanzt werden kann. Im Puzzles gibt es diverse Trinkspiele, mittwochs ist zum Beispiel Bier-Pong-Night – mit Tages-, Mo-

nats- und Jahrespreisen. Donnerstags gibt's 1,5 Liter Bier vom Fass für 12,50 Euro sowie alle Sprizz, Hugo & Lillet bis 24 Uhr für 5,50 Euro.

► Puzzles, Universitätsstr. 3, 0761/88860653, puzzles-freiburg.de

● Crash

Seit Jahrzehnten ist das Crash Treffpunkt Nummer eins für Freiburgs viele verschiedene Subkulturen: Punks, Gothics, Metal – alles, was alternativ ist. Konzerte und Partys im Crash sind garantiert kein Mainstream und dauern bis tief in die Nacht.

► Crash, Schnewlinstr. 7, 0761/382196, crash-freiburg.de

● Agar

Viele Jahre ist es her, da errichteten Anhänger der Bhagwan, später Osho genannten Bewegung Diskotheken in deutschen Großstädten. Agar ist Hindi und heißt auf Deutsch Schatz. Heute geht's dort weitaus irdischer zur Sache, bei Latin Music, Hip-Hop, R'n'B, Reggaeton und Charts. Freitags Eintritt frei für Studis.

► Agar, Löwenstr. 8, 0761/380650, agar-disco.de

● Hans-Bunte-Areal

Früher war das Stinnes Areal im Industriegebiet Nord eine berühmte Partylocation, nach der Umbenennung in Hans Bunte hat sich da nicht viel verändert. Schwerpunkt sind Elektropartys, dezibelstark dank abgelegenen Standort. Immer wieder legen hier Stars der Szene wie Monika Kruse oder Klaudia Gawlas auf.

► Hans Bunte, Hans-Bunte-Str. 16c, facebook.com/hansbunteareal

Was bleibt?

studifudder

ist ein kostenloses Magazin für Studierende und erscheint zweimal jährlich zum Semesterbeginn. Aufgeführte Tipps haben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Badischer Verlag GmbH & Co. KG

Lörracher Str. 3, 79115 Freiburg, ☎ 0761/496-0

Verleger Wolfgang Poppen

Chefredakteur Thomas Fricker (verantwort.)

Verantwortlich Markus Hofmann

Redaktion Claudia Füßler

Layout Irina Falkenstein, Rebekka Stemann

Titelbild elina-sazonova (pexels.com)

Konzeption/Produktion fudder/BZ-Extra

Geschäftsführung

Wolfgang Poppen, Nadja Poppen, Thomas Zehnle, Patrick Zürcher

Anzeigenleitung

Karsten Bader

Druck

Freiburger Druck GmbH & Co. KG
Lörracher Straße 3, 79115 Freiburg ☎ 0761/496-0

Autorenteam

Rebecca Bieling, Claudia Füßler, Jennifer Fuchs, Markus Hofmann, Aaron Hohberger, Felix Klingel, Gina Kutkat, Selma Leipold, Anika Maldacker, Johanna Müller, Maya Schulz, Leonie Wiestler

Fotos

Editorial: S. 3 Elle Hughes (pexels.com)
Studentenleben: S. 4 Dilok (stock.adobe.com), PR, S. 5 G. Kutkat, S. 6 Anna-Dorothea Witte-Rotter, Ekaterina (stock.adobe.com), S. 7 Martin Wagenhan, S. 8 QueenS (stock.adobe.com), S. 9 T. Kunz, S. 10 MarekPhotoDesign.com (stock.adobe.com), Pixel-Shot (stock.adobe.com), S. 11 I. Schneider, S. 12 Anna Shvets (pexels.com), unitv, S. 13 M. Bamberger, S. 14 A. Amberg, benevolente

(stock.adobe.com), S. 15 Zie Quann Wu, S. 16 Jacob Lund (stock.adobe.com), John Schnobrich (unsplash.com), S. 17 tiero (stock.adobe.com)

Geschäfte: S. 18 C. Johannsen, deagreez (stock.adobe.com), S. 19+20 Jennifer Fuchs, S. 21 Alena Shekhovtsova (pexels.com), S. 22 Dorothea Winter, Vedrana (stock.adobe.com), S. 24 S. Spillmann, S. 25 dariazu (stock.adobe.com), S. 26 F. Klingel, kirill_makarov (stock.adobe.com), S. 27 F. Klingel, anna shvets (pexels.com), S. 28 Davizo Photography (stock.adobe.com), V. Heneka, S. 29 master1305 (stock.adobe.com)

Freie Zeit: S. 30 Daniel Antoniutti, deagreez (stock.adobe.com), S. 31 Feuerzeuge, S. 32 Maria Schorn, T. Kunz, kwanchaift (stock.adobe.com), S. 41 S. Kohlmann, D. Gamespacher, encierro (stock.adobe.com), S. 42 GVS (stock.adobe.com), S. 43 G. Hennieck, S. 44 Liam Rudolph, Johannes (stock.adobe.com), S. 45 U. Baumann, S. 46 Hladchenko Viktor (stock.adobe.com), S. 47 C. Johannsen, S. Mertlik, S. 48 Олена Виноградська (stock.adobe.com), S. Sahner, S. 49 F. Held

Theken: S. 50 Pixel-Shot (stock.adobe.com), T. Kunz, S. 51 R. Bieling, S. 52 M. Bamberger, ivan quijano (pexels.com), S. 54 J. Fuchs, Katya (stock.adobe.com), S. 55 Jack Anty, S. 56 Konstantin Postumitenko (stock.adobe.com), G. Kutkat, S. 58 G. Kutkat, Przemek Klos (stock.adobe.com), S. 59 A. Maldacker, S. 60 Lucia Bramert, nhannan (stock.adobe.com), S. 62 T. Kunz, S. 63 pixabay (pexels.com), S. 64 Florian Nütten, S. 65 R. Eggstein

Nachtleben: S. 66 Aleksandar (stock.adobe.com), J. Reyes, S. 67 master1305 (stock.adobe.com), S. 68 Ferdi Hajrizaj, Miroslav Dakov, besjunior (stock.adobe.com), S. 70 T. Kunz, master1305 (stock.adobe.com), S. 71 U. Baumann, M. Bamberger, serikbaib (stock.adobe.com), S. 72 Fabio Testa, Studio Romantic (stock.adobe.com), S. 73 Fabio Testa, S. 74 Pyunity

WAS
GEHT WO?

www.chilli-freiburg.de

chilli



KULTIMATIVE SPOTS?

PIMP YOUR LIFE — MIT CHILLI!

STUDI-JAHRESABO: 10 AUSGABEN FÜR NUR 15 EURO*

* nur innerhalb Deutschlands



[FACEBOOK.COM/CHILLI-FREIBURG](https://www.facebook.com/chilli-freiburg)

Traumberuf mit Zukunft

Erlebnis-Pädagogik

Ausbildung/Lehrgänge

Ab 21 Jahren

3 und 6 Blockwochen oder
9 Kurs-Wochenenden

20% Studenten-Rabatt
auf die Blockwochen

Kurs-Wochenenden
sind einzeln buchbar!

EOS-Erlebnispädagogik



EOS

Die Kultur des Herzens

www.eos-erlebnispaedagogik.de/ausbildungen