

# EXTRA: JUGEND & BERUF

[www.badische-zeitung.de](http://www.badische-zeitung.de)

BZ•medien



**DAS EXTRA IHRER ZEITUNG**

**13. MAI 2025**

FRB

# Glatt gelogen!

Sich im besten Licht darstellen – das versucht im Bewerbungsgespräch jeder. Personaler merken aber, wenn es jemand mit der Wahrheit nicht so genau nimmt – diese Dinge wirken verdächtig.

■ Von Amelie Breitenhuber (dpa)

Authentisch, kompetent und ehrlich – so möchten wir gerne im Vorstellungsgespräch wahrgenommen werden. Wer aber an der einen oder anderen Stelle etwas dick aufträgt, dem stellen sich Fragen wie: Wann erweckt man den Eindruck, im Bewerbungsgespräch Lügen zu erzählen? Bei welchem Verhalten werden Personaler hellhörig?

Auf eines sollte man laut Joern Kettler, Autor des Buches „Nichts als die Unwahrheit! Der Code hinter der Lüge“, nicht zu viel Wert legen. Und zwar die Körpersprache, die vermeintlich Lügen verrät. „Der Mythos, dass das Verschränken der Arme Abneigung oder Desinteresse anzeigt, ist falsch“, so der Autor. Vielmehr sei das in der Regel ein Zeichen der Abschottung – was darauf hindeuten kann, dass der Gesprächspartner sich intensiver auf das Gespräch konzentriert. „Ein Wunschsinal also.“

### An Ohren und Nase berühren – auffällig oder ganz normal?

Auch Selbstberührungsgesten, etwa wenn eine Bewerberin sich an der Nase kratzt, ein Kandidat stän-

dig an seinem Bart spielt oder sein Ohr berührt, werden oft als Zeichen für mögliche Lügen genannt. Kettler zufolge ist das ein Gerücht. „In Wirklichkeit deuten diese Gesten lediglich auf Stress hin, was in einem Vorstellungsgespräch normal ist.“ Wichtig: Ein einzelnes Körpersprache-Element sollte niemals als alleiniger Beweis für Unehrlichkeit gewertet werden, rät der Autor.

### Auswendig gelernt – das kann auf Lügen hinweisen

Was hingegen auffällig wirken kann: „Lügner lernen ihre Ge-



Vorsicht: Wer beim Vorstellungsgespräch flunkert, läuft Gefahr, erwischt zu werden.



schichten in der Regel auswendig“, so Kettler, der auch als Trainer und Berater tätig ist. Heißt: Wer auch auf herausfordernde Nachfragen ohne Wortwiederholungen oder Füllwörter antwortet, macht Recruiter unter Umständen misstrauisch. Es sei ganz normal und ein Zeichen dafür, dass jemand die Wahrheit sagt, wenn Bewerberinnen und Bewerber bei schwierigen Aufgabenstellungen im Gespräch etwa anfangen zu stottern oder Füllwörter verwenden und gestresst wirken. Das könnte laut Kettler wie folgt ablaufen: Der Interviewer lässt den Bewerber seinen Lebenslauf in der von ihm gewünschten Reihenfolge erzählen und stellt zu jedem Punkt im Lebenslauf, den der Bewerber im Gespräch nennt, ein bis zwei tiefgehende Fragen. Dann lässt der Interviewer den Lebenslauf rückwärts erzählen und stellt erneut dieselben Fragen. „Sollte der Bewerber den Lebenslauf ohne Wortwiederholungen und Füllwörter vortragen können, dann ist es eher ein Hinweis darauf, dass es auswendig gelernt ist. Das jedoch tue ich nur, wenn ich mich vorbereite, zu lügen“, so Kettler.



CARTOON: KARIN MIHM

# International reinschnuppern

Arbeitserfahrung sammeln, Fremdsprachenkenntnisse vertiefen und in die Kultur eines anderen Landes eintauchen: Das geht beim Auslandspraktikum. Darauf sollte man aber achten.

Wer während der Ausbildung Arbeitserfahrungen im Ausland sammeln möchte, kann das bei einem Praktikum tun. Für die Suche nach einem Praktikumsplatz im Ausland sollte man einige Monate einplanen – und sich nicht unbedingt auf die Übersetzung der Bezeichnung Praktikum verlassen. Denn das deutsche Konzept eines Praktikums ist in vielen Ländern nicht verbreitet, so die Autoren der Broschüre „In die Ferne, fertig, los: Dein Weg ins Auslandspraktikum“ der Zentralen Auslands- und Fachvermittlung (ZAV) der Bundesagentur für Arbeit.

Auch wenn etwa von „stage“ (französisch für Praktikum), „internship“ (englisch für Praktikum) oder „prácticas“ (spanisch für Praktikum) die Rede ist, muss der Inhalt „darum noch lange nicht der gleiche wie hierzulande“ sein. Verbergen kann sich dahinter etwa auch ein Saison- oder Ferienjob oder eine befristete Arbeitsstelle. Hier hilft es, konkret beim jeweiligen Unternehmen nachzufragen.

Wer keinen passenden Praktikumsplatz im Ausland findet, kann sich außerdem an Beratungsstellen wie die ZAV wenden. Auf dem Service-Portal der Nationalen Agentur beim Bundesinstitut für Berufsbildung finden Auszubildende zudem eine Suchfunktion für Auslandspraktika. Und auch das Jugendinformationsnetzwerk Eurodesk bietet unter der Seite [www.rausvonzuhause.de](http://www.rausvonzuhause.de) einen Last-Minute-Markt für Auslandspraktika mit einer Bewerbungsfrist von unter drei Monaten. Auch an Organisatio-

nen, die die professionelle Vermittlung von Praktikumsplätzen im Ausland anbieten – und zum Beispiel oft die Beschaffung eines Visums mit übernehmen – kann man sich wenden. Ihre Angebote sind aber häufig kostenpflichtig. Hier sollten Azubis darauf achten, dass die Anbieter vorab ausführlich über Inhalte, Rahmenbedingungen und Kosten informieren.

tmm

### Internship ist nicht gleich Praktikum



FOTO: JANETTE DIETL (STOCK.ADOBE.COM)

**WIR SUCHEN DICH!**

Katholische KiTa

**JETZT BEWERBEN!**  
[www.vst-berg.de](http://www.vst-berg.de)

**AUSZUBILDENDE (W/M/D)**  
▶ AP/PIA  
**FREIWILLIGENDIENSTLEISTENDE (W/M/D)**  
▶ FSJ/BFD  
**GESUCHT!**

**Bereit? Aber sowas von.**

Das Leben steckt voller Chancen. Lerne, sie zu ergreifen – mit unserer Beratung.

Ob Ausbildung, Studium oder etwas ganz anderes. Entdecke, welche Wege dir alle offenstehen, und lass dich von uns zu deinen Möglichkeiten beraten. Mehr unter [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

**ausbildung in topform**

**BRAUNFORM**  
Molding your visions

Finde Deinen Platz in einem Unternehmen, das auf Kunststofftechnologie und Engineering Made in Germany setzt und in dem Teamwork den Ton angibt. Werde auch Du Teil unserer Formenbau-Familie!

**AUSBILDUNG (m/w/d)**

- WERKZEUGMECHANIKER
- KUNSTSTOFF- UND KAUTSCHUKTECHNOLOGE
- MECHATRONIKER
- TECHNISCHER PRODUKTDESIGNER
- FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK
- FACHLAGERIST
- INDUSTRIEKAUFMANN
- PRAKTIKA IN ALLEN FACHBEREICHEN MÖGLICH

**STUDIUM (m/w/d)**

- BACHELOR OF ENGINEERING (DHBW-MASCHINENBAU)

**STARTE MIT DEINER AUSBILDUNG**

Informiere Dich jetzt über Deine Chancen.  
[www.braunform/karriere.com](http://www.braunform/karriere.com)

Braunform GmbH . Kunststoff- und Pharmatechnik . Unter Gereuth 7 +14 . 79353 Bahlingen

## Die Top Drei

Welche Ausbildungen stehen hoch im Kurs? Eine Erhebung des Bundesinstituts für Berufsbildung (BIBB) gibt die drei beliebtesten des vergangenen Jahrs bekannt.

Den ersten Platz belegt demnach der Kraftfahrzeugmechatroniker beziehungsweise die Kraftfahrzeugmechatikerin mit einem Höchststand von 25.221 neuen Ausbildungsverträgen im Jahr 2024 (2023: 23.517), gefolgt von den Kaufleuten für Büromanagement auf Platz zwei mit 22.245 (2023: 23.442) neuen Azubis. Auf Platz drei folgt der Verkäufer beziehungsweise die Verkäuferin mit 20.742 Verträgen (2023: 20.658).

Laut BIBB-Erhebung wurden insgesamt 486.711 neu abgeschlossene Ausbildungsverträge erfasst. Knapp zwei Drittel (63,6 Prozent) wurden mit männlichen Azubis, etwas mehr als ein Drittel (36,3 Prozent) mit weiblichen abgeschlossen.

anfe

## Abgefahrener Job

Wir brauchen sie, damit's im Alltag läuft: Berufskraftfahrer bringen Bau- oder Kraftstoffe, Holz, Industrieprodukte, Konsumgüter oder Personen von A nach B – und tragen viel Verantwortung.

■ Von Anita Fertl

Die künftigen Berufskraftfahrerinnen und -fahrer sind für Transportunternehmen unterwegs: im Personenverkehr bei Verkehrsbetrieben oder im Güterverkehr, etwa in Speditionen. Auch die Firma Kemmler Baustoffe Logistik bildet in ihren mehr als 20 Filialen in Baden-Württemberg und Bayern Berufskraftfahrer aus.

Die Einsatzmöglichkeiten in den Speditionen sind vielfältig. So sei etwa für jemanden, der direkten und häufigen Kundenkontakt, Kommunikation und Teamarbeit schätze, die Baubranche geeignet. „Es gibt aber auch Azubis, die gerne weite Strecken fahren, allein unterwegs sein und gerne länderübergreifend mit Übernachtungen arbeiten möchten. Hier eignet sich der Fernverkehr“, erklärt Simon König, Ausbilder bei Kemmler.

Patrick Tritschler, Azubi im dritten Lehrjahr, sitzt für Kemmler in Freiburg hinterm Steuer und schätzt die Abwechslung im Baustoffhandel. Und auch wenn der Fernverkehr nichts für ihn wäre, sagt er doch: „Die Fahrerkabine ist mein Zuhause. Da muss man sich schon wohlfühlen.“

Das mit dem Wohlfühlen hat er schon in jungen Jahren gelernt, denn bereits mit seinem Vater, der für die Stadt Freiburg und einen Abschleppdienst Lkw fuhr, war er unterwegs: „Da durfte ich immer mitfahren und seither kann ich mir nichts anderes vorstellen“, sagt der heute 19-Jährige, und ergänzt: „Ich bin ein Mensch, der immer lieber draußen ist als im Büro zu sitzen. Deswegen dachte ich, ja, der Beruf ist passend.“

Tritschler empfiehlt seinen Job vor allem Jugendlichen, die offen, am liebsten unterwegs sind und die gerne große Fahrzeuge fahren möchten. Laut Ausbilder König ist zudem eine Affinität zu Technik und Fahrzeugen hilfreich: „Denn das ist ein großer Bestandteil der Ausbildung, in der Theorie wie in der Praxis. Es gibt einen Teil der theoretischen Ausbildung, der von Werkstattthemen handelt, um technische Zusammenhänge besser nachvollziehen zu können.“

Voraussetzung ist der Hauptschulabschluss. „Ein Führerschein ist nicht zwingend notwendig, den kann man gerne während der Ausbildung machen“, sagt der Ausbilder. Natürlich sei dieser Voraussetzung, um die Ausbildung erfolgreich abzuschließen. „Allerdings werden die Azubis hier auch gut unterstützt“, so König – das gilt für den „normalen“ sowie den auf diesem folgenden Lkw-Führerschein.

Dabei geht es im ersten Lehrjahr noch gar nicht direkt hinter das Lenkrad. „Ich habe zuerst den Kran- und Staplerschein gemacht“, gibt Tritschler ein Beispiel. Außerdem lernen Azubis das Lagermanagement kennen und



Patrick Tritschlers Arbeitsplatz ist ein 40-Tonner.

fahren bei ausgebildeten Fahrern mit. Dort übernehmen sie dann das Ausfüllen von Lieferscheinen oder das Ausladen beim Kunden.

Ende des ersten und Anfang des zweiten Lehrjahres wird dann der Lastwagenführerschein gemacht. Mit den Fahrzeiten übernehmen die Auszubildenden auch mehr Verantwortung, steuern den 40-Tonner alleine und machen selbstständig Werkstatttermine ab. Im dritten Lehrjahr steht dann nochmals die Schule im Vordergrund – und bald darauf die Prüfung an.

Das Schönste am Job? „Du bist draußen, du siehst immer was Neues, die Sonnenaufgang-Romantik, im Winter auch die Sonnenuntergänge“, schwärmt Tritschler. Aber es gibt auch die Kehrseite: Staus. „Die sind schon Stress für einen, weil der Kunde wartet.“

Anschließend vermehrt aufs Gaspedal zu treten, ist auch keine Lösung: „Den Strafzettel zahlst du selber“, so Tritschler. Dazu kommt das Punktekonto – eine Berufskrankheit? „Ich denke, die zügigen Fahrer, die haben alle schon Punkte.“ Tritschler schmunzelt.

Nach der Ausbildung können die Nachwuchskräfte weiter Fahrt aufnehmen, mit mehr Karrierechancen, als es auf den ersten Blick scheint, so König: „Man kann sich zum Ausbilder weiterbilden, den Logistik-Meister machen oder sich unternehmensintern weiterentwickeln.“ Auch der Schritt in die Selbstständigkeit ist möglich, und nicht zuletzt sind die Lkw-Fahrer gefragte Fachkräfte. Tritschler selbst liebäugelt mit einer Karriere bei der Bundeswehr. Natürlich hinterm Steuer.

## FIT BLEIBEN

### Bewegung im Berufsalltag

Berufskraftfahrer verbringen einen Großteil ihrer Arbeitszeit sitzend hinter dem Lenkrad. Und sie können neben ihrer Arbeit, dem Fahren, nicht mal eben aufstehen, herumlaufen oder ein paar Kniebeugen einbauen. Umso wichtiger deshalb für Muskeln, Gelenke und den Rücken, gerade bei langen Touren: Die Pausen für Fitnessübungen nutzen. Darauf weist die Berufsgenossenschaft Handel und Warenlogistik (BGHW) auf ihrem Informationsportal „Der sichere Güterkraftverkehr“ hin. Einige Übungen wie beispielsweise zum Kräftigen von Schultern und Brust lassen sich demnach sogar auf engem Raum im stehenden Lkw umsetzen, andere etwa beim Aussteigen aus dem Führerhaus.

dpa

Übungen mit Videos:  
mehr.bz/lkwueb



In den Pausen dehnen

FOTO: LITTLEWOLF/1989/ISTOCK.ADOBE.COM

## IMPRESSUM

JUGEND & BERUF ist eine Beilage der Badischen Zeitung

REDAKTION: Anita Fertl

LAYOUT: BZ-Extra Technik

TITELFOTOS: Serhii (stock.adobe.com); Fotoleiste: Lightfield studios (stock.adobe.com), Oliver Berg (dpa) Sigrig Gombert (dpa), Waltraud Grubisch (dpa)

VERANTWORTLICH FÜR ANZEIGEN: Karsten Bader

BADISCHER VERLAG GMBH & CO. KG  
Lörracher Straße 3, 79115 Freiburg  
Telefon 0761/496-0

BZ • medien

Für alle unter 30  
**Deine News-Flat**  
1,11€/Woche  
in den ersten 12 Monaten

Jetzt gleich bestellen:  
[mehr.bz/digitalu30](https://mehr.bz/digitalu30)

Badischer Verlag GmbH & Co. KG, Lörracher Str. 3, 79115 Freiburg

Badische Zeitung

Was tun nach der Mittleren Reife?

**TRAUMBERUF DESIGN:** Staatl. anerkannte Berufsausbildung + Fachhochschulreife

- » BERUFSSKOLLEG GRAFIK-DESIGN
- » BERUFSSKOLLEG PRODUKT-DESIGN
- » BK FOTO- UND MEDIEN-TECHNIK

Besuche uns auf der **vocatium**: 27. + 28.05.2025  
**Aufnahmeprüfung für das BKGD: Sa, 30. Mai '25**

Wir freuen uns auf dich!  
Kaiser-Joseph-Str. 168  
79098 Freiburg i. Br.  
(Eingang Weberstraße gegenüber City-Hotel)

Akademie für Kommunikation  
in Baden-Württemberg

Ausbildungsplatz gesucht?  
Join the #FallerFamily.

Du bist auf der Suche nach Deinem Karrierestart für September 2025? Bewirb Dich jetzt als (m/w/d):

- Maschinen- und Anlagenführer
- Packmitteltechnologe
- Medientechnologie Druck

Und wenn Du noch nicht sicher bist was Dein Wunschberuf ist: Wie wär's erst mal mit einem Praktikum?

August Faller GmbH & Co. KG  
ausbildung@faller-packaging.com  
www.faller-packaging.com

Faller  
PACKAGING

BZ • medien

Online  
**Talente gesucht**  
[www.talente-gesucht.eu](https://www.talente-gesucht.eu)

Magazin kostenlos bestellen ->>>  
Tel.: 0761 / 496 4162

Ferienjobs und Ausbildungsangebote in deiner Region. Einfach QR-Code scannen!

mediazza GmbH & Co. KG, Lörracher Straße 3, 79115 Freiburg, anzeigen@mediazza.de

mediazza

Wir suchen DICH!!!

**AZUBIS (m/w/d)**  
Elektromonteur (m/w/d)

**ELEKTROTECHNIK MARKUS LÄNGIN**  
ELEKTROMEISTER

79426 Buggingen · 07634-35191 · [info@elektrotechnik-laengin.de](mailto:info@elektrotechnik-laengin.de)



COMIC: KARIN MIHM

# Wenn die Wörter stolpern

Dem Sprechen auf die Sprünge helfen: Ob bei Kindern oder Erwachsenen sind Logopäden Helfer in der Not und führen genaue Diagnosen und Therapien durch.

■ Von Anke Dankers (dpa)

Selma Klee ist eine von ihnen. Gut ausgebildete Logopädinnen wie die 26-Jährige werden händelnd gesucht. Doch eine verhältnismäßig schlechte Bezahlung und die fehlende Anerkennung im Gesundheitssystem machen ihnen zu schaffen. Im Job-Protokoll erzählt Klee, warum sie sich dennoch für den Beruf entschieden hat:

### Der Weg in den Beruf

„Sprache hat mich schon immer interessiert und so machte ich ein Orientierungspraktikum in einer Logopädiepraxis. Es war genau das, was ich mir erhofft hatte. Nach dem Abitur habe ich dann eine logopädische Ausbildung und parallel ein Bachelor-Studium im Fach Logopädie begonnen.“

### Der Berufsalltag

Ich behandle Kinder mit Sprachentwicklungsstörungen, myofunktionellen Störungen (motorische und/oder sensorische Auffälligkeiten der Muskelfunktionen im Mund-Gesichts-Bereich), Stottern oder auch Erwachsene mit Sprachstörungen oder neurologischen Erkrankungen. Jede Therapiestunde wird individuell nach dem Störungsbild der Patienten mit Übungssequenzen ausgerichtet. Dafür muss ich die an das Alter und die Fähigkeiten des jeweiligen Patienten angepassten Übungen im Vorfeld nach den Therapieverfahren vorstrukturieren und das entsprechende Material bereitstellen. Das kann bei einem Vorschulkind mit einer Aussprachestörung



Logopädin Selma Klee behandelt auch Kinder.



und deren Nachbereitung gehören zum Berufsalltag.

### Verschiedene Seiten

Die Arbeit mit den Menschen macht mir großen Spaß. Jeder Tag ist anders. Auch fachlich ist die Arbeit immer wieder herausfordernd, was ich sehr schätze. Die Vielfältigkeit des Berufsalltags und der Patienten motiviert mich. Außerdem erfährt man sehr viel Dankbarkeit der Patienten.

Die unmittelbare Arbeit mit den Menschen kann aber auch sehr energiezehrend sein. Wir erfahren sehr wenig Anerkennung im Gesundheitssystem und unsere breit gefächerten Fachkompetenzen sowie unsere berufliche Verantwortung stehen leider nicht im Verhältnis zu unserer Bezahlung.

### Die Herausforderungen

Vor allem die Abhängigkeit von Ärzten stellt eine große Herausforderung dar. Patienten können ausschließlich durch ärztliche Verordnung in unsere Praxis kommen. Oder die Absetzungen eingereicherter Verordnungen durch die Krankenkassen.

Auch fehlerhafte Angaben der Ärzte auf den Verordnungen werden uns Logopäden angelastet, sodass sie mit hohen Gebühren erneut eingereicht werden müssen. Nicht selten werden erbrachte logopädische Leistungen deshalb auch nur teilweise oder gar nicht bezahlt.

Auch die Kommunikation mit anderen Fachpersonen im Gesundheitswesen empfinde ich als erschwert. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit wird von den Krankenkassen nicht vergütet, weshalb dafür neben der bezahlten Arbeit häufig keine Zeit bleibt.“

### Infos

#### Verdienst:

Laut Entgeltatlas der Bundesagentur für Arbeit liegt das mittlere Bruttoentgelt für den Beruf bei 3163 Euro im Monat. Viele Logopädinnen und Logopäden arbeiten auch freiberuflich, hier liegen keine repräsentativen Daten vor.

# Chatbot, mach mal!

Frei zugängliche KI-Tools wie etwa ChatGPT sind populär und könnten helfen, zum Beispiel eine Mail zu verfassen, für die man ewig brauchen würde. Aber dürfen Beschäftigte das?

ChatGPT kann Personalern beim Sichten von Bewerbungsunterlagen helfen, in kürzester Zeit ein Gerichtsgutachten erstellen, Fehler im Programmcode finden oder auch Mails vorformulieren: ChatGPT kann in der Arbeitswelt bei vielen Tätigkeiten unterstützen.

Grundsätzlich spricht auch nichts gegen eine Nutzung: Be-

schäftigte dürfen für Arbeitsaufgaben alle Hilfsmittel nutzen, die ihnen im Betrieb zur Verfügung stehen, wie der Bund-Verlag auf seiner Webseite informiert.

Wer beispielsweise Texte, Unterlagen oder Präsentationen erstellen muss, darf den Informationen zufolge auf Handbücher, Infos aus Datenbanken oder eben auch Chatbots zurückgreifen.

Als Einschränkung gilt allerdings: Die Hilfsmittel sollten aktuelle und zutreffende Ergebnisse liefern, bei der Nutzung dürfen keine vertraulichen Informationen übertragen werden. Und: Wer mithilfe von Algorithmen Arbeitsleistungen erstellt, sei für die Ergebnisse eigenständig verantwortlich, heißt es in dem Beitrag weiter.

Unternehmen haben aber auch die Möglichkeit, den Zugriff auf ChatGPT zu sperren oder zu begrenzen. In einem solchen Fall müssten Beschäftigte davon ausgehen, dass die Nutzung unzulässig ist.

Wer dann stattdessen private Geräte für den Zugang zu den im Unternehmen gesperrten KI-Tools nutzt, müsse unter Umständen mit Sanktionen rechnen, so der Bund-Verlag. Beispielsweise dann, wenn vertrauliche Informationen „aus der betrieblichen Sphäre in die private Sphäre“ überführt werden.



Schnelle Lösung gesucht?

FOTOS: SHOOTING STOCK, ANOBE.COM

**BZ.medien**

**Medientechnologe (m/w/d)**  
Druck oder Druckverarbeitung

**Jetzt bewerben!**  
Ausbildungsstart 2025

[f](#) [i](#) [o](#)

[f](#) [i](#) [o](#)

**vorfahrt frei  
deine ausbildung als...**

- berufskraftfahrer (m/w/d)
- elektroniker für energie- und gebäudetechnik (m/w/d)
- fachlagerist (m/w/d)
- fachkraft für lagerlogistik (m/w/d)
- kfz-mechatroniker nutzfahrzeuge (m/w/d)
- kaufmann für büromanagement (m/w/d)
- kaufmann für marketingkommunikation (m/w/d)
- kaufmann im einzelhandel (m/w/d)
- kaufmann für spedition & logistikdienstleistungen (m/w/d)
- fachinformatiker daten- und prozessanalyse (m/w/d)
- fachinformatiker systemintegration (m/w/d)
- duales studium:
  - b.a. bwl - spedition, transport & logistik (m/w/d)
  - b.a. bwl - personalmanagement (m/w/d)

**unsere extras für dich!**

- shopping-guthaben, gesundheitsbudget
- spannende projekte, gemeinsame events
- berufliche perspektiven
- weiterbildungsmöglichkeiten
- u.v.m.

**karl dischinger  
gruppe**

**GRAF**

Wir recyceln Kunststoffe und produzieren ressourcenschonend hochwertige Umweltprodukte. Aktuell suchen wir **Auszubildende (m/w/d)** in nahezu allen Bereichen an unseren Standorten Teningen, Herbolzheim und Neuried.

**WERDE EIN GRAF**

Beginne deine Ausbildung bei uns [graf.ausbildung](#)

**GRAF Unternehmensgruppe**  
Carl-Zeiss-Str. 2-6  
79331 Teningen

E-Mail: [ausbildung@graf.info](mailto:ausbildung@graf.info)  
Telefon: 07641 589 840

[www.graf.info/ausbildung](http://www.graf.info/ausbildung)

# Hilfe beim Durchhänger

Wenn die Ausbildung nicht durchgängig Spaß macht, heißt es entweder durchziehen oder aufhören – eine Entscheidungshilfe im Frage- und Antwort-Modus.

■ Von Eva Dignös (dpa)

## Wie oft werden Ausbildungen eigentlich abgebrochen?

Nach Angaben des Bundesinstituts für Berufsbildung (BIBB) lag die Vertragslösungsquote im Jahr 2022 bei 29,5 Prozent. „Doch das bedeutet nicht automatisch, dass damit auch die Berufsausbildung abgebrochen wird“, erklärt Thomas Bettels von der Handwerkskammer Hamburg.

In vielen Fällen wird ein neuer Vertrag in einem anderen Betrieb oder in einem anderen Ausbildungsberuf geschlossen. Auch organisatorische Gründe können dahinterstecken, wie eine Betriebsübernahme. Auswirkungen auf die Statistik hat die Tatsache, dass es derzeit mehr Ausbildungsplätze als Bewerber gibt: „Zu wechseln ist dadurch einfacher geworden“, sagt Bettels. Tatsächlich ohne Berufsabschluss bleiben rund zwölf Prozent der Azubis.

## Was sind die Gründe?

Zu Beginn der Ausbildung geht es meist um die Berufsentscheidung: „Man stellt fest, dass die Ausbildung doch nicht so gut zu einem passt“, so Bettels. Manchmal trifft die jungen Azubis auch der Praxischock: Viele erleben eine Konfrontation mit ihren Erwartungen und müssen sich erst in die neue Situation hineinfinden.

Neben Zweifeln an der Berufswahl spielen aber oft auch Probleme im Betrieb oder in der Berufsschule eine Rolle. Auch gesundheitliche oder familiäre Motive können hinter dem Ausbildungsabbruch stecken.

## Wie kann eine Entscheidung getroffen werden?

Gehen oder bleiben? Diese Frage ist oft nicht so leicht zu beantworten. Nicht nur fürs Bleiben, sondern auch fürs Gehen kann es gute Gründe geben, etwa wenn der Betrieb seine Lehrlinge nicht gut ausbildet oder es persönliche Differenzen mit den Vorgesetzten gibt.

Bettels empfiehlt Auszubildenden, sich möglichst frühzeitig Unterstützung zu holen. Man bekommt sie in den Ausbildungsberatungen der Handwerkskammern und IHKs. „Beraten wird unabhängig und vertraulich“, so Bettels. Wie es dann konkret weitergeht, hängt vom Einzelfall ab. „Wir haben einen ganzen Instrumentenkasten an Unterstützungsmöglichkeiten“, sagt Bettels.

Dazu gehört unter anderem die Kooperation mit der Initiative Verbesserung von Ausbildungserfolgen „VerA“, an die sich Ratsuchende auch direkt wenden können. 12.500 sogenannte „Senior-Experten“ gehören zum Netzwerk der Initiative. „In der Regel können wir kurzfristig einen Tandempartner vermitteln“, sagt Leiterin Astrid Kloos.

Azubi und Mentor treffen sich dann regelmäßig. „Die Mentoren sind anders als die Eltern nicht persönlich beteiligt und können deshalb ganz anders zuhören und unterstützen“, so Kloos. Ziel sei nicht, die Ausbildung um jeden Preis fortzusetzen, sondern einen Weg zu einem beruflichen Abschluss zu finden, der den Stärken des Jugendlichen entspricht.

Und bei der Berufsberatung der Bundesagentur für Arbeit kann besprochen werden, ob eine sogenannte Assistierte Ausbildung (AsA) infrage kommt, bei dem der Azubi etwa ein persönlicher An-



Falls das Durchhängen zum Dauerzustand wird, gilt es, zu handeln.

## Wie sieht's mit Arbeitslosengeld aus?

Anspruch auf Arbeitslosengeld I haben Azubis dann, wenn sie innerhalb der vergangenen zwei Jahre mindestens ein Jahr lang in die Arbeitslosenversicherung eingezahlt haben.

Doch Vorsicht: Geht das vorzeitige Ende der

sprechpartner zur Seite gestellt wird. Übrigens: Bei Problemen in der Berufsschule kann man sich auch an die dortigen Beratungslehrer wenden.

## Und wenn das Ausbildungsverhältnis beendet wird?

In der Probezeit, die bis zu vier Monate dauern darf, können sowohl der Betrieb als auch der Azubi jederzeit fristlos ohne Angabe von Gründen kündigen. „Wenn man feststellt, dass man sich doch für den falschen Beruf entschieden hat, ist das ein gutes Instrument, um zu wechseln“, sagt Fachmann Bettels.

Fällt die Entscheidung nach der Probezeit, können Azubis mit einer Frist von vier Wochen kündigen – wenn sie in einen anderen Ausbildungsberuf wechseln oder die Ausbildung ganz aufgeben wollen.

Wer dieselbe Ausbildung in einem anderen, neuen Betrieb fortsetzen möchte, muss sich hingegen mit dem alten Ausbildungsbetrieb auf einen Aufhebungsvertrag einigen.

Ausbildung vom Lehrling aus, kann die Arbeitsagentur eine Sperre von drei Monaten aussprechen. Am besten informiert man sich vorab über finanzielle Konsequenzen.

## Wie geht's dann beruflich weiter?

Der Ausbildungsabbruch muss nicht das Ende, sondern kann ein Neustart sein. Am besten gelingt das, wenn man bereits einen Plan B hat.

Das schon Geleistete wird zudem oft anerkannt, nicht nur, wenn man denselben Beruf in einem anderen Betrieb weiterlernt. Auch wer in einer ähnlichen Branche bleibt, etwa vom Bäcker zum Konditorenhandwerk wechselt, kann sich Gelerntes anrechnen lassen. Das muss dann im Einzelfall vereinbart werden.

Und auch wenn es schmerzhaft ist: Es lohnt es sich zu reflektieren, warum der erste Versuch nicht geklappt hat. Denn das eröffnet die Möglichkeit, gezielt nach einem Unternehmen zu suchen, in dem die Bedingungen besser passen.

# Unsicher bei Jobwahl

Mit der Berufsausbildung wagen viele junge Menschen den Schritt in die Eigenständigkeit. Aber in welche Richtung es gehen könnte, weiß die Mehrheit noch nicht sofort.

Viele junge Menschen sind orientierungslos, wenn es um die Berufswahl geht. Laut einer Umfrage waren sich nur etwa ein Drittel (32 Prozent) der Azubis und dualen Studierenden sicher, welche Ausbildung sie nach ihrem Schulabschluss machen möchten. 15 Prozent wussten zunächst überhaupt nicht, was sie machen wollen. Das geht aus einer Azubi-Studie vom Recruiting- und Testanbieter „uform Testsysteme“ hervor, für die fast 5000 Schüler, Schülerinnen und Azubis befragt wurden.

Eine sogenannte Grundlagenausbildung könnte den nahtlosen Übergang in die Berufswelt erleichtern. 87 Prozent der Befragten begrüßen die Idee, dass Schulabsolventen in einem halben Orientierungsjahr verschiedene Bereiche durchlaufen, bevor sie sich für einen konkreten Beruf entscheiden.

Doch auch andere Aspekte helfen: So sind Praktika für viele junge Menschen die beste Möglichkeit, um herauszufinden, ob ein Ausbildungsberuf zu ihnen passt. Auch umfassende Infos über verschiedene Berufe und deren Aufstiegs-



Welche soll es werden?

möglichkeiten spielen für sie eine wichtige Rolle bei der Entscheidungsfindung.

Dabei bleibt der Nachwuchsmangel in Ausbildungsberufen ein drängendes Problem, denn es gibt ganz allgemein weniger Bewerbungen und unbesetzte Stellen. Deshalb kann sich die knappe Mehrheit der Bewerbenden den Ausbildungsbetrieb aussuchen: Mehr als 50 Prozent gaben an, dass sie sich zwischen zwei oder mehr Angeboten entscheiden können.

Bei ihrer Bewerbung kommt es den Jugendlichen vor allem auf eines an: 41 Prozent der befragten Azubis haben sich bei ihrem Betrieb beworben, weil die Ausbildung dort einen „sehr guten Ruf“ genießt.

Im Ausbildungsalltag bestätigt sich dieses positive Bild jedoch nur für 39 Prozent der Azubis uneingeschränkt.

dpa



CARTOON: KARIN MIHM

**STRECK TRANSPORT**

**BACHELOR OF ARTS (m/w/d)**  
BWL - Spedition, Transport und Logistik

**FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (m/w/d)**

**BERUFSKRAFTFAHRER (m/w/d)**

**FACHLAGERIST (m/w/d)**

**KAUFMANN (m/w/d)**  
für Spedition und Logistikdienstleistung

**#jobbörse**

**Zeugnisprämien**

**30 Urlaubstage**

**38-Stunden-Woche**

**Ausbildung bei Becker**

**Im technischen Bereich**

- Kraftfahrzeugmechatroniker (m/w/d)
- Land- und Baumaschinenmechatroniker (m/w/d)

**Im gewerblichen Bereich**

- Metallbauer (m/w/d)
- Gerüstbauer (m/w/d)

**Im kaufmännischen Bereich**

- Kaufmann/-frau für Büromanagement (m/w/d)
- Fachinformatiker für Systemintegration (m/w/d)

**Das bieten wir Dir:**

- Eine überdurchschnittliche Ausbildungsvergütung, die mit jedem Jahr steigt
- Vermögenswirksame Leistungen und betriebliche Altersvorsorge
- Zuschuss für den ÖPNV, z.B. über das JugendticketBW
- Lehrmittelzuschuss für Bücher und Sonderurlaub zur Prüfungsvorbereitung
- Leistungsboni für gute Noten

[jobs.becker.eu](https://jobs.becker.eu)

**Paul Becker GmbH**  
Carl-Benz-Straße 1-7  
79211 Denzlingen  
ausbildung@becker.eu

**Talente gesucht** Finde jetzt Deinen Ausbildungsplatz: [www.talente-gesucht.eu](http://www.talente-gesucht.eu)

mediazza GmbH & Co. KG, Lörracher Straße 3, 79115 Freiburg

KARRIERE

Tipps von Tiktok

Karrieretipps auf sozialen Netzwerken: Auch auf Tiktok werden sie geteilt. „Mittlerweile werden Job-Influencer auf der Plattform Karrieretipps, die aber sehr einseitig sind“, sagt Emine Yilmaz vom Personaldienstleister Robert Half.

Yilmaz findet: Die Ratgebenden fokussieren sich auf die Perspektive des frustrierten Arbeitnehmers und vernachlässigen dabei die Folgen einer bestimmten Haltung im Job für die Karriere. Ein solcher vermeintlich guter Tipp ist das „Quiet Quitting“ – das schrittweise Zurückziehen



Oft oberflächlich: Karrieretipps von Influencern

von Engagement im Job. „Im ungünstigsten Fall kann dies zu einer Entlassung führen.“ Außerdem: „Jobsuche und Bewerbungsprozess werden auf Tiktok oft vereinfacht dargestellt“, so Yilmaz.

Sie rät vielmehr, den Unternehmen Engagement zu zeigen. Diese wollen einen neuen Mitarbeiter gewinnen, „der nicht nur die nötigen Fähigkeiten mitbringt, sondern auch perspektivisch seine Karriere beim Unternehmen plant.“

VOGELHEIDEN STYLLING/GETTY IMAGES

tmm

# Die Computerflüsterer

Sie sind Experten, wenn es um den Einsatz von Künstlicher Intelligenz (KI) geht, und sehr gefragt: Prompt Editoren. Doch so schnell wie die Technologie könnte sich auch das Berufsbild verändern.

■ Von Anke Dankers (dpa)

Sie bezeichnen sich als „AI Prompt Editor“ oder „AI Prompt Engineer“ und sind Experten, wenn es um KI geht. Ob auf technischer oder kommunikativer Ebene, KI-Prompter setzen sich mit der Frage auseinander, wie und wo KI-Tools unseren Alltag erleichtern können. Damit sind sie auf dem Arbeitsmarkt besonders gefragt und Vorreiter eines neuen Berufsbildes. Karoline von dem Bussche ist KI-Prompt-Editor bei der Kommunikationsagentur Palmerhargreaves. Im Job-Protokoll erzählt die 49-Jährige von ihrem Traumjob – selbst wenn das Berufsbild vermutlich keine Zukunft hat:

Der Weg in den Beruf

„Ich komme nicht aus der Programmierung, sondern aus dem Bereich der Kommunikation. Schon während meines Stu-

diums habe ich begonnen, meinen Kommilitonen Lerninhalte bildhaft zu erklären, ich merkte, dass ich das gut konnte. Über verschiedene Praktika habe ich mich dem Thema genähert, habe Texte und Konzepte für Museen oder Ausstellungsbereiche von Unternehmen entwickelt. Dabei haben wir zunehmend digitale Medien verwendet.

Ich fand den digitalen Raum so spannend, weil er sich ständig verändert und habe mich dann auf die digitale Kommunikation konzentriert. Als Redakteurin bei unserer Agentur habe ich auf die KI-Tools gedeutet und versucht, diese zu erklären. Zusätzlich zur technischen Seite brauchten wir jemanden, der kommunikativ auf die Möglichkeiten der KI schaut und probiert und testet, was diese Tools für unsere tägliche Arbeit bedeuten. Ich habe prompten gelernt, also Aufforderungen an KI-Tools zu formulieren. Heute arbeite ich als AI Prompt Editor und schaue, wie sich Künstliche Intelligenz in ganz unterschiedlichen Bereichen unserer Agenturtätigkeit sinnvoll nutzen lässt.

Die Ausbildung

Inzwischen gibt es ganz viele Kurse zum Thema Künstliche Intelligenz.

Das ist ein guter erster Schritt, um sich mit den Tools vertraut zu machen. Dann muss man natürlich üben, üben, üben. Und auf jeden Fall sollte man seine Nische entdecken. Natürlich sind mit technischen Entwicklungen immer auch Sicherheitsfragen verbunden, aber für meine tägliche Arbeit habe ich die Fortschritte immer als Verbesserung und Erleichterung empfunden.

Berufsalltag

Es gibt drei Themenfelder, die ich erarbeite. Zum einen verfolge ich, wie sich die Tools gerade verändern und welche Entwicklungen für unsere Agentur und Kunden relevant sind. Diese Informationen gebe ich weiter, sodass die Teams sie in ihrer Arbeit nutzen können.

Meine zweite Aufgabe sind Masterclasses, intern und extern. Ich führe meine Kolleginnen, Kollegen und Kundinnen und Kunden an Tools heran und zeige ihnen, wie man damit arbeitet.

Außerdem unterstütze ich beratend. Ich schaue, wie wir als Kommunikationsagentur die KI in unserem Alltag und der Arbeit für unsere Kunden nutzen können und welche Aufforderungen dafür nötig sind.



Karoline von dem Bussche



Kontaktstifter als Job

Aus vielen Infos die relevanten herauszufiltern, gehört zum Beruf.



Es geht ja darum, Aufforderungen für Tools zu schreiben, die man im Alltag benutzt. Künftig wird es in den seltensten Fällen Menschen geben, die Aufforderungen für andere schreiben, damit diese die Tools benutzen können. Stattdessen wird es so sein, dass die Menschen lernen, die Tools selbst zu benutzen – irgendwann wird das jeden betreffen. Deshalb ist Prompt Editor kein Beruf, auf den man in Zukunft zu arbeiten kann.“

Info

**Zugang zur Tätigkeit:** Laut Berufenet der Agentur für Arbeit erwarten Arbeitgeber häufig ein Studium in Computerlinguistik, Medienwissenschaft, Kommunikationswissenschaft, Psychologie oder Informationstechnik. Auch der Ausbildungsberuf Redakteur gilt als Zugangsbereich. Grundsätzlich ist der Markt zudem offen für Quereinsteiger. Kenntnisse in Programmiersprachen und Erfahrungen mit KIs und Sprachmodellen werden ebenso – wie die bereits erwähnten Kurse – erwartet.

PHOTOS: M. MHPHOTO (STOCK.ADOBE.COM), HENNING KAISER (DPA), ALEXANDER LUMBACH (STOCK.ADOBE.COM)



Wir haben noch Plätze frei - Melde dich jetzt an

**1-jährige und 2-jährige Berufsfachschule**  
Vorbereitung auf eine Ausbildung in elektronischen Berufen #mittlerer Bildungsabschluss #Lehrzeitverkürzung

**Chemisch-technische\*r Assistent\*in**  
Vollwertige schulische Ausbildung - 2 Jahre #sicherezukunft #vielseitig

**Pharmazeutisch technische\*r Assistent\*in**  
Vollwertige schulische Ausbildung - 2,5 Jahre #verantwortungsvoll #abwechslungsreich



JETZT IST DEINE ZEIT!



**SINNVOLLE BERUFE MIT ZUKUNFT!**

Studium, Ausbildung oder FSJ bei uns

**FSJ**

- Noch ein Plus im Lebenslauf!
- Praxis-Erfahrung
- Taschengeld inklusive

**Duales Studium**

- Sozialwirtschaft
- BWL - Gesundheitsmanagement
- BWL - Personalmanagement

**Ausbildung**

- Heilerziehungspfleger/-in
- Familienpfleger/-in
- Altenpflegehilfe
- Erzieher/-in (PIA)
- Pflegefachfrau/-mann
- Auch Berufsanerkennungsjahr



BEWIRB DICH JETZT DIREKT HIER

www.der-inklusionsverband.de

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.  
Herrenstraße 6 ■ 79098 Freiburg ■ Telefon (07 61) 7903 11-65  
ausbildung@caritas-freiburg.de ■ www.caritas-freiburg.de



**Fenster  
Türen  
Innovation**

Hölzberg 12  
79215 Biederbach  
Tel. 0 76 82 / 264  
www.Rissler-Fensterbau.de

Jetzt bewerben!

Starten Sie bei uns eine Ausbildung in einem Beruf mit Zukunft

zum  
Glaser-Fensterbauer (m/w/d)



Edingen am Kaiserstuhl

Zeig der Welt was Du drauf hast!



Ausbildung (m/w/d)

- Augenoptiker
- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel



Jetzt bewerben oder Mail an swagner@febon.de



Diese und weitere Stellenangebote auch online:



Neuen Job finden und gleich online bewerben:  
[jobs.badische-zeitung.de](http://jobs.badische-zeitung.de)

DER JOBMARKT  
Badische Zeitung