

studentenfudder ▶●

Wintersemester
2020/2021

fudder.de



314 Tipps für dein Studium in Freiburg



Das **WIR**
schafft **Energie**

Deine Idee wird Realität

Starte jetzt dein Projekt auf:
> schwarzwald-crowd.de

Die SCHWARZWALD-CROWD bietet eine völlig neue Möglichkeit, Projekte und Ideen vorzustellen und mit der Unterstützung von Familie, Freunden, Vereinsmitgliedern oder auch völlig fremden Unterstützern zu finanzieren.


**SCHWARZWALD-
CROWD.DE** Ein Projekt
von badenova

Liebe Leserin,
lieber Leser,

inzwischen haben wir ein paar Monate Erfahrung mit der Corona-Pandemie – trotzdem gibt's vor dem Start ins neue Semester jede Menge offener Fragen. Und zwar nicht nur zu den Corona-Abläufen an den Hochschulen. Sondern auch zum Studileben an sich: Wo treffe ich Leute mit ähnlichen Interessen, wo gehe ich lecker essen? Wo gibt's günstige Möbel? Wo schicke Klamotten? Antworten darauf sind unsere Kernkompetenz. In dieser Ausgabe haben wir möglichst pandemiesichere Geheimtipps rund um Uni-Leben, Freizeit und

Leckereien für dich gesammelt. Der Haken: Damit du alles ausprobieren kannst, muss das Infektionsgeschehen weitgehend unter Kontrolle bleiben. Wer weiß, vielleicht können wir dir im Frühjahr wieder Tipps für Partys und Konzerte geben, die in dieser Ausgabe kürzer kommen als sonst? Wir bleiben optimistisch!
Übrigens: Auf fudder.de im Internet gibt's täglich Neuigkeiten aus Freiburg. Wir sind eine junge Redaktion, die einen eigenen Blick auf die Stadt hat. Wenn du uns unterstützen möchtest, komm' in den Club der Freunde: fudder.de/club. Als Mitglied bekommst du die Flatrate für Journalismus aus Freiburg. Wenn du selber als Journalist arbeiten möchtest: Melde dich bei uns!

INHALT

Studentenleben

Wie überlebe ich als Student?	Seiten 4-19
Fahrzeuge leihen	Seite 10
Online-Tools	Seite 13
Soziales Engagement	Seite 16

Geschäfte

Wo gebe ich mein Geld aus?	Seiten 20-35
Wochenmärkte	Seite 22
Lieferdienste	Seite 26

Freie Zeit

Was tun in meiner freien Zeit?	Seiten 36-53
Theatergruppen	Seite 38
Weihnachtsmärkte	Seite 46
Wintersport	Seite 50

Theken

Wo gibt es was zu fuddern?	Seiten 54-71
Suppen	Seite 62
Mensa-Alternativen	Seite 66
Döner	Seite 69

Nachtleben

Wohin gehe ich aus?	Seiten 72-78
Streams	Seite 74
Impressum	Seite 78



Wir kennen uns aus mit Schuhen!
Ihr Fachgeschäft und Onlinehändler in Freiburg

GHESSWEIN

CAMEL
ACTIVE

TOMS
One for One

RICOSTA

Think!

BIRKENSTOCK

Pantoffel
jack

Tamaris

Empire

LOWA
...step by step

Gabor

Unser Service:
Online reservieren -
Im Geschäft probieren



Kocher

SCHUHHAUS - KOCHER.DE

Schusterstraße 3 · 79098 Freiburg · 0761-20759-0 · info@schuhhaus-kocher.de

Wie überlebe ich als Student?

Wie kann ich Geld sparen?

● Wo bekomme ich Lebensmittel für lau?

In Deutschland wandern in jedem Jahr rund 13 Millionen Tonnen Lebensmittel in den Abfall. Dabei ist Essen oft noch gut genießbar und kein Fall für die Tonne. Dank den Fair-Teilern im Freiburger Stadtgebiet kannst du mithelfen, damit weniger Essen in die Tonne gelangt. An 13 Standorten in der Stadt kannst du dich mit Lebensmitteln wie Backwaren, Gemüse oder Obst eindecken. Besonders prominent platziert ist das grüne Fair-Teiler-Fahrrad an den Fahrradabstellplätzen zwischen UB und KG I.

► fudr.fr/fairteiler

● Wo bekomme ich ein preiswertes recyceltes Fahrrad?

Ein gebrauchtes Fahrrad hat eine gute Ökobilanz. Noch umweltfreundlicher ist ein neues Fahrrad, das aus Gebrauchtteilen besteht. Bei Bud's Bikes entstehen aus alten Rahmen, Felgen, Lenkern und Gepäckträgern Fahrräder, die du gut und noch lange fahren kannst. Dabei entsteht kaum Abfall, alte Fahrräder werden zudem in afrikanische Länder gespendet. So viel Engagement für den Klimaschutz wurde auch schon belohnt. 2013 erhielt die Fahrradwerkstatt den Klimaschutzpreis der Stadt Freiburg.

► Bud's Bikes, Liebigstr. 7,
Mo-Fr 10-17 Uhr, 0761/76697440,
budsbikes.de

● Wo bekomme ich eine Zahnbehandlung ohne Zusatzkosten?

Der Gang zum Zahnarzt kann mit einer ge-

setzlichen Krankenversicherung schnell teuer werden. Wer das Geld sparen und trotzdem eine professionelle Behandlung möchte, kann sich von Zahnmedizinstudierenden behandeln lassen. Die sonst teuren Kunststofffüllungen sind dabei etwa kostenlos. Das Ganze findet natürlich unter Aufsicht von erfahrenen Zahnärzten statt.

► Zahnbehandlung durch Studierende, Termine von Oktober bis Februar, weitere Infos und Anmeldung unter fudr.fr/zahnbehandlung

● Wo kriege ich eine Jeans für zwei T-Shirts?

Du möchtest kostenlos an gut erhaltene Kleidungsstücke kommen, ohne dabei ein schlechtes Gewissen gegenüber dem eigenen Geldbeutel oder der Umwelt zu haben? Dann halte die Augen und Ohren nach Kleidertauschpartys auf. Bei diesen Veranstaltungen bringt jeder eine gewisse Anzahl an Klamotten mit, die er oder sie eintauschen möchte. Organisiert werden



Bud's Bikes



**Vielseitig
ist
einfach.**



sparkasse-freiburg.de

Mit dem kostenfreien Girokonto für junge Leute bis 25 sind Sie entspannt in allen Situationen unterwegs.

Entdecken Sie unser Angebot für Studierende.

Wenn's um Geld geht



Kleidertauschpartys in Freiburg zum Beispiel von Greenpeace, Studentengruppen oder Läden wie der Kleiderei.

» Kleidertauschpartys, kleidertausch.de

● **Wo kann ich kostenlos eine Kamera ausleihen?**

Spiegelreflexkameras, Aufnahmegeräte, Mikrofone, Videokameras: Das Medienzentrum der UB verleiht allerlei Equipment – und das kostenlos. Einzige Bedingung: Die Geräte dürfen nur für einen universitären Zweck verwendet werden. Auf der Seite der UB kannst du dir Geräte direkt reservieren oder du lässt dich im 3. OG im Parlatorium vom Medienservice beraten.

» Medienzentrum der UB, Platz der Universität 2, Mo-Fr 10-12 Uhr und 13-17 Uhr, 0761/20396723, fudr.fr/ausleihe

● **Wo finde ich den passenden Nebenjob?**

Die Kasse ist leer und der richtige Studijob noch nicht in Sicht? Die Jobvermittlung des Studierendenwerks Freiburg kann helfen. Ob kurzfristige Aushilfsjobs wie Umzugshelfer oder Gartenarbeiten oder eine regelmäßige Anstellung: Der Mindestlohn ist garantiert. Um alle Jobangebote einsehen zu können, muss man sich auf der Website des Studierendenwerks registrieren und schon kann die Suche nach dem passenden Nebenverdienst losgehen.

» Jobvermittlung Studierendenwerk Freiburg, Basler Str. 2, Mo-Fr 9-17 Uhr, 0761/2101325, fudr.fr/studijob

● **Wo kann ich kostenlos Romane und Zeitungen lesen?**



Gib mir was, Du kaltschnäuziges Schwein!

Du bist eine Leserratte, hast aber einen kleinen Geldbeutel? Die Stadtbibliothek verleiht Bücher, Zeitschriften, CDs und DVDs, Spiele und vieles mehr. Der Bibliotheksausweis kostet für Studierende 10 Euro pro Jahr, mit ihm kann man auch online E-Books und Zeitungen herunterladen. Wem das noch zu teuer ist, der findet im Glasbau der Unibibliothek kostenlos literarische Klassiker, zeitgenössische Romane und nationale sowie internationale Zeitungen und Magazine.

» Stadtbibliothek am Münsterplatz, Münsterplatz 17, Di-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-15 Uhr, 0761/2012207, fudr.fr/stadtbibliothek

» Unibibliothek Freiburg, Platz der Universität 2, täglich 7-24 Uhr, ub.uni-freiburg.de

● **Wo gibts Konzert-Rabatte und eine Flatrate für Freiburg-News?**

Wenn du jungen Journalismus aus Freiburg unterstützen und coole Veranstaltungen besuchen möchtest, bist du richtig in fudders Club der Freunde. Als Mitglied bekommst du eine Flatrate für News aus Freiburg und kannst alle Artikel von fudder und Badische Zeitung Online lesen. Außerdem gibts Rabatte für Konzerte und Freizeitangebote. Mitglieder werden eingeladen zu exklusiven Events – zum Beispiel einem Picknick mit klassischer Musik, fudders Filmnächten im Cinemaxx-Kino oder zur Latenight-Talkshow „fudders Clubcafé“.

» fudders Club der Freunde, ab 4,90 Euro im Monat, fudder.de/club

● **Wie spare ich in der Mensa?**

Wer sich für Autoload, das komfortable

und sichere Bezahlsystem des Studierendenwerks, registriert, wird ganz einfach zur Stammkundin oder zum Stammkunden. Neben einem Sofortbonus von 5 Euro auf die Mensacard kann direkt auf verschiedene „krönigliche“ Aktionen wie Happy-Hour-Angebote, Kaffee-Bonuspunkte und weitere wechselnde Aktionen zugegriffen werden.

» svfr.de/essen-trinken/kroeniglich

● **Wo bekomme ich eine Garantie auf Fake-Druckerpatronen?**

Drucken geht auch von zu Hause aus, und zwar noch billiger als im Copyshop: Das Refill-Center verkauft Fake-Patronen und Lasertoner, die mit den Originalen aller Druckermarken kompatibel sind – Rücknahme garantiert. Umweltfreundlich: Die Tinte direkt in die alte Patrone auffüllen lassen. Mit der Rabattkarte gibts nach zehn aufgefüllten Patronen die elfte gratis.

» Refill-Center, Universitätsstr. 15, Mo-Fr 10-13 Uhr und 13.30-18.30 Uhr, Sa 10-13 und 13.30 bis 16 Uhr, 0761/2856130, refillcenter-freiburg.de

● **Wo kriege ich umsonst eine Kaffeemaschine?**

Du bist gerade eingezogen und brauchst noch schöne Vorhänge für deine Bude? Oder würdest gerne eine Kaffeemaschine und ein Paar Gummistiefel loswerden? Im Umsonstladen des Händelwohnheims können Bewohner gebrauchte Gegenstände wie Kleidung, Bücher oder Haushaltsgegenstände kostenlos austauschen – eine günstige und umweltfreundliche Alternative zu Ikea, H&M & Co. in entspannter Atmosphäre.

▶ Händelwohnheim, jeden Dienstag von 18.30 bis 19.30 Uhr, Händelstr. 18, Keller von Aufgang F, Kontaktperson bei Fragen und Unklarheiten: Silvia Riccardi, sr307418@gmail.com

● **Wo repariere ich mein Rad kostenlos?**
Dein Fahrrad hat 'nen Platten, Kohle für die Werkstatt hast du aber leider nicht? Jeden Mittwoch beziehungsweise Samstag kannst du die Reparatur in die eigene Hand nehmen: In drei Werkstätten helfen dir Profis dabei, deinen Drahtesel zum kleinen Preis wieder auf Vordermann zu bringen.

▶ **StuSie**, Sundgauallee 20, Haus 46, Mi 19-21Uhr, facebook.com/fwstusie

▶ **StuRa**, Belfortstr. 24, Mi 14-20 Uhr, fudr.fr/reparieren

▶ **Werkstatt Lastenvelo Freiburg**, Runzmattenweg 7, Mi 17-20 Uhr, Sa 11-15 Uhr, lastenvelofreiburg.de

● **Wo kann ich günstig verreisen?**
Neue Leute kennenlernen, auf Reisen sein und dabei nicht mehr als nötig ausgeben? Dafür gibt's Studitours, ein Angebot des Freiburger Studierendenwerks. Studierende aller Hochschulen in Freiburg können hier günstig verreisen: Eine Wanderung durch die Ravenna-Schlucht, eine Fahrt zur Bodenseinsel Reichenau oder mehrtägige Städtetrips werden von Tutoren des Studierendenwerks begleitet. Damit einem vor Ort auch kein Geheimtipp entgeht.

▶ **Studitours**, Programm unter swfr.de/veranstaltungen/studitours

● **Wo kann ich Unternehmen beraten?**
Keine Lust, im Praktikum Kaffee zu ko-

chen? Dann kannst du dich neben dem Studium weiterbilden – und nebenbei Unternehmen beraten. Das geht bei TriRhena Consulting e.V., der studentischen Unternehmensberatung der Universität und der Hochschulen in Freiburg. Egal, was du studierst: Gesucht werden engagierte Studierende, die sich in viele Themengebiete hineindenken wollen.

▶ **TriRhena Consulting e.V.**, Stefan-Meier-Str. 8, Infoabend auf Webseite und Facebook, tri rhena-consulting.de

Wo kaufe ich Möbel für meine Wohnung?

● **Wo bekomme ich eine günstige Waschmaschine für meine WG?**

Der Kwiki-Markt in Merzhausen hat viele gebrauchte Haushaltsgeräte wie Waschmaschinen, Spülmaschinen oder Kühlschränke im Angebot. Der Vorteil: Inhaber Nik Navaz hat die Geräte generalüberholt



Kwiki-Markt



Möchten Sie Ihre Sprachkenntnisse vertiefen oder eine ganz neue Sprache lernen?

Für alle Interessierten bieten wir über 15 europäische und außereuropäische Sprachen von Arabisch bis Swahili an.

Außerdem bieten wir:

- Prüfungsvorbereitungskurse und Prüfungen
- autonomes Lernen im Sprachlabor
- Tandemvermittlung

Weitere Informationen zu den Kursen und Gebühren finden Sie unter: www.sli.uni-freiburg.de

Kontakt:

SLI-Sprachlehrinstitut der Albert-Ludwigs-Universität
Universitätsstr. 5 · 79098 Freiburg
info@sli.uni-freiburg.de · Tel. 0761 / 203 8983
Öffnungszeiten: Siehe Homepage
www.sli.uni-freiburg.de



AOK
Die Gesundheitskasse.

GESUNDNAH

Der AOK Studenten-Service.

Mit unseren kostenlosen Webinaren, Online-Vorträgen, E-Books und praktischen Tipps machen wir Sie nicht nur fit fürs Studium. Wir sind auch bei allen Fragen rund um die Gesundheit persönlich für Sie da: online, telefonisch und vor Ort im AOK-KundenCenter. Mehr dazu unter aok.de/bw/studenten

AOK – Die Gesundheitskasse Südlicher Oberrhein
Studenten-Service · Sedanstraße 4 · 79098 Freiburg · 0781 20351858

AOK – Die Gesundheitskasse Südlicher Oberrhein

und bietet eine Garantie an. Ein Tipp: Die alten Miele-Waschmaschinen sind relativ erschwinglich und fast unkaputtbar.

► Kwiki-Markt, Im Ried 7a, Mo-Fr 9-19 Uhr, Sa 9-16 Uhr, 0761/61024140, kwiki-markt.de.

● **Wo kann ich günstige Möbel aus Haushaltsauflösungen kaufen?**

Große Auswahl, kleine Preise: Das Gebrauchtwarenkaufhaus Big Deal in der Nähe des Seeparks hat jede Menge Möbel und Haushaltsgegenstände im Angebot – das meiste stammt aus Haushaltsauflösungen. Etwas Zeit und Willen zum Stöbern sollte man allerdings mitbringen, denn der Laden ist über 1.000 Quadratmeter groß, es gibt auch Kleidung und allerlei Nippes.

► Big Deal, Rufacher Str. 7, Mo-Fr 10- 18 Uhr, Sa 10-14 Uhr, 0761/89759640, bigdeal-freiburg.de

● **Wie finde ich günstig und ohne Aufwand gute Stücke für meine WG?**

Das Studierendenwerk hat online eine Pinnwand eingerichtet. Ob altes Sofa, rostiger Blechtopf oder eingelaufene Jeans, hier kann man einstellen, was man loswerden will. Umgekehrt lässt es sich wunderbar in den Hinterlassenschaften anderer WGs stöbern und das eine oder andere gute Stück ergattern.

► svfr.de/serviceportal

● **Wo gehe ich am besten auf Schnäppchenjagd?**

Damenräder, Schränke, Geschirrspülmaschinen? In der „Fundgrube“ von schnapp.de gibt es Schnäppchen für lau. Der Kleinanzeiger liegt donnerstags der

Passt in jede Butze!



Badischen Zeitung bei, außerdem werden knapp 13000 Exemplare an mehr als 380 Cafés, Tankstellen oder Supermärkten ausgelegt. Neben Gratis-Schnäppchen finden Studierende in schnapp.de auch Jobs oder WG-Zimmer. Außerdem können Privatanbieter kostenlose Onlineanzeigen aufgeben, solange der Verkaufswert unter 50 Euro liegt. Die Verkaufsartikel stehen 30 Tage auf www.schnapp.de und www.badische-zeitung.de.

► Infos und weitere Angebote gibt es unter der gebührenfreien Anzeiger-Hotline 0800/22 24 22 1

● Die Spinnwebe

Schränke, Blusen, Hosen, Bücher, Schallplatten, Wasserkocher – alles, was als Sachspende oder aus Haushaltsauflösungen in den Spinnweben der Freiburger Diakonie landet, wird hier zu sehr günstigen Preisen verkauft. Auch wer etwas loswerden möchte, ist willkommen. Möbelpacker holen große Spenden direkt zu Hause ab. Die Spinnwebe ist mit der Straßenbahnlinie 5 erreichbar, für Autofahrer gibt es kostenlose Parkplätze im Parkhaus des EKZ-Weingarten direkt nebenan.

▶ Die Spinnwebe, Krozinger Str. 11, Mo-Fr 9-18, Sa 9-15 Uhr, 0761/4764094, die-spinnwebe.de

● Fairkauf

Endlich die eigenen vier Wände! Wenn nur das Budget für Möbel etwas größer wäre. Das soziale Kaufhaus der Caritas Fairkauf kann dir sicher helfen: Jeder darf hier im Gebrauchtwarenangebot günstig

einkaufen. Für diejenigen, die kleine Teile kaufen wollen, hält die Straßenbahn nur fünf Minuten entfernt. Solltet ihr allerdings die Riesencouch für eure WG einkaufen, ist der Lieferservice gegen Aufpreis ganz hilfreich. Und wenn ihr nicht wisst, auf welche Seite der Tapete der Kleister kommt – solche Arbeiten bietet Fairkauf auch an.

▶ Fairkauf, Friedrich-Neff-Str. 5, Mo-Fr 10-15 Uhr, 0761/1373110, caritas-freiburg.de

Wo kann ich mitmachen?

● Wie kann ich zum Lebensretter werden?

Wenn ein Mensch einen Herzstillstand erleidet oder bewusstlos wird, zählt jede Sekunde. Die Minuten, bevor der Rettungsdienst eintrifft, entscheiden oft, ob ein Mensch überlebt oder stirbt. Umso wichtiger ist es, dass schnell Helfer zur Stelle sind, die wissen, was in dieser Situation zu tun ist. Mindestens die Ausbildung zum Sanitätshelfer musst du vorweisen können, um mit Erste-Hilfe-App, Schutzmaske, Beatmungsbeutel und Infektionsschutzanzug ausgestattet Freiburg und den Breisgau-Hochschwarzwald ein Stück weit sicherer zu machen und neben der Uni ein Leben zu retten.

▶ regionderlebensretter.de

● Wo kann ich mich für wenig Geld künstlerisch entfalten?

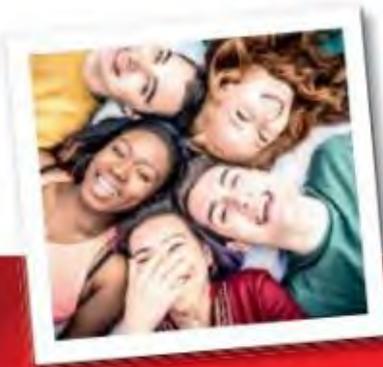
Gerade für Studierende ist Freiburg eine teure Stadt. Gespart wird deshalb oft an Kunst und Kultur. Doch schon der Maler Lyonel Feininger sagte, dass Kunst kein Luxus, sondern Notwendigkeit ist. Diesem



regionderlebensretter.de



Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.
www.caritas-freiburg.de



FSJ oder BFD bei uns

**BEWEG
WAS!**

- Sammle Erfahrungen im Freiwilligen Sozialen Jahr oder Bundesfreiwilligendienst
- Lerne Berufe mit Perspektive kennen
- Unterstütze Menschen mit Behinderung oder psychischen Beeinträchtigungen, Kinder oder ältere Menschen
- In einer unserer 70 Einrichtungen
- In Freiburg und Umgebung
- WG-Zimmer frei!

RUF EINFACH AN!

(07 61) 319 16-65



Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.
Herrenstraße 6 · 79098 Freiburg · fsj@caritas-freiburg.de
www.caritas-freiburg.de/fsj



Fahrzeuge leihen



Wie komme ich spontan an ein Leihfahrrad?

Zusammen mit der Firma Nextbike hat die Freiburger Verkehrs AG das Verleihsystem Frelø ins Leben gerufen. Die Räder kann man einfach an einer der über 50 Stationen ausleihen und später an derselben oder einer anderen Station wieder abgeben. Für Studierende der Uni und der Musikhochschule ist die erste halbe Stunde kostenlos, danach kostet es 50 Cent pro Stunde.

» Frelø Freiburg, 030/69205046, frelø-freiburg.de

Wie kann ich ein Hollandrad abonnieren?

Wer ein Rad über einen längeren Zeitraum nutzen will, kann ein Abo bei Swapfiets abschließen. Das niederländische Start-

up bietet schicke Hollandräder an, die man sich für mindestens einen Monat ausleiht. Studierende bezahlen dafür monatlich 14 oder 17 Euro – Reparaturen und Austausch kaputter Räder inklusive.

» Swapfiets, Servicezeiten:
Mo-Fr 8-22 Uhr, Sa 9-18 Uhr,
0322/21098175, swapfiets.de

Wo kann ich Tourenräder leihen?

Für anspruchsvollere Radtouren braucht es entsprechende Räder. Dafür ist der Verleih Freiburgbikes die richtige Anlaufstelle: Trekking- und Mountainbikes, Kinderräder und Tandems, aber auch verschiedene E-Bikes gibt's in der Radstation am Freiburger Hauptbahnhof. Die Räder sind online buchbar und werden vor Ort auf die jeweilige Körpergröße eingestellt. Touren durch Kaiserstuhl oder

10 Studentenleben

Schwarzwald steht damit nichts mehr im Wege.

» Freiburgbikes, Wentzingerstr. 15,
Mo-Fr 10-12 & 14-17 Uhr,
0176/54329898, freiburgbikes.de

Wo kann ich mir Transporter für Umzüge leihen?

Wer eine Wohnung ergattern konnte, steht gleich vor der nächsten Herausforderung: Wie bekommt man seinen Hausrat von A nach B? Zu den günstigsten Verleihern von Transportern in Freiburg zählt die Firma Binder, die kleine Exemplare ab 42 Euro pro Tag anbietet. Wie bei allen Fahrzeugvermietungen sollte man etwaige Kratzer und Dellen an den Fahrzeugen selbst protokollieren. Eine ausgeprägte Aversion gegen Comic Sans darf man nicht haben: Die Schriftart ziert nämlich den gesamten Fuhrpark.

» Fahrzeugvermietung Binder,
Merdinger Weg 1, Mo-Sa, 7-18 Uhr,
0761/4568888,
fahrzeugvermietung-binder.de

Wo bekomme ich kostenlos ein Fahrrad?

Die Jungs von Werbevelo stellen dir gerne eines zur Verfügung! Einen kleinen Haken hat die Sache allerdings: Auf dem Fahrrad befindet sich eine ziemlich große Werbefläche. Wer aber kein Problem hat, als fahrende Litfaßsäule durch die Stadt zu sausen, kann sich auf der Homepage von Werbevelo bewerben. Das Angebot ist allerdings nichts für Tretfaule: Fünf



swapfiets

Kilometer pro Tag müssen die Räder bewegt werden.

» Werbevelo, 0761/87019972,
werbevelo.de

Wo kann ich ein Lastenrad leihen?

Ihr müsst eine Couch transportieren, Bierkästen einkaufen oder den Hund zum Tierarzt fahren? Leih euch fix und umsonst ein Lastenvelo mit großer Transportfläche aus. Gegen ein Pfand von 10 Euro bekommst du deine Chipkarte, wählst online das nächstgelegene Velo aus und darfst anschließend bis zum Ende des Tages damit rumdüsen. Bis zu 180 Kilo inklusive deinem Eigengewicht können somit den Ort in Freiburg wechseln. Stramme Waden werden empfohlen.

» lastenvelofreiburg.de

Motto hat sich der Verein „Schwere(s)Los!“ im Stühlinger verschrieben. In Dutzenden niederschwelligen Kursen können Menschen unabhängig ihres Geldbeutels malen, tanzen, töpfern oder schauspielern.

» Schwere(s)Los!, Kleinschholzweg 5, Mo-Fr 10-13 Uhr, Sa 10-16 Uhr, 0761/507502, schwere-s-los.de

● Wie kriege ich zum Gehirnjogging noch Bewegung?

Die Beine eingeklemmt zwischen Hörsaalbänken, der Hals stundenlang über Bücher gekrümmt, von der ständigen Arbeit am Computer einen Mausarm – Studieren ist zwar Sport fürs Gehirn, für den Körper allerdings nicht; da musst du extra ran. Das Studierendenwerk bietet einige Bewegungsmöglichkeiten: vom Salsa über Klettern und Bogenschießen bis hin zu Stand-Up-Paddle-Surfing auf dem Altrhein.

» Studierendenwerk Freiburg, swf.de/veranstaltungen/sport



Backhaus der Vielfalt

● Wo kann ich mich für die Freiburger Livemusik-Szene einsetzen?

Kaum Proberäume und immer weniger Auftrittsmöglichkeiten: Mit diesen Problemen haben Freiburgs Musikerinnen und Musiker zu kämpfen. Ihre Interessen vertritt der Verein Multicore. Die Mitglieder leisten sich untereinander Hilfestellung beim Songschreiben oder der Musikproduktion, vermitteln Equipment und Bandmitglieder und bieten ein Netzwerk aus fähigen Gleichgesinnten.

» Multicore e.V., multicore-freiburg.de

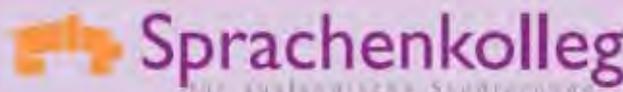
● Wo bekomme ich Lust aufs Selbermachen?

Den eigenen Senf herstellen, Pilze züchten, Bier brauen, auf dem offenen Feuer kochen: All das und noch viel mehr kann man bei den „Selber Helden“ lernen. Die gleichnamige Freiburger Plattform wurde gegründet, um Angebote von Praxiserfahrenen für Selbstermacher zu bündeln. Initiatorin Bettina Bachmann geht es darum, traditionelle Kultur- und Handwerkstechniken zur Nahrungsmittelerzeugung und -verarbeitung zu bewahren. Wissen weitergeben, heißt die Devise, und wer Know-how hat, kann selbst einen Kurs anbieten.

» Selber Helden, Kontakt: bettina@selberhelden.net, selberhelden.net

● Wo kann ich mein eigenes Brot in einem Holzofen backen?

Der Bäcker um die Ecke ist auch nicht mehr das, was er mal war? Noch keine coole Idee für den nächsten Geburtstag? Der Verein „Backhaus der Vielfalt“ in St. Georgen schafft Abhilfe. Wer einmal sein eigenes Brot, Pizza oder Flammkuchen ba-



Intensivkurse Deutsch als Fremdsprache zur Vorbereitung auf DSH/ Studium
Niveaus A1-C1, 20 Stunden Unterricht pro Woche
Kooperation mit dem Sprachlehrinstitut der Uni Freiburg
Das Sprachenkolleg für ausländische Studierende ist eine Einrichtung der Erzdiözese Freiburg

Sprachenkolleg für ausländische Studierende
Kappler Straße 57 a, 79117 Freiburg, Tel. 07 61- 61 1030,
www.sprachenkolleg.de, info@sprachenkolleg.de

ABO-CARD
10 Jahre ab 25€



KOPIEN / DRUCK
Farbe ab 0,20 € 5/W ab 0,04 €

HARDCOVER
Bedruckt in Gold, Silber oder Weiß

EXPRESSBINDUNG
innerhalb von 1 Stunde

VERVIELFÄLTIGUNG
von Aktenordnern und Schulungsunterlagen

Kopieren | Drucken | Scannen | Binden | Faxen | Laminieren | CD/DVD
...und alles was Sie "rund ums Kopieren" benötigen!

Wannerstraße 3 | 79106 Freiburg
0761 28 55 881 kopierladen@gmx.de
www.kopierladen-stuehlinger.de






hochschule macromedia
university of applied sciences

#youchange

Bereit für die digitale
Zukunft?
Mit einem Studium an
der Macromedia



Design
Management
Medienmanagement
Bildende Kunst
International Relations &
Business

Campus
Freiburg

Hochschule Macromedia
Haslacher Straße 15, 79115 Freiburg
Telefon +49 (0)761 8707035

studienberatung@macromedia.de

12 Studentenleben

cken oder eigene Backideen ausprobieren will, kann das Backhaus mieten oder nach Anmeldung und für einen Unkostenbeitrag von 5 Euro an einem der offenen Backtage teilnehmen, die der Verein veranstaltet.

▶ Backhaus der Vielfalt, Terlaner Str. 1, 0761/48822032, backhausdervielfalt.com

● Wo kann ich lernen, eine TV-Sendung zu produzieren?

Die Filmwelt ist dein Zuhause und du wolltest dich schon immer mal im Journalismus ausprobieren? Dann ist uniTV das Richtige für dich: Hier lernst du, wie aus einer Idee eine TV-Sendung entsteht. Im Team recherchierst du zu relevanten Themen an der Uni, drehst Interviews oder lernst, wie du dein Filmmaterial schneidest. Das Ergebnis deiner Arbeit kannst du monatlich sehen: Immer dann, wenn das TV-Magazin alma* auf der uniCross-Website erscheint.

▶ UniTV, Platz der Universität 2, Redaktionsleitung Andreas Nagel, 0761/2034328, www.unicross.uni-freiburg.de

● Wo lerne ich Digital-Journalismus?

News aus Freiburg, Konzert-Reviews, Interviews, Facebook-Journalismus, Mobile Reporting: Das Internetportal fudder.de liefert Journalismus für junge Menschen aus der Region. Wer Journalist werden möchte, ist bei fudder richtig: Die Redaktion ist stets auf der Suche nach neugierigen Autoren, Fotografen und Videoreportern, die neben dem Studium als freie Mitarbeiter Geld verdienen und Erfahrungen in diesem Beruf sammeln wollen.

▶ fudder-Redaktion (BZ-Haus), Kaiser-Joseph-Str. 229, 0761/4965280, fudder.de, info@fudder.de

● Wo kann ich mit Muttersprachlern Fremdsprachen üben?

Beispielsweise beim Café Multilingua oder bei den Walking Dialogues. Bei ersterem werden im Café Senkrecht mit Tischen verschiedene Sprachinseln aufgebaut. Bei den Walking Dialogues gibt's zuerst Deutschunterricht, danach wird das Erlernte an verschiedenen Orten in Freiburg ausprobiert.

▶ Internationaler Club des Studierendenwerks, swf.r.de/internationales/der-internationale-club

● Wo treffen sich Erasmus-Studierende?

Die studentische Initiative ESN veranstaltet während des Semesters jeden Montagabend ab 20 Uhr einen Stammtisch für alle Erasmus-Studierenden in Freiburg. Kommen kann prinzipiell jeder, der neue internationale Bekanntschaften machen oder



UniTV

online-Tools



Alle daheim

Slack

Slack ist alles in einem: eine Plattform zum Kommunizieren und Organisieren, verfügbar auf dem Desktop und als Handy-App. Dank verschiedener Kanäle bleibt alles übersichtlich, man kann Bilder und Videos hochladen, Google Docs einbetten, private Nachrichten verschicken. Ob Seminar, gemeinsame Prüfungsvorbereitung oder als Ersti-Support-Base: Slack macht digital studieren leichter.

▶ Slack, Basisversion umsonst, www.slack.com

Coogle

Zusammen brainstormen, Material sammeln oder Prüfungen effektiv vorbereiten, obwohl jeder daheim sitzt? Coogle macht's möglich: Mit diesem Tool könnt ihr digitale Mindmaps und Flow Charts erstellen – alleine oder gemein-

sam. Der große Vorteil gegenüber einer Ideensammlung auf Papier: Digital gibt's endlos Platz und für Verbesserungen muss man nicht gleich von vorne anfangen.

▶ Coogle, Basisversion umsonst, www.coogle.it

Cold Turkey Writer

Die Hausarbeit oder gar Abschlussarbeit muss dringend fertig werden, aber die ganzen offenen Tabs und Apps verleiten dich pausenlos zur Prokrastination? Der Cold Turkey Writer macht dem Schlendrian den Garaus, indem er deinen Computer praktisch in eine Schreibmaschine verwandelt und alles andere sperrt, bis du ein selbst gesetztes Schreibziel erreicht hast.

▶ Cold Turkey Writer, Basisversion umsonst, <https://getcoldturkey.com/writer/>



Theologie und Religion

Politik und Nachhaltigkeit

Ethik und Gesellschaft

Kunst und Kultur

Die Katholische Akademie in Freiburg ist ein Forum des offenen Dialogs – ein kirchlicher Ort der öffentlichen Debatte und Begegnung.

Bei Tagungen, Vorträgen, Seminaren und Ausstellungen greift die Akademie unterschiedlichste Themen aus Gesellschaft und Kirche auf.

Mehr Infos unter:

www.katholische-akademie-freiburg.de

Kein Platz, keine Zeit, keine Nerven für die Eltern in Deiner WG?

Für alle entspannter:
Gästezimmer im
Tagungshaus der
Katholischen Akademie.
Ruhig und zentral gelegen
am Stadtgarten.
Ökologisch ausgerichtet mit
Sinn für Kunst und Kultur.



Wintererstr. 1, 79104 Freiburg, Tel. 0761 31918-0
mail@katholische-akademie-freiburg.de

MODE IM QUARTIER

Freu' dich auf das Einkufen beim DRK-Secondhandladen **MODE IM QUARTIER**. Die Regale sind gut gefüllt mit modischen Artikeln zu günstigen Preisen, ebenso mit klassischer Secondhandware für den kleinen und ganz kleinen Geldbeutel.

Bei **MODE IM QUARTIER** verkaufen wir ausschließlich Secondhandware. Deshalb freuen wir uns über Spenden von gut erhaltenen und schönen Bekleidungsstücken und Accessoires.

Du möchtest dich ehrenamtlich engagieren – warum nicht bei **MODE IM QUARTIER**? Wenn du Zeit und ein Händchen für den Umgang mit Menschen und Mode hast, dann komm einfach auf uns zu.



Wir sind für dich da
 Di. – Do. 10 – 18 Uhr
 Freitag 10 – 18 Uhr
 Samstag 10 – 14 Uhr

Yorckstraße 27
 79110 Freiburg
 ☎ 07 61 / 89 82 13 99

www.drk-freiburg.de



einfach nur den Erasmus-Spirit fühlen will. Der Stammtisch findet in der urigen Stühlinger Kneipe Egon 54 statt.

» Egon 54, Egonstr. 54, 0761/276646, täglich 18.30 Uhr bis 2 Uhr

● Wie finde ich günstig ein Praktikum im Ausland?

Noch nichts vor in den Semesterferien? Wie wäre es mit einem Praktikum im Ausland? Mit AIESEC geht das auch mit wenig Geld. Die von ehrenamtlichen Studierenden geleitete Organisation bringt dich bereits für 400 Euro an verschiedene Arbeitgeber und Einsatzstellen. So kann die Organisation dir helfen, einen Job im Ausland zu bekommen und ist auch im Ausland Ansprechpartner in jeder Situation.

» AIESEC, Georges-Köhler-Allee 51, lc.freiburg@aiesec.de

● Wo kann ich gegen Hass anschreiben?

Wer bei Facebook in den Kommentarspalten unterwegs ist, kann leicht verzweifeln. Dort treffen Hasskommentare auf Diskriminierung und Fake News. Die Facebook-Gruppe #ichbinhier setzt sich für konstruktiven Dialog in den Sozialen Medien ein – ihre Mitglieder diskutieren ehrenamtlich in den Kommentarspalten mit und zeigen den Hetzern: Ich bin hier. Die Gruppe sucht immer wieder Mitglieder.

» #ichbinhier, ichbinhier.eu

● Wo kann ich auf Englisch über gute Bücher diskutieren?

Die zeitgenössische deutsche Literatur ist für manche provinziell. Was uns spannende Lektüre und sprachlichen Kunstgenuss beschert, erscheint heutzutage im



Original auf Englisch. Reggie's Book Club mit Reginald Anthony aus Philadelphia bietet Gelegenheit, auf Englisch über Bücher zu diskutieren – ob gelesen oder nicht.

» Reggie's Book Club im Carl-Schurz-Haus, Deutsch-Amerikanisches Institut e.V., Eisenbahnstr. 62, nächster Termin am 6. Juni, 18.30 Uhr, 0761/5565270, carl-schurz-haus.de

● Wo kann ich meine Uni-Mitschnie versilbern?

Das Berliner Start-Up studydrive.net mit Sitz in Köln behauptet, Deutschlands größte Sharing-Community für Lernmaterialien zu sein. Über 650 Studierende der Uni Freiburg sollen schon angemeldet sein, um Mitschriften, Zusammenfassungen und dergleichen zu teilen. Für hochgeladene Dokumente gibt's Prämien wie Gutscheine, Kondome oder iPads.

» studydrive.net

● Wo erhalte ich Starthilfe für meine Start-up-Idee?

Die Brut-Box im Kreativpark am Alten Güterbahnhof unterstützt dich bei der Umset-

zung. Das Förderprogramm der BZ.medien entwickelt für jedes Team ein maßgeschneidertes Coaching-Programm mit verschiedenen Experten und stellt wertvolle Connections zu anderen Start-ups, Unternehmen, Investoren sowie großen Accelerator-Programmen her und unterstützt dich bei der Markteinführung. Die Bewerbung ist online möglich.

» 0761/4961680, hello@brutbox.de, brutbox.de, facebook.com/brutbox.de, instagram.com/brutbox.de

● Wo können Studis und Senioren voneinander lernen?

Die Hochschulgruppe Generation Grenzenlos bietet Studierenden und Senioren die Möglichkeit, gemeinsam Neues zu lernen und dabei von einem gegenseitigen Austausch zu profitieren. Bei Veranstaltungen wie Tanzkursen oder Technikstunden können so beide Altersgruppen miteinander in Kontakt treten. Mitmachen kann jeder Interessierte.

» Hochschulgruppe Generation Grenzenlos, Raum 1231, KG 1 der Universität Freiburg, Mi 20.15 Uhr (im Semester), facebook.com/GenerationGrenzenlos

LSBTTIQ*

● Wo bekomme ich eine Tasse Kaffee und ein Bier?

Günstige Getränke, gute Musik und schnell neue Freunde: Das alles bekommt man im Freitagscafé für sexuelle Dissidenten. Jeden 1. Freitag im Monat im Strandcafé, jeden 3. Freitag im Monat in den Räumen der Rosa Hilfe kann man so gediegen ins Wochenende starten. Außerdem trifft man hier, abseits von Kommerz und Partys, weltoffene Mitglieder der queeren Szene.

» Strandcafé/ Rosa Hilfe,
Adlerstr. 12, Fr 21 Uhr,
rosahilfefreiburg.de

● Wo kann ich Sport machen?

Seit 2015 hat Freiburg einen queeren Sportverein: Queerfeldein! Das Ziel: LSBTTIQ* ins Sportleben integrieren. Mittlerweile gibt's zehn Sportarten im Pro-

gramm – von Badminton bis Yoga. Alle sind willkommen.

» queerfeldein.org

● Endlich mal ungestört feiern!

Freiburgs beste Frauen- und Lesben-Veranstaltung ist die Bar Drei, immer am 3. Freitag im Monat im Jos-Fritz-Café. Bei toller Musik und guten Drinks kann man wunderbar an der Theke stehen und flirten. Aufgepasst: Wirklich nur für Frauen!

» Bar Drei, im Jos-Fritz-Café,
Wilhelmstr. 15, jeden 3. Freitag im
Monat, 21-23.55 Uhr

● Wo kann ich mit Gleichgesinnten philosophieren?

Ob Sartre, Buddhismus oder das tagespolitische Geschehen: Das Spektrum der Themen bei den Rosa Philosophen ist breit gefächert. Mitmachen kann jeder, sei es als Zuhörer oder Vortragender. Philosophische Vorkenntnisse sind dabei kein Muss. Nur auf eines ist Verlass: Die Themen sind mit einem rosa Touch verfeinert.

» Rosa Philosophen, Adlerstr. 12, jeden
2. und 4. Fr 20 Uhr, rosahilfefreiburg.de

● Wie finde ich Kontakt zu anderen queeren Studierenden?

Das Regenbogenreferat des StuRa engagiert sich für sexuelle und geschlechtliche Vielfalt und trifft sich immer dienstags um 18 Uhr in der Wilhelmstraße 26 EG und freitags um 14 Uhr im Asta. Die Treffen sind prima, wenn man Leute kennenlernen will, die kapieren, wie's einem geht – auch Nicht-Studis sind willkommen.

» Regenbogen-Referat,
regenbogen-referat.de



Strandcafé

STÜHLINGER. STUDI-WG. 1 ZIMMER.

MEINS!



Viele Hände viele Hilfe

Viva con agua

In vielen Teilen der Welt ist Wasserverschmutzung und Wassermangel ein ernsthaftes Problem. Die Organisation Viva con Agua will dagegen etwas tun: Mit verschiedenen Aktionen wollen sie die Trinkwasserversorgung in Ländern des Südens verbessern. Der Verein hat auch eine Ortsgruppe in Freiburg – die etwa auf Konzerten und Festivals unterwegs ist, um Pfand als Spende zu sammeln.

- ▶ Viva con Agua, vivaconagua.org

Nightline

Seit 17 Jahren gibt es die Freiburger Nightline – ein anonymes Zuhörertelefon von Studierenden für Studierende. An mehreren Abenden im Semester kannst du Kommilitonen in einer offenen und vertrauten Atmosphäre bei ihren Problemen per Telefon oder E-Mail helfen.

Dafür gibt es extra Schulungen zu Themen wie Psychologie, Gesprächsführung und Kommunikationstechniken.

- ▶ Nightline Freiburg e.V., nightline@mail.uni-freiburg.de, nightline.uni-freiburg.de

Bike Bridge

Fremde Kulturen kennenlernen, Freunde finden und dazu noch Fahrradfahren – das alles bietet Bike Bridge Freiburg mit seinen Fahrradkursen für Frauen und Mädchen, die geflüchtet sind. Neben Theorie- und Praxisunterricht gibt es natürlich auch gemeinsame Radtouren durch die Region. Als Trainerin wirst du geschult und hast die Chance auf spannende und sportliche Begegnungen.

- ▶ Bike Bridge, Schopfleimer Str. 5, bikebridgefreiburg@gmail.com, facebook.com/bikebridgefreiburg

Start with a friend

Du hast Lust, geflüchteten Menschen auf Augenhöhe zu begegnen und sie beim Einleben in Freiburg zu unterstützen? Start-with-a-Friend e.V. vermittelt Tandems aus Geflüchteten und Locals mit gemeinsamen Interessen, die bei Events und Stammtischen Freundschaft schließen können. So hat die Organisation bereits rund 300 Tandems gebildet.

- ▶ Start-with-a-Friend e.V., Belfortstr. 52, freiburg@start-with-a-friend.de, start-with-a-friend.de

Studieren ohne Grenzen Deutschland

Studieren ohne Grenzen Deutschland engagiert sich für Studierende in Krisenregionen. Mit Stipendien und Bibliotheken ermöglicht der Verein jungen Menschen in Afghanistan oder Guatemala Zugang zu Bildung und leistet Hilfe zur Selbsthilfe. Gemeinsam mit Kommilitonen organisierst du Events und hast Kontakt zu Studierenden vor Ort.

- ▶ Studieren ohne Grenzen Deutschland, Treffen jeden Mi 20 Uhr, KG I HS 1243, studieren-ohne-grenzen.org

Freiburg Animal Save

Einmal im Monat treffen sich die Mitglieder der Tierrechtsorganisation Freiburg Animal Save vor dem Schlachthof Freiburg, um eine fünfstündige Mahnwache – eine sogenannte Vigil – abzuhalten. Die Tierschützer halten Transporter an, um sich von den Tieren zu verabschieden, machen Bilder und Vi-

deos von den Tieren. Damit möchte die Gruppe gegen das Schlachten und den Fleischkonsum demonstrieren.

- ▶ Freiburg Animal Save, monatliche Mahnwachen vor dem Freiburger Schlachthof, fudr.fr/animal-save

Ladies Circle

Der Ladies Circle ist ein loser Verband von Frauen zwischen 18 und 45 Jahren, die eine freundschaftliche Verbindung pflegen, sich weiterbilden und zum Ziel haben, sich selbst und anderen Menschen zu helfen. Allerdings wird nicht wie in einem Verein jeder aufgenommen, sondern die Gruppe entscheidet nach einer kurzen Testphase über die Aufnahme – wenn du zur Gruppe passt.

- ▶ Ladies Circle Club Freiburg, Kontakt über Facebook: facebook.com/LadiesCircleFreiburg75



Annabell Martin vom Ladies Circle

● Fluss

„Du schwule Saul!“ – dass man solche Beleidigungen auf Schulhöfen in Freiburg seltener hört, dafür setzt sich Fluss ein. Der Verein macht Bildungsarbeit zu LSBTTIQ*-

Themen in Schulen. Perfekt, wenn man sich ehrenamtlich engagieren will. Außerdem gibt's eine Coming-Out-Gruppe nur für Frauen und Mädchen.

» Fluss e.V., Lise-Meitner-Str. 12, 0761/5953894, fluss-freiburg.de

● Wo ist Freiburgs letzte Schwulenbar?

Zugegeben, die kleine Sonder-Bar in der Salzstraße ist seit Jahren in Hetero-Besitz. Trotzdem wird der verrauchtschummerige Laden mit Wohnzimmerfaktor als letzte Schwulenbar der Stadt kultisch verehrt. Die Sonder-Bar ist der perfekte Ort zum Versacken und zum Schwatz mit der charmantesten Bardame der Stadt. Wer hier nie bei Morgengrauen rausgestolpert ist, hat nicht wirklich in Freiburg gelebt.

» Sonder-Bar, Salzstr. 13, Mo-Do 18-2 Uhr, Fr-Sa 18-5 Uhr, So 18-1 Uhr, 0761/33930, sonderbar-freiburg.de

● Wo finde ich kompetente Rundumhilfe?

Die Rosa Hilfe ist Anlaufstelle #1 für queeres Leben in Freiburg. Hier gibt's Coming Out-Beratung, Infos zu Politik, Sport, Kultur aller Art und Kontakt zu neuen Leuten. Außerdem organisiert der Verein das schwulesbisch-queere Freitagscafé im Strandcafé. Die LSBTTIQ-Gruppe „Bunte Jugend“ steht für alle U-23 offen.

» Rosa Hilfe Freiburg e.V., Adlerstr. 12, 0761/25161, rosahilfefreiburg.de

● Wo treffe ich junge LSBTTIQ*?

Klar, viel queeres Leben findet heute im Netz statt. „Raus aus dem Netz, komm' zu uns – rein ins wirkliche Leben“ ist das Motto der Rosekids. Die Gruppe für Jugendliche und junge Erwachsene (bis 27) hilft bei



Küsschen

An die Uni oder an den See?

Dein Ticket – dein Tag!

Online für Uni, PH, KH und MH

SemesterTicket

- ganze 6 Monate lang mobil für nur 89,- Euro
- gilt für Bus und Bahn im gesamten Verbundgebiet
- online ist einfacher: Vorzeigen per App (auch offline) oder Ausdruck. Perso als Nachweis genügt!

www.rvf.de/semesterticket

Hier online kauft:

In erster Linie

RVF

18 Studentenleben

Coming Out, Stress in Schule oder Job und mit der Familie. Abseits der Probleme geht's aber vor allem darum, mit Leuten Zeit zu verbringen, die auch schwul, lesbisch, bi, trans oder queer sind.

- ▶ Rosekids, Haslacher Str. 41, Treffen nach Vereinbarung, 0761/76999509, rosekids.de

Wer hilft mir?

● **Wo kann ich mir etwas von der Seele quatschen?**

Die Freiburger Nightline ist ein anonymes Zuhörtelefon von Studierenden für Studierende. Hier kannst du anrufen, wenn du ein Problem hast, Angst vor einer Prüfung oder einfach jemanden zum Quatschen brauchst. Wer nicht so gerne telefoniert, erreicht die Freiburger Nightline inzwischen auch per E-Mail.

- ▶ Freiburger Nightline, während des Semesters täglich von 20 bis 24 Uhr, 0761/2039375, E-Mails werden anonym über die Website verschickt: nightline.uni-freiburg.de

● **Wo kann ich meine Corona-Sorgen mitteilen?**

Die Corona-Krise bereitet uns allen Magengrummeln. Zudem grassiert viel Halbweiss, das noch weiter verunsichert. Manche Mitmenschen begegnen der Situation auch mit Ignoranz, Ärger oder können das Thema schlicht nicht mehr hören. Deshalb musst du aber deine Sorgen nicht verschweigen. Wenn die eigene Angst überhandnimmt, solltest du dich nicht allein damit rumschlagen. Weil ein Gespräch meist Wunder gegen Kummer wirkt, hat die



Corona-Solidaritätsgruppe-Freiburg ein kostenloses Zuhörtelefon eingerichtet. Ob man Zukunftsängste hat oder sich allein fühlt: Jedes Thema ist bei den über 40 Ehrenamtlichen gerne gehört. Keine Sorge: Es gilt Schweigepflicht und Anonymität.

- ▶ Corona-Zuhörtelefon, tägl. 10-12 Uhr und 16-18 Uhr, 0761/88796020, freiburg.corona-solidaritaet.de/zuhoer-telefon

● **Wo gibt's unkompliziert Hilfe bei Problemen im Studium?**

Prüfungsangst? Stress mit einem Dozenten oder den Kommilitonen? Geldprobleme? Das Studium ist nicht immer die beste Zeit des Lebens – auch wenn einem das oft eingerichtert wird. Schnelle Hilfe und Beratung gibt's beim Studierendenwerk von Psychologen und Psychologinnen. Vier Gespräche sind kostenlos, weitere kosten acht Euro pro Termin.

- ▶ Psychotherapeutische Beratung des Studierendenwerks, Termine unter 0761/2101269 oder r.meyer@svfr.de, fudr.fr/studierendenwerk-beratung

● **Wer hilft mir bei Suizidgedanken?**

Junge Menschen unter 25 Jahren können sich bei der E-Mail-Beratung U25 in Freiburg kostenlos und anonym Hilfe holen. Hier sprichst du mit gleichaltrigen Personen und hast so ein niedrigschwelliges Hilfsangebot. Aber Achtung: Professionelle Hilfe gibt es hier nicht. Solltest du gerade konkrete Suizidgedanken haben, wende dich lieber an die Telefon-Seelsorge unter 0800/1110111.

- ▶ U25-Freiburg, der E-Mail-Kontakt erfolgt anonym über u25-freiburg.de.

● **Wo bekomme ich kostenlos eine langfristige Therapie?**

Es gibt einige niedrigschwellige Angebote bei psychischen Problemen. Wenn du allerdings merkst, dass ein Problem tiefer sitzt, kann eine psychotherapeutische Behandlung helfen. Was viele nicht wissen: Die gesetzliche Krankenkasse übernimmt eine solche Behandlung bei einer Diagnose vollständig, ebenso werden die ersten psychotherapeutischen Sprechstunden vor der Diagnose bezahlt.

- ▶ Psychotherapeuten und Therapeuten in Freiburg finden: fudr.fr/psychotherapie

● **Seminar gegen Schreibblockaden**

Schreibblockaden und Prüfungsangst kennen wir doch alle irgendwie. Wenn der Kopf mal komplett leer bleibt oder die anstehende Prüfung schlaflose Nächte beschert, können die Seminare der Psychotherapeutischen Beratungsstelle vom Studierendenwerk helfen. In mehreren Sitzungen lernst du Strategien zur Bewältigung des Problems und bekommst jede Menge

Tipps von Fachleuten, aus denen man sich die raussuchen kann, die für einen selbst passen. Anmelden kann man sich auf der Website des Studierendenwerks Freiburg.

» PBS Studierendenwerk Freiburg,
Rosa Meyer, Schreiberstr. 12-16,
Mo-Fr 9-13.30 Uhr, 0761/2101269,
fudr.fr/seminare

● Sorgentagebuch

Tagebuch schreiben ist eine gute Sache, kann sich aber auch ziemlich einsam anfühlen. Darum gibt es das Sorgentagebuch! Auf der Homepage dieser sozialen Organisation in der Nähe von Freiburg kannst du dir ein anonymes Tagebuch anlegen und Sorgen und Probleme loswerden. Ein Team von Freiwilligen liest die Einträge und versucht dir mit Lösungen oder Beistand weiterzuhelfen.

» Sorgentagebuch, sorgen-tagebuch.de

● Wo wird soziales Engagement während des Studiums belohnt?

Mit 250 Euro monatlich für zwei Semester vergibt das Studierendenwerk Stipendien



Studierendenwerk

für Menschen, die sich zum Beispiel in Vereinen oder studentischen Gruppen unentgeltlich engagieren. Das Stipendium wird vergeben nach Vorschlägen durch Hochschulen oder Vereine. Selber bewerben geht nicht, aber man kann andere durchaus drauf hinweisen.

» Studierendenwerk Freiburg,
Basler Str. 2, Sprechzeiten mit Termin:
Di 9-12 Uhr, Do 13.30-16 Uhr,
0761/2101253, swfr.de/geld/bafog

● Wer hilft mir in einer finanziellen Krise?

Notlagen sind manchmal einfach nicht vorauszusehen. Finanzielle Hilfe gibt's dann beim Studierendenwerk. Die Härtefonds-Zuschüsse werden nach individueller Situation vergeben und dienen als Überbrückung. Außerdem bietet die Mensa einen Mensa-Freitisch an, damit Betroffene nicht hungern müssen.

» Studierendenwerk Freiburg,
Basler Str. 2, Annika Fröhlich, Sprechzeiten mit Termin: Di 9-12 Uhr, Do 13.30-16 Uhr, 0761/2101253, fudr.fr/e7dmv

● Wo kann ich meine Prüfungsangst besiegen?

Das Studierendenwerk bietet regelmäßig Kurse für eine bessere Bewältigung von Prüfungssituationen an. In der geschützten Atmosphäre einer Kleingruppe werden unter professioneller Leitung theoretische Ursachen besprochen und vor allem viele praktische Lösungsstrategien vorgestellt und eingeübt. Daneben bietet die psychotherapeutische Beratungsstelle auch Seminare zum Thema Zeitmanagement oder Stressbewältigung an.

» swfr.de/freizeit/seminare

Wo gebe ich mein Geld aus?



Wo gibt's coole Klamotten?

● Atelier Liz

Unter dem Namen „Atelier Liz“ näht die gebürtige Kaiserstühlerin Lisa Seger stylische Fair-Fashion-Kleidung. Sie arbeitet mit einfachen Schnitten und hochwertigen Stoffen, die sie von Händlern aus Deutschland und der Schweiz bezieht und produziert nur so viel, wie sie auch verkaufen kann. In ihrem Online-Shop gibt es hübsche Bomberjacken, Blusen, Culottes und Accessoires.

» Atelier Liz, atelier-liz.de

● Wo kann ich coole Marken shoppen und Smoothies trinken?

Im Untergeschoss des Kaiser-Modehauses #missunderground gibt es nicht nur was für große Geldbeutel. Marken wie Mango, Vila oder Noisy May sind durchaus auch für Studierende bezahlbar. Wer vom vielen Anprobieren Durst bekommen hat, kann sich in der integrierten „Statt Bar“ einen Smoothie oder frisch gepressten O-Saft genehmigen. Fresh: Die Seifenspender im Conceptstore haben eine Message.

» #missunderground, Kaiser Damenhaus, Kaiser-Joseph-Str. 172-174, Mo-Sa 10-19 Uhr, 0761 31903-0, kaiser-mode.de

● Wo gibt's coole Taschen und Rucksäcke?

Ob eine hochwertige Ledertasche, ein Wanderrucksack für die Vogesen oder doch der klassische Ranzen für die Uni – all das gibt's bei „flac“. Jungs und Mädels fin-

den hier für schicke und weniger schicke Anlässe passendes Gepäck. Zudem eine große Auswahl an Geldbörsen, Schals, Schlüsselanhängern, Handytaschen und Laptop-Hüllen, die auch dem studentischen Geldbeutel nicht all zu weh tun.

» flac, Bertoldstr. 20, Mo-Sa 10-13 Uhr & 14-18 Uhr, 0761/3838644, flac-freiburg.de

● Wo bekomme ich lässigen Streetwear-Style?

Wenn in eurem Kleiderschrank extra weite Baggy-Pants oder Skaterpullis zum Standard gehören, führt der erste Weg direkt hinter das Rathaus in die Turmstraße. Im frisch renovierten Still III gibt's neben Streetwear für HipHopper, Skater oder (Pseudo)-Gangster auch die passenden Utensilien wie Sprühdosen für Sprayer. Neu im Sortiment: Eigens fürs Still III entworfene Shirts von Freiburger Künstlern.

» Still III, Turmstr. 16, Mo-Fr 11-19 Uhr, Sa 11-18 Uhr, 0761/2020272, still-ill.de

● Wo finde ich originelle Stücke?

Du suchst etwas Ausgefallenes? Dann ab ins be it! in der Gerberau. Auf zwei Etagen verteilt sich hier das Sortiment, das mehr als ein Dutzend Marken umfasst, darunter Blutsgeschwister, King Louie oder People Tree. Perfekt fürs Shoppinggewissen: Mehr als 70 Prozent der Klamotten sind Fairtrade und Bio.

» be it!, Gerberau 5, Mo-Sa 10-19 Uhr, 0761/1513260, be-it-freiburg.de

● Wo kann ich mich wie eine Influencerin kleiden?

Eine Chanel-Clutch liegt neben einem Espresso auf einem Beistelltisch. Daneben: eine Vogue und weiße Rosen. In dem Boutique-Laden Djana fühlt man sich wie ein Modestar, der auf der Suche nach heißen Trends ist, um sie auf Instagram oder Blogs zu posten. Spätestens beim Schlussverkauf findet man hier Schnäppchen, die man sich auch mit einem Studierenden-geldbeutel leisten kann.

▶ Djana Fashion Store, Unterlinden 7, Mo-Sa 11-17 Uhr, 0761/59517300, djanastore.com

● Wo gibt es originelle Kapuzenpullover?

Wenn es um Kapuzenpullover geht, ist man im Kapuze & Co. in der Adelhäuserstraße gut aufgehoben. Die Geschäftsführer Martina Tabori und Michael Heck, beide große Kapuzenfans, haben eine große Auswahl verschiedener Labels wie Schwerelosigkeit oder Armeedangels zusammengestellt, die nicht in jedem Geschäft zu haben sind.



Atelier Liz

▶ Kapuze & Co., ab Nov Brunnenstr. 6, Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr, 0761/15159808, kapuzeundco.de

● Wo bekomme ich die schicksten Klamotten der Stadt?

Zwischen den Reichen und Schönen der Stadt umherschlendern, die Hände zwischen samtige Kleider streifen lassen und in schicke Schuhe schlüpfen: Im Conceptstore in der Gerberau fühlt man sich wie im angesagtesten Shop Manhattans. Zugegeben: In die Klamotten muss man viel Kohle investieren. Doch selbst das „nur gucken“ macht Spaß und gibt jede Menge Inspiration für den eigenen Style.

▶ Conceptstore Lust auf Gut, Gerberau 9a, Mo-Sa 10-19 Uhr, 0761/70889900, lustaufgut-conceptstore.de

● Wo bekomme ich bezahlbare Bioklamotten?

Biomode muss nicht teuer als konventionelle Mode sein. Das will das Zündstoff-Team in seinem Laden unter Beweis stellen. Bio-Baumwoll-Shirts gibt es dort schon ab knapp 12 Euro. Für das kleine Portemonnaie gibt es im Zündstoff auch mehrmals im Jahr einen Sale.

▶ Zündstoff, Moltkestr. 31, Mo-Fr 12-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr, 0761/21430584, zuendstoff-clothing.de

● Suslet

Nachhaltige Kleidung für den kleinen Geldbeutel? Das ist schwer zu finden. Im Suslet in der Fischerau gibt es allerdings genau das: Restposten, Musterartikel oder andere Teile mit kleinen Fehlern – in Bioqualität

Omas Sammeltasse
oder Tisch, Stuhl, Bett?

oltmann30

Lagerverkauf
Mo-Fr 8 bis 12 Uhr
Mi 8 bis 18 Uhr

Flohmärkte WS 20/21
Samstag,
7. November
5. Dezember
9. Januar
6. März
8. Mai
... jeweils von
10 bis 14 Uhr

Oltmannsstraße 30

Wochenmärkte



**SUSLET
OUTLET**



**fair
bio
Outlet**



**über 30 Marken
30 - 70% Rabatt**



**Mo - Sa: 10 bis 19 Uhr
Fischerau 26, Freiburg**

Frauen/ Herren/ Kinder/
Schuhe/ Accessoires/ Beauty/
Food/ Home & Living

Leckeres
auf der
Zielscheibe



Stühlinger Bauernmarkt

Der Stühlinger Bauernmarkt punktet mit regionalen Produkten und einem großen Bio-Sortiment. Die Nähe zum Hauptbahnhof bietet eine gute Anbindung mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Auf dem Stühlinger Markt fehlt es weder am typischen Marktflair noch an Extravaganz. So gibt es neben den Basics auch blaue Kartoffeln und exotische Gewürze.

- ▶ Stühlinger Bauernmarkt,
Wannerstr. 17, Mi/Sa 8-13 Uhr

Herdermer Bauernmarkt

Wer es schnucklig, komprimiert und gemütlich mag, der fühlt sich auf dem Herdermer Bauernmarkt bestens aufgehoben. Eine überschaubare Anzahl an Ständen bietet eine ausreichende Palette an Einkaufsmöglichkeiten. Be-

sonders verlockend ist der anschließende Gang in die nahegelegene Eis-Manufaktur.

- ▶ Herdermer Bauernmarkt, Hauptstr. 39,
Di 15 -18 Uhr, Freitag 14-18 Uhr

Vauban Wochenmarkt

Passend zum Lifestyle im Stadtteil bietet der Wochenmarkt Vauban ein großes Angebot an Produkten in Bio-Qualität. Direktvermarktung ist ein Zauberwort der Händler. Wer nachmittags gemütlich einen Kaffee im Freien trinken will, kommt hier voll auf seine Kosten.

- ▶ Vauban Wochenmarkt,
Vaubanallee 13, Mi 14-18.30 Uhr,
www.vauban-bauernmarkt.de

Bauernmarkt Littenweiler

Samstagvormittags ist in Littenweiler mehr los als sonst. Auf dem Bauernmarkt

treffen sich Alt und Jung zum Einkaufen und um ein Schwätzchen zu halten. Eine der Raritäten sind die Kräuter- und Staudentöpfe am Stand von am Stand von Jens Rosenmeyer, die er im Freiburger Umland selbst züchtet.

- ▶ Bauernmarkt Littenweiler,
Alemannenstr. / Ebnetter Str.,
Sa 8-13 Uhr

Münstermarkt

Rund um das Münster im Zentrum der Stadt verteilen sich die Stände des größten Freiburger Marktes. Der Münstermarkt bietet nahezu alles, was in der Küche verwertet werden kann. Auch viele in Handarbeit hergestellte Haushaltsgegenstände sind verfügbar. Ein Muss für Liebhaber der Bratwurst ist Freiburgs legendäre „Lange Rote“.

- ▶ Münstermarkt, Münsterplatz,
Mo-Fr 7.30-13.30 Uhr, Sa 7.30-14 Uhr,
www.muenstermarkt.freiburg.de.



Münstermarkt



Yoiqi

und zu 30 bis 70 Prozent heruntergesetzt. Und das für Frauen, Männer und Kinder.

» Suslet, Fischerau 26, Mo-Sa 10-19 Uhr, 0761/29088517, suslet.com

• Wo kaufe ich fair produzierte Jeans?

Dir ist bei der Jeans nicht nur die Passform wichtig, sondern auch, wie sie produziert wurde? Das Freiburger Unternehmen Fairjeans in der Vaubanallee macht genau das. Dort gibt es drei unterschiedliche Herrenmodelle und auch seit einem Jahr Damenmodelle. Eine gute Passform ist dem Unternehmen besonders wichtig. Die Fairjeans wird mit Biobaumwolle aus der Türkei und Kirgistan hergestellt.

» Fairjeans, Vaubanallee 13, Mo-Fr 10-13 Uhr, 14-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr 0761/61258159

• YumYum

Wer kurz zwischen den Seminaren in einem hippen Klamottenladen stöbern will,

ist im YumYum goldrichtig. Dort gibt es nicht nur, aber viel fair gehandelte Marken. Wer einen kleinen Geldbeutel hat, sollte den Sale auf keinen Fall verpassen. Seit kurzer Zeit gibt es zudem eine Vintage-Ecke, die immer größer wird.

» YumYum, Löwenstr. 8-14, Mo-Sa 11-19 Uhr, 0761/3809272, yumyum-freiburg.de

• Wer hat die Klamotten für meine Yogastunde?

Weniger ist mehr: Der gesamte Produktionsprozess aller Yoiqi Styles – vom Pflanzenanbau über die Fertigung bis hin zum Vertrieb – bleibt unter einem Dach. Die Bio-Baumwolle kommt von einem ägyptischen Pionier für nachhaltige Landwirtschaft. Die Yoiqi-Kleidung bietet Freiraum für individuelle Yogapraxis.

» Yoiqi, Wilhelmstr. 22, Do/Fr 12-18 Uhr, 0761-88850049, yoiqi.com

• Wo finde ich schöne Mäntel für den Winter?

Manchmal sieht man, wie Jogi im gegenüberliegenden Sedan-Café an seinem Cappuccino nippt – während man schicke Wintermäntel aus Mailand anprobiert: kuschelig, extravagant und für den Studentengeldbeutel! Im Mokewa in der Sedanstraße verkauft Alex Valencia Kleidungsstücke und Accessoires aus aller Welt. Dazu gibt es immer einen Espresso. Mittlerweile gibt es sogar einen Zweitladen in der Rathausgasse – weil ein Mantel nicht für den ganzen Winter reicht!

» Mokewa-Shop, Sedanstr. 10, Mo-Sa 10-19 Uhr; Rathausgasse 46, Mo-Sa 10-18 Uhr, 0176/87656107

Brillen Kontaktlinsen Sportoptik

Brillenladen
im Stühlinger GmbH

Klarastraße 39
79106 Freiburg
Telefon 0761 - 28 05 37
www.brillenladen.net

FLIGHT 13 RECORDS
dein Plattenladen in Freiburg



Schallplatten
Neu & 2nd Hand
An- & Verkauf

Punk | Rock | Indie | Metal | Folk
Garage | New Wave | Soul | Electro



7"s, CDs, Zubehör, VVK
Gutscheine, Bestellservice
Instoregigs
Webshop mit 30.000 Titeln

Stühlingerstr. 15 | 79106 Freiburg
www.flight13.com | 0761-5109130
Mo-Sa 12:00-18:30 | Fr 12:00-20:00

24

Wo gibt's Leckeres für Zwischendurch?

• Wo gibt's leckeren Bulgursalat?

Das schnuckelige Stühlinger Lädlele hat meist eine Menge selbstgemachter Köstlichkeiten im Angebot – von Marmelade über Börek und Brownies hin zum Hummus und Taboulé. Vor allem Letztere sind der perfekte Snack, wenn sich auf der Eschholzstraße ein kleiner Hunger bemerkbar macht, der keinen ganzen Döner rechtfertigt, aber zu groß ist, um ignoriert zu werden.

» Stühlinger Lädlele,
Ferdinand-Weiss-Str. 10, Mo-Fr 10-18
Uhr, Sa 10-17 Uhr, 0761/42965204,
facebook.com/stuhlinger.ladele.7

• Wer backt mir eine Mini-Pizza?

Manuel Mazzocca, Katrin Wosnitzka und ihre Tochter sind eine deutsch-italienische Familie, die seit zwei Jahren in Freiburg lebt. 2019 sind sie ins Mini-Pizza-Business eingestiegen – und zwar auf die Freiburger Art: Auf ihrer Ape Piaggio steht ein Holzofen, in dem Mario Pizza backt – und zwar immer mit frischen und regionalen Zutaten. Meistens sind sie freitags in der Wiehre anzutreffen. Über Instagram und Facebook erfährt man aktuell, wo und wann man die Pizza kosten kann.

» Strombolicchio - Mini-Pizzeria,
instagram.com/strombolicchio_ape_
pizzeria

• Wo gibt's leckere Pommes aus regionalen Kartoffeln?

Die Familie von Sebastian Ritter baut seit



Mir sind
Vitamine
ins Netz
gegangen

Jahrzehnten Kartoffeln in Südbaden an – seit diesem Jahr gibt es diese nun auf dem Münstermarkt in Form von leckeren Pommes zu kaufen. Aber der Stand von Mr. Nice Fries hat die frittierten Stangen nicht nur in den gängigen Variationen im Angebot. Zu empfehlen sind etwa die „Pulled Pork Fries“ mit gezuftem Fleisch, Krautsalat und Barbecue-Sauce.

» Mr. Nice Fries, Münstermarkt Freiburg,
Mo-Fr 9.30-14 Uhr, Sa 9-14 Uhr,
0173/6621412,
facebook.com/Mr.NiceFries/

• Wo gibt es syrisches Street Food?

Im „Sesam öffne dich“ in den Westarkaden. Hier werden die unterschiedlichsten Gerichte aus der syrischen Küche serviert. Von Fleischgerichten über vegetarische bis hin zu veganen Köstlichkeiten. Egal ob Fatair, Köfte oder Falafel. Im „Sesam öffne dich“ wird jeder fündig, der Lust auf orientalisches Essen hat, das zudem auch hausgemacht ist. Von Montag bis Freitag gibt es von 11 bis 14 Uhr auch einen Mittagstisch.

» Sesam öffne dich, Westarkaden
Breisacher Str. 149, Mo-Sa 11-21 Uhr,
So 12 bis 21 Uhr, 0761/59515615

• Wo gibts das leckerste Kleingebäck zum Espresso?

Gianni ist wie seine Waren: 100% original Sizilianer. Es braucht bloß etwas Fortuna, unweit des Augustinerplatzes einen Sonnenplatz am Bistrotisch zu ergattern. Dann: Espressogeruch in der Nase, cremig-körniges Mandelgebäck auf der Zunge – und schon bist du mit einem Fuss in bella italia. Die bis zu acht Sorten Eis werden nach Nachfrage variiert. Favorit der Redaktion: Pistazie! Süß, kernig, amore!

» Caffè da Gianni, Marienstr.13,
Mo-Sa 8.30-17 Uhr, 0176/80610211,
caffe-da-gianni.de

• Wo werden Seelen in den Sandwichtoaster gelegt?

Keine Ahnung, warum niemand außer den netten Menschen hinter dem Sedan-Tre-



Im Einkaufszentrum SCHWARZWALD CITY ...

... gibt's echt alles, was ich brauche.

Bunte Einkaufsvielfalt in über 30 Geschäften mitten in der Freiburger Innenstadt:
Mode, Lebensmittel, Drogerie, Elektronik, Gastronomie und vieles mehr.

schwarzwald-city.de



Eine große Auswahl an Schlafsäcken, Rucksäcken und mehr für Dein Abenteuer findest Du in der Grünwälderstraße 22

7 Sachen Freiburg
Öffnungszeiten:
Mo-Sa 10.00-18.30
 Grünwälderstraße 22
 79098 Freiburg
 Tel. 07 61 / 28 53 65 87
www.7sachen-freiburg.de

● Lieferdienste



Frisch geliefert – fast wie eingeflogen

Obstkiste Freiburg

Direkt vom Freiburger Großmarkt kommen die Vitamine von Obstkiste Freiburg. Regelmäßige Lieferungen oder Abos gibt es nicht, stattdessen kann man einzelne Kisten nach Bedarf bestellen. Neben gemischten Obst- und Gemüsekisten gibt es unter anderem Pesto und Chutneys aus regionaler Erzeugung. Wer vor sechs Uhr bestellt, bekommt die Produkte am selben Tag geliefert.

► Obstkiste Freiburg,
obstkiste-freiburg.de

Einzelhändler

Egal ob Modeboutique, Schreibwarengeschäft oder Buchladen: Seit der Frühphase der Pandemie liefern viele Freiburger Einzelhändler ihre Produkte auch

aus – innerhalb eines Tages, so das Versprechen. Eine Übersicht über die liefernden Händler gibt's bei „z'Friburg in der Stadt“, der Interessenvertretung des Innenstadt-Einzelhandels.

► z'Friburg in der Stadt,
freiburg-zeit.de/lieferservice

Regional bring't's

Eigentlich sollten wir Lebensmittel viel häufiger bei regionalen Landwirten einkaufen – hört man oft. Dann lasst uns das endlich tun! Es gibt jetzt sogar einen Freiburger Bringdienst, der dir Gemüse, Obst, Wurst, Eier oder Salat nach Hause bringt. Der Opfinger Lieferservice „Regional bring't's“ hat lauter Produkte vertrauenswürdiger Bauern aus der Umgebung in seinem Shop-Sor-

26 Geschäfte

timent. Wer bis 13 Uhr bestellt, bekommt die Lieferung tags darauf, bezahlt wird per Paypal. Lieferzeiten dienstags und freitags von 15.30 Uhr bis 19.30 Uhr.

► Regional bring't's Lieferdienst, Burgweg 18 (Freiburg-Opfingen), 0178-9758249, Webshop: <https://www.regional-bringts.de/>

Distelkiste

Du möchtest 100% saisonal und regional einkaufen, schaffst es aber nie auf den Markt? Dann abonniere die Distelkiste: Einmal pro Woche beliefert dich der biozertifizierte Distelhof vom Kaiserstuhl mit einer Überraschungsladung an Gemüse und Obst. Für 14 Euro hast du genug für eine ganze Woche – und kannst dich an nie gehörten Gemüsesorten und den mitgelieferten Rezepten ausprobieren.

► Gärtnerei Distel, Herrenstr. 12, Eningen am Kaiserstuhl, Mo-Fr 8.30-12 Uhr, Mo/Mi/Fr 13-15 Uhr, 07642/921466, distelkiste.de



Regional bring't's

10% RABATT



DIE LÖWEN APOTHEKE



Jetzt die deine Apotheke-App laden und ohne Registrierung direkt Medikamente und andere Produkte entspannt vorbestellen. Apothekencode 407-883

für STUDENTEN und AUSZUBILDENDE *

* Gilt für alles, außer für verschreibungspflichtige Medikamente und bereits reduzierte Artikel.

Kaiser-Joseph-Straße 205 · 79098 Freiburg · T 0761 33431 · www.loewen-apotheke-freiburg.de

28 Geschäfte

Secondhand-Kaufhaus

Sie möchten etwas spenden?
Rufen Sie uns an!

FAIRKAUF

Preisgünstige Möbel, Geschirr, Kleider, Bücher, Kindersachen und vieles mehr

LESP
Lebensmittel
Einkaufszentrum
Freiburg

Friedrich-Neff-Straße 5 · Freiburg
Telefon (0761) 79 03-4610 · www.fairkauf-freiburg.de
Derzeitige Öffnungszeiten: Mo bis Fr 11-15 Uhr

www.werrahofenkaufhaus.de

sen badische Seelen in Sandwichtoaster packt. Denn dann werden Sandwichträume wahr: Seelen sind perfekt, um zwischen zwei heißen Platten ihre Erfüllung zu finden. Sie werden knusprig, flach und heiß, die Salzigkeit ihres Äußeren betont. Zwischen ihren Hälften schmilzt im Sedan Bergkäse über der perfekten Mini-Menge Paprika, Gürkchen und Radieschen. Eine Halbe kostet 3,80 Euro .

▶ Sedancafé, Sedanstr. 9, Mo-Fr 8-19 Uhr, Sa 9-18 Uhr, 0176/ 22615926

● Wo gibt's ungarische Spezialitäten für Zwischendurch?

Beim Imbiss-Truck Konz Kürtös. Die traditionellen Kürtöskalács (Baumstriezel) und Lángos (Fladenbrot mit Sauerrahm und Käse) werden mit viel Liebe von Anna und Attila gebacken. Auf der Facebook-Seite steht, wo der Truck Station macht: Unter anderem ist er regelmäßig auf dem Maria-von-Rudloff-Platz im Rieselfeld zu finden.

▶ Konz Kürtös Imbiss, konzkurtoes.blogspot.com

Wo gibt's meine Musik?

● Flight 13 Records

Gitarren- und Synthesizermusik, jenseits des Mainstreams und auf Vinyl, ist das Fachgebiet des Plattenladens Flight 13. In den Regalen: viel Punk, Indie und weitere Rock-Spielarten, ferner Electronica und Synth-Pop sowie etwas HipHop und Reggae. Musiknerds bundesweit kennen den zugehörigen Versandhandel und das gleichnamige Label – die besondere Atmosphäre und In-Store-Konzerte gibt's aber nur im Stühlinger.

▶ Flight 13 Records, Stühlingerstr. 15, Mo-Do/Sa 12-18.30 Uhr, Fr 12-20 Uhr, 0761/5109130, flight13.com

● Unicorn Music Store

Vintage-Gitarren, Bässe, Ukuleles – im Unicorn Music in der Haslacher Straße gibt es all das. Auch wer seine Gitarre reparieren lassen möchte, dem wird geholfen. Robert Kirch, alias Rhino, hilft bei allen Gitarren-Sorgen weiter. Sogar Gitarrenworkshops gibt es, und wer ein Bandprojekt hat, kann sich für Rhinos Konzertabend im Abendrot anmelden.

▶ Unicorn Music Store, Haslacher Str. 43, Di-Fr 13-18.30 Uhr, Sa 10-14 Uhr, 0761/42561, www.unicornmusic.de

● Mono

Zu viele Platten im Regal? Zu wenige? Ein Besuch bei Mono in der Gartenstraße kann in beiden Situationen helfen. Der Second-Hand-Plattenladen bietet nämlich den An- und Verkauf von Tonträgern. Außerdem kann man hier seine Schallplatten und Mu-

Die Radgeber
Schneuwlinstr. 5
79098 Freiburg
0761 / 2927670

www.radgeber-freiburg.de
Mo - Fr 10-19 Uhr Sa 10-16 Uhr



Mono



Himmel, wie ich diese Scheibe liebe!

sikkassetten digitalisieren lassen.
 ▶ Mono, Gartenstr. 11, Mo-Mi/Fr 11-18 Uhr, Do 12-19.30 Uhr, Sa 11-15 Uhr, 0761/2924310, mono-tontraeger.de

● **Wo finde ich Schallplattenimporte?**
 Classic Rock, Pop, Jazz, Folk, Funk, Soul und Aktuelles – im Recordstore findet ihr quasi alles auf Vinyl. Die Platten sind aus Übersee. Plattenspieler und Zubehör gibt's auch. Bei seinen Reisen sucht der Inhaber nach deinem Favoriten. In einer Museumsleiste finden Fans historische Platten und Infos zur Entwicklung der Popmusik.
 ▶ Record-Store & Science-Shop, Gerberau 7B, Mo-Sa 10.30-18.30 Uhr, 0761/29281434

● **Wo kann ich günstig gebrauchte Instrumente bekommen?**
 Ist deine Flöte kaputt gegangen oder willst du einfach mal Schlagzeug spielen? Dann ab zu Musik Bertram am Siegesdenkmal. Besonders spannend für den studentischen Geldbeutel sind die Flohmarkt-Angebote, also gebrauchte Instrumente.

▶ Musik Bertram, Friedrichring 9, Mo-Fr 9-13 Uhr und 14-18.30 Uhr, Sa 9-14 Uhr, 0761/2730900, musik-bertram.com

● **Wo kann ich meine Schallplatten reinigen lassen?**
 Staub, Dreck oder Rückstände von Flüssigkeiten stören den Vinyl-Genuss. Zum Glück bieten die Plattenläden Mono und The Record Store sowie das Fachgeschäft HiFi-Gogler professionelle Schallplattenreinigungen an. Die Preise für die Nassreinigung liegen zwischen 1,50 und 2,50 Euro pro Platte, The Record Store bietet zudem eine spezielle High-End-Ultraschallreinigung für 4 Euro pro Platte an.
 ▶ Mono-Tonträger, Gartenstr. 11, Mo-Mi und Fr 11-18 Uhr, Do 12-19.30 Uhr, Sa 11-15 Uhr, mono-tontraeger.de
 ▶ The Record Store, Gerberau 2, Mo-Sa 10.30-18.30 Uhr, recordstore-freiburg.de
 ▶ HiFi-Gogler, Niemensstr. 9, Mo-Fr 10-18.30 Uhr, Sa 10-15 Uhr, 07 61/2 66 66, hifi-gogler.de

Der Herbst kommt...
 ...die Schokoladen auch!

SOLARIS
 Naturkost
 Wentzingerstr. 48
 79106 Freiburg

Luftmöbel
 im SOLARIS
 www.luftmoebel.com

www.be-it-freiburg.de
 Mo. - Sa. 10.00 - 19.00 Uhr

be it!
 ...dress different
 Tel. 07 61 / 1 51 32 60
 Gerberau Sa, 79098 Freiburg

Konoda
 TRIPLE MARIA
 forvet

GREENBOMB
 KINC LOUÏE
 Auftragsbuchhalter

stoffbruch

HAST DU EIER?

Dann bring sie zu uns!

BEWIRB DICH!
auf brutbox.de

BrutBox ist ein Förderprogramm der BZ.medien für alle, die Ideen mit Startup-Potential haben.

Du findest uns im Kreativpark Lokhalle Freiburg, dem Hotspot für Kreative, Tüftler und Techies.

Hier wird deine Idee
zur Innovation der Zukunft!

 facebook.com/brutbox.de

 instagram.com/brutbox.de


BrutBox
wo Ideen schlüpfen

BZ + medien

© 2018 BrutBox. Alle Rechte vorbehalten. | Lokhalle Freiburg

30 Geschäfte

Unsere Lieblingsläden

● Wo finde ich Lebensmittel aus aller Welt?

Wer mit den Begriffen Rotis, Parotha oder Mate Yerba Ess- und Trinkbares verbindet, sollte im Asia-Afro-Latina-Markt in der Schreiberstraße vorbeischaun. Es gibt Haarpflegeprodukte aus Afrika, Bier aus Thailand oder Kokosnüsse. Auch Produkte aus der arabischen Welt sind zu finden. Ein Tipp der Betreiber für ein gesundes, schnelles Abendessen: Kochbanane kurz in der Mikrowelle erhitzen.

▶ Asia-Afro-Latina-Markt,
Schreiberstr. 20, Mo-Sa 9-21 Uhr,
So & Feiertage, 12-20 Uhr,
076129275055

● Wo finde ich analoge Schreibwaren?

Ein Stift, mit dem sich Gläser beschriften lassen, der aber beim Spülen wieder abgeht? Ein Collegenblock, bei dem sich die Blätter leicht abreißen lassen? Federmäppchen, die gerade angesagt sind? Das Personal bei Sutter kann wirklich alle Fragen rund um Büro und Papier beantworten, ist etwas nicht auf Lager, wird auch gerne bestellt. Immer ein paar Minuten wert: die Auswahl an Postkarten auf den Ständern vorm Laden.

▶ Sutter, Bertoldstr. 6, Mo-Fr 9.30-19 Uhr,
Sa 9.30-18 Uhr, 0761/896970,
bueno-sutter.de

● Wo kaufe ich Siegelwachs für meine Weihnachtsbriefe?

Tinte und Feder, aufwändig gebundene Notizbücher, schöne Papierbögen und hand-



Alles aus meinem
Lieblingsshop!

gemachte Postkarten – im Pultkult in der Augustinergasse fühlen sich jene wohl, für die das Schreiben weniger lästige Pflicht als vielmehr ein sinnlicher Prozess ist. Der Laden lädt zum Stöbern ein, Freunde der Kalligrafie werden hier genauso fündig wie Tagebuchschreiber. Und was gibt es Schöneres, als endlich mal wieder einen Weihnachtsbrief an die Lieben zu schicken – verschlossen mit edlem Siegelack?

▶ Pultkult, Augustinergasse 2,
Mo-Fr 10-18.30 Uhr, Sa 10-18 Uhr,
0761/2853993, pultkult.de

● Wo finde ich hochwertiges Spielzeug?

Es ist eng im Holzpfed: Jeder Quadratmeter ist gefüllt mit Spielwaren aus hochwertigen Materialien, das langlebiger ist als die immer neuen Trends. Die Auswahl ist bunt, hier lassen sich problemlos Geschenke für die ganze Familie zusammenstellen: Von der Babyrassel über den Holzbagger und Spiele für Schulanfänger bis zum schwierigen Knobelwürfel für Erwachsene ist alles dabei. Wer planlos ist, lässt sich von den Mitarbeitern beraten, die haben immer eine Idee.

▶ Holzpfed, Gerberau 24,
Mo-Fr 9-18.30 Uhr, Sa 10-18 Uhr,
0761/33342,
spielzeugladen-holzpfed.de

● Wo werden Schokofans glücklich?

„Wer keine Schokolade mag, der lügt auch sonst“ lautet das Credo der Confiserie Rafael Mutter, und wer die Freiburger Filiale der Bad Säckinger Schokoladenmanufaktur



Pultkult

betritt, der kann ganz sicher nicht lügen: Handgemachte Pralinen, handgeschöpfte Schokoladentafeln, Konfitüren, Gelees, Bruchschokolade locken. All-time favorite: das Nougatherz. Vorm Einkauf empfiehlt sich ein Stück Pâtisserie im kleinen Café. Für den Schokoholic dazu noch eine der Trinkschokoladen, Zartbitter-Minze wäre eine gute Wahl.

▶ Confiserie Rafael Mutter, Gerberau 5a,
Mo-Sa 10-18 Uhr, 0761/2927141,
confiserie-rafael-mutter.de

● Wo finde ich leckeren Tee für kalte Winterabende?

Einfach mal eine Nase voll köstlicher Düfte tanken – wer den Laden des Familienunternehmens Tee Peter Kaffee betritt, ist olfaktorisch sofort in einer anderen Welt. In großen Dosen lagern Tees und Kaffee von Freiburgs Kaffeerösterei Peter, hier lässt sich prima durchschnuppern. Ein köstlicher Winterklassiker: der Tuli-Ingwer-Orange-Tee. Kaffee- und Teedosen in allen Größen sowie Genießzubehör gibt's auch.

▶ Tee Peter Kaffee, Schusterstr. 17,
Mo-Fr 9.30-18.30 Uhr, Sa 9-18 Uhr,
0761/409974, tee-peter-kaffee.de

● Wo bekomme ich ausgefallenen Honig?

In der Honig Galerie Heldt in der Fischerau! Denn Honig ist nicht gleich Honig: Über 60 verschiedene Sorten hat der Laden im Angebot. Wer etwas Ausgefallenes sucht, der sollte den Corbezzolo Honig probieren. Diese sardische Spezialität wird aus den Blüten des so genannten Erdbeerbaums gewonnen und schmeckt charakteristisch herb und leicht bitter.

Testcenter

- E-Bikes
(mit Antrieben von Bosch, Bionix, Yamaha ...)
- Mountain Bikes
- Rennräder
- Trekkingräder
- Anhänger
- ...und vieles mehr

**Wir bieten Ihnen
mehr Auswahl und Ambiente**

GIANT TREK Diamant

**E-rad
mueller**
... alles rund ums Rad

www.mueller-bikes.de

Am Mattweg 34 - 79111 Freiburg St. Georgen
Tel.: 0761/4768256

Die Fahrradwerkstatt
Habsburger Str. 9
79104 Freiburg
0761 / 52729

www.fahrradwerkstatt-freiburg.de
Mo - Fr 10-13 Uhr 15-18:30 Uhr / Sa 10-14 Uhr

Quartiersladen

der
Bioladen
im
Vauban



Quartiersladen eG | Vaubanallee 18 |
79100 Freiburg | www.quartiersladen.de

natürlich biologisch



FAIR
ORGANIC
CLOTHING & SHOES

MOLTKESTR. 31 | FREIBURG
MO-FR 10-19 | SA 10-18
WWW.ZUENOSTOFF-CLOTHING.DE



Keine Panik mit der
Keramik

▶ Honig Galerie Heldt, Fischerau 8,
Do-Sa 11-17 Uhr, Am Münsterplatz,
Mo-Sa 9.30-17 Uhr, 0761/2024447,
honiggalerie.de

• Wo gibt's richtig leckeren Brot- oder Gemüsedip?

Im kleinen griechischen Feinkostladen „Elia und Feta“ in Haslach! Inhaber Ilias Anastasiadis macht den leckersten Dip fast täglich selbst: Aus Fetakäse, Joghurt, Olivenöl, Paprika und Gewürzen rührt er eine super-leckere Creme. Außerdem empfehlenswert: das Tzaziki und die Oliven von der griechischen Insel Thassos.

▶ Elia und Feta,
Martha-Walz-Birrer-Straße 3,
Di-Fr 16-20 Uhr, Sa 10.30-16 Uhr,
0176/81932168

• Wo kann ich stylische Handtaschen made in Freiburg kaufen?

Sie heißen „Mäggi“ oder „Lena“, sind elegant, klassisch, nachhaltig – und aus Leder. Mäggi und Lena sind Handtaschen des Freiburger Labels Scilla. Die 35-jährige Magdalena Wolf stellt sie in Handarbeit her. Aus Lederresten, die sie aufkauft oder

bei Familienunternehmen bestellt. Schlichtes Design trifft auf hochwertiges Material: Die Scilla-Handtaschen sind elegantes Accessoire.

▶ Scilla, www.scilladesign.com und in der Kleiderei Freiburg

• Wo gibt's Keramik mit feministischer Botschaft?

Seit vier Jahren fertigt die Freiburgerin Isabelle Bapté unter dem Namen Terrabelle Creations Vasen, Tassen und Behälter mit weiblichen Formen an. „Nippeltassen“, sagt sie selbst dazu. Damit möchte sie Brüste und Nippel aus der Tabuzone holen. Die Teile gibt's in verschiedenen Farben und Formen – denn jeder Körper ist anders. Preislich liegen die Stücke bei 20 Euro. Wer interessiert ist, meldet sich via Instagram.

▶ Terrabelle Creations, [instagram.com/terrabelle_creations](https://www.instagram.com/terrabelle_creations) und in der Kleiderei

• Wo finde ich japanische Keramik?

Wer in Freiburg ein kleines Stück Japan sucht, wird im KIDO in der Fischerau fündig: Hier wimmelt es von seidenen Kimonos, papiernen Lampen und gusseisernen

Teekannen vom Allerfeinsten. Die blumigen Keramikschüsseln oder filigran gearbeiteten Teetassen sind preislich erschwinglich und bringen ein bisschen Zen-Atmosphäre in den Alltag – ein praktisches und stilvolles Geschenk für deine Liebsten.

▶ KIDO Japanisches Wohnen, Fischerau 14, Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr, 0761/37104, kido-freiburg.de

● Wo bekomme ich internationale Lebensmittel?

Wer gerne international kocht, kennt das Problem: Lebensmittel wie frischen Koriander, Okraschoten oder Garam-Masala-Gewürzmischungen gibt es nicht in jedem Supermarkt. Anders im Amina Markt am Betzenhauser Torplatz: Dort gibt's neben frischem Obst, Gemüse, eingelegten Leckereien und Fleisch auch eine reichhaltige Auswahl an Lebensmitteln aus der ganzen Welt.



Alte Apotheke

▶ Amina Markt, Sundgaullee 100-108, Mo-Sa 8-20 Uhr, 0761/61255166, amina-markt.de

● Wo kann ich nach Feierabend stilecht Absinth probieren?

Langen Tag gehabt, keine Lust auf Couch, aber auch zu k.o. für Party? Kultur und Alkohol bietet da die Alte Apotheke: Ohne Voranmeldung darf hier jeden Freitag zur Grünen Stunde von 17 bis 20 Uhr Gin und Absinth im urigen Ambiente an der Palli-sander-Bar geschlürft und anschließend gefachsimpelt werden. Monatlich gibt es außerdem Special Events, beispielsweise das Rum-Tasting.

▶ Alte Apotheke, Klarastr. 60, Mo-Fr 11-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr, 0761/273222, absinthes.de

● Wo gibt es das größte Comic-Angebot der Stadt?

Wer sich beim Comic-Kauf nicht auf Buchhandlungen und Bahnhofskioske verlassen möchte, sollte dem X für U einen Besuch abstatten. Neben einer riesigen Auswahl an englisch- und deutschsprachigen Graphic Novels, lohnt sich der Besuch vor allem für ausgiebige Fachsimpelei. Die Verkäufer sind große Comic-Fans und freuen sich auf jede Diskussion über Batman & Co.

▶ XfürU Buchhandlung, Rempartstr. 7, Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr, 0761/36741, xfueru.com

● Wo bekomme ich Pizza wie in Neapel?

Sie sind dünn, haben Leopardenflecken und der Mozzarella auf ihnen ist komplett geschmolzen: Bei Spacca Napoli in den

spinn !webe

Second.Hand.Kaufhaus

Kleidung, Hausrat, Möbel ...

10% Rabatt für Studierende

Kostenfreie Abholung von
Spendenware

Mo. bis Fr. 9 – 18 Uhr, Sa. 9 – 15 Uhr

Krozinger Str. 11 · Tel. 0761/4764094

www.die-spinnwebe.de

34 Geschäfte

Westarkaden sieht die Pizza so aus wie in Neapel – und sie schmeckt auch genauso wunderbar. Kein Wunder, dass italienisch sprechende Kunden hier manchmal ganze Stapel an Pizza-Kartons raustragen. Der Klassiker Margherita kostet 7,90 Euro. Außerdem gibt's Antipasti und Pastagerichte mit hausgemachten Nudeln.

► Spacca Napoli, Breisacherstr. 149, Mo-Sa 11-22.30 Uhr, So 12-22.30 Uhr, spaccanapoli-freiburg.de

● Wo gibt's wirklich schöne Kaffeetassen?

Der Geburtstag von der besten Freundin steht an, aber das Geschenk fehlt noch? Wie wäre es mit schönen Kaffeetassen? Im GeBüSch in Merzhausen gibt es eine unerschöpfliche Auswahl an Greengate Geschirr, das mit den schönen Mustern in keiner Küche fehlen darf. Von Streifen, Punkten und Blumenmustern ist für alle etwas dabei. Dazu gibt es dort noch Geschenkpapier für die schöne Verpackung.



X für U

► GeBüSch Geschenke-Bücher-Schreibwaren, Am Marktplatz 2, Mo-Fr 10-13 Uhr und 15-18.30 Uhr, Sa 9.30-13 Uhr, 0761/89761399

● Wo gibt's selbstgemachte Naturkosmetik aus Hanf?

Das Geschäft Hanfnah bietet neben diversen Rauchgerätschaften und Anbauhilfen für Hanf selbstgemachte Naturkosmetik. Geheimtipp: die Kosmetik-Linie CannaBio-Derm, die Inhaber Tobias selbst im Schwarzwald herstellt. Das im Hanf enthaltene CBD wirkt entzündungshemmend und hilft bei Hautproblemen. Breit wird man davon also nicht, aber schön.

► Hanfnah, Schützenallee 3, Mo/Di/Mi/Fr 11-18.30 Uhr, Do 11-20 Uhr, Sa 10-15.30 Uhr, 0761/59513696, hanfnah.de

● Wo bekomme ich günstigen Nerd-Kram?

Du bist Popkultur-Fanatiker, hast aber wenig Geld? Dann solltest du bei Sammelfieber im Stühlinger vorbeischaun. Der Second-Hand-Shop hat sich auf Videospiele, Actionfiguren und jede Menge anderen Nerd-Kram spezialisiert. Beim Stöbern in den Regalen und Kisten wirst du mit Sicherheit auf viele Kindheitserinnerungen für wenig Geld stoßen.

► Sammelfieber Freiburg, Lehener Str. 24, Mo-Di 10-18.30 Uhr, Mi 10-18 Uhr, Do-Fr 10-18.30 Uhr, Sa 10-16 Uhr, 0761/37722

● Wo kann ich einkaufen wie Oma vor 50 Jahren?

Der Tante-Emma-Laden Tischlein deck



Lust auf bunt?

dich in der Belfortstraße ist der ideale Einkaufsort für Nostalgiefans. Das kleine Geschäft ist mit Retro-Blechschildern und Glasbehältern voller Süßigkeiten dekoriert. Auch wenn das Tischlein deck dich ziemlich klein ist, findet man Obst, Gemüse,

Milchprodukte, Wurst und Käse. Einkäufe werden in Papiertütchen eingepackt, Plastiktüten sucht man hier vergebens.

► Tischlein deck dich, Belfortstr. 26, Mo-Do 8-18.30 Uhr, Fr 8-14 Uhr, Sa 9-13 Uhr, 0761/37441

● Erotikshop Angelique

Na, Bock auf Gleitgel, das nach „Salted Caramel“ duftet? Oder legst du selbst bei Sextoys hohen Wert auf Umweltschutz? Im Erotikshop Angelique gibt es sogar biologisch abbaubare Vibratoren – und ein Kino! Donnerstag ist Gay-Kino-Tag. Ansonsten hast du bei Angelique eine große Auswahl an DVDs, Heften und Spielzeuge für den Spaß daheim.

► Sex-Shop Angelique, Habsburgerstr. 108, Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-16 Uhr, 0761/37116, sexshop-angelique.de

● Wo bekomme ich nachts noch Bier oder Kondome?

In Freiburgs erstem Späti in der Egonstraße im Stühlinger. Das Team des „Bis Späti“ hat es sich zur Aufgabe gemacht, ein Stück der Berliner Späti-Kultur nach Freiburg zu holen. Im Angebot: gekühlte Getränke, lockere Atmosphäre, Platz zum Cornern und Dinge des alltäglichen Bedarfs – und das bis spät in die Nacht.

► Bis Späti, Egonstr. 45, Mo-Do 16-1 Uhr, Fr/Sa 16-3 Uhr, So 16-22 Uhr, spaeti-in-freiburg.de

● Wo bekomme ich einzelne Schrauben her?

Beim Eisenwarenhändler Luitpold Bauer direkt in der Innenstadt gibt es noch einzel-



Schettler

ne Schrauben und Nägel zu kaufen. Außerdem alles, was man im Garten und Haus so braucht und wofür man sonst extra in den Baumarkt fahren müsste: von der Gartenschere bis zum Blumentopf, von der Gießkanne bis zur Holzkohle.

▶ Luitpold Bauer Eisenwaren, Oberlinden 25, Mo-Fr 10-13 und 14-18 Uhr, Sa 9-14 Uhr, 0761/35663, luitpold-bauer.de

● Wo kann ich guten Gewissens Lebensmittel einkaufen?

Wenn ihr euch nach dem Supermarkt-Besuch schuldig fühlt, weil das Plastik um eure Lebensmittel den halben Gelben Sack füllt, seid ihr bei der Glaskiste im Sedanviertel richtig. Es gibt Reis, Nudeln, Nüsse oder Waschmittel zum selbst Abfüllen. Ein-

fach Geschirr mitbringen oder dort kaufen. Neben herkömmlichen Supermarktartikeln gibt es aber auch Besonderheiten wie den Menstruationsbecher oder Zahnsalz.

▶ Glaskiste, Moltkestr. 15, Mo-Fr 9.00-19 Uhr, Sa 9.30-18.30 Uhr, 0761/76689645, glaskiste-unverpackt.de

● Wo gibt's ausgefallene Marmelade?

Du bist auf der Suche nach einem besonderen Geschenk, oder hast einfach mal Lust, etwas Ausgefallenes zu probieren? Dann ab auf den Münstermarkt, dort verkaufen Michael und Phillip, die Macher hinter der Manufaktur Hakuna Matata, ihre selbstgemachten Marmeladen und Aufstriche. Zur Herstellung verwenden sie nur hochwertige saisonale Zutaten. Probier doch einmal Cassis-Gurke oder Zucchini Grüner-Apfel!

▶ Hakuna Matata auf dem Münstermarkt, Münsterplatz, Mo-Sa 8-14 Uhr, 0761/59515282, hakuma.net

● Wo kann ich Lakritz-Energy-Drinks und Lakritzpulver kaufen?

Der Lakritz-Pirat auf dem Münstermarkt verkauft alles rund um die schwarze Süßigkeit: Lakritz-Energy-Drinks, Lakritzpulver, Lakritzsirup, Lakritzpralinen und Lakritzkaugummi. Wem das zu viel ist: Fruchtgummis gibt's bei ihm auch. In seinem hölzernen Schäferwagen steht Andreas Graf zweimal pro Woche auf dem Münstermarkt und einmal pro Woche auf dem Wochenmarkt im Vauban.

▶ Lakritz-Pirat Freiburg, Münstermarkt: Di/Sa 8-14 Uhr, Vaubanmarkt: Mi 14-18.15 Uhr, 0152/59710523, lakritz-pirat.de



BZ FLIRT

Traumpartner gesucht?

Kommen Sie auf bzflirt.de vorbei und finden Sie den Partner fürs Leben.

Jetzt anmelden: bzflirt.de

präsentiert von

Badische  Zeitung

Was tun in meiner freien Zeit?



Was kann ich drinnen machen?

● Let's schwätz

Den Menschen aus Freiburg eine Plattform bieten – was der fudder-Redaktion schon immer ein Anliegen war, wurde auch während der Corona-Krise weitergeführt. Deshalb hat fudder das Video-Talk-Format „Let's schwätz“ ins Leben gerufen, quasi eine digitale Bühne für die lokale Szene. Per Livestream interviewen die fudder-Redakteurinnen junge Menschen aus Freiburg, die etwas Spannendes zu berichten haben.

► Let's schwätz, alle Infos auf fudder.de und facebook.com/fudder.de

● Wo kann ich feministische Pornofilme gucken?

Herbstzeit ist Kuschelzeit – und da kann man ruhig mal einen Porno schauen. Wie wäre es beispielsweise mit einem fairproduzierten und feministischen Porno des Freiburger Start-ups Feuerzeug? Kira Kurz und Leon Schmalstieg haben das Projekt 2018 ins Leben gerufen und bisher zwei Filme produziert: „Retour“ und „Seeseiten“ kann man auf der Seite von Arthouse Vienna schauen.

► Feuerzeug, feuerzeugfilms.de und instagram/feuer.zug

● Welchen Instagram-Accounts folge ich als Freiburg-Neuling?

Du bist neu in Freiburg, möchtest deine Stadt erkunden und wissen, was los ist? Dann ist Instagram kein schlechter Einstieg. Keine Frage, dass du unbedingt fud-

der (@fudder_de) folgen solltest, wir versorgen dich regelmäßig mit den frischesten News. Aber auch diese vier Accounts lohnen einen Klick:

@badische_zeitung der Account der Badischen Zeitung
@goodfood_freiburg Freiburg Foodguide
@martinhornfrb Oberbürgermeister von Freiburg
@unifreiburg und @unifreiburgmemes

● Wo kann ich bei warmer Suppe Tatort schauen?

Seit Generationen ist der Sonntagabend in deutschen Wohnzimmern für den Tatort reserviert. Damit du nicht alleine auf dem Laptop schauen musst, bietet das SWFR in der Mensabar jeden Sonntagabend ein Public Viewing auf großer Leinwand in Kinoatmosphäre an. Dazu gibt es kostenlose warme Suppe und zur Halbzeit ein Quiz, bei dem du rätst, wer der Mörder des Abends ist. Zu gewinnen gibt es Gutscheine für die Mensa. Los geht es jeden Sonntagabend zur besten Sendezeit im EG der Mensa Rempartstraße, rein kommst du mit dem beim SWFR erhältlichen Mitgliedsausweis des Internationalen Clubs kostenlos.

► Tatort schauen, Mensabar, Rempartstr. 17, So 20 Uhr

● Freispiel Freiburg

Die erste Adresse in Freiburg für alle Brettspielbegeisterten ist das Freispiel. Hier gibt es mehr als 1000 offene Spiele, die direkt im Spielecafé zum fairen Stundentarif gespielt werden können – sofern sie nicht gerade desinfiziert werden. Coronabedingt gibt es weniger Sitzplätze als sonst, die Betreiber empfehlen Reservierungen im Vor-

aus und das Tragen von Mund-Nasen-Schutz.

▶ Freispiel Freiburg, Lehener Str. 15, Mo-Do 11-23 Uhr, Fr-Sa 11-24 Uhr, 0761/59516426, freispiel-freiburg.de

● **Wo gibt es einen VR-Spielplatz?**

Du willst gern mal wieder in die Ferne schweifen und Abenteuer erleben? Well, 2020 ist das physisch teilweise schwierig. Außerdem hast du zwischen all den Hausarbeiten und Videokonferenzen eh keine Zeit. Wir haben die Lösung gefunden: Virtual Reality – ganz einfach in der Wiehre. In der Arcade Lounge kannst du mit deinen Freunden für 25 Euro pro Stunde VR-beibrillt in fremde Welten abtauchen oder in Flugsimulatoren steigen. Ob virtuelle Reise, Action-Game oder Autorennen: Gönn' dir eine Auszeit, die es in sich hat, ohne Freiburg zu verlassen. Und das Beste daran: Wenn du nicht spielst, kannst du auf Bildschirmen beobachten, wie sich deine

Freunde in seltsamen Bewegungen durch den Raum tasten. Ob das die Zukunft ist?

▶ Arcade Virtual Reality Lounge, Merzhauser Str. 16, Mi/Do 14-21 Uhr, Fr 12-24 Uhr, Sa/So 10-24 Uhr, arcade-lounge.de.

● **Keramik selber bemalen**

Hände waschen, sonst gibt's Fettflecken! Und die will man auf dem selbst bemalten Geschirr später ganz sicher nicht haben. Schüssel oder Tasse, Butterdose, Vase oder eine einfach nur nett anzuschauende Eule – im „Paint your style“ in der Innenstadt warten mehr als 300 Keramikrohlinge auf ihre Gestaltung. Zart pastellig, knallbunt oder florales Muster in Schwarz-Weiß, alles ist möglich. Super für trübe Novembernachmittage und die Weihnachtsgeschenkeproduktion. Gebrannt wird vor Ort, nach drei Tagen kann das gute Stück abgeholt werden.

▶ Paint your style, Salzstr. 37-39, Mo-Sa 12-20 Uhr, facebook.com/paintyfreiburg

● **Wo kann ich junge Künstler entdecken und unterstützen?**

Seit Dezember 2019 kümmern sich vier junge Freiburgerinnen und Freiburger um den offenen Kulturort in der Beurbarung, den sie „Delphi“ genannt haben. Hier finden Kunstausstellungen, Lesungen, Filmvorführungen und menschliche Begegnungen statt. Jeder kann hingehen, jeder kann mitmachen.

▶ Delphi Freiburg, Emmendinger Str. 21, Mo-Di & Do 18-20 Uhr, Mi 19-21 Uhr, So 14-16 Uhr, delphi-space.com, facebook.com/delphifreiburg

RÄTSEL HAFT
 Live Escape Room
 Mit Schauspiel!
 www.raetsel-haft.de
 Bertoldstr. 25 · 79098 Freiburg · Tel: 0761-61251034



Spielecafé Freispiel

Wir haben die **STARS**
 Planetarium Freiburg
 besuchen, sehen, staunen
 planetarium-freiburg.de



Was für ein Theater ...

Ars Liberated

Im Oktober 2016 haben Studierende des Studiengangs Liberal Arts and Sciences die Gruppe gegründet. Zu Beginn jedes Semesters gibt es offene Castings, an denen jeder teilnehmen kann. Die Gruppe spielt neben selbstgeschriebenen Stücken auch adaptierte Romane. Ihre Stücke werden auf Englisch meist im Performance-Stil gezeigt.

► Ars Liberated,
www.facebook.com/artsliberated,
la-sartsliberated@gmail.com

Maniacts

Die Maniacts sind Freiburgs älteste Theatergruppe. Sie entstand in den 80ern aus dem Englischen Seminar heraus. Mitmachen kann jeder, der Lust auf englischsprachiges, anspruchsvolles Theater hat. Die Mitglieder nennen sich

zwar Amateure. Ihr einmal im Semester inszeniertes Stück wird aber stets im Feuilleton der BZ besprochen.

► Maniacts, maniacts.de,
info@maniacts.de

Herrn Nivollo's kleine Schau- und Wanderbühne

Zwei Mal pro Woche probt diese Gruppe mit dem außergewöhnlichen Namen in der Theaterfistung im Rektorat am Fahnenbergplatz. Sie ist auch Teil des Fist, des Freiburger Interessenverbunds für Studentisches Theater, zu dem acht Gruppen gehören und fand sich 2014 zusammen. Zuletzt inszenierten sie *Corpus Delicti* von Juli Zeh.

► Herrn Nivollo's kleine Schau- und Wanderbühne,
[facebook.com/HerrNivollo](https://www.facebook.com/HerrNivollo),
herr@nivollo.de

38 Freie Zeit

Schall & Rauch

Dürrenmatt, Ibsen, Sartre – Schall und Rauch, 2012 gegründet, kann ein üppiges Repertoire aufweisen. Auch bei dieser Gruppe des Fist gilt: Mitmachen kann jeder. Angestrebt ist eine Inszenierung pro Semester – auch Eigenproduktionen können dabei sein.

► Schall & Rauch,
theater@schallundrauchfreiburg.de,
schallundrauchfreiburg.de

StageFried

Geiles Theater für geile Menschen – so das Motto von StageFried. Die Gruppe probt zwei Mal pro Woche für eine Inszenierung im Semester. Alles ist selbstgemacht: Regie, Licht, Ton. Horváth, Priestley oder Schnitzler standen bei der Gruppe schon auf dem Spielplan. Mitmachen kann im Prinzip jeder.

► StageFried,
unitheater.freiburg@gmail.com,
[facebook.com/StageFried](https://www.facebook.com/StageFried)

Mundwerk

Die 2016 gegründete Gruppe, die sich 2018 umbenannte, will sich kritisch mit aktuellen Themen auseinandersetzen. Vor allem politische Vielfalt ist der Gruppe wichtig. Bühnener, Schnitzler und Frisch hat die Gruppe schon inszeniert. Jeder ist willkommen, stets wird Verstärkung für vor oder hinter der Bühne gesucht. Einfach anschreiben und mitmachen.

► Mundwerk,
kontakt@mundwerk-theaterkollektiv.de,
mundwerk-theaterkollektiv.de

● Wo gibt's Billard, Snooker und Joster zum Schnäppchenpreis?

Billard, einen Shot an der Bar trinken und einen tollen Abend genießen. Klingt nach dir? Ab ins Eightballs! Donnerstags gibt's ab 20 Uhr für Studierende 30 Prozent Rabatt auf Billard und Snooker. Joster und Jägi gibt's für einen Euro. Donnerstags kannst Du nicht? Kein Problem, denn das Eightballs bietet jeden Tag ab 20 Uhr 15 Prozent Studierendenrabatt auf Billardspiele an. Let the game begin!

► Eightballs Schwarzwald-Billard- und Dartcenter, Rimsinger Weg 16, Mo-Do, So 17-0 Uhr, Fr-Sa 17-1 Uhr, 0761/4763829, 8-balls.de

● Wo lerne ich vegan kochen?

Fluffige Spinatknödel, eine würzige Bratensoße und cremige Mousse-au-chocolat – in seiner Kochschule zeigt Wolfgang Reuter in kleinen Kursen, wie man beeindruckende vegane Gerichte auf den Tisch zaubert. Geschmackvoll, detailreich, nicht zu kompliziert. Die Zutaten fürs Menü ohne tierische Produkte sind alle bio und meist frisch vom Markt. Ein Kurs kostet 60 Euro pro Person, für Studenten 55 Euro.

► Aubergine, Prinz-Eugen-Str. 21, Mo-Fr 9-11 Uhr: 0160/99084584,
aubergine-kochschule.de

● Wie stark sind deine Nerven?

Startrek live erleben. Eine clownige Horrorshow. Die Flucht vor dem kalten Grauen im dunklen Schloss. Selbst zum menschlichen Experiment werden. Es geht ans Eingemachte im Cage Quests. Sieben Geschichten gibt es zur Auswahl. Bist du mutig genug für eine davon?



BAFÖG
STATT BANKROTT

WWW.SWFR.DE  GELD

BAföG

die günstige Studienfinanzierung.

- bis zu 861 € pro Monat
- 50 % sind geschenkt
- 50 % zinsloses Darlehen
- maximale Rückzahlung: 10.010 €

Am besten sofort den Vorabantrag ganz rechts ausfüllen, abschneiden und an das Studierendenwerk senden oder im Infoladen abgeben!

Allgemeine BAföG-Beratung im Infoladen des Studierendenwerks
Basler Str. 2, 79102 Freiburg
Mo – Fr von 9.00 – 17.00 Uhr
Telefon 0761 2101-326

Beratung in der BAföG-Abteilung des Studierendenwerks
Di 9.00 – 12.00 Uhr; Do 13.30 – 16.00 Uhr
swf.de/gold/bafög



Studienwerk Freiburg

Außerdem
bieten wir:



Podcast, um mit
Kommunikationspartner*innen

swf.de - Veranstaltungen



Wohnteil in Wohnheimen mit dem die
Freizeitvermittlung

swf.de - Räume



SWF hat die Stellenangebote

swf.de - Stell



Stilvoll und gut gekleidet

www.de - Beratung & Services



Interessante Themen zu wählen
Diskutieren

www.de - Informations



Wohlfühlgerichte

www.de - Essen & Trinken

Bitte füllen Sie alle von unten bis oben mit Leserechtschreibweise

Nachname

Vorname

Strasse/Nr.

Geburtsdatum

Geburtsort

Telefon

E-Mail

Hochschule

Fachrichtung

Studienbeginn

Förderungs-Nr. (falls vorhanden)

Datum/Unterschrift

Hinweis: Bitte füllen alle weißen markierten rechtecke und kreise aus!
Bitte füllen die linke Spalte bis zum Ende des Blattes mit Leserechtschreibweise.



Entgelt
zahlt
Empfänger

Deutsche Post 
ANTWORT

Studierendenwerk Freiburg (SWFR)
Amt für Ausbildungsförderung
Basler Straße 2
79100 Freiburg



Studierendenwerk Freiburg-Schwarzwald

Basler Straße 2
79100 Freiburg

Tel 0761 2101-200

Fax 0761 2101-303

info@swfr.de

swfr.de

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 9.00 – 17.00 Uhr

-  facebook.com/studierendenwerk.freiburg
-  twitter.com/studentenwerkfr
-  studierendenwerkfreiburg.wordpress.com
-  instagram.com/studierendenwerk_freiburg
-  youtube.com/KanalSWFR

 *Service für Studierende*
Studierendenwerk Freiburg-Schwarzwald

» The Cage, Karlsruhe Str. 3,
0761/48995377, cagequests.de

● **Wo kann ich Freizeittipps finden?**

Wo sind die besten Wanderwege in Südbaden? Oder die besten Absturzbars in Freiburg? Was steht am Wochenende an? Und welche Konzerte? Auf bz-ticket.de, dem Eventportal der Badischen Zeitung, gibt es Tausende Tipps und Termine für deine Freizeitplanung. Eintrittskarten kann man gleich online kaufen und sofort ausdrucken.

» bz-ticket.de

● **Wo kann ich die Axt schwingen wie bei „Game of Thrones“?**

Am Ende hatte Aria Stark eine Axt, mit der sie – sagen wir mal, sie hat damit das Böse besiegt. Auch du kannst jetzt Aria sein und in Basel bei der Axt Bude ein paar Äxte werfen. Geworfen wird mit kleinen Forst-äxten bis 40 cm aus knapp vier Metern Distanz auf eine Holzzielscheibe. Sogenannte



Axt Bude



Strahlender Abend

Axt Coachs sorgen für Sicherheit, instruieren die Technik, leiten ein kleines Turnier und geben Anweisungen. Anderthalb Stunden kosten 30 CHF pro Person.

» Axt Bude Basel, Vogesenplatz 1,
4056 Basel, axtbude.ch

● **Wo kann ich eine Weinprobe beim Winzer machen?**

Du hast den 2-Euro-Supermarktwein satt und willst dir mal einen exquisiten Tropfen gönnen? Im idyllisch gelegenen Weingut Zähringer kann man eine Weinprobe mit Führung durch die Kellerräume und das Gut machen. Die Führung dauert 60 bis 90 Minuten und kostet für Studenten 10 Euro pro Person. Man sollte mindestens zu zehnt sein und sich am besten zwei Wochen im Voraus telefonisch oder per Mail

(info@weingut-zaehringer.de) anmelden.

» Weingut Zähringer, Johannerstr. 61,
Heitersheim, Mo-Fr 9-12 Uhr, 14-18 Uhr,
Sa 10-13 Uhr, 07634/ 504890,
weingutzaehringer.de

● **Wo kann ich hinter die Kulissen einer alten Werkstatt schauen?**

Das Freiburger Münster ist für die Ewigkeit gebaut. Diese erlebt das sandsteinerne Monument jedoch nur, wenn es gehegt und gepflegt wird. Für die restauratorischen Aufgaben ist die Münsterbauhütte zuständig. Wer wissen will, wie diese Jahrhunderte alte Werkstatt arbeitet und wie Denkmalschutz praktisch funktioniert, der sollte die 6 Euro teure Führung (ermäßigt 4 Euro) durch die Münsterbauhütte wählen. Anmeldung nicht nötig.

» Führung durch die Münsterbauhütte,
Treffpunkt: Münsterladen,
Herrenstr. 30, jeden Samstag, 13 Uhr,
0761/2853 711,
muensterbauverein-freiburg.de

Was kann ich draußen machen?

● **Wo kann ich im Januar anbaden?**

Brrrrrr, ist das kalt! Aber auch geil! Sport-Studierende veranstalten seit Jahren das traditionelle Dreisam-Anbaden im Januar auf Höhe der Dreieckswiese, teilweise bei Schnee und Eis in Fluss. Zum Aufwärmen gibt's einige sportliche Übungen und wieso eine Menge Spaß und Gaudi.

» Dreisam-Anbaden Anfang Januar, der Termin wird auf fudder.de angekündigt

● **Wie könnt ihr Freiburg retten?**

Retten? Na klar! Denn ein Bösewicht droht damit, Bächle und Dreisam zu vergiften. Das könnt ihr verhindern – wenn ihr die Frexit City Challenge löst. Die Krimi-Schnitzeljagd führt euch in ein paar besonders nette Ecken der Stadt und fordert dabei ganz schön eure grauen Zellen. Gut, dass das alles ohne Zeitdruck abläuft und ihr zwischendurch auch mal abdriften könnt, zu einem Eisbecher oder Bierchen.

» Frexit, St.-Georgener-Str. 7,
0761/38413214, www.frexit.de

● **Wo spaziere ich zu einem Schloss?**

Der Schlossberg ist zu mainstream für das erste Date? Dann auf zum Wasserschlössl! Eigentlich nur Wasserspeicher, aber gebaut wie ein kleines Schloss, kann man

es sich hier mitten in der Natur samt Picknick gemütlich machen. Das Beste: Kaum Leute und ein genialer Blick über die Stadt, der Sonnenuntergang kann locker mit dem am Schlossberg mithalten! Das Ganze ist auch als sonntäglicher Katerspaziergang wunderbar geeignet.

▶ **Wasserschlössle Freiburg**, oberhalb der Wiehre im Sternwald, läuft einfach über die Bahnbrücke an der Türkenlouisstraße, dann den Berg hoch und nach links (weniger anstrengend als der Schlossberg!)

● **Wo kann ich ungestört rodeln?**

Alle fahren am Feldberg Snowboard? Du willst rodeln? Dann ab zur Panoramawiese Eichhalde in Herdern, mit super Ausblick über die Stadt. Du startest am Herdermer Dorfplatz, gehst weiter über die Sand- und Hebsackstraße zur Sonnhalde. Dort den Weg hinauf zur Eichhalde. Die Eichhalde überqueren, immer bergauf laufen und dran denken: Je länger der Marsch, desto schöner das Rodeln. Nach dem letzten Haus geht's links zur Wiese. Schlitten und Freunde nicht vergessen!

● **Wie lerne ich als Neuling die Stadt kennen?**

An Stadtführungen herrscht in Freiburg kein Mangel, für 6 bis 10 Euro bekommt man meist schon sehr viel zu sehen. Ein Highlight sind die historischen Stadtführungen von Historix, bei denen professionelle Schauspieler in bestimmte Rollen schlüpfen und die ein oder andere Schauergeschichte erzählen, die garantiert spannender ist, als die Fachschaftsführungen zu Semesterbeginn. Geheimtipp: Ins-

besondere die „Ghost-Walks“ werfen ein ganz anderes Bild auf die Stadt.

▶ **Historix-Tours**, Wallstr. 3, Mo/Di/Do/Fr 10-12.30 Uhr, Mo/Do 15-17 Uhr, 0761/2170488 oder 0179-1160722, historix-tours.de

● **Wo kann ich geführt Schneeschuhwandern?**

Mit Schuhen über den Schnee? Im Haus der Natur am Feldberg können sowohl Schneeschuhe als auch Teleskopstöcke ausgeliehen werden. Sowohl kleine als auch große Schneeschuhwanderungen sind jeden Tag von Anfang Dezember bis Mai möglich, Angebote und Preise stehen auf der Internetseite. Wer das Schneeschuh-Angebot vom Studentenwerk wahrnehmen will, muss 27 Euro zahlen und kann zwischendurch in einer Berghütte bei einer Brotzeit entspannen.



Traditionelles Dreisam-Anbaden

▶ **Haus der Natur**, Dr.-Pilet-Spur 4, Di-So 10-17 Uhr, 07676/933630, naturpark-suedschwarzwald.de
 ▶ **Studierendenwerk Freiburg**, swfr.de

● **Wo kann ich den Turm einer alten Burgruine besteigen?**

Für alle, die mit dem Elternbesuch nicht immer auf den Schlossberg, Schönberg oder Lorettoberg spazieren wollen, gibt es eine Alternative: eine Wanderung zur Zähringer Burg. Ob von der Endhaltestelle im alten Freiburger Stadtteil oder von Herdern kommend – viele Wege führen durch den dichten Wald zur Burgruine. Wer das Panorama vom runden Turm genießen will, der kann mit etwas Glück im Waldrestaurant unterhalb gegen ein Pfand den Burgschlüssel ausleihen und sich wie ein Burgherr fühlend die Treppen hinaufsteigen.

▶ **Zähringer Burg**, Waldrestaurant, Reutebacher Höfe 7, Mi-So/Feiertag 12-20 Uhr, Burgekiosk: Mo/Di 12-20 Uhr, 0761/54322, waldrestaurant-zaehringerburg.de

● **Wo kann ich die Stadt königlich entdecken?**

Sich per Schwarzwaldrikscha durch die Freiburger Altstadt kutschieren lassen oder auch die Stadtteile drumherum erkunden – möglich machen es die kräftigen Waden von Peter Weyel. Der passionierte Radler fährt Gäste und Einheimische mit dem Velo durch die Gegend und erzählt dabei Wissenswertes zu den vorbeiziehenden Sehenswürdigkeiten und Hot Spots. Eine 40-minütige Stadtrundfahrt für zwei Personen kostet 35 Euro und ist ein High-



In guter Tradition: Stadtführer

light, das man sich mal gönnen kann.
 ▶ **Schwarzwaldrikscha**, 0173/3443447, rikscha-freiburg.de

● **Wo kann ich legal Graffiti sprühen?**

Wer gerne Graffiti sprüht und keine Lust hat, sich deswegen strafbar zu machen, hat in Freiburg die Möglichkeit, legal seiner Leidenschaft nachzugehen. Unter anderem in der Unterführung in der Schwarzwaldstraße/Möslestraße, unter der Schnewlinbrücke, in der Sportanlage Marienmattenweg und der Widerlagerwand Hermann-Zens-Brücke. Auch alle, die

BZ • medien

WAS
GEHT WO?

www.chilli-freiburg.de

chilli



KULTIMATIVE SPOTS?

PIMP YOUR LIFE – MIT CHILLI!

STUDI-JAHRESABO: 10 AUSGABEN FÜR NUR 15 EURO*

* nur innerhalb Deutschlands



[FACEBOOK.COM/CHILLI-FREIBURG](https://www.facebook.com/chilli-freiburg)

chilli | Freiburg GmbH | Paul-Ehrlich-Str. 13 | 79106 Freiburg

EVENT-STADTFÜHRUNGEN
IN FREIBURG UND BREISACH



HISTORIX-TOURS®
seit 1998



Teilnahme
bitte mit
Maske

Täglich in Freiburg. Bei jedem
Wetter, ohne Anmeldung, mit
professionellen Schauspielern!
Studenten zahlen nur ab 8,50 €

0179 / 11 607 22  
info@historix-tours.de
www.historix-tours.de

Weihnachtsmärkte



Glitzer und Geschenke
gibt's auch gleich

Ravennaschlucht

Steile, bewaldete Hügel der Ravennaschlucht in Breitnau, der Galgenbühl beim Hofgut Sternlen und das 40 Meter hohe Eisenbahn-Viadukt der Höllentalbahn rahmen den Markt der Ravennaschlucht ein. Eintrittskarten für den besonderen Weihnachtsmarkt mit seinen 40 Anbietern sind ausschließlich online oder bei der Touristinfo zu erwerben. Auch ohne Auto ist eine Anreise möglich: Mit der Höllentalbahn bis Hinterzarten und anschließendem Shuttlebus.

» Weihnachtsmarkt Ravennaschlucht, immer Freitag bis Sonntag vom 29. November bis 22. Dezember, Höllsteig 76, www.hochschwarzwald.de/Veranstaltungen/Weihnachtsmarkt-in-der-Ravennaschlucht

Freiburger Innenstadt

Auf dem Weihnachtsmarkt in Freiburgs Innenstadt wurden bereits im 19. Jahrhundert heiße Maroni und Marzipan

verkauft. An den Imbiss- und Glühweinständen wird dieses Jahr nur Alkohol-freies ausgeschenkt. Auch handgemachte Designerkerzen, Filzprodukte, Handpuppen, Schmuck, Keramik und Mode sind zu erwerben. Mehr als 120 Verkaufsstände verteilen sich auf den Rathausplatz, die Franziskanerstraße, die neu gepflasterte Turmstraße, den Untert Lindenplatz und den Kartoffelmarkt.

» Weihnachtsmarkt Freiburg, 19. November bis 23. Dezember, Rathausgasse 32, www.weihnachtsmarkt.freiburg.de.

Colmar

Zur Adventszeit verwandelt sich Colmar in einen einzigen Weihnachtsmarkt. Die Weihnachtsbeleuchtung taucht die historische Kulisse der denkmalgeschützten Bauten in ein magisches Licht. Auf dem Place des Dominicains bieten 60 Markthäuschen eine Vielfalt an Weihnachtsdekorationen, Tannenbäume und

46 Freie Zeit

kulinarische Spezialitäten an. Für Feinschmecker gibt's Weihnachtskuchen, Wein und Schnaps aus dem Elsass.

» Le Marché de Noël, Colmar, Place des Dominicains Colmar, 20. November bis 30. Dezember

Basel

Chäsängeli, Lächerli Beggeschmüt: Fans von Basler Spezialitäten, Waffeln, Glühwein und feinem Schweizer Raclette dürfen die Basler Weihnachten nicht verpassen. An die 200 Händler und Kunsthandwerker bieten in kleinen, rustikalen Holz-Chalets ihre Waren an. Die ganze Stadt taucht in dieses Weihnachtsflair ein. Die Schweizer gelten als gemüthliches Volk. Doch der Glühwein kommt zügig.

» Basler Weihnachtsmarkt, Basel Münsterplatz, 26. November bis 23. Dezember



Ravennaschlucht

nicht selbst sprühen, sollten sich die Kunstwerke auf jeden Fall anschauen. Absolut sehenswert! Eine Liste der insgesamt 14 legalen Flächen gibt es auf freiburg.de, Stichwort Graffiti in die Suche eingeben.

● Wo kann ich in einer Kugel den Berg runter rollen?

Du hast Lust, alleine oder mit deinen Freunden in eine riesige Plastikugel zu steigen und den Abhang runter zu rollen? Dann werde „Zorbonaut“! Die Trendsportart Zorbing ist eine Art Achterbahnfahren XXL! Für 25 Euro kannst du, während du oben und unten nicht mehr unterscheiden kannst, die Hochfirstschanze in Neustadt unterterrassen. Mutprobe, Nervenkitzel oder einfach nur Spaß: Probier's aus!

➔ My Zorbing,
Mai und Oktober Sa 10-16 Uhr,
07641/6588, myzorbing.de

● Wo gibt es eine Alternative zum Weihnachtsmarkt-Kitsch?

Der Meihnachtsmarkt (ja, richtig geschrieben!) im Café Pow ist anders als der bunte Kitsch in Freiburgs Innenstadt. Bei Heizstrahlern und origineller Deko lassen sich köstliche Glühweinkreationen schlürfen, hübsch Selbstgebasteltes bestaunen oder auch erwerben und leckere Waffeln essen. Den Meihnachtsmarkt gibt es an einem Wochenende im Dezember, der auf der Internetseite bekannt gegeben wird – eine schöne Abwechslung zum restlichen Weihnachtsgewusel.

➔ Café Pow, Belfortstr. 52,
Mo-Fr 10-22 Uhr, Sa 12-22 Uhr,
So 12-18 Uhr, 0761/76991151,
gruenhof.org/cafe-pow



Zähringer Burg

● Wie kann ich mich in eine einsame Schwarzwaldhütte zurückziehen?

Dir fällt in Freiburg die Decke auf den Kopf? Dann auf in eine abgelegene Schwarzwaldhütte! Zum Lernen, Partymachen oder Entspannen sind die Hütten perfekt geeignet – und auch noch relativ günstig. Je nach Haus werden 5 bis 15 Euro pro Übernachtung fällig. Dafür hat man ein voll ausgestattetes Haus zur Verfügung und den Schwarzwald vor der Tür. Einziger Nachteil: Man muss oft lange im Voraus buchen. Eine Auswahl an Hütten im Schwarzwald findest du hier: fudr.fr/hausimwald

DIE FREIBURGER
HALLENBÄDER

Regio Bäder

Genießt euer Semester in den Freiburger Hallenbädern!

ab 01.10. Hochdorf
ab 16.10. Westbad

ab 01.01.2021 Hallenbad
Lehen und Hochdorf

/badeninfreiburg www.badeninfreiburg.de



48 Freie Zeit

Wo gibt's Kultur?

● Wo kann ich umsonst in Museen?

Freiburg wollte 2020 sein 900-jähriges Jubiläum mit zahlreichen Einzel-Events feiern. Weil zahlreiche Veranstaltungen entfielen, wurde das Jubiläumsjahr bis zum 31. Juli 2021 verlängert. Bis dahin erhalten alle unter 27 Jahren freien Eintritt in die fünf städtischen Museen Freiburgs. Wer nach Kunst vergangener Epochen sucht, wird im Augustinermuseum fündig, wer es moderner mag, geht ins Museum für Neue Kunst.

- ▶▶ Augustinermuseum, Augustinerplatz, Di-So 10-17 Uhr, Do bis 19,761/2012531
- ▶▶ Museum für Neue Kunst, Marienstr. 10a, Di-So 10-17 Uhr, Do bis 19,0761/2012583

- ▶▶ Archäologisches Museum Colombischlössle, Rotteckring 5, Di-So 10-17 Uhr, Mi bis 19,0761/2012574
- ▶▶ Museum für Stadtgeschichte, Münsterplatz 30, Di-So, 10-17 Uhr, 0761/2012515
- ▶▶ Museum Natur und Mensch, Gerberau 32, Di-So, 10-17 Uhr, 0761/2012566, freiburg.de/museen

● Wo gibt's das intensivste Theatererlebnis?

Keine Panik auf der Titanic? Mal sehen. Wo? Bei den Immoralisten. Das kleine, feine Freiburger Theater begibt sich im Winter mit der angeblich Unsinkbaren auf hohe See. Wer mitfährt, kann sicher sein, dass die Vorstellung ihn oder sie noch lange nicht loslässt, auch wenn der Vorhang längst gefallen ist. Denn die Crew ist bekannt dafür, dass ihr Spiel mindestens so fesselnd ist wie die tragische Geschichte des Ozeanriesen.

- ▶▶ Theater der Immoralisten, Ferdinand-Weiß-Str. 9-11, 0761/3181212, www.immoralisten.de

● Wo dreht sich alles um Literatur?

Du liebst Romane, Lyrik oder hörst Autorinnen und Autoren gern beim Lesen zu? Dann wirst du das Literaturhaus lieben. Dort lesen regelmäßig etablierte oder angesagte Schriftstellerinnen und Schriftsteller. Neben Lesungen veranstaltet das Literaturhaus auch immer wieder Reihen wie die Lange Tafel, wo jeder bei Suppe mit Bücherfreunden sprechen kann. Oder das Literarische Werkstattgespräch, wo Schreibende unveröffentlichte literarische Texte zur Diskussion stellen.



Augustinermuseum
Freilicht-Festival



**Kunstdgucken:
Galerie Fritz**

» Literaturhaus Freiburg, Bertoldstr. 17, 0761/289989, literaturhaus-freiburg.de

● **Wo bekomme ich was Spannendes vorgelesen?**

Eine junge Autorin/ein junger Autor kommt in eure WG und liest euch und ein paar Freunden aus ihrem oder seinem Debutwerk vor – das ist das Konzept der Studierenden-Literaturinitiative „zwischen/miete“. Coronabedingt fanden die letzten beiden Lesungen draußen und online statt, wie es im Winter weitergeht, wird jeweils kurzfristig entschieden. Aktuelle Infos gibt es immer online.

» Zwischen/miete Lesung Freiburg, facebook.com/zwischenmiete

● **Wo kann ich ausgefallene Choreografien bewundern?**

Seit das Theater Freiburg eine neue Intendanz hat, strahlt die Sparte "Tanz" ganz besonders. Schuld daran ist die Tanzkuratorin Adriana Almeida Pees, die ausgefallene

ne und moderne Choreografen der internationalen Tanzszene nach Freiburg holt. Da treffen elektronische Musiker auf israelische Tänzer, Lichtinstallationen auf große Gesten. Ein Blick ins Programm lohnt sich, im Frühjahr stehen unter anderem "The Quiet", "The Waves" und "Faded" an.

» Tanztheater in Freiburg, Bertoldstr. 46, theater.freiburg.de/de_DE/tanz

● **Wo gibt's Kunst und Musik in einer alten Schokofabrik?**

Haslach hat mehr als Graffiti zu bieten. Mit den Kunstaussstellungen in der Fritz-Galerie gibt's was fürs hochkulturelle Auge. Bewirbt wirst du von Ex-Eishockey-Profi Fritz Adler. Er bringt dir auch Flammkuchen – wenn du willst. Musik gibt's auch ab und zu im Biergarten der umgestalteten und über 100 Jahre alten Schokoladenfabrik.

» Fritz, Galerie Kunstraum und Events, Bahnweg 4, Mi-Sa 17-22 Uhr, So 14-22 Uhr, 0761/283236, facebook.com/fritzgalerie

KEIDEL
FREIBURGS THERME

Eintauchen. Aufleben. Durchatmen.
Genießen Sie einzigartige und unvergessliche Wohlmomente

keideltherme.de

LUST AUF KINO?

Die coolsten Blockbuster
im CinemaxX Freiburg
anschauen!



CINEMAXX
cinemaxx.de

Wintersport



Jump! Jump!

Wo kann ich Skifahren?

Sofern das Wetter es zulässt, genießt man den Winter im Schwarzwald am schönsten auf zwei Brettern. Die fünf schönsten Gebiete zum Skifahren sind am Feldberg; etwas kleiner, dafür aber nah: Schauinsland Haldenköpfele und auch Schauinsland Hofsggrund sowie der Notschrei. Etwas weiter weg auf halber Strecke zum Feldberg ist das Skizentrum Thoma in Hinterzarten, ein echter Alleskönner.

» Mehr dazu: fudr.fr/skigebiete

Wo fahre ich nachts Ski?

Tagsüber keine Zeit zum Skifahren? Dann geh' nachts! Zum Haldenköpfele am Schauinsland fährt ein Shuttlebus ab

Freiburg, oben erwarten dich Flutlicht, top präparierte Hänge, Lagerfeuer und Schnee bis ins Frühjahr. Auch ein Tipp, wenn du mal ein Date organisieren musst.

» Flutlichtskifahren am Haldenköpfele, L124, Oberried, Di-Do 19-21.50 Uhr, Fr 17-21.50 Uhr, 0761/5562040, skilifte-haldenkoepfle.de

Wie werde ich zum Skiköner?

Du hast schon in der Schule den Typen beneidet, der braungebrannt mit Mädchengeschichten aus dem Winterurlaub kam? Wir verraten dir was: Es war sein Skiköner. Wenn du selbst dieser Typ sein willst, kannst du dein Können bei der Skischule Hofsggrund am Schauinsland auffrischen. Egal ob du Anfänger

50 Freie Zeit

oder Profi bist – dort gibt es für jede Könerstufe einen Lehrer.

» Skischule Hofsggrund, Weberstr. 4a, 0175/3204441, skischule-hofsgrund.de

Wie finde ich die legendäre Kaltwasserabfahrt?

Sie ist legendär, einmalig und mythenumrankt: die Kaltwasserabfahrt vom Schauinsland. Ganz selten im Jahr, wenn Schnee bis Freiburg gefallen ist, empfiehlt sich Folgendes: Ski einpacken, zur Schauinslandgondel fahren, hochgondeln, mit Ski bis Freiburg abfahren. Ein Video und eine Wegbeschreibung Kaltwasserabfahrt gibt's hier: fudr.fr/kaltwasser.

Wo kann ich für den ganzen Winter Ski ausleihen?

Du gehst im Winter gerne und regelmäßig zum Skifahren, hast aber keine eigenen Ski oder Snowboard? Dann kannst du dir die lange Wartezeit und Stress auf der Skipiste sparen. Mit der Saisonmiete kannst du die gesamte Winterhälfte über die Ski bei dir zuhause lagern und ganz kurzfristig in den Schwarzwald fahren. Bei Sport-Kiefer kannst du die Ski Anfang Oktober abholen und spätestens Mitte April wieder zurückgeben. Carvingski bekommst du ab 135 Euro das Paar, Snowboards ab 99 Euro für die Saison.

» Sport Kiefer Verleih-Center Freiburg, Schützenallee 9, Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr, 0761/15648565, sport-kiefer.de

● **Wo stille ich meine Sehnsucht nach Frankreich?**

Zugegeben: Das Elsass ist eigentlich nicht weit. Aber noch schneller kommt man im Centre Culturel Français Freiburg mit der französischen Kultur und Sprache in Kontakt: Beim Ciné Club im Kommunalen Kino mit Filmen in Originalfassung oder bei Lesungen, Konzerten, Vorträgen und Ausstellungen kommen frankophile Studenten voll auf ihre Kosten. C'est super!

» Centre Culturel Français Freiburg, Münsterplatz 11, Mo-Fr 9-13 Uhr (nur an bestimmten Tagen und nur Bibliothek und Ausstellungen), 0761/207390, ccf-fr.de

● **Wo kann ich bei einem Musical mitmachen?**

Beim Mondo Musiktheater des Studierendenwerks. Ihr bekommt professionellen Gesangs-, Schauspiel-, Sprech- und Tanzunterricht und entwickelt das Stück selbst



Mondo

mit. So könnt ihr hautnah erleben, wie eine Bühnenproduktion entsteht, von der ersten Idee bis zur Premiere vor Publikum. Das Casting findet Anfang Mai statt. Aufgeführt wird das Musical dann ab Januar nächsten Jahres.

» Mondo Musiktheater, 0761/2101 200, mondomusical.de

● **Wo verbinden sich Kunst und Barkultur?**

In der Bar till ten des Kunstverein Freiburgs. Jeden ersten Donnerstag im Monat öffnet die Bar ihre Pforten. Hier kannst du ein Bier trinken und dabei ein künstlerisches Programm genießen. Das reicht von Performances und Präsentationen bis zu Musik. Kleiner Tipp: Früh kommen lohnt sich, denn – nomen est omen – um 10 Uhr schließt die Bar till ten wieder.

» Bar till ten, Dreisamstr. 21, jeden ersten Donnerstag im Montag von 18.30-22 Uhr, 0761/34944, kunstvereinfreiburg.de

● **Wo gibt es kostenlose Kunst und ein Festival-Flair im Winter?**

Klassiker in der Fondation Beyeler, Design bei Vitra und Exotik im Botanischen Garten: Die immense Vielfalt der Basler Kultur lässt sich bei der Museumsnacht am 7. Mai erleben, wenn sich die Stadt in ein nächtliches Kulturfestival mit den extravagantesten Events verwandelt. Zwischen den Museen verkehren Shuttle-Busse. Das Beste: Tickets sind unter 26 Jahren gratis, mit dem Semesterticket sogar die Fahrt. Das wird garantiert eine unvergessliche Nacht.

» Basler Museumsnacht, Fr 7. Mai 2021, 18-2 Uhr

SCHAFSTOUR
SCHNITZELJAGDEN DELUXE

Denk mal
scharf
in Freiburg

Die NEUE ist da!

Jederzeit
ohne Anmeldung
auf eigene Faust

Verkaufsstellen:
Touristinfo, Rombach, BZ-Ticket

Wo kann ich Sport machen?

● Wo kann ich draußen Tischtennis spielen?

Du brauchst einen Ball, zwei Schläger, Mitspieler und eine Tischtennisplatte. Von letzteren gibt es in Freiburg eine gute Auswahl – wo sie stehen, weiß die Pingpong-Map. Begehrte Platten stehen zum Beispiel vor der Lorettohschule, am Holzmarkt vor dem Goethe-Gymnasium oder im Stühlinger Park neben der Hebelschule.

▶ pingpongmap.net

● Wo bitte geht's aufs Glatteis?

Rutschig ist's natürlich da, wo das Freiburger Eishockeyteam, die EHC-Wölfe, seine Spiele in der DEL2 austrägt. Ob Eishockeyaspirant oder doch eher Eiskunstläuferin – in der Höhle der Wölfe könnt auch ihr euch auf die Kufen schwingen und beim Publikumslauf übers Eis jagen, tanzen – oder stolpern. Die Öffnungszeiten für den Herbst standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest, ihr findet sie aber zeitnah auf der Website des Clubs.

▶ EHC Freiburg, Ensisheimerstr. 1, 0761/89796-0, www.ehcf.de/eislaufen

● Wo kann ich die Kampfsportart MMA lernen?

Philipp Haarburger ist Ex-Weltmeister im Kickboxen und jetziger Mixed-Martial-Arts-Profikämpfer – eine gemischte Kampfsportart. Er trainiert bei den Fight Bros, eine Freiburger Kampfsportschule, die Kurse für MMA – Mixed Martial Arts, BJJ – Brazilian Jiu-Jitsu, K-1 Kickboxen,

Gym Athletic und Kickboxen Basics anbietet. Der perfekte Ausgleich, wenn man den ganzen Tag in der Uni sitzt.

▶ Fight-Bros Kampfsportschule Freiburg, Hausener Weg 6, 0176/20620283, bij-freiburg.de

● Wo kann ich bouldern gehen?

Die Boulderhallen Boulderkitchen und Blockhaus bieten sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene Kletterwände, an denen man ohne Seil und Gurt in ab-sprungsicherer Höhe von Griff zu Griff steigen kann. Auf mehreren 100 Quadratmetern findet man hier verschiedene Parcoursstrecken, die es zu bezwingen gilt.

▶ Boulderkitchen, Munzinger Str. 4, Mo 12-23 Uhr, Di-Fr 10-23 Uhr, Sa/So/Feiertag 9-21 Uhr, 0761/48821690, freiburg-boulderkitchen.de
▶ Blockhaus Freiburg, Merdinger Weg 6, Mo-So 9-23 Uhr, 0761/61057227, blockhaus-freiburg.de



EHC Publikumslauf



Hoch die Hantel – Sport!

● Wo kann ich mich voll auspowern?

Bei Lacrosse. So heißt der Ballsport, bei dem es gilt, den Ball mit einem speziellen Schläger in das gegnerische Tor zu schießen. Den kanadischen Nationalsport gibt's auch in Freiburg: Pumas nennt sich unser Lacrossesteam, in dem du Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer, Taktik und Teamgeist trainieren kannst. Die Damen spielen in der 2. Bundesliga Süd.

▶ Pumas Freiburg, freiburglacrosse.de

● Wo kann ich die Schwerkraft überwinden?

Beweglichkeit und Körperspannung trainieren und dabei spielerisch akrobatische Bewegungsabläufe erlernen: Der Verein Antigravitationssport Freiburg bietet offene Trainings zu verschiedenen Zirkusdisziplinen an, darunter Partner-Akrobatik und Aerial Silk. Für Studierende gibt es während der Vorlesungszeit angeleitete Kurse.

▶ Antigravitationssport e.V., Trainingszeiten: Mo 17.30-19.30 Uhr Vigeliusschule (Feldbergstr. 25), zu Schulzeiten: Do 20-22 Uhr Lortzing-Schule (Lortzingstr. 1), angeleitete Trainings in der Vorlesungszeit für Angehörige einer Freiburger Hochschule: Mo 16-17.30 Uhr Uni Freiburg, Schwarzwaldstr. 175, 0176/63114168, akrobatik-freiburg.de

● Wo kann ich den Goldenen Schnatz jagen?

Ihre Besen können nicht fliegen und ihr Goldener Schnatz ist nicht lebendig. Doch davon abgesehen, spielen die Blackforest Bowtruckles absolut regelkonformes Quidditch. Ja, genau: Quidditch. Das Harry-Potter-Cricket. Die absolut schamfreien Quidditch-Spieler trainieren zweimal in der Woche im Seepark bei der Ökostation.

» facebook.com/blackforestbowtruckles

● **Wo kann ich mit dem Rad ins Tal rasen?**

Über vier Kilometer windet sich der Canadian Trail vom Kybfelsen nach Freiburg. Er ist der zweite Downhill, der Freiburger Bikern zur Verfügung steht. Etwas leichter als die Borderline am Rosskopf ist der Canadian Trail dennoch extrem schnell, kurvenreich und macht extrem viel Spaß. Einstieg des Uphills ist an der Sternwaldwiese, von dort geht es hinauf auf den Kybfelssattel – und dann via Trail wieder hinab. Biker dieser Stadt: Ausprobieren!

● **Wo werde ich zum Ninja Warrior?**

TV-Shows zeigen: Das Parkourlaufen wird immer beliebter. Der Sportler springt und klettert möglichst schnell und filigran über alle Hindernisse, die sich ihm in den Weg stellen. Bei der FT 1844 Freiburg können die

Athleten in der Halle an ihren Skills arbeiten. In den kälteren Monaten ist das eine gute Gelegenheit, um sich fit zu halten, bevor es wieder raus geht. Eine Einzelkarte kostet 6 Euro.

» FT 1844 Freiburg, Großsturnhalle (Pestalozzi-Schulen), Staufferer Str. 3, Fr 18-20 Uhr (außer Schulferien), 0761/38991844, ft1844-freiburg.de/sport-spiel-spas/content/parkour

● **Und wenn ich lieber Baseball gucke?**

Die Freiburg Knights sind das wenig bekannte Baseball-Team der Stadt. Dabei spielen sie in diesem Jahr in der Verbandsliga, was für einige ebenbürtige Gegner und spannende Spiele sorgen dürfte. Bei den Heimspielen ist der Eintritt frei, kleine Stadionatmosphäre inklusive. Der Verein brät Burger und Bratwurst, es gibt Kaffee und Kuchen – ein Heimspiel-Nachmittag bei den Knights ist immer ein toller Ausflug.

» Freiburg-Knights-Ballpark, Robert-Ruh-Weg, Heimspieltermine unter freiburg-knights.de

● **Wo finde ich Leute, die Lust auf gemeinsamen Sport haben?**

Ihr habt Lust auf Badminton, Paartanz oder Klettern, aber keinen Freiwilligen, der mit euch zusammen zum Sport gehen will? Keine Sorge, so geht es vielen! Deshalb hat die Uni Freiburg eine SportpartnerInnen-Vermittlungsbörse ins Leben gerufen, wo ihr Angebote und Gesuche einstellen und nach Sportart, Alter und Kenntnissen filtern könnt.

» SportpartnerInnenbörse, fudr.fr/sportpartner



Freiburg Knights

BZ medien

BZ-Digital Basis Smart unterwegs

Im Web, in unserer Nachrichten-App BZ-Smart oder in den sozialen Medien: Kein anderes Medium berichtet so aktuell und ausführlich über das Geschehen in Südbaden wie die Badische Zeitung. Bereits mehr als 25.000 Menschen lesen die BZ im Digital-Abonnement.

Testen auch Du unser BZ-Digital Basis-Paket –

jetzt 6 Monate lang für nur 4,95 € statt 9,90 € pro Monat.

jetzt bestellen unter [badische-zeitung.de/smart-studieren](https://www.badische-zeitung.de/smart-studieren)

Badische Zeitung GmbH & Co. KG, Immanuelstr. 1, 79111 Freiburg



Wo gibt's was
zu fuddern?

Wo finde ich schöne Cafés?

● In welchem Café gibt's einen Friseur?

60er-Jahre-Sessel, ein rostiges Dreirad an der Decke, Zeitschriften von 1963 und gute Musik: Das alles gibt's im Café JC im Stühlinger. Von Montag bis Samstag bekommt man dort täglich frischen Kuchen, Kaffee, Tee und kühle Getränke, auch zum Mitnehmen auf den nahen Stühlinger Kirchplatz. Im hinteren Bereich bringt Friseur Gonzalo an ausgewählten Tagen zudem Herrenfrisuren in Form.

► Café JC, Klarastr. 70, Mo-Sa 10-18 Uhr

● Wo kann ich feinen, italienischen Kaffee trinken?

Die Kaffee-Kiste hat ein Dach über dem Kopf bekommen: Anfang Oktober hat Peter Flügel, Betreiber der beliebten mobilen Kaffeebar in der Wiehre, das Café August eröffnet. Wo? Der Name verrät es vielleicht: Direkt am Augustinerplatz, und damit super zentral gelegen. Hier verkauft der Kaffeebegeisterte Cortado, Espresso, Cappuccino und Espresso Tonic. Seine Bestseller, die kräftig italienisch schmecken sollen, bereitet er mit seiner stylischen Faema e71e zu, die angeblich niemand sonst in Freiburg hat. Die Bohnen kommen von der Rösterei Schwarzwild.

► Café August, Gerberau 11, Mo-Sa 10-19 Uhr, So 14-19 Uhr, www.instagram.com/cafe.august/fee.

● Wo gibt's lecker Kuchen wie bei Oma?

Klein, fein und schnuckelig ist das Café Goldener Affe in der Freiburger Wiehre,

das Boryana Hristova Anfang des Jahres in einem Hinterhof eröffnet hat. Die sympathische Wirtin serviert ihren Gästen mit einem strahlenden Lächeln Kaffee, Tee und Kaltgetränke sowie leckeren selbst gebackenen Kuchen und Sadwiches zu fairen Preisen. Ein bisschen wie bei Oma, ein bisschen wie in der Nachbar-WG.

► Café Goldener Affe, Nägeleseestr. 8, 79102 Freiburg, Do-Di 8-18 Uhr, 0176/39533641, Instagram: [cafe_goldener_affe](https://www.instagram.com/cafe_goldener_affe)

● Wo finde ich ein schmuckvolles Café?

Stolz thront die Kaffeemaschine von Martin Craven auf der Theke des kleinen Eckcafés. Man munkelt sogar, es sei der beste Espresso der Stadt. Um einen herum funkelt der schräge Schmuck. Der Preis dafür liegt wohl über dem Studentenbudget, aber das spielt auch keine Rolle. Am schönsten ist der Platz am Fenster mit Blick auf die geschäftige Herrenstraße. Dazu noch ein frisches Stück Käsekuchen sowie eine Tageszeitung und der Besuch ist perfekt.

► Strass-Café, Herrenstr. 44, Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-17 Uhr, 0761/32950

● Wer macht mir Motive auf den Cappuccino?

Barista Krenar Goduni liebt, was er tut. Das spürt man sofort, wenn man sein kleines Café in Oberlinden betritt. Kürzlich hat er sich eine in Freiburg einzigartige Macchina zugelegt: Unter dem Tresen verbaut, sieht die Siebträgermaschine aus wie ein Zapfhahn. Klingt skurril, zaubert aber super Espresso. Außerdem werden Cap-

puccini mit verschiedensten Motiven im Milchschaum serviert. Wer das auch lernen will, sollte Krenar nach seinen Barista-Seminaren fragen.

» Café ViKreGo, Salzstr. 45, Mo-Sa 8.30-18 Uhr, So/Feiertags 10-18 Uhr, 0172/6618057, vikrego-cafe-freiburg.de

● **Café Karl**

Der Stadtteil Herdern hat seit letztem Jahr eine großen Zugewinn bekommen – das Café Karl. Milan und sein Papa Rolf bieten neben Backwaren, Kaffee, Tee und hippen Limos auch eine leckere vegetarische oder vegane Tagessuppe an. Am schönsten ist der Platz rechts am Eingang, wo man mit Socken auf bunten Kisseln lümmeln darf. Oder doch lieber draußen auf der Karlstraße gemütlich eingepackt mit einem Cappuccino die Passanten Herderns beobachten?



Cafe JC

» Café Karl, Karlstr. 71, Mo-Fr 11-17 Uhr

● **Wo kann ich Shim-Cocktails schlürfen?**
Im neu eröffneten Au Contraire in der Gerberau. Drei junge Leute, die sich in der Hemingway Bar beim Cocktailmixen kennenlernten, haben sich hier verwirklicht. Im ehemaligen Altstadtcafé mit Terrasse gibt es tagsüber Kaffee (den von den Coffee Roasters!), Kuchen (den vom Tortenmacher Patrick Kaltenbrunn!) und vegane, leichte Speisen. Abends dann Drinks in gemütlichem Ambiente– auch alkoholreduzierte Shim-Cocktails.

» Au Contraire, Gerberau 12, Mo-Sa 10-0 Uhr, So 14-22 Uhr, instagram.com/aucontrairefreiburg/

● **Wo bekomme ich ein außergewöhnliches Früchtemüsli?**

Das Einstein bietet wahrscheinlich das exklusivste Früchtemüsli, das es in Freiburg gibt. Serviert werden drei Gläschen – mit Haferflocken, Joghurt und Früchten. Mischen darf dann jeder nach Lust und Laune selber. Die Früchte sind frisch, die Portion ist üppig und das Personal rundet das Geschmackserlebnis mit einem freundlichen Lächeln ab.

» Café Einstein, Klarastr. 29, Mo-So 10-23 Uhr, 0761/88530809, cafe-einstein.de

● **Wo gibt's ein schnuckliges Café?**

Ellis Café in der Rempartstraße bietet alles für ein perfektes Kaffee-Date. Sowohl Kleinigkeiten zum Essen wie zum Beispiel Smoothie-Bowls als auch sämtliche Kaffeespezialitäten. Insbesondere die Inneneinrichtung sorgt dabei für ein gemütliches

TACHELES
im alten Stadtkeller

Club Daneben

Kneipe · Bar · Restaurant

Wenn du Hunger oder Durst hast!

WECHSELNDER MITTAGSTISCH

KARAOKE SPORT LIVE
in HD & Grossleinwand

JEDEN FREITAG & SAMSTAG
AB 23 UHR DJ-CLUBBING



[/freiburgertacheles](#)

[/tacheles_freiburg](#)

Grünwälderstr. 17, Freiburg
Tel.: 0761 319 66 69
info@tacheles-freiburg.de
www.tacheles-freiburg.de



Go To Huber.

WECHSELNDE TAGESKARTE

GEILER KAFFEE, VERDAMMT LECKERER KUCHEN
UND ALLES AUS BESTEN ZUTATEN

CAFE HUBER • WENZINGERSTR. 46, 79106 FREIBURG IM BREISGAU • HUBER-FREIBURG.COM

56 Theken

und besonderes Ambiente.

► Ellis Café, Rempartstr. 9,
Mo-Sa 8-17 Uhr,
0157/58904513, elliscafe.eatbu.com

• Wo kann ich während des Kaffeetrinkens ein Gemälde malen?

Eine Jamsession auf der Leinwand: Im Café Artjamming kann man nach Lust und Laune die Pinsel schwingen, bei Kaffee und Kuchen die Seele baumeln lassen und am Ende sein eigenes Gemälde mit nach Hause nehmen. Die Preise für eine Artjam-Session variieren von 35 bis 100 Euro.

► Artjamming Café, Mo-Fr 8.30 - 19 Uhr,
Sa 10-19 Uhr, So 13-19 Uhr, Bar &
Cocktails Do 19-23 Uhr,
Günterstalstr. 41, 0761/8814859,
artjamming.de

• Wo kann man authentisch brunchen wie bei Oma?

Omas Küche bietet jeden Sonntag ein großes Brunch-Bufferet, auch die Käsespätzle sind fast so wie bei Oma. Nicht nur der Name erinnert an zu Hause, sondern auch die Einrichtung. Herrlich: Am Abend ganz gemütlich bei gefülltem Pfannkuchen und einem hausgemachten Stück Kuchen oder Eis den Tag ausklingen lassen.

► Omas Küche, Hildastr. 66,
Mi-So 12-22 Uhr, 0761/78686,
omas-kueche.de

• Welches Café hat ganz viel Bio und ein Interieur mit Style?

„Have a great Day“ wünschen die Betreiber auf einem fenstergroßen Schild, das jeder sofort sieht. Das Café mit dem minimalistisch-stilvollen Interieur befindet sich



Handschmeichler

direkt neben dem Signalhaus der Biologen in Herdern. Bio ist hier sowieso ganz wichtig, vegan und regional ebenso. Die Qualität des Kaffees liegt im oberen Segment, das Preisniveau auch. Morgens gibt's Frühstück (zum Beispiel Bircherwahnssinn oder Joghurt mit Superfruits), nachmittags leckere Tartes, Kuchen und Scheinflug-Eis aus Waltershofen.

► 5 Senses Coffee, Okenstr. 4,
Mo-So 9-18 Uhr, 0761/55759100,

Das Café zum Buch im Stühlinger!

We want you!
Ehrenamtliche Helfer gesucht!

Güntramstr. 57
79106 Freiburg Stühlinger
07 61/15 61 57 60
www.cafesatz-freiburg.de
CafeSatzFreiburg

Café Satz
Lieser und Gewürze im Stühlinger

MANUFAKTUR
Stephan
Grossmann
BÄCKEREI & KONDITOREI • CAFÉ

Hauptgeschäft und Backstube
Hauptstraße 1 · 79199 Kirchzarten
Tel. 07661-17 30

Ax In Freiburg:
Merianstraße 3 · Hildastraße 30
Eschholzstraße 98 · Sundgaullee 45

5sensescoffee.de

● **Wo gibts in der Lernpause 100% fair gehandelten Kaffee to go?**

Jens serviert dir auf seinem Lastenrad Cappuccino mit oder ohne Schokosauce, Marshmallowntopping, laktosefrei oder auch stinknormalen Kaffee unweit der Uni-Bib. To go und trotzdem ohne Hetze. Im biologisch-abbaubaren Becher schlürft es sich draussen eben doch doppelt genüsslich. Während der eigene Drahtesel neidisch das umfunktionierte, wahrscheinlich kleinste Café der Stadt bestaunt.

▶ Lastenradbarista, Bertoldtr. 43, Di-Fr 11.30-17 Uhr, Sa 12-18 Uhr, Freitagvormittag : Haslacher Wochenmarkt, 07617696557, twitter.com/lastenrdbarista

● **Wo gibt es ein günstiges Frühstück für Studierende?**

Was kann es Schöneres geben, als bei tollem Wetter an der Dreisam zu brunchen? Im Café Extrablatt gibt es jeden Sonntag und an Feiertagen ein Sonderangebot für

Studierende: das Frühstück mit Croissants, Rührei und Pancakes kostet nur 6,10 Euro. Extratipp: Sicherst euch den Platz direkt an der Dreisam, um Urlaubsfeeling zu bekommen. Besser geh's nicht.

▶ Café Extrablatt, Schreiberstr. 1, Mo-Fr 9-24 Uhr, Sa/So 9-2 Uhr, 0761/76991490, cafe-extrablatt.de

● **Wo frühstückt man wie in Berlin-Kreuzberg?**

Im Wilhelm Moltke im Sedanquartier. Zum Croissant mit Butter und selbstgemachter Marmelade (2,50 Euro) trinkt man Cappuccino aus einer Siebträgermaschine namens Vibiemme (2,30 Euro) und blättert in der Süddeutschen Zeitung oder Magazinen wie Qvest, Früulein und Landlust. Und wem der Kaffee der neapolitanischen Rösterei Passalacqua geschmeckt hat, der kann davon eine Packung mitnehmen.

▶ Espressoar Wilhelm Moltke, Moltkestr. 42, Mo-Fr 12-18 Uhr, Sa 10-18 Uhr, 0761/2024258

● **Wo bekomme ich Salat mit Essblüten?**

Helle Holzmöbel, mattgoldene Lampen, Palmen auf der Terrasse – in Brühl hat sich mit dem Café Liebes Bisschen neben dem Güterbahnhofsareal ein kleiner Ort für die Alltagsflucht etabliert. Frühstück gibt's hier den ganzen Tag, Mittagstisch ab 12 Uhr, nachmittags kann man sich einen Cocktail gönnen. Kleine Snacks nennen sich „heiße Bissen“ und kommen zum Beispiel mit Putenbrust, Mango, Käse, Salat und Sesam für 5,10 Euro. Freitag ist Veggie-Day.

▶ Café Liebes Bisschen, Komturstr. 33, Mo-Sa 9-18.30 Uhr, So 10-14 Uhr, 0761/61255064, liebes-bisschen.net

Mr. DÖNER
 IM STÜHLINGER - ESCHOLZSTRASSE 76 UND AM GÜTERBAHNHOF
 FALAFEL PIDE DÖNER VEGETARISCH VEGAN PIZZA HALLOUMI SALATE
 Authentische Fleischherstellung nach original Dönerrezeptur! Ohne Konservierungs-, Farb- oder Zusatzstoffe!

Veggie Liebe
 Leckere, hausgemachte Hanffladen und Dinkelyufka gefüllt mit Taifun®-Tofu und verschiedenen, selbstgemachten Falafel!
 AUS zur Natur
 In der Innenstadt, Moltkestraße 3



Lastenradbarista

Wo esse ich international?

● **Wo ist Freiburgs kultigste Hochhauspizzeria?**

Die Alban-Stolz-Straße ist nicht der aller-malerischste Ort Freiburgs. Doch die Straße im Stadtteil Zähringen beherbergt Freiburg coolste Hochhauspizzeria – das Etna. Seit mehr als 30 Jahren bedienen Gabriele und Giuseppe Galeone hier ihre Gäste im rustikalen Retro-Flair mit Herzlichkeit, fairen Preisen und einer umfangreichen Speisekarte. Besonders Pastafans haben die Qual der Wahl.

▶ Pizzeria Etna, Alban-Stolz-Str. 30, Do-Mo 17.30-22 Uhr, 0761/552518, etna-freiburg.de

● **Wo fühle ich mich wie in einer andalusischen Tapasbar?**

Ein paar eingelegte Oliven, ein Stück Tortilla und gegrillte Gambas dazu und natürlich einen rubinroten Tempranillo – fertig ist eine leichtes, leckeres Sommerabendes-sen. Wenn du dich dabei nach Andalusien träumen willst, dann ist das Casa Española deine Adresse. Mehr Spanien ist in Freiburg schwer zu kriegen.

▶ Casa Española, Adelhauser Str. 9, Mo-Fr 17-1 Uhr, Sa 11.30-1 Uhr, 0761/2023040, casaespanola.de

● **Wo kriege ich authentische chinesische Küche?**

Pin's Kitchen bietet eine der spannendsten Speisekarten Freiburgs. Es gibt alle möglichen Schweineinnereien, wie Darm, Nieren, Kutteln oder Fischkopf und Rinderzun-ge, aber auch die klassischen Fleischge-

richte in Gemüse angebraten. Für Vegeta-rier und Veganer gibt es neben Tofu viel chinesisches Gemüse wie Lotuswurzeln oder Gartenbohnen. Der Freiburg-Gag auf der Karte: das Gericht „Liebe zum Horn“.

▶ Pin's Kitchen, Humboldtstr. 1, Mo-So 10-22 Uhr, 076131968288, pin-kitchen.business.site

● **Wo gibt's Gesundes für Zwischendurch?**

Mittags in der Innenstadt und Lust auf was Schnelles und Gesundes? Im Concept Store „Lust auf Gut“ in der Gerberau gibt es seit Frühjahr einen Ableger des Vietna-mesen „Banôi“. Hier serviert die Familie Bigotte unter anderem Banh Mi's – tradi-tionell vietnamesische Baguettes – und Banh Bao, gedämpfte Brötchen mit Salat, Gurke, Koriander und Karotte. Unter der Woche gibt's einen Mittagstisch, preislich liegen die Gerichte zwischen 7,90 und 10,90 Euro.



Euphrat



Mal wieder zum Mexikaner?

▶ Banôi im Lust auf Gut, Mo-Fr 11.30-15 und 17.30-22.30 Uhr, Sa/So/Feiertag 17-23 Uhr, Gerberau 9a, 0761/29081645, banoifreiburg.de und instag-ram.com/banoifreiburg

● **Wo gibt's leckere Pizza von echten Italienern?**

Während der Corona-Krise gab es doppel-te Aufmerksamkeit, denn die Brüder Mar-cuccio und Nicola Stampone haben ihr Restaurant „La Corona“ genannt. Seit 32 Jahren servieren sie in Littenweiler Pizza und Pasta, garniert mit einer riesigen Por-tion Herzlichkeit. Das Restaurant hat Tradi-tion, auch SC-Spiele werden übertragen.

▶ Pizza La Corona, Littenweilerstr. 20, Mo-So 11-14.30 Uhr und 17.30-0 Uhr

● **Wo bekomme ich türkisches Essen abseits von Döner und Yufka?**

Original türkische Küche gibt es im Restau-rant Harem in der Gerberau. Besonders zu empfehlen ist eines der traditionellen Saç-Gerichte. Diese in Pfännchen angerichte-ten Fleischgerichte gibt's etwa mit Puten-oder Lammfleisch in einer würzigen Sauce

und mit selbstgemachtem Fladenbrot. Doch auch Vegetarier finden hier etwas, zum Beispiel ein Saç mit Kichererbsen und Auberginen.

▶ Restaurant Harem, Gerberau 7c, Mo-Sa 11-23 Uhr, 0761/22533, harem-restaurant.de

● **Wo esse ich wie in Spanien?**

Ein Glas roten Rioja, dazu Patatas Bravas, Flamenco-Tänzerinnen und spanische Musik im Hintergrund. Was nach einem Lok-al in Süds Spanien klingt, liegt in der Stadt-mitte von Freiburg: das La Pepa. José Gar-cia und seine Mitarbeiter verzaubern die Gäste mit südländischem Akzent und lek-keren Tapas. Seit 2019 betreibt der Span-ier im alten Theatercafé eine zweite Loka-lität – und bringt somit immer mehr Andalu-sien nach Freiburg.

▶ La Pepa, Moltkestr. 27, Mo-Sa 11.30-0 Uhr, So 17.30-0 Uhr, 0761/28527290, facebook.com/PepaFreiburg

● **Wo gibt's gutes Curry und Veganes?**

Bei Kashmir! Reinschauen lohnt sich: Statt Curry-Kitsch ist das Ambiente stilvoll und authentisch. Zu fairen Preisen gibt's das



[burgermeister_beef_vegan](https://www.instagram.com/burgermeister_beef_vegan)

**Unsere Burger gibt es auch in
VEGAN, VEGETARISCH, BIO oder HELAL**

Öffnungszeiten: Mo. - So. 12 - 22 Uhr • Fr. + Sa. bis 23 Uhr

klassische Tandoori-Hähnchen auf verschiedene Arten zubereitet ebenso wie viele vegetarische und auch vegane Gerichte aus Indien. Geheimtipp: die Ingwer-Minz-Limo

» Kashmir Restaurant, Elsässer Str. 71, Mo-So 11.30-14.30 und 17.30-22 Uhr, 0761/29081018

● Wo gibt es jeden Tag ein Mittagessen aus einem anderen Land?

Mal gibt's afrikanische, mal arabische und dann wieder lateinamerikanische Gerichte. Der Mittagstisch im Strandcafé, der von dem Verein „zusammen leben“ organisiert wird, wechselt ständig. Die Köche aus aller Welt bereiten ihre heimischen Spezialitäten immer mit frischen, fair gehandelten Bio-Zutaten zu. Bezahlen könnt ihr, so viel ihr wollt oder habt.

» zusammen leben e.V., Strandcafé, Adlerstraße 12, Di-Do 11-21 Uhr, zlev.de/projekte/zusammen-kaffee

● Wo bekomme ich das beste türkische Frühstück?

Im Grillhaus Wirbelsturm gibt es das beste türkische Frühstück der Stadt. Menemen, Sucuk und viele leckere Aufstriche mit Fladenbrot sorgen für das kulinarische Mittelmeer-Flair. Ein Schmankerl für alle Fußballfans: Das Restaurant befindet sich im Clubhaus des SV Blau-Weiss Wiehre.

» Grillhaus Wirbelsturm, Wiesentalstr. 2, Mo-Sa 11.30-22 Uhr, 0761/76628460, wirbelsturm-freiburg.com

● Wo bekomme ich mexikanische Tacos?

Im Yepa Yepa gibt es mit Kakteen geschmückte Stehtische, tellergroße Blumen

aus Papier und Quesadillas mit Fleisch oder vegetarischer Füllung ab 2,50 Euro. Jeden Dienstag ist Taco-Tuesday, man bekommt alle Tacos für 2 Euro. Als Getränk empfiehlt sich unbedingt ein Horchata – kaltes, leicht gesüßtes Milchreiswasser.

» Yepa Yepa, Merianstr. 30, Mo-Sa 11.30-21 Uhr, mexikanisch-essen-freiburg.de

Wo esse ich gut und günstig?

● Wo kann ich beim Essen Gutes tun?

Gutes tun in der Krise, das ist im Herbst 2020 noch genauso wichtig wie im Frühjahr. Bei der Soli-Aktion des Café Atlantik „Iss eins, zahl zwei“ spendiert man einem Bedürftigen ein Umsonst-Essen. Einfach die eigene Portion doppelt zahlen oder über Paypal spenden (info@cafe-atlantik.de). Und wer sich in einer prekären Lage befindet, bestellt einfach ein Gratis-Essen, das Personal fragt nicht nach den Gründen.



GrillhausWirbelsturm



Hirmlos teuer muss ja nicht sein ...

» Café Atlantik, Schwabentorring 7, Mo bis So 11 bis 21 Uhr, cafe-atlantik.de

» Schwarzer Kater, Bertoldstr. 26, So-Do 9-1 Uhr, Fr-Sa 9-2 Uhr, 0761/36747, schwarzer-kater.net

● Wo kriege ich Milchreis wie bei Mutti?

Jeden Freitag gibt es in der Mensa Rempartstraße und der Mensa Institutsviertel Milchreis mit roter Grütze beziehungsweise Kirschkompott, Zucker und Zimt für nur 1,80 Euro. Und unschlagbar lecker. Den „schnellen Teller“ gibt es in der Mensa Rempartstraße, wenn man die Wendeltreppe nach oben geht.

» Mensa Rempartstraße, Rempartstr. 18, Mo-Fr 11.30-14 Uhr & 17.30-19.30 Uhr, Sa 11.45-13.30 Uhr

» Mensa Institutsviertel, Stefan-Meier-Str. 28, Mo-Fr 9-16.30 Uhr

● Wo gibt es preiswerte Gerichte aus Resten?

Im Schwarzen Kater wird übriggebliebenes Essen nachhaltig verwertet, „Katzenjammer“ nennt sich die Pfanne, in der die Küche aus Resten neue Gerichte kreiert. Aber auch die normale Speisekarte kann sich sehen lassen: Wer bodenständiges, regionales aber auch preiswertes Essen sucht, ist im Schwarzen Kater gut bedient. Außerdem gibt es eine große Bierauswahl – und 26 verschiedene Sorten Gin.

● Wo kann ich biologisch nachhaltig essen gehen?

Im hippesten Hinterhof Freiburgs in bunter Stühlinger-Nachbarschaft befindet sich das Biorestaurant Joris. Hier stehen Fisch-, Fleisch-, vegane und vegetarische Speisen auf der Karte, das Mittagsangebot wechselt täglich. Im Joris kann man aber auch super frühstücken gehen: Neben fertigen Frühstückskombis gibt es zahlreiche Produkte zum Selbstkombinieren.

» Biorestaurant Joris, Ferdinand-Weiß-Str. 9-11, Mo-Mi 10-23 Uhr, Do-Sa 10-0 Uhr, So 10-18 Uhr, 0761/42966533, joris.bio, instagram.com/joris_cafeundco,

● Wo finde ich in der Innenstadt die besten Spätzle?

Im Spätzlekiiosk in der Markthalle kannst du dir deinen Spätzleteller nach Lust und Laune zusammenstellen und dabei zusehen, wie das Gericht hergestellt wird. Spätzle natur gibt es schon für 4 Euro., Käsespätzle für einen Euro mehr.

» Spätzlekiiosk Seinfeld, Grünwälderstr. 4, Mo-Fr 8-20 Uhr, Sa 8-24 Uhr, 0152/28735051, das-seinfeld.de



DIE GRÖSSTE

**BURGER
AUSWAHL**

FREIBURGS



Maria

BAR FOOD MUSIC

Tel 0761-21 72 20 4
www.maria-bar.de

f /maria.bar

geöffnet: Mo - So
9.30 Uhr bis 3.00 Uhr

ÜBER OFFENEM
**FEUER
GEGRILLT**
MIT HAUSGEMACHTEN
SAUCEN

VINOTHEK & WEINBAR



ALTE WACHE

VINOTHEK UND
WEINBAR

Münsterplatz 38,
D-79098 Freiburg
Telefon 0761/20287-0
service@alte-wache.com

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Samstag: 10-21 Uhr

www.alte-wache.com

Suppen



Das Herz des
Suppenkaspers
schlägt höher

Kartoffelsuppe im Kartoffelhaus

Wenn es draußen wieder kälter wird, die Nase läuft und die Sonne schon am frühen Abend verschwindet, hilft eines besonders gut gegen den Blues: eine warme Suppe. Zum Beispiel aus Kartoffeln, die leckerste gibt's natürlich im Kartoffelhaus in der Basler Straße. Wer mag, bekommt sie auch deftig mit Speck.

- » Das Kartoffelhaus, Basler Str. 10, Mo-Mi 17-24 Uhr, Do-So 11.30-24 Uhr, 0761/72001, daskartoffelhaus.de.

Thailändische Nudelsuppe im Chada Thai

In Thailand gibt es sie an jeder Straßenecke, in Freiburg nur in der Rempartstraße: Chada Thai hat verschiedene Nudelsuppen (thailändisch: Guay Tiew) auf der Karte. Das Angebot ist klein, aber fein: Die Suppe gibt es mit Rind, Huhn, Fisch und Tofu. Original thailändisch:

Auf jedem Tisch stehen Gewürze und Soßen um die Suppe individuell anzupassen.

- » Chada Thai Nudelsuppe, Rempartstr. 5, Mo-So 12-20 Uhr, 0761/88179305, chadathai.de/nudelsuppe

Japanische Suppe im Ramen 8

Das Ramen 8 in der Gartenstraße hat sich – der Name lässt es vermuten – komplett auf japanische Suppen (Ramen) spezialisiert. Diese gibt es in verschiedenen Variationen. Klassisch und besonders lecker: Miso Ramen auf der Basis von Sojabohnenpaste, wahlweise mit einer Brühe aus Schweinefleisch, Hühnerfleisch oder fleischlos vegetarisch.

- » Ramen 8, Gartenstr. 13, Mo-Fr 12-15 und 17.30-21 Uhr, Sa 12-21 Uhr

62 Theken

Überraschungssuppe im Sedan Café

Im Sedan Café gibt es täglich wechselnde Suppen, manchmal eine, manchmal zwei. Jedes Mal ist ein Suppen-Besuch also eine kleine Überraschung, nur eines ist sicher: Es ist eine leckere Überraschung. Und Vegetarier und Veganer werden hier auch glücklich.

- » Sedan Café, Sedanstr. 9, Mo-Fr 8-19 Uhr, Sa 9-19 Uhr, 0176/22615926, facebook.com/sedancafe.

Wintersuppen in der Leckerbar

Passend zum Winter bietet die mm!-Leckerbar einige Suppen mit saisonalem Gemüse an. Bis Oktober gibt es etwa eine leckere Suppe aus Hokkaidokürbis mit gerösteten Champignons - und frischer Salbei verpasst der Suppe den letzten Touch. Ab Januar gibt's eine Wirsing-Suppe mit Weißwein und Sahne. Frisch und ohne Zusatzstoffe gekocht.

- » mm!-leckerbar, Bertoldstr. 48, Mo-Sa 9-20 Uhr, 0761/28531333, mm-leckerbar.com

Vegane Suppen im Café Huber

Das Café Huber neben dem Stühlingerpark ist bekannt für seine zwanglose Atmosphäre – und die tolle Auswahl an veganen und vegetarischen Speisen. Täglich gibt es wechselnde Suppen im Angebot, auch wer auf Hefe oder Gluten verzichten will – oder muss – wird hier garantiert immer fündig.

- » Café Huber, Wentzingerstr. 46, Mo-Sa 9-18 Uhr, 0761/61024145, huber-freiburg.com

Wohin mit den Eltern?

● **Ins Kuro Mori**

Wer seine Eltern mit Freiburgs schickeren Seite beeindruckten will, ist im Kuro Mori richtig. Dort hat Sternekokch Steffen Disch im Juni 2020 sein neues Restaurant eröffnet, in dem typische Schwarzwälder Speisen auf asiatische Küche trifft – und nicht nur das. Es gibt auch südamerikanische Einflüsse. Klein und fein. Die Rechnung sollten vielleicht die Eltern bezahlen.

» Kuro Mori, Grünwälderstr. 2,

Mo-Fr 12-13.30 Uhr, 18-21.30 Uhr,

Sa 12-1 Uhr, Bar Mo-Do bis 0 Uhr,

Fr/Sa bis 1 Uhr, 0761/38848226,

kuro-mori.de

● **Ins Kreuzeck**

Ein Wirtshaus in der Wiehre, das gibt es in der Johann-von-Weerth-Straße: Urig, deftig und bodenständig soll es im Kreuzeck zugehen. Auf der Karte stehen Kalbschnitzel, Carbonara und Käsespätzle.



Kuro Mori

Aber auch frische Salate oder vegane Spinatknödel. Es gibt Augustiner Bier vom Fass und Weine aus Baden.

» Kreuzeck, Johann-von-Weerth-Str. 9, Do-Mo 12 bis 23 Uhr, warme Küche 12-14.30 Uhr und 18-21.30 Uhr, instagram.com/kreuzeck.wirtshaus

● **Ins Gasthaus Blume**

Mit Mama und Papa will man ja kaum in die Mensa gehen, also probier's mal im Gasthaus Blume. Hier gibt's zwar klassische badische Küche, allerdings neu erdacht: Dank des Tapaskonzepts findet hier jeder etwas, das ihm schmeckt – auch Veganer. Und da die kleinen Schälchen zum Tauschen einladen, wird das Essen zum Gesprächsthema Numero Uno. Perfekt für alle, die nicht übers Studium reden wollen.

» Gasthaus Blume, Unterdorf 2,

Mo-Fr 17-23 Uhr, Sa 12- 15 und

17-23 Uhr, So 12-15 und 17-22 Uhr,

07664/6123889, blume-freiburg.de

● **In die Bergstation**

Nach einer Gondelfahrt mit fantastischem Ausblick und einem schönen Spaziergang kehrt man am besten im Restaurant an der Bergstation Schauinsland ein – und isst Brägele. Die werden manchmal als Grundnahrungsmittel eines echten Badeners bezeichnet und seien, obwohl sie ihnen verdammt ähnlich sind, auf gar keinen Fall mit schnöden Bratkartoffeln zu verwechseln. Hier oben in luftigen Höhen schmecken sie besonders gut, saftig und knackig.

» Restaurant an der Bergstation Schauinsland, Schauinslandstr. 390, Mo-So 9.30-18 Uhr, 07602/771, diebergstation.de

PIZZA



®

LIEFERSERVICE & STEHRESTAURANT

Zähringen • Habsburgerstr. 10

Tel. 509 99 99

Haslach • Carl-Kistner-Str. 11

Tel. 499 99 99

Littenweiler • Lindenmattenstr. 3

Tel. 696 96 66

www.pizza-boxx.de

Vegan und vegetarisch

● Wo gibt's wirklich leckere Tofuwurst?

Lange Zeit waren Tofuwürste ja ein ziemlich schwacher Ablatsch der Bratwurst: zu lätschig, zu matschig, zu fad. Dank der Freiburger Firma Taifun hat sich das geändert, denn Taifun stellt super leckere Tofuwürstchen her. Der Soja dafür kommt aus Deutschland oder Frankreich – ist also ökologisch verträglich. Die Würstchen gibt's bei einem Imbiss auf dem Münstermarkt, etwa auf die Hand als Currywurst.

» Tofu-Standpunkt, Münsterplatz, Mo-Fr 9.30-14 Uhr, Sa 9.30-14.30 Uhr, 0761/15210-0, taifun-tofu.de

● Wo kann ich vegan, vegetarisch, biologisch und regional essen?

Zu Hause ja sowieso, aber jetzt gibt es dein perfektes Mittagessen auch unterwegs: im Beb und Bene. Das Bistro in der Wiehre bietet eine gesunde, nachhaltige und leckere Speisekarte – immer zu 100 Prozent biologisch und mit Lebensmitteln aus der Regio. Zum Frühstück serviert das Bistro fair gehandelten Bio-Kaffee aus der Freiburger Kaffee-Rösterei und kleines vegetarisch Gebackenes.

» Beb und Bene, Konradstr. 17, Mo-Fr 11-18 Uhr, 0761/42991200, biokeller-bistro.com

● Wo gibt es veganes Schawarma?

Der orientalische Klassiker Schawarma wird traditionell am Spieß mit Lamm oder Rindfleisch zubereitet. Doch der Imbiss Askadinya am Holzmarkt bietet das Gericht

auch für Vegetarier an. Die Grundlage sind Champignons, gewürzt ist es wie das Original mit Kreuzkümmel, Koriander und Knoblauch, serviert wird es in einer Pita-Tasche.

» Askadinya, Kaiser-Joseph-Str. 264, Mo-Fr 11-23 Uhr, Sa/So 11-24 Uhr, 0761/42966942

● Wo gibt's das leckerste Avocado-Gericht der Stadt?

In der Veggie Liebe! Beim Avocado-Hummus-Süßkartoffel-Teller bekommt jeder Vegetarier und Veganer große Augen. Und jeder Fleischliebhaber wird neidisch. Das Hummus ist super würzig, die Avocado harmoniert wunderbar mit den Süßkartoffeln, alles ist selbstgemacht und die Betreiber beziehen ihr Gemüse wenn möglich aus der Region.

» Veggie Liebe, Moltkestr. 3, Mo-Sa 10.30-22 Uhr, So 12-22 Uhr, 0761/21413942
facebook.com/VeggieLiebe



Mamahé



Garantiert veganer Gärtner

● Wo gibt's gesunde Bowls?

Dass sich nicht nur Suppe hervorragend aus einer Schüssel löffeln lässt, hat das Mamahé im Bermuda-Dreieck eindrucksvoll bewiesen. Frühstück oder Mittagessen, glutenfrei, vegan oder mit lecker Lachs – die Auswahl ist groß und die Qualität hochwertig. Tipp: Die Buddha-Bowl mit dem marinierten Tofu krönen, köstlich. Zum Nachtisch gibt es Bananenbrot und Kaffee von den Günter Coffee Roasters.

» Mamahé, Niemensstr. 5, Mo-Sa 9-18 Uhr

● Wo finde ich veganes Essen, Konzerte und Partys in einem?

Du bist auf der Suche nach einem Wohnzimmer für jedermann? Nach einem Ort, an dem du dich mit Freunden treffen, etwas schlemmen und feiern kannst? Du magst vegane Speisen, besonders Kuchen, und gehst gerne zu Konzerten? Dann solltest du mal im Pausenraum in Zähringen vorbeischauen.

» Pausenraum, Burgdorfer Weg 19, Di-Fr 11-17 Uhr, Sa 14-17 Uhr, So 10-17 Uhr, 0761/51690645, pausenraum-freiburg.de

● Wo kann ich für wenig Geld vegan oder vegetarisch Mittag essen?

In allen Mensen des Studierendenwerks Freiburg gibt es täglich mindestens ein vegetarisches Essen. Fast alle anderen Gerichte sind wahlweise mit oder ohne Fleisch erhältlich. Wer das Fleisch weglässt, erhält oft stattdessen einen Nachtisch. Ein besonders vielfältiges Angebot an fleischlosen Gerichten, bietet die Mensa in der Rempartstraße. Die beliebte Currywurst mit Pommes wird in allen Mensen auch als vegane Variante angeboten.

» swfr.de/essen-trinken/spiseplaene

● Wo kriege ich einen veganen Burger?

In Littelhaso versteckt sich das „el“ vom alten El Haso im Namen, dem Restaurant, aus dem das Littelhaso hervorging. Hier geht es vegan zu: So steht ein Burger auf der Karte, ebenso die hausgemachte Limonade und die sojafreie Mayonnaise. Das Bioland-Gemüse kommt vom Klosterhof in Gundelfingen; es gibt einen täglich wechselnden Mittagstisch, Kaffee und Kuchen.

» Littelhaso, Lehener Str. 13, Mo-Fr 12-15 Uhr, el-haso.de



ZAPF DIR DEIN BIER

Franziskaner Str. 11 / Am Rathausplatz / Freiburg

WWW.HACKLS-ZAPFBAR.DE

f FACEBOOK.COM/HACKLFREIBURG

INFO@HACKLS-ZAPFBAR.DE
RESERVIERUNGEN ÜBER WHATSAPP:
0171 5242327



Shooter Stars
FREIBURG

MONTAG
SHOT SPECIAL

- > 6 gleiche Shots für 10 EUR
- 1 Shot wählen, 6 erhalten, 5 bezahlen
- > Beer Pong

DIENSTAG
STUDENTENTAG

- > Pils/Radler 0,3l vom Fass 2 EUR
- > Alle Weizenbiere 0,5l 3 EUR
- > Kranz Kölsch 16 EUR
- > Weinscharle 0,2l 2 EUR

MITTWOCH
LONGDRINK TAG

- > Alle Longdrinks für 4,00 EUR
- > Mit Premium +1 EUR

Jack Daniels, Beefeater, Absolut Vodka, Absinth oder Havana Club 7 Jahre

DONNERSTAG
AUS DER FLASCHE

Alle Flaschengetränke bis 0,33l für 2,50 EUR. Desperados, Augustiner oder Corona für 3 EUR

FREITAG&SAMSTAG
100% SHOOTER STARS

Über 300+ verschiedenen Shots und einer riesigen Auswahl an klassischen Getränken bekommst Du bei uns jedes Wochenende. Party pur und sei nicht überrascht, wenn Du für einen Shot mehr bekommst als erwartet.

WIEMENSSTR. 13 (HINTER DER UWI)
WWW.SHOOTERSTARS.DE / FREIBURG

● Mensa-Alternativen



Ist billig, machen glücklich – und schöne Ohren: Ravioli

Vegetarischer Teller bei Basmati

Das Basmati in der Nähe der Mensa Rempartstraße bietet bengalisches Essen in Bio-Qualität zu günstigen Preisen. Besonders zu empfehlen ist der vegetarische Teller mit Reis und drei Gemüsesorten in würziger Soße für 4,50 Euro. Unbedingt mit der Minze-Koriander-Soße verfeinern!

- » Basmati, An der Mehlwaage 6, Mo-Fr 11-21 Uhr, 0173/4398922, facebook.com/basmatifreiburg

Tagesessen im Café Atlantik

Das Atlantik ist eine Institution in Freiburg – seine Spaghetti für 3,90 Euro ebenso. Es gibt sie mit Spinat, Bolognese, Carbonara oder als Napoli und satt wird man allemal. Auch lecker: Das Tagesessen im Atlantik für maximal 5 Euro. Es gibt zwei zur Auswahl, eins davon ist vegetarisch.

- » Café Atlantik, Schwabentorring 7, So-Do 11-2 Uhr, Fr/Sa 11-5 Uhr, 0761/33033, cafe-atlantik.de

Bagel im Café Castanea

Leckere Bagels gibt es im Café Castanea in der Belfortstraße – und das zu moderaten Preisen. Zwischen 3,90 und 5,50 Euro kostet so ein Bagel. Im Gegensatz zu so vielen belegten Broten der ähnlichen Preisklasse vom Bäcker wird man von so einem Bagel allerdings satt. Der fudder-Favorit auf der Karte: Bagel „Sparta“ mit Ziegenkäse, Apfel, Honig und Walnüssen für 4,90 Euro.

- » Castanea Café, Belfortstr. 25, Mo-Sa 6.30-18 Uhr, So 8.30-18 Uhr, 0761/38842534, castanea-cafe.de

Tagesteller bei Anuras Elefant

Anuras Elefant hat fast schon Legendenstatus in Freiburg: Seit mehr als

66 Theken

elf Jahren bietet Betreiber Anura Thirimanna seinen Mittagstisch mit Essen aus Sri Lanka an – und seit elf Jahren hat sich der Preis nicht geändert. 5 Euro kostet der Mittagstisch, den es wahlweise mit Fleisch oder vegetarisch gibt.

- » Anuras Elefant, Stühlingerstr. 9, Mo-Fr 12-16 Uhr, 0761/1375450, facebook.com/Anuraselephant

Tabouleh-Becher in der Markthalle

Eine weitere günstige Mensa-Alternative bietet der Obststand in der Markthalle an. Der Tabouleh-Becher ist im Prinzip ein leckerer Salat aus Tomaten, Gurken, Frühlingszwiebeln und Bulgur. In dieser Version ist der Becher sogar vegan. Wer möchte, kann sich das Gericht auch noch durch einen Klecks Joghurt verfeinern lassen. Lecker und zum Sattwerden – und das für 3 Euro.

- » Obststand Markthalle, Grünwälderstr. 4, Mo-Do 8-20 Uhr, Fr/Sa 8-22 Uhr



Anuras Elefant

Freiburgs Beste: Wo gibt's ...

... original Wiener Schnitzel?

Kaum ein Gericht wird so oft falsch zubereitet wie das Wiener Schnitzel. Wem in Freiburg nach dem Original gelüftet, der muss ins Glasmännlein. Das Kalbsschnitzel wird dort neben Pommes mit der klassischen Garnitur aus Zitrone, Sardelle und Kapern serviert. Denn als die Kühlmöglichkeiten noch nicht so gut waren wie heute, wurde mit dieser Kombination der Eigengeschmack des Fleisches überdeckt.

► Glasmännlein, Haslacher Str. 92, Mo-So 11-24 Uhr, glasmaennlein.de

... Forellen aus der Region?

Läuft man aus Freiburg die Dreisam nur weit genug hinab, landet man früher oder später beim Forellenhof in Umkirch. Im dazugehörigen Stübli werden fangfrische Forellen aufgetischt, die im wenige Meter entfernten Teich aufgewachsen sind. Am besten schmecken die Fische gebacken und mit Brägele (Bratkartoffeln).

► Forellenhof-Stübli, Forellenhofweg 1, Umkirch, Do-Sa ab 17 Uhr, So/Feiertag ab 11 Uhr, home.regioseiten.com/forellenhof-fath

... Freiburgs leckerstes Schoko-Croissant?

Wer süßigen Süßkram liebt, findet im Kolbenkaffee direkt am Martinstor immer etwas. Eclairs, Obsttörtchen oder leckere Mille-feuilles – der Ort ist ein Paradies für alle Liebhaber französischer Patisserie. Einen Tackern weniger süßig, aber immer

noch süß genug: das Schoko-Croissant. Es ist nicht zu fettig und die Schokolade ist nicht zu schmierig. Perfekt also.

► Kolbenkaffee Akademie, Kaiser-Joseph-Str. 233, Mo-Fr 8-18 Uhr, Sa 9-18 Uhr, So/Feiertag 10-18 Uhr, 07613870013, kolbenkaffee-freiburg.de

... einen Gin, der mich an Spanien erinnert?

Hinter dem Gin mit dem ästhetischen Design mit Gecko und Orange steckt quasi ein Vater-Sohn-Projekt des Freiburger Cornel Kiesel und seinem Sohn Marco. Seit 2017 gibt es Kiesel Gin. Der Gin hat eine mediterrane Note, Zitrone, Orange, Olive und Rosmarin sind unter den Botanicals. Ein Hauch Spanien in einer Flasche.

► Kiesel Gin, 0761/83999, www.kieselgin.com

... die besten veganen Schokowürfel?

Trotz Corona-Krise hat Juliane König es im Mai gewagt und ihr eigenes Café eröffnet. Im Bächle am Friedraching serviert sie nun leckeren Kaffee, selbstgemachten Kuchen, Sandwichs und die schokoladigsten veganen Schokowürfel der Stadt – hergestellt aus fairer Schokolade aus Afrika und ganz viel Liebe.

► Café Bächle, Friedraching 38, Mo/Mi-Fr 8-18 Uhr, Sa/So 9-16 Uhr, 015734452086, baechlefreiburg.de

... eine Linzertorte mit regionalen Zutaten?

Mmmmm, Linzertorte! Bereits seit 2008 produziert André O. Gerspach Marques das leckere österreichische Gebäck mit vielen Zutaten aus der Region: Das Dinkel-



Liebes Bisschen
Katrín Geisthövel
Königsstr. 33 · 79106 Freiburg
hallo@liebes-bisschen.net
Facebook: Liebes Bisschen Freiburg
Insta: cafe_liebes_bisschen

Bitte reservieren!
Reserviert werden kann ausschließlich über
0761 61 25 50 64

Ein Platz für Genießer,
welcher durch feine Küche,
einen freundlichen Service
und eine puristische anmutende
aber gemütliche Atmosphäre besticht.

Jedem Duft liegt immer in der Luft.
Je nach Tageszeit riecht es nach frisch
gebäcktem Croissant und Kuchen
oder dem täglich frisch zubereiteten
Mittagsgemüse.

Täglich entstehen neue Tageskreationen,
die man auf Facebook oder Instagram
ermachen kann.

Ob zum Frühstück (den ganzen Tag),
zu Mittag oder als Catering nach Hause
– hier bist du immer richtig!

Auch kann man das Café für private
Veranstaltungen und Events mieten.

Montag bis Samstag 9 bis 17 Uhr
Sonntag 10 bis 16 Uhr
(10 – 14 Uhr brunch, 14 – 16 Uhr à la carte)
Feiertage geschlossen.

Frühstück, Mittag, Kaffee und Kuchen...

Harmonie

Flammkuchenhaus

Restaurant - Cafe - Bar

Tägl. 11-24 Uhr geöffnet Fr. + Sa. bis 1 Uhr

- 160 Sitzplätze
- durchgehend warme Küche
- 50 verschiedene Flammkuchen
- saisonale & badische Gerichte
- Studentenangebote & Di. Studententag
- Studentenparties im Gewölbekeller

Mittagstisch: alle Flammkuchen inkl. kleinen Salat je 7,90 €

Grünwälder Str. 16 | 79098 Freiburg | 0761/2025676 | harmonie-restaurant.de

SKY
Fussball Live
Alle Spiele, alle Tore
2 große Leinwände + TV



mehl kommt von der Stadtmühle Elzach, das Kirschwasser von Sexauer in Ihringen, die Eier von Franz Xaver in Buchholz. Walnüsse und Mandeln sorgen für den besonderen Geschmack. Die Frau auf der Retro-Verpackung ist übrigens Andrés Urgrösmutter.

► Hillas echte Linzertorte, Bestellung bei Canoa Brasil in der Markthalle (Grünwälderstr. 4) oder per Mail an info@hillas-echte-linzertorte.com, 0171-9808668, hillas-echte-linzertorte.com

● ... **köstliche Fruchtsäfte?**

Die Teninger Firma Jung – ein Vater-Sohn-Betrieb – stellt seit vielen Jahren leckere Biosäfte her, die es in vielen Freiburger Supermärkten und Cafés (sowie online im Shop) zu kaufen gibt. Das Obst stammt von Streuobstwiesen im Schwarzwald. Diese Äpfel und Birnen entsprechend oft nicht dem gängigen Schönheitsideal – dafür

schmecken die Säfte, die es auch als Schorle gibt, wunderbar intensiv nach echtem, gesundem Obst.

► Jung Fruchtsäfte, Goethestr. 18, Teningen, 07641/9621555, jung-saeefte.net

● ... **ein regionales Chutney?**

Die Freiburger Köchin Vannina Sturm kocht aus regionalen und saisonalen Zutaten Zwiebel-, Erdbeer-, und Mangochutneys. Die „Zwiebeline“ ist ihr Bestseller: Eine Zwiebelmarmelade, die es in der Variante mit Thymian oder ohne gibt – beides passt am besten zu Steaks, Burgern, Maultaschen, Salat, Käse oder zu allem Gebrilltem. Die „Missy Moo’s“-Produkte gibt’s donnerstags über die Marktschwärmer im „Hier & Jetzt“, bei Edeka Strecker in der Günterstalstraße und bei Schwarz und Wald in der Rathausgasse.

► Missy Moo’s, missymoos.de und instagram.com/missymoosfreiburg

● ... **Desserts in Variationen?**

Französische Schokotarte oder Rhabarber-Joghurt-Gugelhupf? Banane-Walnuss-Karameltörtchen oder Pfirsich-Käsekuchen? Mit Streuseln oder doch lieber Torte? Wer bei der Kuchenauswahl auch Entscheidungsschwierigkeiten hat, sollte sich mal die Dessertvariation in der Küchenschelle gönnen. Chefin Gesine Pumplün präsentiert auf dem „gemischten Teller“ die Highlights ihrer süßen Speisen – es gibt die Variation für eine, zwei, drei oder vier Personen (9 bis 33 Euro).

► Küchenschelle, Bissierstr. 2a, Mo/Mi-Fr ab 17 Uhr, Sa/So & Feiertag ab 10 Uhr, kuechenschelle-freiburg.de und instagram.com/kuechenschelle



Der Reihe nach:
rosa Genuss

● ... **Rheinisches Vollkornbrot am Stück?**

Die Norddeutschen kennen es als Schwarzbrot: Meistens gegen 11.30 Uhr wird beim beliebten Bäcker Bühler in der Zasiusstraße das Rheinische Vollkornbrot aus dem Ofen geholt. Man kann es am Stück oder abgepackt von der Theke kaufen, eine Packung kostet zwischen 3 und 4 Euro. Das Vollkorn-Roggenbrot mit Sauerteig ist durch die Sesamkruste erkennbar – es schmeckt himmlisch, am besten mit Käse oder Marmelade.

► Bäcker Bühler, Zasiusstr. 9, Mo bis Fr 6.30 bis 18.30 Uhr, 0761/73937

● ... **traditionelle Kopenhagener?**

Schnell sein lohnt sich, denn an manchen Tagen sind die Kopenhagener der Bäckerei Lay bereits am Mittag vergriffen. Die süßen Teilchen, die aussehen wie viereckige Schnecken, werden nach einem 70 Jahre alten Rezept hergestellt: Auf einen Blätterteigboden kommt eine Schicht Vanillepudding und darauf eine Hefeschnecke mit Marzipan. Klingt nicht nur lecker, ist es auch. Ein Kopenhagener kostet 1,90 Euro und ist in beiden Filialen erhältlich.

► Bäckerei Lay, Bayernstr. 2, Mo-Fr 6-18.30 Uhr, Sa 6-13 Uhr, Dorfstr. 5, Mo-Fr 6.30-18.30 Uhr, Sa 6.30-13 Uhr, 0761/404609, baeckerlay.de

● ... **Fasswein mit Charakter?**

Fünf Weine aus fünf Fässern in fünf Flaschen zu bekommen, die fünf verschiedene Charaktere widerspiegeln und die sich jeder leisten kann – das ist dem jungen Winzer Martin Rappke aus Oberrotweil gelungen. Seine Fasskollektion ist seit April auf dem Markt, sie umfasst einen Weißburgunder, einen Grauburgunder, einen Roséwein, einen Weißburgunder Chardonnay und einen Spätburgunder. Die Flasche kostet 9 Euro, in Freiburg gibt es sie in der Weinhandlung Drexler zu kaufen, es gibt auch einen Online-Shop.

► Fasskollektion von Martin Rappke, fasskollektion.de und instagram.com/fasskollektion

● ... **regionalen Cider?**

Wer kein Bier mag, nicht immer nur Wein trinken möchte und ein Faible für Äpfel hat, sollte den Apfelmann-Cider probieren. Er



Missy Moo’s

☉ Döner



Schöner Döner

Basak Döner

Den ersten Käsedöner Deutschlands jenseits von Festivals hat Basak-Döner-Betreiber Bilal Aksu nach Freiburg gebracht – natürlich aus der Schweiz. Der sogenannte Cheesbab wird aber nicht mit Feta-Krümeln oder quetschen-dem Halloumi gefüllt, sondern mit fetten, knusprig gebratenen Käsestücken vom Spieß.

» Basak Döner, Habsburgerstr. 64,
Mo-Sa 10-22 Uhr, So 11-22 Uhr,
0761/57089884, fudr.fr/kaesedoener

Euphrat

Die Spezialität bei Euphrat in der Freiburg Innenstadt sind eindeutig die wunderbar krossen Falafel im Yufka – wer mag, bekommt auch noch ein paar Halloumi-Scheiben dazu. Aber auch Fleischesser kommen auf ihre Kosten:

Das Kalb- und Hühnerfleisch wird selbst mariniert, bevor es auf den Spieß kommt und auch das Brot wird frisch zubereitet. Dazu stehen eine Menge verschiedener Soßen zur Auswahl.

» Euphrat, Niemensstr. 13,
Mo-Do 11-0 Uhr, Fr-Sa 11-1 Uhr,
fudr.fr/euphrat

Amara

Das Amara ist so beliebt, dass es mittlerweile sowohl im Stühlinger als auch in der Innenstadt Standbeine betreibt. Herausragend ist die Konsistenz des Seitan-Geschnetzeltem für die fleisch-freien Dönervariationen. Falafel und Halloumi sowie Lahmacun und Pizza gibt's auch, natürlich auch mit Fleisch.

» Amara, Engelbergerstr. 37 und An der Mehlwaage 2, Mo-So 11-23 Uhr,
0761/1567326, fudr.fr/amaradoener

BZ • medien



Erleben und genießen in der Markthalle

Entdecke unser vielfältiges Angebot.
Speisen aus aller Welt inmitten badischer Tradition.

www.markthalle-freiburg.de

Folge uns auch auf Instagram  und Facebook .

MARKTHALLE
— FREIBURG —



Hatay & Tatar Gbr
Universitätsstr. 7
79098 Freiburg

Öffnungszeiten: So. - Mi. 11.00 - 24.00
Do. 11.00 - 03.00
Fr. + Sa. 11.00 - 05.00

- bis 24.00 Uhr warme Küche
- alles frisch und hausgemacht außer Pommes
- viele verschiedene vegetarische Gerichte

Neu-
eröffnung!



70 Theken

wird aus regionalen Äpfeln von fünf Freunden aus Schallstadt und Horben produziert, in der Region abgefüllt und in einigen Cafés schon angeboten. Das Tolle: Er ist nicht zu süß und schmeckt jede Saison anders, je nachdem, welche Äpfel in die Flasche kommen.

► Apfelmann-Cider, [instagram.com/apfelmanncider](https://www.instagram.com/apfelmanncider)

● ... die besten Spinatknödel?

Die Höfener Hütte liegt wunderschön mit Blick auf dem Schwarzwald. Man kann sie zu Fuß von Hinterzarten oder mit dem Auto von Falkenstein aus erreichen. Wer Knödel liebt, ist hier richtig. Es gibt himmlische selbstgemachte Spinatknödel und auch eine Variation mit Käse-Speck und Schinkenknödel. Geheimtipp ist die fünf Minuten entfernte Schaukel, wo man mit Blick auf den Schwarzwald schwingen kann.

► Höfener Hütte, Buchenbach, Nebensaison 2. November bis 31. Dezember:
Di-So 11-21 Uhr, 07661/3324,
hoefener-huette.de

● ... das leckerste Fladenbrot?

Bei der Bäckerei Sevgin im Stühlinger! Die türkische Bäckerei backt jeden Tag frisch. Hier bekommst du nicht nur das klassische dicke Fladenbrot, wie man es vom Döner kennt, sondern auch die original arabische, dünne Version. Perfekt zum Tunken in Soße oder Hummus. Auch die Baklava der Bäckerei sind sehr empfehlenswert.

► Sevgin Türkische Bäckerei & Konditorei, Haslacherstr. 6a,
Mo-Fr 7-19 Uhr, Sa 8-19 Uhr,
So 8-18 Uhr,
facebook.com/SevginBaecerei



Haps, mein
Liebling!

● ... Nudeln aus der Region?

Bei Schätzle Teigwaren bekommt ihr Buchholzer Nudeln, die eure Spaghetti-Bolo besonders lecker schmecken lassen. Die beiden Brüder Markus und Matthias haben 2017 den Familienbetrieb neu aufleben lassen. Seitdem bekommt man bei ihnen Bandnudeln, Spaghetti, Hörnle oder Suppennudeln. Ihr Nudelsortiment reicht von Hartweizen über Dinkel und Eiernudeln bis hin zu veganen Nudeln.

► Die Nudeln bekommt ihr im Onlineshop unter buchholzernudeln.de

● ... den besten grünen Smoothie?

Ganz versteckt in der Nußmannstraße hinter Karstadt liegt das Reformhaus Victory Sun. Hier bereiten die Mitarbeiter jeden Tag mehrmals frische grüne Smoothies zu. Sie bestehen aus Wildkräutern, Spinat, Mangold und einer Portion Obst. Wer will, kann sich Ingwer dazumischen lassen. Der kleine Becher kostet 1,80, der mittlere 3,50 und der große 4,50 Euro.

▶ Victory Sun, Nußmannstr. 14,
0761/381386, Mo-Fr 9.30-18.30 Uhr,
Sa 9.30-16 Uhr

● ... die geilsten Chilli Cheese Fries?

Der Mensch mag Pommes, der Mensch mag Käse, der Mensch liebt Käse, der über Pommes schmilzt! Chilli Cheese Fries ist der Porno unter den Fastfoods. Trotzdem muss darauf geachtet werden, dass die Knusperkartoffeln unter der Soße nicht zu

weich werden – und die wiederum die richtige Schärfe hat. All das bekommt der Freiburger hervorragend hin. Pommes, Chilli Con Carne, Käsesauce, Jalapeños: der beste Snack der Stadt, für 4,20 Euro.

▶ Der Freiburger, Schiffstr. 16,
Mo-Sa 11.30-21 Uhr, derfreiburger.de

● ... Jalapeño-Brezeln zum Kaffee?

Warmes Licht, weiche Kissen, Bücher, hier und da etwas Kitsch und eine Kuscheleinsche in der Wand: Das Mocca Cabaña ist eines der schnuckeligsten Cafés in Freiburg. Und es hat ein paar besondere Leckereien auf der Karte, wie die feurigen Jalapeño-Brezeln zum Knabbern (2,20 Euro) oder den legendären, ebenso scharfen Ingwertrunk in heiß oder kalt.

▶ Mocca Cabaña, Kirchstr. 35,
Mo-Sa 15-23.30 Uhr, 0761/7074651

● ... südamerikanische Drinks wie Pisco Sour?

Wird es Abend in Chile oder Peru, ist der Pisco Sour nicht weit. In Deutschland ist der Drink aus fermentiertem Traubenmost, rohem Eiweiß, Zucker und Limettensaft komplett unterschätzt, in Freiburg nur an wenigen Orten zu finden. Einer ist das Brasil auf Freiburgs Szenemeile Eschholzstraße – und Bar, Café und Restaurant zugleich. Ab 15 Uhr gibt es hier Tapas, das käme auch der chilenischen Trinkkultur ganz gelegen. „Tomar once“ heißt es, wenn sich Chilenen am frühen Abend zu Snacks und Tee zusammensetzen – und kurz darauf gern zu einem hochprozentigen Aperitif.

▶ Brasil, Wannerstr. 21, Mo-Do 11-0 Uhr,
Fr & Sa 11-1 Uhr, So/Feiertag 10-0 Uhr
0761/28 98 88, brasil-freiburg.de



Brasil



Wohin gehe
ich aus?

Kneipen

● Wo gibt es bayrisches Bier vom Fass?

In der Uni-Galerie in der Milchstraße, direkt hinter der Unibibliothek. Der Betreiber Umut Hatay bietet neben Rothaus auch Bier von der Brauerei Tegernsee frisch aus dem Fass an. Sein Konzept: gute Produkte, faire Preise. Auf der Speisekarte findet man Flammkuchen, Pizza, Pommes und Salat. Montags bis samstags gibt es die Flammkuchen und Pizzen für 5 Euro. Außerdem werden an Aktionstagen Getränke specials angeboten.

▶ Uni-Galerie, Milchstr. 7,
Mo-Do 12 bis 1 Uhr, Fr/Sa 12 bis 3 Uhr,
So/Feiertag 17 bis 1 Uhr, 0761/25611

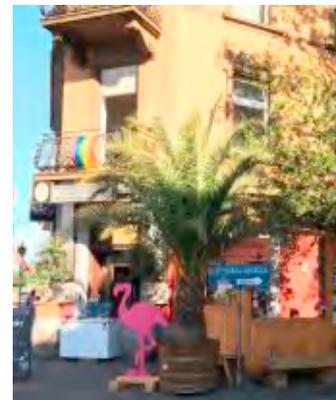
● Wo findet man einen paradiesischen Biergarten?

Der Biergarten der Café-Bar Flamingo bietet eine tolle Atmosphäre. Unter Palmen und bunten Lichterketten lässt es sich gut abschalten, es kommen echte Urlaubsgefühle auf. Die angrenzende B31 stört übrigens nicht. Auch drinnen ist es gemütlich. Man kann Darts, Kicker und Billard spielen, selbstgerösteten Kaffee gibt es auch. Die Musik ist gut, die Preise fair – dem Kurzurlaub steht nichts im Weg.

▶ Flamingo, Schützenallee 1,
Mo-Sa 10-3 Uhr, So 10-1 Uhr,
017631176041

● Wo gibt es eine Bar ohne Schnick-Schnack?

Wer keine Hipster-Kneipen mehr sehen kann, sondern etwas Bodenständiges sucht, wird die gewünschte Atmosphäre



Flamingo

im Egon 54 im Stühlinger finden. Es gibt günstiges Bier, einfache, preisliche faire Küche und eine Kneipenstimmung, die nicht zu abgeranzt und auch nicht schick ist. Wirt Peter Lischke hat den Laden 1986 zusammen mit einem Kollektiv eröffnet, führt ihn nun aber allein.

▶ Egon 54, Egonstr. 54, Mo-Sa 18.30-2 Uhr,
So 18-2 Uhr, 0761/289764, egon54.de

● Wo kann ich irische Gastfreundschaft erleben?

Einen irischen Pie mit Whiskey- oder Guinness-Soße auf dem Teller, im Glas ein kühles irisches Bier und in den Ohren beste irische Unterhaltung – im Freiburger Irish Pub McNamara's fühlt man sich wie in einer typischen Kneipe auf der grünen Insel. Liegt eventuell auch daran, dass die Betreiber waschechte Iren sind. Cheers!

▶ McNamara's, Waldkircher Str. 1, täglich 14-0 Uhr, 0761/55758055, mcnamaras.de

● **Wo ist Freiburg ein bisschen wie Hamburg?**

Der Stil gleicht dem eines Boottrumpfes: Fischernetze hängen an den Wänden des Rettungsankers in der Adelhauser Straße – nirgendwo sonst in Freiburg fühlt man sich so sehr an die größte Hansestadt Deutschlands erinnert. Neben Drinks und dem typisch norddeutschen Flair bietet der Rettungsanker seinen hungrigen Gästen auch Fischbrötchen.

▶ Rettungsanker Freiburg, Adelhauser Str. 7c, Mo-Mi 18-0 Uhr, Do 18-1 Uhr, Fr/Sa 18-3 Uhr, 0761/766 70 967, rettungsanker-freiburg.de

● **Wo kann ich mein Bier selbst zapfen?** Einfach mal selbst einen auf Wirt machen und das Bier abzapfen? Das kannst du in



Hackl's Zapfbar

Hackl's Zapf Bar. Pils, Weizen und Radler kosten pro Liter circa 7,80 Euro. Zapfanlagen werden von der Decke auf den eigenen runden Eichenholztisch herabgelassen. Die Bildschirme an der Wand zeigen den aktuellen Literpegel der einzelnen Tische an, um die Trinkdynamik anzukurbeln.

▶ Hackl's Zapfbar, Franziskanerstr. 11, 0171/5242327, Fr/Sa 20-5 Uhr, facebook.com/hacklfbreiburg

● **Jos-Fritz-Café**

Immer lässig geht's im Jos Fritz zu. Das Café der gleichnamigen Buchhandlung ist perfekt zum Kaffee trinken (der ist nämlich sehr gut), Rumhängen, Zeitung lesen und Leute gucken. Auch arbeiten kann man, wenn's mal sein muss, denn hier nervt nix und es gibt ein offenes WLAN. Die wechselnden Mittagsgesamte sind immer lecker, und belegte Brötchen und Gebäck gibt's auch. Abends locken entspannte Partys, Kunstausstellungen und Lesungen.

▶ Jos-Fritz-Café, Wilhelmstr. 15, Mo-Fr 10-20 Uhr, Fr/Sa 12-18 Uhr, 0761/30019, dasjos.de

● **Beat-Bar-Butzemann**

Die Beat-Bar-Butzemann, kurz Beatbar, bietet auf kleinstem Raum Bier, Kaffee, Kicker und nette Gespräche. Dienstags Reggae, sonntags Psy- und Stoner Rock, mittwochs Rock und an den restlichen Tagen gemischte Musik, die früher oder später Studierende und Junggebliebene zum Tanzen verführt. Besonders empfehlenswert: gezapptes naturtrübes Waldhaus.

▶ Beat-Bar-Butzemann, Eschholzstr. 38, Mo-Do 18-3 Uhr, Fr/Sa 18-5 Uhr, So 18-2 Uhr



Ein Schlückchen Kneipenathmo

● **Wo finde ich eine Reggaebar?**

„Ganjamannn, Sensimilliaa...!“ Nirgendwo sonst in Freiburg läuft stets Reggae-musik. Bunt gemischtes Mobiliar, Tische in diversen Farben und viele Barhocker besiedeln die vollplakatierte Raucherkneipe mit gut abgehangenem Jaz-Charme. Außenplätze bieten Blick aufs Schwabenbor. Ein paar Snacks für nicht mal 5 Euro, Longdrinks für 5,50 Euro und Cocktails kosten 4,50 bis 6 Euro. Nett und zentral gelegen!

▶ Café Movie, Oberlinden 22, Mo-Do 17-2 Uhr, Fr 17-3 Uhr, Sa 14.30-3 Uhr, So 18-1 Uhr, 0761/382210, facebook.com/CafeMovieFreiburg

● **Schlappen**

Whiskey-Fans kommen im Schlappen auf ihre Kosten. Ungefähr 115 Sorten findet man auf der Karte der Freiberger Kultkneipe – vom Glen Grant über den Jameson bis zum Talisker. Auf der Speisekarte sind vor

allem die Flammkuchen empfehlenswert, wechselnde Tagesgerichte sind solide lecker und vor allem günstig. Ach so: Auch die Absinthkarte ist nicht ohne – für alle, die hin und wieder gern mal Bekanntschaft mit der grünen Fee machen.

▶ Schlappen, Löwenstr. 2, Mo-Do 12-1 Uhr, Fr 12-3 Uhr, Fr/Sa 11-3 Uhr, So 15-0 Uhr, 0761/33494, schlappen.com

● **Wo gibt's Rock für alle?**

Fröhliche Mädels, langmähige Rocker, Skat spielende Studenten – im Eimer trifft man die verschiedensten Charaktere. Gemeinsam haben sie die Vorliebe für Rock aller Stilrichtungen. Ansonsten sind klassische Kneipenelemente vereint: Tischkicker, Flipper, Raucherraum. Nicht zu vergessen die freundlich-souveräne Bedienung, die hausgemachten Baguettes und der sympathische Bierpreis.

▶ Eimer, Belfortstr. 39, So-Do 17-2 Uhr, Fr/Sa 17-3 Uhr, 0761/2171897, eimer-freiburg.de



Beat streamen

United We Stream

DJ-Sets auf die Endgeräte bringen und dabei Spenden für Clubs sammeln: Seit Beginn der Corona-Pandemie ist das die Mission des von Arte unterstützten Formats United We Stream. Der von Freiburger Kulturschaffende ins Leben gerufene Ableger für die Region Oberrhein streamt aus brachliegenden Institutionen des Nachtlebens zwischen Karlsruhe und Basel.

» United We Stream Upper Rhine, upper-rhine.unitedwestream.org

#InFreiburgzuhause

Egal ob lokale Pop- und Rock-Band, Jazz-Duo, Klassik-Ensemble oder Klein-

künstler: Das Angebot von #InFreiburgzuhause, initiiert von der Freiburger Sparkasse und der städtischen Wirtschaftsförderung FWTM, ist breit gefächert. Wer will, kann Künstlerinnen und Künstler und das Projekt mit dem Kauf eines Tickets unterstützen – die Auftritte kann man aber auch so im Netz miterleben.

» #InFreiburgzuhause, infreiburgzuhause.de

#NewSound

Musikalisch bewegt sich die Bretterbude zwischen hartem Techno und experimentellen Spielarten elektronischer Musik. Aktuell überträgt der

74 Nachtleben

Verein DJ-Sets, Live-Performances und Talkrunden unter dem Titel #NewSound aus seinem Vereinsheim in Freiburger Landwasser. Wie bei allen Streams gilt: Spenden gern gesehen, aber kein Muss.

» Bretterbude e.V., facebook.com/bretterbudetechno

Isolation Tapes

Das Projekt Isolation Tapes des Freiburger DJs Hank Strummer ist so ziemlich das Gegenteil von Streams. Denn es findet nicht im virtuellen Raum, sondern auf analogen Kassetten statt (diese eckigen Teile aus den 80ern mit zwei Spulen und einem Magnetband). Zahlreiche DJs aus Freiburg haben Mixe beigesteuert, die Tapes sind gegen eine Spende erhältlich. Erlöse kommen Clubs und Kulturschaffenden zugute.

» Isolation Tapes, facebook.com/IsolationTapes2020



Hank Strummer

• Wo bekomme ich Craft-Beer in Literflaschen?

Du suchst die besten handgemachten Biere aus der Region? Du willst ein nettes Ambiente und das Ganze auch noch zu einem fairen Preis? Dann solltest Du dringend in die winzige Decker-Bier-Garage kommen. Decker bietet Biere von kleinsten Brauereien aus der Nähe mit witzigen Namen: Redneck, Banana Joe, Blondie.

» Decker-Bier-Garage, Haslacher Str. 25, Fr 17-23 Uhr, Sa 18-23 Uhr, 0761/15286345, deckerbier.de

• Wo kann ich mehr als 200 Whiskysorten testen?

Whisky-Liebhaber dürften sich im Oscar Wilde's Irish Pub gut aufgehoben fühlen: Über 200 Sorten gibt es hier, viele Flaschen kommen direkt aus Irland. Dunkelrote Wände sowie Tische und Barhocker in dunklem Holz sorgen für ein echtes Pub-Feeling. Gerichte wie Fishless'n Chips machen es zudem selbst Veganern bei der Bestellung einfach.

» Oscar Wilde's Irish Pub & Café, Humboldtstr. 2-4, So-Do 11.30-0 Uhr, Fr 11.30-2 Uhr, Sa 11-2 Uhr, oscarwildes.de

• Wo ist die Musik immer gut?

Bier + Musik + Fußball heißt die Zauberformel des Swamp: Mit dem ruppig-schnuckeligen Betreiber Chico könnte man stundenlange Diskussionen über gute Bands und den Sportclub führen. Dank der Kenntnisse des Indie-Folk-Singer-Songwriter-alles-was-kompliziert-ist-Connaisseurs war die Kneipe in vor der Pandemie eine der besten Konzertlocations der Stadt.

PUZZLES



PUZZLES_FREIBURG

WOHNZIMMERBAR



PUZZLESBARFREIBURG

**TÄGLICH
BARBETRIEB /
DO BIS SA UND
VOR FEIERTAGEN DJ'S.
IMMER
FREIER EINTRITT !**

**JEDEN TAG
BIERPONG
SPIELBAR!**

**FACHSCHAFTSPARTYS
ORGANISIEREN WIR MIT EUCH!**

▶ Swamp, Talstr. 90, jeden Tag mehr oder weniger ab 19.30 Uhr geöffnet, 0761/796849, swamp-club-freiburg.de

● **Wo kriege ich SC, Dreisam und Münster im Shotglas?**

Die Shotbar-Kette Shooter Stars, oder auch kurz Shooters, hat neben den Klassikern, die es in jeder Filiale gibt, auch besondere Freiburg-Shots für euch im Angebot. Die Highlights aus Freiburg in flüssiger Form haben die verschiedensten Geschmäcker und bieten euch die Möglichkeit an einer Stadtführung der etwas anderen Art teilzunehmen.

▶ Shooter Stars, Niemensstr. 13, Mo-Mi ab 19-2 Uhr, Do 20-3 Uhr, Fr/Sa 19-3 Uhr, 0761/2967282, shooterstars.de

● **Wo bekomme ich regionale und besondere Bierspezialitäten?**

In der BAR. Die heißt wirklich so und sie bietet hochklassige Biere. Der Schwerpunkt: regionale Getränke mit Extraktik.



Beat Bar Butzemann

Die Hausbrauerei ist Lasser, und eine der Spezialitäten ist das Choco Porter. Es gibt auch Pale Ale von Maisel & Friends – und, für Freunde der Überraschung eine wöchentlich wechselnde internationale Craft Beer Karte.

▶ BAR, Ferdinand-Weiß-Str. 8, Mo-Do 17-1 Uhr, Fr/Sa 17-3 Uhr, So 17-0 Uhr, facebook.com/BARamFunkeneck

● **Wo kann man in uriger Atmosphäre Fußball schauen?**

Holztafelungen, blinkende Spielautomaten, Zigarettenrauch, sogar einen Pringles-Automaten gibt es hier: Das Alt Freiburg ist eine waschechte Eckkneipe mitten im Stühlinger. Studenten trifft man hier selten, stattdessen einen kleinen Kreis von Stammgästen, die bei einem Pils am Tresen sitzen. Wer für den entspannten Bundesliga-Samstag mal seine Blase verlasen will, ist hier genau richtig.

▶ Alt Freiburg, Klarastr. 82, So-Do 17-5 Uhr, Fr/Sa 14-5Uhr, 0176/87114449, facebook.com/AltFreiburg

Bars

● **Trotte Weinbar**

Wenn sich einer der besten Winzer Deutschlands dazu entschließt, mit Freunden eine Weinbar aufzumachen, kann nur etwas Gutes dabei rauskommen: Seit dem 31. Juli serviert Friedrich Keller vom Weingut Franz Keller aus Oberbergen in der „Trotte“ in der Gerberau hochklassige Weine und feine Speisen. Vertreten sind neben Franz-Keller-Weinen die Weingüter Seckinger, Reinecker, Salway, Rings und weitere. Dazu werden kleine Speisen wie



Lecker lila

Burrata, Pastrami Sandwich oder Tartarstulle gereicht.

▶ Trotte Weinbar, Fischerau 28, Di-Sa ab 17 Uhr, instagram.com/trotte.weinbar.freiburg

● **Cohibar**

Nach der kubanischen Zigarrensorte benannt, gibt es in der Cohibar für das ordentliche karibische Flair eine große Auswahl an Cocktails. In der Happy Hour bis 21 Uhr zahlt man für die Mixtur nicht mal 5 Euro. Unter der Woche wird mit Ladies und Students Night gelockt. Wer wochenends Lust auf Party hat oder ein paar Cocktails schlürfen möchte, kann sich dazu mit feinen Partybeats der DJs beschallen lassen.

▶ Cohibar, Milchstr. 9, Mo-Mi 18-1 Uhr, Do 18-2 Uhr, Fr-Sa 18-4 Uhr, 0761/7678550, cohibar-freiburg.de

● **Wo kann ich einzigartigen Melonenschnaps trinken?**

In der Raucherbar „Kleine Kiste“ sind alle herzlich willkommen. Das Konzept hat das Künstlerkollektiv „Die Oase“ mitentwickelt. Im Mittelpunkt steht die Idee, dass die Kiste ein Ort der Begegnung aller Gesellschaftsschichten, unterschiedlicher Szenenbereiche und Kulturen sein soll. Hier kannst du neben dem einzigartigen Schnaps aus Heidelberg auch Kunstausstellungen und Musikveranstaltungen bestaunen.

▶ Kleine Kiste, Schwarzwaldstr. 117, Mo-Do 17-1 Uhr, Fr/Sa 17-3 Uhr, kleine-kiste.com

● **Puzzles**

Schnipsel aus Comics und Pop-Magazinen zieren die Wände, im Fernsehen läuft ein alter Mickey-Mouse-Film und American Pie. An der Cocktailbar kostet der Cuba Libre 6 Euro, der Mojito 6,50 Euro und der – sehr große – Long Island Ice Tea gerade mal 7 Euro. Gegen späteren Abend werden

die Tische und Stühle zu Seite geschoben, damit getanzt werden kann. Im Puzzles gibt es diverse Trinkspiele, sogar ein Bier-Ping-Pong-Tisch wird gelegentlich aufgebaut. Das Beste: kein Eintritt!

► Puzzles, Universitätsstr. 3,
Mo-Do 19-1 Uhr, Fr/Sa 19-2 Uhr,
0761/88860653, puzzles-freiburg.de

● Neko

Aus Kagan wurde Neko: Im 17. und 18. Stock des Bahnhofsturm eröffnete im Herbst 2018 das Bar- und Clubkonzept Neko. 18 Jahre lang war dort zuvor das Kagan beliebter Treffpunkt für das schickere Partyvolk. Coronabedingt ist das Neko zurzeit vor allem Bar: An der Pop-up-Suhsi-Bar gibt es feine Speisen, außerdem können die Räumlichkeiten gemietet werden.

► Neko, Bismarckallee 9, Bar: Fr-Sa ab 22 Uhr, Club: Samstag ab 23 Uhr,



Neko

0761/29085717, neko-club.de

● Wo kann ich meinen eigenen Cocktail kreieren?

Barmeisterin Susen, die einzige Barkeeperin in Freiburg mit Meisterbrief, kreiert gerne einen ganz individuellen Lieblingsdrink, dem man einen eigenen Namen verpassen kann. Möglicherweise schafft er es dann sogar in die Getränkekarte unter der Rubrik: Gästekreationen. Neben Meisterschaftscocktails, die Susen für Wettbewerbe kreiert hat, gibt es über 90 Whiskeysorten und andere ausgewählte Spirituosen bei denen sicher für jeden etwas Schmackhaftes dabei ist.

► Henry's Bar, Talstr. 56, Mi-Sa ab 20 Uhr,
0761/88850108, henrysbar.de

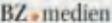
● Wo finde ich eine gemütliche Shishabar?

Ausgestattet mit Vintagemöbeln, schlichter Deko, Ledercouchgarnitur und einem kleinen Außenbereich lädt die Wohnbar zum Entspannen nach einem stressigen Unitag ein. Die Raucherbar beheimatet ein Publikum weit weg jeglicher Altersklassen. Neu im Sortiment sind Shishas. Nahezu jeden Tag gibt es verschiedene Specials und wechselnde Sportübertragungen was die Wohnbar zu einem zweiten Wohnzimmer macht.

► Wohnbar, Leo-Wohleb-Str. 6,
Mo-Do 15-3 Uhr, Fr/Sa 14-5 Uhr,
So 14-3 Uhr, 0162/2704472

● Wer hat die geilsten Cocktails ?

Hier ist Freiburg cooler als Berlin: Das One Trick Pony hat 2017 bei den Deutschen Bar-Meisterschaften mehr Titel abgeräumt als








alles einfach – einfach alles

schnapp.de

Angebote Gesunde

Badens Kleinanzeigen-Welt.
Täglich online – donnerstags mit BZ.

Illustration: Mafag GmbH & Co., KG, Löhracher Str. 3, 79115 Freiburg



Wohnbar

der FC Bayern im Fußball. Die Qualität hat ihren Preis: 8 bis 12 Euro kosten die Drinks der genialen Bartender Boris Gröner und Andi Schöler. Manche davon gibt es auch zum Mitnehmen – als Pre-Mixed-Drink in der Flasche, erhältlich im Laden Chin Chin über der Kellerbar.

» One Trick Pony, Oberlinden 8, Di-Sa 19-2 Uhr, 0761/61250351, onetrickpony.bar, chinchinshop.de

• Wo gibt's Long Island im Maßkrug?

Du bist aus Bayern und vermisst die litergroßen Gläser oder stehst einfach auf den bayrischen Kult-Krug? In der Othello-Bar gibt es immer wieder Cocktails wie den Long Island Ice Tea und Mai Tai im Maßkrug. Für alle, die gerne länger etwas von ihrem Getränk haben.

» Othello Bar, Bertoldstr. 46, So-Mi 18-1 Uhr, Do 18-3 Uhr, Fr/Sa 18-5 Uhr, 0151/5 8818695, othellobar.business.site

• Bardo Bar

Bars müssen wie ein zweites Wohnzimmer sein. Ein Ort, an dem man abhängen, entspannen, ein kühles Bier und manchmal auch einen über den Durst trinken kann, ohne Angst zu haben, dabei seinen guten Ruf zu verlieren. Die Bardobar ist ein solcher Ort. Die Preise sind studentenfreundlich, der Publikumsmix angenehm – wie daheim halt.

» Bardo Bar, Oberlinden 4, Mi-Sa ab 20 Uhr, 01516/1046728, fudr.fr/bardo

• Juri's Bar

Seit mehr als 12 Jahren kann man in Juri's Bar beim Schwabentor wunderbar in die Nacht eintauchen. Juris Gin-Sortiment ist extrem umfangreich, die (teilweise selbstgemachten) Sirups machen seine Cocktails unverwechselbar. Beliebt sind die Gin- und Cocktail-Tastings.

» Juri's Cocktail & Wine Bar, Schwabentorplatz 7, Di-Do 18.30-23 Uhr, Fr 18-0, Sa 17-0 Uhr, 0176/83059044, juris-bar.de

• Maria Bar

Geografisch im Zentrum, preislich im Mittelfeld, qualitativ in der oberen Klasse: Die Maria Bar bietet mitten im Bermuda-Dreieck von Apfelsaft über Burger bis zu Cocktails für jede Tageszeit etwas Passendes. Als Café, Restaurant, Bar und wochenends Club mit Live-DJs hat das Maria's viele Gesichter und lohnt sich mit Happy Hours auch für sparsame Genießer.

» Maria Bar, Löwenstr. 3, So-Do 10-1 Uhr, Fr/Sa ab 10 Uhr, So 10-1 Uhr, 0761/2172204, maria-bar.de

Was bleibt?

studentenfudder

ist ein kostenloses Magazin für Studenten und erscheint zweimal jährlich zum Semesterbeginn. Aufgeführte Tipps haben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Badischer Verlag GmbH & Co. KG

Lörracher Str. 3, 79115 Freiburg, ☎ 0761/496-0

Verleger Wolfgang Poppen

Chefredakteur Thomas Fricker (verantw.)

Verantwortlich Markus Hofmann

Redaktion Claudia Füßler

LAYOUT Andrea Schiffler

Titelbild nanitha (photocase.de)

Konzeption/Produktion fudder/BZ-Extra

Geschäftsführung Wolfgang Poppen,

Nadja Poppen, Thomas Zehnle, Patrick Zürcher

Anzeigenleitung Karsten Bader

Druck Poppen & Ortman, Druckerei und

Verlag KG, Unterwerkstr. 5, 79115 Freiburg,

☎ 0761/45153000

Autorenteam

Uwe Baumann, Andreas Braun, Claudia Füßler,

Maria-Xenia Hardt, Valentin Heneka, Markus

Hofmann, Lukas Karrer, Angelina Klee, Felix

Klingel, Gina Kutkat, Anika Maldacker, Stefan

Mertlik, Sarah Rondot, Sonja Zellmann

Fotos

Editorial: S. 3 knallgrün (photocase.de)

Studentenleben: S. 4 birdys (photocase.de), Ingo

Schneider, S. 6 nicoletaionescu/stock.adobe.com,

S. 7 Thomas Kunz, S. 8 Robert Kneschke

(stock.adobe.com), S. 9 PR regionderlebens-

retter.de, S. 10 David.Sch (Photocase.de), Uwe

Baumann, S. 11 Kerstin Ernst, S. 12 Britta Kuck, S. 13 Sam Wasson (AFP), S. 14 Feodora (stock.adobe.com), S. 15 Liv Krusche, S. 16 Karin & Uwe Annas (stock.adobe.com), Rita Eggstein, S. 17 Dennis Sabisch (photocase.de), S. 18 simonthon.de (photocase.de), S. 19 Gina Kutkat

Geschäfte: S. 20 projectio (photocase.de), S. 21 Anna Wolf, S. 22 Michael Bamberger, Ingo Schneider, S. 23 Neele Hofmann, S. 25 YesPhotographers (Photocase.de), S. 26 Alex- (Photocase.de), PR, S. 28 Stefan Mertlik, S. 29 dommy.de (Photocase.de), S. 30 PolaRocket (Photocase.de), S. 31 Thomas Kunz, S. 32 gubovoy (stock.adobe.com), S. 33 PR, S. 34 Olga Goretz (stock.adobe.com), Michael Bamberger, S. 35 Rita Eggstein

Freie Zeit: S. 36 Thomas Kunz, S. 37 Rita Eggstein, S. 38 tomertu (stock.adobe.com), S. 43 Michael Bamberger, Daniela Gschweng, S. 44 privat, Ingo Schneider, S. 45 sonyachny (stock.adobe.com), S. 46 sonyachny (stock.adobe.com), Philippe Thines, S. 47 Thomas Kunz, S. 48 Michael Bamberger, S. 49 Carlotta Huber, S. 50 Andrea Schiffler, S. 51 Fank Kloten, S. 52 Ndanko (Photocase.de), PR EHC, S. 53 Stefan Mertlik

Theken: S. 54 Beate-Helena (Photocase.de), S. 55 Uwe Baumann, S. 56 inkje (Photocase.de), S. 57 Lisa Petrich, S. 58 avey (Photocase.de), Andrea Schiffler, S. 60 berliner7 (Photocase.de), Dorothea Winter, S. 62 Bernd Jürgens (Photocase.de), S. 63 Anika Maldacker, S. 64 nailiaschwarz (Photocase.de), Michael Bamberger, S. 66 Mr.nico (Photocase.de), Thomas Kunz, S. 68 superfood (stock.adobe.com), Missy Moo's, S. 69 frechdax (Photocase.de), S. 70 flügelfrei (Photocase.de), S. 71 Brigitte Sasse

Nachtleben: S. 72 Patrizia Tilly (stock.adobe.com), S. 73 Andreas Siegel (Photocase.de), Sebastian Kabis, S. 74 Marko Novkov (stock.adobe.com), privat, S. 76 Kondor83 (stock.adobe.com), Uwe Baumann, S. 77 Amine Machitouen, S. 78 Gina Kutkat

30 MINUTEN FREIFAHRT FÜR STUDIERENDE

Sonderkonditionen
für Studierende der
Uni Freiburg und
Musikhochschule Freiburg

Frelo - Der Fahrradverleih der VAG

www.frelo-freiburg.de

frelo

VAG
mobil

VAG